

健康・福祉ガイド

健康相談 (要予約)

回 11月13日(金)
①9時 ②9時45分
③10時半 ④11時15分
場 新津健康センター1階 集会室
内 健康福祉課地域保健福祉担当
(☎25-5695)

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約期間
11/16(月)	新津健康センター	10/19(月)～11/11(水)

受付時間 9時40分～11時25分
内 骨密度測定、予防のための食生活相談
入 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかとに骨折や外傷のある人は除く)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894)



笑顔健康クッキング (要予約)

	日程	時間	参加費	予約締切日
①	11/9(月)	10時～12時(受付は9時45分から)	無料	11/4(水)
②	11/26(木)	9時～12時(受付は9時15分から)	500円(食材費)	11/20(金)

場 ①新津地区勤労青少年ホーム ②新津健康センター3階
内 共通:「骨をじょうぶにする食生活」をテーマに講話、
①調理デモンストレーションと試食 ②調理実習と試食(主食・主菜・副菜の3品)
入 各先着20人
持 共通:筆記用具、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
①のみ:上履き ②のみ:マスク、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん
申 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

※がん検診はいずれも今年度最終日です

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約期間
11/19(木)	新津健康センター	10/22(木)～11/14(土)

受付時間 9時～11時半
持 下剤を飲むための水

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
11/25(水)	新津健康センター 9時半～15時半	10/28(水)～11/20(金)

持 バスタオル

健康ミニ教室 (要予約)

回 11月20日(金)9時半～11時半
(受付は9時15分から)
場 新津健康センター1階 集会室
内 よく分かる検査値の見方、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
入 先着12人
持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
申 11月18日(水)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

フレイルチェック (要予約)

日程	時間	会場
11/11(水)	10時～12時	小須戸まちづくりセンター3階
11/19(木)	13時半～15時半	新津地域交流センター3階

内 筋肉量の計測や生活状況のチェック
入 65歳以上の人・各先着30人
持 動きやすい裸足になれる服装、運動できる靴、飲み物
申 10月5日(月)～11月4日(水)の平日9時～17時半に(株)ヴァーテックス(☎025-250-0197)

お知らせ

新津健康センター ハロウィンイベント

受付で「トリックオアトリート」と言うと先着20人にお菓子をプレゼント!
回 10月30日(金)・31日(土)
場 同センター(☎22-2940)

秋葉FIREフェスタ2026

回 10月11日(日)10時～11時半
場 秋葉区文化会館
内 さくらこども園の園児による鼓笛演奏、消防音楽隊のミニコンサート ほか
場 秋葉消防署予防課予防調査係(☎22-0175)

ひきこもりに関する講座

回 10月9日(金)13時半～16時半
場 新津健康センター はつらつホール
内 第1部 ①講義
②当事者・家族の体験談
第2部 家族懇談会
入 先着50人
場 秋葉区社会福祉協議会(☎24-8376)

秋季秋葉区 ママさんバレーボール大会

回 11月1日(日)9時から
(受付は8時45分から)
場 新津B&G海洋センター
入 区内に在住・通勤する既婚または30歳以上の女性
¥1チーム3,000円(秋葉区バレーボール協会登録チームは無料)
代表者会議
10月21日(水)19時から新津B&G海洋センター会議室で開催
申 10月17日(土)までに所定の参加申込書に必要事項を明記の上、新津B&G海洋センター(T956-0802 七日町2186-9)
場 同協会事務局の片桐さん(☎090-1433-2482)

あきは未来フォーラム

回 10月17日(土)14時～15時
場 新津地域学園2階 研修室201
内 表彰、中学生「わたしの主張」発表
入 先着50人
※当日の様子を11月7日(土)9時からエフエム新津で放送(11月17日(火)19時から再放送)
場 秋葉区青少年育成協議会事務局(新津地区公民館内 ☎22-9666)

秋の健康てくてく歩こう会 「新津浄化センター見学と満願寺はさぎ並木を歩く」

回 10月26日(月)※雨天中止
集合時間 9時 解散時間 12時
(全行程 約5.5km)
場 新津駅東口ロータリー
¥100円(保険料)
持 タオル、帽子、雨具、飲み物
場 運動普及推進協議会秋葉支部の加藤さん(☎090-6947-6150)

ニュースポーツ体験会

モルックやピックルボールなど、易しいスポーツで体を動かしましょう!
回 11月29日(日)13時半～16時
場 新津地域学園 体育館
入 先着50人
¥100円(保険料など)
持 動きやすい服装、上履き
申 新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または地域総務課文化・スポーツ担当(☎25-5671)



秋葉区産業祭

回 10月17日(土)9時～17時
場 道の駅 花夢里にいつ
内 秋葉区産の農産物の販売 など
場 産業振興課農業企画担当(☎25-5337)

