

『R8 区長ビジョン：フレイル予防で健康長寿、  
こども真ん中の秋葉区づくり!!』

【秋葉区 地域(コミ協単位)別人口推移】

コミ協		新津中央		新津西部		荻川		満日		新津東部		阿賀浦		新聞		小合		金津		小須戸		山の手		秋葉区	
数値=H19.3末&R8.3末時点 (住民基本台帳人口より)		H19	R8	H19	R8	H19	R8	H19	R8	H19	R8	H19	R8	H19	R8	H19	R8	H19	R8	H19	R8	H19	R8	H19	R8
中学校区		一中校区				二中校区				五中校区				小合中学校区		金津中学校区		小須戸中学校区							
小学校区		新津第一		新津第三		結・荻川		阿賀		新津第二		阿賀		新聞		小合・小合東		金津		小須戸		矢代田			
世帯	世帯数	3,987	4,003	3,813	4,991	5,333	7,300	541	512	3,707	4,284	1,294	1,598	660	596	1,351	1,308	2,562	3,098	1,758	1,960	1,347	1,612	26,353	31,262
	増減数 (R8-H19) (増減率) (R8-H19)	16 (0.4%)		1,178 (30.9%)		1,967 (36.9%)		-29 (-5.4%)		577 (15.6%)		304 (23.5%)		-64 (-9.7%)		-43 (-3.2%)		536 (20.9%)		202 (11.5%)		265 (19.7%)		4,909 (18.6%)	
総人口	人口数 (a)	10,551	8,366	10,859	11,726	16,222	17,950	1,660	1,169	10,642	9,639	3,973	3,810	2,219	1,461	4,749	3,441	7,752	6,653	5,969	4,813	4,319	3,965	78,915	72,993
	増減数 (R8-H19) (増減率) (R8-H19)	-2,185 (-20.7%)		867 (8.0%)		1,728 (10.7%)		-491 (-29.6%)		-1,003 (-9.4%)		-163 (-4.1%)		-758 (-34.2%)		-1,308 (-27.5%)		-1,099 (-14.2%)		-1,156 (-19.4%)		-354 (-8.2%)		-5,922 (-7.5%)	
1世帯当り 人員	人員	2.65	2.09	2.85	2.35	3.04	2.46	3.07	2.28	2.87	2.25	3.07	2.38	3.36	2.45	3.52	2.63	3.03	2.15	3.40	2.46	3.21	2.46	2.99	2.33
	増減数 (R8-H19) (増減率) (R8-H19)	-0.56 (-21.0%)		-0.50 (-17.5%)		-0.58 (-19.2%)		-0.79 (-25.6%)		-0.62 (-21.6%)		-0.69 (-22.3%)		-0.91 (-27.1%)		-0.88 (-25.2%)		-0.88 (-29.0%)		-0.94 (-27.7%)		-0.75 (-23.3%)		-0.66 (-22.0%)	
年少人口	人口数 (x) (比率) (x/a)	1,102 (10.4%)	774 (9.3%)	1,646 (15.2%)	1,473 (12.6%)	2,522 (15.5%)	2,341 (13.0%)	176 (10.6%)	93 (8.0%)	1,229 (11.5%)	1,055 (10.9%)	666 (16.8%)	455 (11.9%)	234 (10.5%)	105 (7.2%)	537 (11.3%)	314 (9.1%)	921 (11.9%)	600 (9.0%)	763 (12.8%)	510 (10.6%)	604 (14.0%)	427 (10.8%)	10,400 (13.2%)	8,147 (11.2%)
	増減数 (R8-H19) (増減率) (R8-H19)	-328 (-29.8%)		-173 (-10.5%)		-181 (-7.2%)		-83 (-47.2%)		-174 (-14.2%)		-211 (-31.7%)		-129 (-55.1%)		-223 (-41.5%)		-321 (-34.9%)		-253 (-33.2%)		-177 (-29.3%)		-2,253 (-15.3%)	
生産年齢人口	人口数 (y) (比率) (y/a)	6,183 (58.6%)	4,325 (51.7%)	6,972 (64.2%)	6,926 (59.1%)	10,607 (65.4%)	10,703 (59.6%)	966 (58.2%)	554 (47.4%)	6,580 (61.8%)	5,139 (53.3%)	2,444 (61.5%)	2,241 (58.8%)	1,256 (56.6%)	710 (48.6%)	2,771 (58.3%)	1,768 (51.4%)	5,042 (65.0%)	3,561 (53.5%)	3,643 (61.0%)	2,590 (53.8%)	2,692 (62.3%)	2,227 (56.2%)	49,156 (62.3%)	40,744 (55.8%)
	増減数 (R8-H19) (増減率) (R8-H19)	-1,858 (-30.1%)		-46 (-0.7%)		96 (0.9%)		-412 (-42.7%)		-1,441 (-21.9%)		-203 (-8.3%)		-546 (-43.5%)		-1,003 (-36.2%)		-1,481 (-29.4%)		-1,053 (-28.9%)		-465 (-17.3%)		-8,412 (-10.4%)	
高齢者人口	人口数 (z) (比率) (z/a)	3,266 (31.0%)	3,267 (39.1%)	2,241 (20.6%)	3,327 (28.4%)	3,093 (19.1%)	4,906 (27.3%)	518 (31.2%)	522 (44.7%)	2,833 (26.6%)	3,445 (35.7%)	863 (21.7%)	1,114 (29.2%)	729 (32.9%)	646 (44.2%)	1,441 (30.3%)	1,359 (39.5%)	1,789 (23.1%)	2,492 (37.5%)	1,563 (26.2%)	1,713 (35.6%)	1,023 (23.7%)	1,311 (33.1%)	19,359 (24.5%)	24,102 (33.0%)
	増減数 (R8-H19) (増減率) (R8-H19)	1 (0.0%)		1,086 (48.5%)		1,813 (58.6%)		4 (0.8%)		612 (21.6%)		251 (29.1%)		-83 (-11.4%)		-82 (-5.7%)		703 (39.3%)		150 (9.6%)		288 (28.2%)		4,743 (34.6%)	

