



たんたん

令和7年 6月 20日 発行
 矢代田保育園子育て支援センター
 秋葉区矢代田1237番地1
 TEL 0250-38-5977

月	火	水	木	金	土
	1 ←	2 短冊製作週間	3 AM *なのはな (登録制)	4 AM ♥ベビーの日 ☆リラックスヨガ	5 →
7 ←	8	9 発育測定	10 AM *なのはな (登録制)	11 AM ☆フリー ☆ゆたぴー先生と 遊ぼう 入園について	12 →
14	15 AM ☆保健師 育児講座 しつけについて	16 AM ☆絵本 読みきかせ	17 AM *なのはな (登録制)	18 AM ♥ベビーの日	19
21 海の日	22	23 AM ☆体をほぐして リフレッシュ	24 AM *なのはな (登録制)	25 AM ♥ベビーの日	26
28	29 AM ☆保育園 お楽しみ会	30 10:00~11:00 詳細は裏面へ	31 AM ☆フリー		

▼ 育児講座・行事のご案内 ▼
 ~*マークは予約が必要です~

☆ 4日(金)…リラックスヨガ (10:30~11:00)

赤ちゃんと一緒に癒しの時間を体験しませんか? ヨガマットかバスタオルをお持ちください。赤ちゃん向けのヨガをしてから大人向けのヨガを行います。 講師: 毘金 明佳さん

☆ 11日(金)…ゆたぴー先生と遊ぼう(10:15~11:00)

今回は入園についての講話です。幼稚園、保育園、こども園ってどんな所? 園選びのポイントなど入園の検討準備にいかがですか。

※フリーの日となります。どなたでもどうぞ。

講師: 新潟県立大学 斎藤 裕教授

☆ 15日(火)…保健師育児講座 (10:45~11:30)

保健師による「しつけについて」の講座です。マナーやけじめ、いつからどんな風に伝えたいの? 他のお家はどうしている? この機会に一緒に学びましょう。

講師: 秋葉区健康福祉課 岡村保健師

☆ 16日(水)…絵本の読み聞かせ (11:00~11:30)

季節の絵本を親子で楽しみましょう♪ おすすめ絵本の紹介も行っています。 講師: 木村チヨエさん

☆ 23日(水)…体をほぐしてリフレッシュ

(10:00~11:00)

日頃の子育てで肩や腰など疲れていませんか? この機会に自分の体と向き合ってみましょう。お家でできるセルフケアのアドバイスを頂きます。フェイスタオルと厚手のバスタオルを一枚ずつご持参ください。

講師: 中野接骨院 中野健一院長先生

利用時間

午前 9:00~11:30

午後 1:00~3:30

土曜午後・日曜・祝日はお休みです。

年齢設定 (小学校入学前のお子さん)

☆月・火・水・土午前と

月~金午後…フリー(0歳~年長児のお子さん)

*木曜午前…なのはな(登録制)

♥金曜午前…ベビー(1歳半未満)

幼稚園・保育園に通うお子さんも利用できます

◆遊び始める前に、親子で手洗いのご協力をお願いします。

◆育児講座には予約をお願いします。
 毎月20日以降に、次の月の予約受付を開始します。
 予約に空きがあれば当日入館することもできます。

◆体調が優れない方はご利用をお控えください。

詳細は裏面へ。

■ 1日(火)~5日(土)…七夕短冊製作週間

■ 7日(月)~12日(土)…発育測定週間

☆ 29日(火)…保育園お楽しみ会