障がい者合同就職面接会

回 10月9日(金)13時半～15時半
(受付は13時から)
場 秋葉区役所6階
持 自己紹介カード(ハローワーク新津)、身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかのコピー、筆記用具
申 ハローワーク新津(☎22-2233)

秋葉区 シングルステニス矢代田大会

回 10月18日(日)9時～17時
※雨天の場合は中止
場 小須戸運動広場 テニスコート
種目・定員
①男子シングルス(A・B)・各先着8人
②女子シングルス(A・B)・各先着8人
入 区内に在住・通勤する人、同広場利用者
¥1人1,500円(当日持参)
申 所定の参加申込書を小須戸運動広場管理棟へ持参
場 秋葉区テニス協会の川瀬さん(☎090-2672-1353)

新津 育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

つくって遊ぼう
～秋のフルーツバスケット～
日時 10月22日(木)9時～11時15分
定員 先着15人

親子でレッツ! ダンス
親子で一緒に体を動かそう!
日時 10月24日(土)10時半～10時50分

秋葉区 総合体育館

スポーツの日 無料開放デー

トレーニングコーナーやランニングコースを無料で利用できます。スポーツの秋に楽しく汗を流しましょう! ※アリーナの開放はありません

日時 10月12日月・祝 9時～17時
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履き

★心臓蘇生無料体験もあります

時間 13時～14時
対象・定員 16歳以上の人・先着7人
申し込み 同館窓口または電話(☎25-2400)



Shinkyの みんなて創るAkihaだより

器まで楽しみ放題!この日、秋葉の里山、金津丘陵が音楽に包み込まれます。昨年未リターンした時、新潟ジャズストリートに感激しましたが、秋葉区でもこんなに素晴らしい音楽イベントがあるのです!私 Shinky もスタッフとして参加します。



音楽好きな人、やってみたい人、そしてアートのまち秋葉区を感じたい人、ぜひおいでください!

会場・バンド
詳細はこちら



Facebook

Instagram

広告スペース



10月11日から20日までの10日間
新潟県犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間・全国地域安全運動
みんなでつくるう安心の街

10月11日開催!

花と遺跡の秋まつり

まいぶんまつり

10時～16時

新潟県埋蔵文化財センター
(☎25-3981)

★金塊つかみチャレンジ
★勾玉作り
★クイズでガチャ など

弥生の丘展示館(☎21-4133)

★火おこし体験、枝と木の実の小物作り など
(10時～12時、13時～16時)

植物園オータムフェスタ2026

10時～15時

新潟県立植物園(☎24-6465)

★ダンス&ミュージックステージ
★あきはっぴーふーどお披露目会&試食会
★楽しいワークショップがいっぱい!
もくもくおむすび
★植物販売
★キッチンカー&
農産物販売

秋葉区自治協議会提案事業 Akiha くみん大学

ヒミツのルート弥生の歴史探検隊

～古代米おにぎりも作るよ!～

ヒミツのルートを通り弥生の丘を見学した後、古代米おにぎりや秋の味覚たっぷりの汁ものを味わいます。秋葉区の歴史をおいしく楽しく学びましょう!

日時 11月7日土 9時半～12時半(受付は9時15分から)

集合場所 金津地区コミュニティセンター

対象・定員 区内在住の小・中学生(小学生は保護者同伴)・先着10組

申し込み 10月7日(水)～20日(火)に新潟市オンライン申請システム(二次元コード)

問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)

秋葉区 不登校・ひとり親を
対象とした

勉強会・相談会

教員経験のある相談員が、学習・進路のアドバイスをします。

日時 10月31日土・11月1日日 9時半～12時
12時45分～15時15分

会場 新津地域交流センター

勉強会	相談会
内容 【小学生】全教科(各自の教材を使用して個別指導) 【中学生】国語・数学・英語(授業・個別指導)	進路・学習に関すること 不登校に関すること
対象 区内在住の不登校やひとり親世帯の小学5年生～中学生	小学5年生～18歳の子どもと保護者 (保護者のみの参加も可)

申し込み 10月28日(水)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または下記【必要事項】を電話、メールで健康福祉課
子ども支援担当(☎25-5605、✉kenko.a@city.niigata.lg.jp)
【必要事項】①保護者住所・氏名②児童・生徒氏名
③勉強会参加希望日時④保護者相談会参加希望日時⑤電話番号

子どもも大人も
健康に!

からだづくり講座

日時 11月7日土 10時～11時半(受付は9時半から)

会場 新津健康センター3階

内容 講義:元氣いっぱい!栄養の秘密 お料理体験:栄養満点ごはん大作戦

対象・定員 区内在住の小学4～6年生とその保護者・先着25組

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん、上履き(上履きは子どものみ)

申し込み 10月5日(月)～11月4日(水)に新潟市オンライン申請システム(二次元コード)

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

あきはSDGsトライ!