気づいて実践！ますます健康に！！

# フレイル予防講座

フレイルとは・・・加齢により筋力や心身の活力が低下した状態、健康と要介護状態の間

加齢に伴う心身の機能の衰えに早めに気づき、適切な対応をすれば、健康な状態に回復することができます！ 講座ではフレイルを予防するための実践方法をお伝えします。いつまでも自分らしく、自立して生活していくために、ぜひこの機会をご利用ください。

【対象】 フレイル予防に取り組む希望のあるコミ協・サロン・老人クラブなど

【場所】 地域のコミュニティセンター、町内会館など

少人数で活動されている  
団体も大歓迎です

【内容】

	テーマ	講師
講座①	「食生活改善」で低栄養予防 ～フードモデルで確認！～	栄養士など
講座②	「口腔ケア」で歯と口を健康に ～お口の体操を実践！～	歯科衛生士
講座③	「楽しく運動」をして動きやすい体に ～一緒に体を動かしましょう！～	健康運動指導士など

- \*講座 約1時間
- \*講座①～③の中から、1つお選びください。(1講座/年)
- コミ協など人数が多い団体は、2講座まで申込み可能です。
- \*希望多数の場合は、初めての団体を優先させていただきます。

【料金】 無料

【日程】 各団体と打合せの上、決定します。



【申込】 裏面の申込書に記入し、お申込みください。(随時受付)

日程調整後、申込みから2週間を目安に決定通知書を郵送します。

◆申し込み・問い合わせ◆

秋葉区役所 健康福祉課 地域保健福祉担当  
☎ 0250-25-5695



『フレイル』とは  
虚勢を意味する言葉で、  
加齢により心身の活力が低下した状態のことです。

## ★人口減少対策は多世代交流・ こども真ん中の未来ビジョンで!!

秋葉区 未来ビジョン

令和7年度 アクションプランの実践

秋葉区では、令和5年度にコミュニティ協議会(以下、コミ協)ごとに「コミュニティ未来ビジョン」を作成しました。これは、地域の独自性を生かし、5年先、10年先の未来に向けて持続可能で活気ある地域社会の実現を目指す行動計画です。

未来ビジョンで描いた未来像の実現に向け、自治協議会とコミ協が協働でアクションプランに取り組み、1月31日には、秋葉区文化会館で開催された「秋葉区感謝の集い」において、各コミ協から活動内容が発表されました。今号では、全11コミ協の発表内容を紹介します。

