

ラジオ体操カード・体操7-7-1 設置施設

- ◎秋葉区役所14番窓口
- ◎新津健康センター
- ◎新津地域交流センター
- ◎狭川コミュニティセンター
- ◎新津地区勤労青少年ホーム
- ◎新関コミュニティセンター

- ◎金津地区コミュニティセンター
- ◎小須戸地区ふれあい会館
- ◎小合地区コミュニティセンター
- ◎小須戸まちづくりセンター
- ◎新津地域学園

◎の施設は100日達成の確認も行う施設です。

◆ラジオ体操第一/第二 放送時間

NHK 総合 月～金 13:55～14:00

NHK Eテレ 毎日 6:25～6:35

NHKラジオ第一 毎日 6:30～6:40

NHKラジオ第二 月～土 8:40～8:50, 12:00～12:10, 15:00～15:10

◆新潟弁ラジオ体操☆ 放送時間

FMIこいつ 月～金 10:55～11:00

☆新潟弁のかけ声で
ラジオ体操第一が行えます。
新潟医療福祉大学が
制作しました。

◆みんなの体操 放送時間

NHK総合 月～金 9:55～10:00

目指せ100日!

みんなのラジオ体操カード



<名前>

<住所>秋葉区



里山



川



食



AKIHA SUMU



歴史



鉄道



花

景品贈呈チェック欄

3日坊主でも1年続ければ100日になります！

51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

7ait

もう少し

ラストパート

ゴール!!



100日達成！このカードを持って裏面㊟施設に行くと、景品がもらえるよ♪