



たんたん

令和7年 10月20日 発行
矢代田保育園子育て支援センター
秋葉区矢代田1237番地1
TEL 0250-38-5977

月	火	水	木	金	土
					1
3 文化の日	4	5 AM ☆遊戯室で 一緒に遊ぼう	6 AM *なのはな (登録制)	7 AM ベビーの日 ☆リラックスヨガ	8
10 ←	11	12	13 発育測定 AM *なのはな (登録制)	14 AM ♡ベビーの日	15 →
17 AM☆こころん育児講座 こどもに伝わりやすい 声の掛け方	18	19 AM ☆絵本 読み聞かせ	20 AM *なのはな (登録制)	21 AM ♡ベビーの日	22
24 振替休日	25	26 AM ☆体をほぐして リフレッシュ	27 AM *なのはな (登録制)	28 AM ♡ベビーの日	29

▼ 育児講座・行事のご案内 ▼

～☆マークは予約が必要です～

☆5日(水)…遊戯室で一緒に遊ぼう(10:20～10:50)

矢代田保育園の1歳児と遊びましょう。
設定年齢はフリーですが予約をお願いします。
詳細は裏面へ。

☆7日(金)…リラックスヨガ(10:30～11:00)

赤ちゃんと一緒に癒しの時間を体験しましょう。
赤ちゃん向けのヨガをしてから大人向けのヨガを
行います。ヨガマットかバスタオルを1枚ご持参
ください。 講師：昆虫明佳さん

☆17日(月)…こころん育児講座

「こどもに伝わりやすい声の掛け方」(10:00～11:00)

今の言葉かけで合っているのかな？どう言っ
たら理解してもらえるのかな？わかりやすい伝え方
を教えてください。親子の関わり方のヒント
になりそうです。

講師：児童発達支援センターこころん
鹿嶋臨床心理士

☆19日(水)…絵本の読み聞かせ(11:00～11:30)

絵本をよく知っている木村さんのやさしい読み
語りをお子さんを抱っこしながら聞いてみませんか？
おすすめ絵本の紹介も行っています。

講師：木村チヨエさん

☆26日(水)…体をほぐしてリフレッシュ(10:00～11:00)

日頃の子育てで肩や腰など疲れていませんか？
この機会に自分の体と向き合ってみましょう。お
家でできるセルフケアのアドバイスを頂きます。
フェスタオルと厚手のバスタオルを一枚ずつご
持参ください。

講師：中野接骨院 中野健一院長先生

利用時間

午前 9:00～11:30

午後 1:00～3:30

土曜午後・日曜・祝日はお休みです。

年齢設定 (小学校入学前のお子さん)

☆月・火・水・土午前と

月～金午後…フリー(0歳～年長児のお子さん)

*木曜午前…なのはな(登録制)

♡金曜午前…ベビー(1歳半未満)

～幼稚園・保育園に通うお子さんも利用できます～

◆遊び始める前に、親子で手洗いのご協力をお願い
します。

◆育児講座には予約をお願いします。
毎月20日以降に、次の月の予約受付を開始します。
予約に空きがあれば当日入館することもできます。

◆体調が優れない方はご利用をお控えください。

■10日(月)～15日(土)…発育測定週間

午前・午後共に発育測定を行っています。身長
と体重が測れますのでどうぞご利用ください。

遊戯室で一緒に遊ぼう

11月5日(水)10:20~10:50

隣接している矢代田保育園の遊戯室で体を動かして遊びましょう。
はいはいのベビーちゃんから元気に体を動かしたい未就学児さんまで、設定された遊具で一緒に遊びましょう。

- ・事前に予約をお願いします。
- ・10分前には到着、受付を済ませてください。
- ・遊戯室は安全面を考慮して、親子裸足での参加をお願いいたします。

- ・10:15 予約された皆さんで矢代田保育園に移動します。
- ・10:20~10:50 1歳児いちご組と一緒に遊びます。
- ・10:50~ 遊戯室片付け後、ピカピカブーを踊ってたんたんに戻ります。

～施設のご利用について～

■たんたんは、おうちの方とお子さんが一緒に遊ぶところです。

■利用は無料です。駐車場はたんたん前と矢代田保育園前をご利用ください。

■混み合った際には、譲り合ってのご利用をお願い致します。

※当日の利用状況については、入口の看板にてご確認ください。

■おうちの方とお子さんのお茶かお水をご持参ください。適宜水分補給をお願いします。

■おじいさん・おばあさんもお気軽にお孫さんと遊びにいらしてください。

■センター建物内・園庭でのケガは保険適用の対象です。駐車場内での事故・ケガは対象外となります。

■たんたんで撮影した写真のデータは、プリント後に消去しています。データのコピーはお断りさせていただきます。

■園では毎月1回避難訓練・不審者訓練を実施しています。たんたんも園の日程に合わせ訓練を実施しますのでご協力をお願い致します。

* 子育て相談 *

電話での相談も受け付けています

月～金曜日 AM9:00～PM5:00

土曜日 AM9:00～PM12:00

0250-38-5977

なのはな 木曜午前

「発達が気になる」「育てにくい・・・」などで困っている保護者の方と一緒に、お子さんの育ちを考える場です。

なのはなの小集団で、友だちとのやりとりや親子あそびなど、楽しい体験を積み重ねます。

「やったー」「楽しい」「うれしい」という経験を通して、お子さんの成長を支えていきます。

対象は今年度3歳になる就園前のお子さんです。

※参加は登録制です。

