

令和7年度 満日コミ協運営委員会

令和7年5月25日(日)旧・満日小学校体育館において、秋葉区高橋副区長様並びに秋葉区社会福祉協議会秋山事務局長補佐様をお迎えし開催されました。

運営委員会では、令和6年度コミ協事業活動報告・会計報告並びに、令和7年度事業活動計画・予算案の議案について、審議されすべて承認されました。

皆様方お忙し中のご出席ありがとうございました。今年度もコミ協活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



満日地区地域福祉懇談会(新年度打ち合わせ会議)

令和7年7月5日(土)午前9時30分から旧・満日小学校体育館において、秋葉区社会福祉協議会並びに癒しの里連絡協議会(はさぎの里・満日の里・ぶどう工房・けやき福祉園)からの出席をいただき、地域福祉活動計画及び6年度懇談会の振り返りと満日地区の現況並びに7年度の取り組みなどについて、参加者から多くのご意見等をいただき、今後の活動につながる意見交換ができました。

旧満日小学校(避難所)の河川氾濫時の浸水の水位

令和7年5月 株新和測量設計事務所様より無償で測量していただいた結果、最大値で写真の赤丸の中にある白いテープの高さまで浸水することが分かりました。この位置は、1階の床から天井までのちょうど中間にあたります。

河川氾濫時には、避難所でも2階への避難が必要になる可能性があります。正確の情報収集と早めの避難が重要になります。



秋葉区地区懇談会



令和7年7月24日(木)午後7時00分から秋葉区役所との地区懇談会が開催されました。長崎秋葉区長、高橋副区長、他各課長の参加及び秋葉区選出市議会議員も同席する中で、秋葉区の組織目標・主な取り組みなど事業説明を受け、当満日の地域課題の要望事項等について、懇談会が行われました。

当日は、猛暑の為会場を体育館からミーティングルームに急遽変更し、多くの参加者で会場は少し狭かったですが、様々な意見等が多く出た地区懇談会となりました。

防災訓練

令和7年6月29(日)に旧満日小学校(避難所)において、防災訓練及び校舎の大清掃、炊き出しなどを実施しました。



花植え・さつまいも苗植え

6月7日(土)「満日地区世代間交流事業」として、満願寺阿賀野川河川公園にて「花植え・さつまいも苗植え」活動を行いました。

少子化の影響か年々子供たちの参加が少なくなっている気がします。

でも、今年はけやき福祉園の利用者の皆さんが加わり、総勢50名でマリーゴールドやペチュニヤなど6種類、800本の花苗を植えました。

また、コミ協の花壇にも花を植えました。福祉関係者と地域住民の交流もできて、とても意義のある活動になったと思います。



満日フォトコンテスト2025開催

今から2年前に秋葉区未来ビジョン会議でこども達から発案されたこの企画!未来を担うこども達の想いをどうにか実現させたい!!

満日コミュニティ協議会(未来ビジョン実行委員会)がフォトコンテストを開催しました。

満日地域 フォト
満日
コンテスト 2025
応募期間
8月1日~10月1日

秋葉区未来ビジョン企画!!
目指せSNSフォロワー!!
1億人プロジェクト!!

📷 賞について 📷

大賞: ギフト券10,000円(1点)
優秀賞: ギフト券3,000円(4点)
満日賞: ギフト券1,000円(数点)
入選作品を満日地区文化祭にて表彰します!

- ・撮影機器は問いません(スマホOK)。
- ・人物が写っている場合、使用許諾が必要です。
- ・生成AIを使用した作品は対象外となります。
- ・一般部門、高校生(18歳)以下部門。

■応募方法

QRコードを
@mannichicomi
Instagram
ホームページ

@mannichicomiをフォローし、満日地区で撮影した、あなたのベストショットを【#満日SNS1億人プロジェクト】を付けて投稿してください! 詳しくはホームページをごらんください。

主催 満日コミュニティ協議会
共催 秋葉区自治協議会
協賛 募集中



健康寿命をのばそうシリーズ

令和7年6月21日、福祉健康部の事業、ふるさと健康講座はフレイル予防「食生活改善」として、管理栄養士 高橋政子先生をお招きして、低栄養がいけない理由についてお話を頂きました。

