健康・福祉ガイド

妊婦歯科健診　要予約

日12月10日（木）13時～14時
場新津健康センター1階
内歯科健診、お口の個別相談
人母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申12月8日（火）までに市ホームページ（二次元コード）内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係（☎25−5685）

安産教室　要予約

日12月24日（木）14時～16時（受付は13時45分から）
場新津健康センター1階
人令和9年2月～4月出産予定の人とそのパートナー・先着16組
申12月22日（火）までに新潟市オンライン申請システム（二次元コード）
問健康福祉課健康増進係（☎25−5685）

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
11/17（火）	9時半～11時半	秋葉区役所
	13時半～16時	（株）新津管内建設会館

持初めて献血する人は顔写真付きの身分証明書
問健康福祉課地域福祉担当（☎25−5665）

12月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

●股関節検診　●1歳誕生歯科健診
●1歳6カ月児健康診査
●3歳児健康診査

問健康福祉課健康増進係（☎25−5685）

離乳食講習会　要予約

【ステップ離乳食】※試食あり
日12月23日（水）10時半～11時50分（受付は10時15分から）
人生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人
【はじめての離乳食】※試食あり
日12月23日（水）13時半～14時50分（受付は13時15分から）
人生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
【共通事項】
場新津健康センター3階
持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル（赤ちゃんをお連れの人）
申11月23日（月・祝）から市ホームページ（二次元コード）内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係（☎25−5686）

育児相談会　要予約

日12月25日（金）9時半～11時
場新津健康センター1階
申12月1日（火）から新潟市オンライン申請システム（二次元コード）または健康福祉課地域保健福祉担当（☎25−5695）

お知らせ

第8回 秋葉区自治協議会

日11月27日（金）13時半から
場秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数　先着10人 ※申し込み不要
※保育：生後6カ月～就学前児・先着3人、11月24日（火）までに要申し込み
問地域総務課企画グループ（☎25−5672）

体力測定会＆eスポーツ体験会

体力測定会

日にち	時間	会場
①12/11（金）	9時半～10時半	新津健康センター
②12/16（水）		小須戸武道館

内身体測定、握力測定、開眼片足立ち、ミニ講座

はじめてのeスポーツ

日にち	時間	会場
①12/11（金）	11時～12時	新津健康センター
②12/16（水）		小須戸武道館

内テレビゲームを使ったスポーツを体験
■共通事項
人65歳以上・各先着10人
持動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
申①12月10日（木）12時までに新津健康センター（☎22−2940）
②12月15日（火）17時までに小須戸武道館（☎38−2121）

ゆるっとユニバーサルスポーツ体験会

障がいのある人もない人も、高齢者もこどもも誰でも楽しめるスポーツやゲームを体験しませんか？
日12月5日（土）10時～12時
場新津地区勤労青少年ホーム
内ルールを簡単にしたボッチャ・モルック、新津高校生徒・阿賀小学校児童が考えた誰でも楽しめるゲーム・スポーツ
人先着50人（小学3年生以下は保護者同伴）
持上履き、飲み物
申11月27日（金）までに電話またはメール、申込フォーム（二次元コード）で秋葉区ボランティア・市民活動センター（☎24−8345、✉ vsc-akiha@syakyo-niigatacity.or.jp）

消防団員を募集しています！

秋葉方面隊は「自分たちのまちは自分たちで守る」という強い信念のもとで活動しています。地域の消防団に入団し、まちを守る活動に参加しませんか？
消防団員には年額報酬と出動報酬が支給されます。
■基本団員の場合の報酬
年額報酬：36,500円
出動報酬：災害8,000円
消防団活動3,500円
問秋葉消防署消防課消防団係（☎22−0175）



アキハ移動式こどもの居場所づくり事業　12月のワクワク広場　参加無料

開催地区（小学校区）	日にち	会　場
金津	4日（金）	金津地区コミュニティセンター 中ホール
荻川・結	11日（金）	荻川コミュニティセンター 機能訓練室、和室
小合・小合東	16日（水）	小合東小学校 体育館
矢代田	23日（水）	矢代田小学校 体育館
小須戸	25日（金）	小須戸まちづくりセンター

時　間　14時半～17時　※下校時刻により開始時間が異なる場合があります
対　象　乳幼児～18歳（就学前児は保護者同伴）
問い合わせ　健康福祉課児童福祉担当（☎25−5683）
※時間や申し込み方法、持ち物など詳細は市ホームページ（二次元コード）をご確認ください

こどもと楽しむ 季節の寄せ植え教室

参加者ペアで寄せ植え作りを楽しみませんか。作り方から自宅での管理方法まで講師が分かりやすく指導します。



日時　12月12日土　13時半～15時
会場　うららこすど
対象・定員　市内の小学生とその保護者・40組（80人、応募多数の場合は抽選）
参加費　1組500円
服装　暖かい服装、汚れが気になる人はエプロンなど
申し込み　11月30日（月）までに新潟市オンライン申請システム（二次元コード）
問い合わせ　産業振興課生産振興担当（☎25−5340）

あそべる クリスマスリースをつくろう！

サンタさんが周りをくるくる回るリースを折り紙で作って飾ろう！



日時　11月28日土　10時～11時半
会場　新津図書館2階 研修室
対象・定員　3歳～中学生・先着15人（就学前児は保護者1名同伴）
持ち物　色鉛筆・カラーペンなどの筆記用具、はさみ、リースに貼りたいシールや写真など
申し込み　11月18日（水）10時から同館窓口または電話（☎22−0097）

新津育ちの森

開館日　毎週火～日曜　開館時間　9:00～17:00
対象　小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21−4152

つくって遊ぼう
～おさんぽトナカイさん～
日時　11月26日（木）9時～11時15分
定員　先着15人

家族で手形アート
日時　11月29日（日）9時～11時
定員　先着15組

わくわくリトミック
音楽に合わせて楽しく体を動かそう！
日時　12月2日（水）10時半～10時50分
講師　熊木 希代加さん

誕生会
12月生まれのお友達をお祝いします。
日時　12月8日（火）10時半～10時45分

ママケア　※要申し込み
女性の整体師が毎日頑張るママの体を整えます。お子さんはスタッフが見守ります。
日時　12月4日（金）・15日（火）9時50分から11時45分（1人15分）
対象・定員　就学前のお子さんがいるママ・先着5人　参加費　700円

弥生の丘展示館 はにわでメリークリスマス！



日時　12月5日土　10時～12時
対象・定員　小学生以上（小学生は保護者同伴）・10人（応募多数の場合は抽選）
服装　汚れても良い服装
申し込み　11月22日（日）までに新潟市オンライン申請システム（二次元コード）または同館（✉ bunkazai@city.niigata.lg.jp）

秋葉区 不登校などの悩みを抱える保護者相談会

教育と福祉の専門相談員が、次につながる提案をします。ひとりで悩まず、ぜひ相談してください。

日時　11月30日月　9時・10時半、12月2日水　13時半・15時
会場　秋葉区役所1階 相談室
内容　不登校や学校に関すること、こどもとの関わり方、こどもと家族や環境のこと など　※相談時間は1人1時間20分程度
対象・定員　区内の小中学生の保護者・先着6人程度
申し込み　11月25日（水）までに新潟市オンライン申請システム（二次元コード）または健康福祉課こども支援担当（☎25−5605）

広告スペース

日＝日時　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員　¥＝参加費（記載のないものは無料）　持＝持ち物　申＝申し込み　問＝問い合わせ

◇◆弥生の丘展示館で企画展「土居内遺跡展 1300年前の流通インフラ」開催中！3月7日日まで◆◇