新津川除草・グリーン作戦 参加者募集

日時 11月1日日 8時～9時半(7時45分集合)

集合場所 新津図書館脇 屋外イベント広場

作業場所 新津川遊歩道沿い

申し込み 10月20日(火)までに電話、ファクス、メール、はがき、窓口のいずれかで①新津川除草・グリーン作戦参加希望②参加者氏名(団体の場合は代表者名と人数)③電話番号を明記の上、建設課まちづくりグループ(〒956-8601 住所記載不要 秋葉区役所4階45番窓口 ☎25-5691、FAX 24-8340、✉kensetsu.a@city.niigata.lg.jp)

問い合わせ 同グループ(☎25-5691)

※小雨決行。実施の有無は、エフエム新津(76.1MHz、当日6時半～7時)でご確認ください

※周辺には駐車場がないため、車でのお越しはご遠慮ください

秋葉区

地域福祉推進7フォーラム

～こころの病や生きづらさを抱えた人たちと共に生きる地域づくり～

日時 10月23日金 13時半～16時15分(受付は13時から)

会場 秋葉区文化会館

内容 第1部:表彰式 第2部:基調講演、対談
※詳細は秋葉区社会福祉協議会ホームページをご確認ください

定員 会場300人、オンライン100人(先着順)

申し込み 10月13日(火)までに

会場参加 電話(☎24-8376)、ファクス(FAX 23-3322)、メール(✉akiha@syakyo-niigatacity.or.jp)

オンライン参加 申込フォーム(二次元コード)

問い合わせ 秋葉区社会福祉協議会(☎24-8376)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

第17回 新津美術協会洋画部絵画展

回 10月6日(火)～11日(日)
10時～17時(11日は15時まで)

場 新津美術館 市民ギャラリー

内 絵画(油彩、水彩、デッサン画など)を約50点展示

合評会 10月11日(日)13時半～15時

回 同部の田辺さん(☎080-8733-0763)

新津切り絵の会 秋の作品展

回 10月9日(金)～16日(金)
10時～17時(土曜は12時半まで、日曜・祝日は休み、9日は12時から、16日は15時まで)

場 ひなた薬局(新津東町3)

回 同会の小林さん(☎22-9325)

福祉体験フェスタ

回 10月29日(木) 9時半～13時半

場 新津健康センター2階 はつらつホール

内 福祉事業所の雑貨・食品販売、ボランティア体験会、情報交換

人 先着80人

申 秋葉区ボランティア連絡協議会(✉akior@rose.ocn.ne.jp)

回 同協議会(☎22-8893)

映画「風のマジム」を観る会

区内で映画を観ませんか?

回 10月18日(日)①10時②13時半

場 秋葉区文化会館 ホール

¥ 1,100円

回 新日本婦人の会新津支部(☎24-5401)

秋のいけばな展

回 10月23日(金)・24日(土)
10時～17時(24日は15時まで)

場 新津地域交流センター ※無料駐車場あり(一六市利用者駐車場)

回 新津華道連盟の井浦さん(☎24-1906)

小須戸コミ協からのお知らせ

①小須戸まち歩きガイド養成講座

回 11月14日(土)・19日(木)10時～11時半

場 小須戸まちづくりセンター

②サツマイモ・サトイモほり

回 サツマイモほり 10月10日(土)サトイモほり 10月31日(土)
10時～11時半

場 小須戸コミ協移住体験農園(うらこすど近く)

人 各先着20人

持 汚れてもよい服装、軍手、長靴、飲み物

■共通事項

申 ホームページ(二次元コード)
内 予約サイト、または電話で小須戸コミュニティ協議会(☎25-7069)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

11月 1日号の原稿締め切り… 10月 6日(火)
11月15日号の原稿締め切り… 10月20日(火)

FM76.1MHz

RADIO CHAT

10月4日～17日の
おすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆

毎週月～金曜10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。

毎月第2月曜は「里山自遊時間」のコーナー。10月12日は花の湯館の星野さんが出演し、恐怖のハロウィン風呂や音ふるフェスタなど、10月のイベントについてお話しします。ぜひお聴きください!

☎23-5000(リクエスト ☎23-5900) FAX23-5100 https://www.chat761.com

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

回 10/5(月)・9(金)・16(金)
10時～15時

場 回 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■行政相談(新津会場) ※予約不要

行政手続き(年金、福祉、相続など)の相談や意見をお受けします。

回 10/14(水)10時～12時

場 金津地区コミュニティセンター

回 区民生活課(☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約

回 毎月第2・4金曜
13時15分～16時15分

場 申 区民生活課(☎25-5674)

よみきかせのご案内
(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

10/6(火)・13(火) 10時半から
(乳幼児対象)

10/6(火)・13(火) 15時半から

10/10(土)・17(土) 14時から

■荻川地区図書館

10/10(土)・17(土) 10時半から

■金津地区図書館

10/17(土) 14時から

■小須戸地区図書館

10/17(土) 10時半から

広告スペース