1.太めの方が長生き…

高齢期では体重が減少する人ほど寿命が短く、標準よりやや太めの方が長生きする。

2.脳卒中や心筋梗塞の恐れアップ…

栄養が足りなくなると血管も弱くなって、動脈硬化を起こしやすくなる。

3.免疫力がダウン…

免疫力が落ちるので抵抗力が弱まり、インフルエンザや肺炎などの感染症にかかりやすくなる。

4.死亡の危険度1.9倍…

栄養状態が悪くなり、一定水準を下回ると死亡リスクが高まる。

5.認知症を呼び寄せる…

脳の栄養不足が認知機能に影響する。

< 実施内容 >

- 1.最初に、フレイル簡易チェックシートにチェックしてもらい、自分自身のフレイルリスクを確認した。(フレイルとは要介護になる一歩手前で、身体的 精神的社会的に虚弱な状態)
- 2.パンフレットを元に1日3食は基本中の基本、毎日10食品群を目標にと言う内容について詳しく話を聴く。
- 3.写真、ポスター、そしてごはんの量を実際の茶碗で用意し、更に詳しい説明がありその後質疑応答が行われた。

< 感想 >

- ・ 分かり易い資料の提供で、沢山の質疑応答があり和やかな雰囲気で行われた。
- ・ 食生活を改めて見直す機会となった。
- ・ 高齢期を生き抜く「食の改善」の重要性を改めて知った。
- ・ これからも、皆さんに役立つ講座を企画して沢山の参加を期待する。

令和7年度 満日コミュニティ協議会 事業活動予定

開催日	事業名	実施内容【開催場所】
4月20日	満日地区環境美化活動 秋葉区一斉グリーン作戦	道路や堤防並びに一般参加者ルート以外の磐越自動車道カルバートボックス周辺のごみ・空き缶などを回収。又、大型ごみは秋葉区役所担当課へ回収依頼を行うなど地域の環境美化活動を実施する。
6月・10月	満日地区世代間交流事業	花植え、さつまいも栽培と収穫祭を実施する。大人と子供が一緒になって活動することで世代間の交流を図る。
6月29日	防災訓練 (避難所清掃活動を含む)	災害時における防災能力を高める訓練を実施する。又、長年使用されていない災害時に避難所となる旧満日小学校校舎等棟の清掃活動を行い、避難所の住環境の改善を行う。 (避難訓練・避難所清掃・炊き出し訓練)
6月29日 9月28日	休日親子ふれあい広場 満日くらぶ	旧満日小学校体育館、ミーティングルームを開放し、親子または孫などと自由に遊べるふれあい広場を設ける。
9月・2月	満日コミ協だより	コミュニティ活動について地域に広報し、会員及び地域の情報の共有化を図る。(年2回発行)
11月	防災教室	防災士や防災機関からの講義により、防災知識を高め普段の生活に取り入れたい災害時の心構えとして意識することで、地域の防災能力を高める教室を開催する。
10月25日(土)	阿賀満にじいろまつり (阿賀小まつり)	阿賀小文化祭当日の午後に阿賀満にじいろまつりを実施。 ※阿賀浦コミ協と合同開催
11月 1日(土) 11月 2日(日)	満日地区文化祭	地域における各団体の日常活動を通じた作品などの成果等の展示会を開催する。土曜日から日曜日の2日間の展示を行う。
1月	どんど焼き	各団体との連携により、子供たちの楽しい想いで作り、地域行事の伝承としてどんど焼きを実施する。
2回予定 (日時未定)	生き活き(イキイキ)講座	認知症などについて、講師を招き地域民の課題等の解決につながる活動を行う。
9月20日(土)	ふるさと健康講座 (9月以降) 毎月第3土曜日 ※1月はありません	グラウンドゴルフ 【旧満日小学校】
11月15日(土)		アロハ〜フラダンス 【旧満日小学校】
12月20日(土)		クリスマス会朗読の会〜ビンゴゲーム 【旧満日小学校】
2月21日(土)		ボッチャ 【旧満日小学校】
3月21日(土)		認知症予防 【旧満日小学校】
9月14日(日) 10月12日(日) 11月 9日(日) 12月14日(日) 1月11日(日) 2月 8日(日) 3月 8日(日)	地域のお茶の間 まんまるサロン (9月以降) 毎月第2日曜日	ただ、お茶を飲みお菓子を食べておしゃべりするもよし。囲碁、将棋、オセロ、トランプ、カルタ、カラオケ、輪投げ、折り紙、手芸、卓球、グラウンドゴルフ等それぞれがやりたいことを地域の人と交流しながら楽しみましょう。道具は用意してあります。 開催時間13:30〜15:45 【旧満日小学校ミーティングルーム】 ※参加費1人1回200円が必要です。小学生以下無料です。
4月〜3月 (毎月)	買い物送迎支援事業満日 地区生活交通支援事業	高齢者等を対象とし、毎月第2・4(火曜日)にウオロク新津店への買い物送迎を癒しの里連絡協議会(満日の里・はさぎの里・ぶどう工房・けやき福祉園)の協力にて実施する。
随時	生き活き(イキイキ)講座	地域の一人暮らし宅を訪問し、声掛けによる見守り活動を行う。

※この広報誌は新潟市の補助金を活用しています。