健康・福祉ガイド

健康相談　要予約

日 12月11日（金）
①9時　②9時45分
③10時半　④11時15分
場 新津健康センター1階 集会室
申 健康福祉課地域保健福祉担当（☎25−5695）

笑顔健康クッキング　要予約

日 12月16日（水）9時半～12時（受付は9時15分から）
場 新津健康センター3階
内「もち麦でヘルシークッキング生活習慣病予防」をテーマに講話、調理実習と試食（主食・主菜・副菜の3品）
人 先着20人
¥ 500円（食材費）
持 筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、みそ汁の汁（塩分測定希望者）
申 12月11日（金）までに健康福祉課健康増進係（☎25−5686）

新津育ちの森

開館日　毎週火～日曜　開館時間　9:00～17:00
対象　小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21−4152

誕生会　11月生まれのお友達をお祝いします。
日時　11月5日（木）10時半～10時45分

プレママ・パパセミナー　※要申し込み
日時　12月5日（土）13時半～15時　　会場　新津健康センター
内容　赤ちゃんのいる暮らし、おむつ交換・沐浴（もくよく）の仕方 など
対象・定員　区内在住の令和9年2月～4月に出産予定の妊婦さんとそのパートナー・先着7組
持ち物　母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

子育てサロン「ポッポー！」　12月イベント

クリスマス☆リトミック



親子で楽しもう♪ワクワクがいっぱいの音楽遊び!

日時　12月3日木 10時半～11時10分
会場　新津地区公民館 保育室
対象・定員　0～2歳児とその保護者・12組（応募多数の場合抽選）
持ち物　赤ちゃんとのお出掛けに必要なもの、飲み物
申し込み　11月16日（月）までに新潟市オンライン申請システム（二次元コード）
問い合わせ　平日9時～17時に同館（☎22−9666）
※開催日当日の「ポッポー!」はイベント参加者のみ利用可能です

令和8年度　秋葉区きらめきサポートプロジェクト採択事業

「いただきます みそをつくるこどもたち」上映会&軽食交流会

「食べることは生きること」。こどもたちのみそ作りを通して、食といのちのつながりを一緒に考えませんか。



日時　11月22日日・23日月・祝 10時～13時
（上映後、栄養士の講話、軽食交流会あり）
会場　新津健康センター3階
参加費　500円（高校生以下無料）
無料保育　各日先着5人（別途申し込みが必要）
申し込み　申込フォーム（二次元コード）またはアキハいのちと食の学び愛の筒井さん（☎090−4120−0271）
※軽食交流会に参加しない場合は申し込み不要
問い合わせ　地域総務課企画グループ（☎25−5672）

新潟県地域づくりサポートチーム×金津コミュニティ振興協議会

空き家セミナー



空き家のリスクや処分方法、空き家にしないためにできることを弁護士と一緒に考えてみませんか。

日時　11月14日土 13時半～15時半
会場　金津地区コミュニティセンター 中ホール
内容　事例から学ぶ!空き家を残さないためにできること（生前の備え）
事例から学ぶ!空き家になってしまった後の手続き（相続の基本）など
問い合わせ　金津コミュニティ振興協議会（☎25−1101）

お知らせ

グリーン・アート・フェスタ

癒しの福祉ゾーン関係者と、満日地区の皆さんの作品を展示します。
日 11月12日（木）～27日（金）10時～16時（土日祝日休館）
場 新津地区グリーンセンター
問 同センター（☎24−1746）

たのしいスポレク教室 無料体験会

運動が苦手なお子さんも楽しく体を動かしながら、運動の基本動作を身に付けられます。
日 11月10日（火）17時半～18時半
場 新津B&G海洋センター
人 小学3～中学1年生・先着12人
申 11月3日（火・祝）10時から同センター（☎23−4800）
※持ち物など詳細はホームページ（二次元コード）をご確認ください

福来れ　正月おり紙

来年の干支、羊を折り紙で作ります。
日 12月10日（木）10時～11時半
場 新津第三小学校 ボランティアルーム
人 先着10人
申 11月4日（水）～30日（月）の平日9時～17時に新津地区公民館（☎22−9666）

健康・自立のひと・まち・みらいフォーラム ダンスチーム募集

2月11日（木・祝）に、秋葉区文化会館で開催する健康・自立のひと・まち・みらいフォーラムでダンスをするチームを募集します。
人 区内在住のメンバーを含む、小学生以上の5～20人程度で編成し、ダンス教室などの団体に所属していないチーム（大人のみのチームも可）・5団体（応募多数の場合は抽選）
※小・中学生、高校生のみのチームの場合は、監督する保護者1名以上がフォーラム当日に同行すること
申 11月30日（月）までに新潟市オンライン申請システム（二次元コード）
問 健康福祉課健康増進係（☎25−5685）

みんなのコネクトマルシェ vol.6

大人もこどもも夢中になって遊べる、「好き」が見つかる、「好き」でつながるイベントです。「好き」を探しに来てみませんか。

日時　12月6日日 10時～15時
会場　新津健康センター

グルメコーナー
パンやスイーツなどおいしいものがたくさん!
キッチンカーも!

ステージイベント
吹奏楽演奏やダンスで盛り上がろう!



ショップコーナー
県内外で活躍しているハンドメイド作家さんによるショップが多数出店!



かわいい雑貨が作れるワークショップやマッサージ、占い、パトカー乗車もあるよ!

問い合わせ　同センター（☎22−2940）

秋葉区自治協議会提案事業 秋葉若人塾

"あなたらしさ"が未来をひらく『強み発見講座』

仲間・先輩・AIの"3つの鏡"があなたの強みを見つけ出す!就活にも役立つ、新感覚の自己探求ワークショップです。

日時　12月12日土 18時～20時
会場　新津地域交流センター 多目的ホール
対象・定員　大学生、専門学生、20代の社会人（高校生も可）・先着20人
申し込み　11月30日（月）までに申込フォーム（二次元コード）
問い合わせ　地域総務課企画グループ（☎25−5672）

高齢ドライバー 安全運転研修





10月の高齢者交通事故防止運動実施期間に合わせ、10月8日に新津自動車学校で高齢者を対象にした自動車安全運転研修が開催されました。研修では、実際に教習車に乗っての運転技能チェックや、自転車シミュレーターによる走行体験、警察官による安全講話が行われ、参加者は真剣な表情で交通ルールや運転マナーを確認していました。



加齢により、運動機能・判断機能は少しずつ衰えていきます。交通事故の加害者にも被害者にもならないよう、自身の感覚を過信することなく、身体機能に応じた安全な行動を心掛けましょう。

広告スペース

日＝日時　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員　¥＝参加費（記載のないものは無料）　持＝持ち物　申＝申し込み　問＝問い合わせ

◇◆秋はクマの活動期です!山にお出掛けの際は、鈴やラジオなど音の出るものを身に着けましょう◆◇

電話番号（☎）は市外局番0250を省略しています