

健康・福祉ガイド

妊婦歯科健診 (要予約)

回 11月12日(木) 13時～14時
場 新津健康センター1階
内 歯科健診、お口の個別相談
入 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 11月10日(火)までに市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係(☎25-5685)



育児相談会 (要予約)

回 11月27日(金) 9時半～11時
場 新津健康センター1階
申 11月1日(日)から新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)



400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
10/21(水)	10時～11時半	新潟地域振興局 新津庁舎

持 初めて献血する人は顔写真付きの身分証明書
問 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

11月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。
●股関節検診 ●1歳誕生歯科健診
●1歳6カ月児健康診査
●3歳児健康診査
問 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

離乳食講習会 (要予約)

【はじめての離乳食】※試食あり
回 11月25日(水) 13時半～14時50分(受付は13時15分から)
場 新津健康センター3階
入 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃんをお連れの人)
申 10月26日(月)から市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係(☎25-5686)



安産教室 (要予約)

回 11月26日(木) 14時～15時半(受付は13時45分から)
場 新津健康センター1階
入 令和9年2月～4月出産予定の人・先着16人
申 10月22日(木)～11月24日(火)に新潟市オンライン申請システム(二次元コード)
問 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)



お知らせ

第7回 秋葉区自治協議会

回 10月30日(金) 13時半から
場 秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、10月27日(火)までに要申し込み
問 地域総務課企画グループ(☎25-5672)

弥生の丘展示館 11月の体験メニュー&イベント

体験メニュー
回 内 毎週火～日曜(4日・24日を除く)、23日(月・祝)
①土器パズル 10時～11時半
②土鈴・土笛・古代のプレスレット作り 13時～15時
入 小学生以上(小学生は保護者同伴)
¥ ①無料 ②各200円
持 汚れても良い服装
イベント ※要申し込み
回 11月21日(土) 9時半～12時
内 コーファン!?土器(器台)づくり
入 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)・10人(応募多数の場合抽選)
¥ 200円
申 10月25日(日)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)
問 同館(☎21-4133)



新津地域交流まつり

新津地域交流センターで活動する合唱や楽器演奏、マジック、ダンスなどの団体が日頃の成果を披露します。
回 11月3日(火・祝) 9時半～12時半
場 同センター1階 イベントホール
問 同センター(☎21-4444)

新津健康センター 11月～1月の教室

教室名	開催日時	開催日時
①健康ヨガ	毎週火曜	13時半～14時半
②体脂肪燃焼運動教室	第1・3・5水曜	①9時15分～10時15分 ②10時45分～11時45分
③貯筋体操!	第2・4水曜	
④姿勢改善ストレッチ★	第2・4木曜	13時半～14時半
⑤リンパケアと太極拳	第1・3金曜	
⑥楊名時太極拳	第2・4金曜	13時半～15時

★12月で終了
入 各先着15人
¥ ①:1回1,000円
②③④:1回500円
⑤⑥:1回1,000円、初回300円
申 参加希望日の前月第2土曜12時～前日12時に同センター(☎22-2940)
※詳細はホームページ(二次元コード)をご確認ください



新津 育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

育ちの森のハロウィン

ハロウィンを楽しみましょう!仮装也大歓迎!
日時 10月29日(木) 10時半～10時50分
定員 先着40人

オータムコンサート

演奏サークル「ぼんぼこ」さんの弦楽器の演奏を楽しみましょう。
日時 11月7日(土) 10時半～10時50分

ママケア ※要申し込み

女性の整体師が毎日頑張るママの体を整えます。お子さんはスタッフが見守ります。
日時 11月13日(金)・17日(火) 9時50分～11時45分(1人15分)
対象・定員 就学前のお子さんがあるママ・先着5人 参加費 700円

出張! 保育コンシェルジュ

保育コンシェルジュに入園のことなど気軽に聞いてみましょう!
日時 11月19日(木) 10時～12時

親子の絆づくりプログラム・赤ちゃんがきた!(BP1プログラム) ※要申し込み

日時 12月3日・10日・17日・24日(木) 13時半～15時半 ※全4回
会場 新津健康センター3階 参加費 1,100円(テキスト代)
対象・定員 区内在住の2～5カ月の赤ちゃん(第1子)とそのママ・先着10組
申し込み 申込フォーム(二次元コード)または電話



地域の歴史を知る 新関小学校全校ハイキング!

9月24日、新関小学校で全校ハイキングが行われました。

この授業は地域を学ぶこと、学年を越えて協力して取り組むことを目的に、新関地区を3つのエリアに分け、毎年エリアを変えて実施されています。

新関コミュニティ協議会作成の「しんせき夢マップ」に掲載されている、神社や自然、石碑などのチェックポイントを巡り、地域のボランティアから話を聞いたり、クイズを解いたりして地域の魅力や歴史について理解を深めました。

チェックポイントの1つである六郷ノ池では、六郷池組合の佐藤さんから、池の成り立ちや、人々の生活に深く関わってきた背景などの話を聞き、こどもたちは興味深そうに聞き入っていました。

参加した児童は「事前学習でも調べていたが、実際に地域の人から話を聞けるのは新鮮で勉強になった」と話してくれました。



アキハ移動式 こどもの居場所づくり事業

11月の ワクワク広場

参加無料

開催地区(小学校区)	開催日	会場
小須戸	4日(水)	小須戸小学校 体育館
金津	6日(金)	金津地区コミュニティセンター 中ホール
荻川・結	11日(水)	結小学校 体育館
小合・小合東	18日(水)	小合小学校 体育館
矢代田	25日(水)	矢代田小学校 体育館

時間 14時半～17時 ※下校時刻により開始時間が異なる場合があります
対象 乳幼児～18歳(就学前児は保護者同伴)
問い合わせ 健康福祉課児童福祉担当(☎25-5683)
※時間や申し込み方法、持ち物など詳細は市ホームページ(二次元コード)をご確認ください



シニア向け スマホ初心者教室

日時 11月10日(火) 13時～15時半(受付は12時50分から)

会場 新津地区公民館 研修室304

内容 スマホの基本操作、安全な使い方、防災情報の取得方法 など
講師 新潟県消費者協会
対象・定員 65歳以上でスマホを持っているが活用方法が分からない人・先着15人
持ち物 普段使っているスマホ、スマホ契約時の書類、筆記用具、飲み物
申し込み 10月21日(水)～30日(金)の平日9時～17時に同館(☎22-9666)
※会場内にWi-Fiがないため講座中の通信費は参加者負担となります



参加無料

一般国道 460号 終日片側交互通行のお知らせ

川根2号橋の補修工事のため、終日片側交互通行を行います。ご協力をお願いします。

期間 11月16日(月) 9時～27日(金) 17時(土日祝日除く)

問い合わせ 東部地域土木事務所(☎025-382-4928)
※詳しくは現地の通行規制看板をご確認ください