問い合わせ  
地域総務課地域振興担当 ☎25-5670

小合コミ協

こどもと一緒につくる  
居場所づくりと  
絆づくりの実践

小合コミ協では、居場所づくりや世代間交流、ハロウィンフェスなど、こども真ん中の事業として、こどもたちが企画・実施している。こどもが大人と共に考え運営に関わることで、地域全体の絆を深め、事業の継続につなげることを目的としています。こどもが企画したイベントは満足度や認知度も高い傾向にあります。今後も地域のこどもと一緒に活動を続けていきます。

各コミ協の取組み紹介

中学生とともに「今」そして「これから」を考える

# Akiha教育懇談会

〔令和7年8月7日：秋葉区文化会館〕

秋葉区では、「こども真ん中のまちづくり」の実現に向けて、学校と地域が協力して活動に取り組んでいます。地域総掛かりで、明るい未来を共に築いていくために、一人一人に何ができるかを考える「Akiha教育懇談会」を開催しました。今号では中学生含む約160人が参加した当日の様子を紹介します。

問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)

## 第1部 「中学生から発信！私たちの地域自慢 + 地域の未来に望むこと」

第1部では、区内全6中学校から代表の生徒たち自身の言葉で、地域の自慢や将来どんな地域にしていきたいかが発表されました。発表の中では、ただ要望を出すだけでなく、現状を分析し、実現するためには自分たちに何ができるか、大人にどんな形で協力してほしいかなど、論理的で一貫性のある提言がされました。

**新津第一中学校** 大人にできること、中学生にできること



**新津第二中学校** 部活動・ボランティアを通して地域の支えに！



**新津第五中学校** 全校生徒にアンケートを取りました



**小合中学校** ワードクラウドを使って分析しました



**金津中学校** 人が集まるまちづくり 地域の未来への提案



**小須戸中学校** 大人たちと自分たちで創り上げるまちづくり



本番に向けて 準備・練習頑張りました！



## 第2部 「今日は中学生真ん中で考えよう！」 → → → 地域の未来をデザイン!!



参加者の感想

- ・グループワーク全体を通して良い空気が出ていた。中学生が加わることで話し合いに活気が出た。
- ・現状でもまだまだ地域の魅力を発揮できていない。今あるものも最大限活用していきたい。
- ・地域の強みや伝統文化が廃れてしまわないように文化の継承と保存をしていくとともに、SNSを通じた魅力発信でより多くの人に知らせていきたい。

第2部ではコミュニティ協議会、自治協議会、各中学校の教職員など大人たちの中に、中学生が加わってグループワークを行いました。さまざまな立場の皆さんが、地域の長所をどう伸ばしていくか、中学生が発表した未来に望むことにはどんな取り組みが必要になるかについて活発な議論が交わされました。



講師の大正大学 金子准教授の講評・総括

ITやデジタル技術が発展し、人と人との関わりが少なくなっていく中で、地域と接する機会や場所、リアルなつながりをどれだけ保てるかが今後のまちづくりの価値になっていきます。グループワークのやりとりを見て、そういったアナログな提案が多かったことが嬉しかったです。こどもたちは未来のまちづくりの担い手となるとともに、今のまちづくりと一緒に進めていくパートナーです。目指す地域の未来像の実現に向けて、今後も活動を進めていきましょう。

収束シート「今日は中学生が真ん中」 3班  
 目指す地域の未来像  
**地域の魅力を活かして 世代をこえた交流がでる**  
 実現に向けた取組・アイデア  
**鉄道を活かした観光、公園、地域でスポーツ大会**  
**公園、児童館等の充実**

収束シート「今日は中学生が真ん中」 15班  
 目指す地域の未来像  
**若者が住み続けたいと思う地域**  
 実現に向けた取組・アイデア  
 交通の便を改善、WiFi完備の施設、魅力あるイベント→まり、花、SNSで情報発信、空地、空屋の有効活用→地図作り、アピール(貸し出し) 公園を作る、伝統文化を学ぶ(部活)

収束シート「今日は中学生が真ん中」 23班  
 目指す地域の未来像  
**現状の維持・継続**  
 "今のままでも住みやすい、満足している" 若者が育ちやすい町  
 実現に向けた取組・アイデア  
 公共交通機関の充実、空きスペースの活用、地域のつながりを活かした交流、子どもへの教育、子育て支援