

健康・福祉ガイド

健康相談 (要予約)

回 11月13日(金)
①9時 ②9時45分
③10時半 ④11時15分
場 新津健康センター1階 集会室
内 健康福祉課地域保健福祉担当
(☎25-5695)

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約期間
11/16(月)	新津健康センター	10/19(月)～11/11(水)

受付時間 9時40分～11時25分
内 骨密度測定、予防のための食生活相談
込 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかとに骨折や外傷のある人は除く)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894)



笑顔健康クッキング (要予約)

	日程	時間	参加費	予約締切日
①	11/9(月)	10時～12時(受付は9時45分から)	無料	11/4(水)
②	11/26(木)	9時～12時(受付は9時15分から)	500円(食材費)	11/20(金)

場 ①新津地区勤労青少年ホーム ②新津健康センター3階
内 共通:「骨をじょうぶにする食生活」をテーマに講話、
①調理デモンストレーションと試食 ②調理実習と試食(主食・主菜・副菜の3品)
込 各先着20人
持 共通:筆記用具、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
①のみ:上履き ②のみ:マスク、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん
申 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

※がん検診はいずれも今年度最終日です

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約期間
11/19(木)	新津健康センター	10/22(木)～11/14(土)

受付時間 9時～11時半
持 下剤を飲むための水

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
11/25(水)	新津健康センター 9時半～15時半	10/28(水)～11/20(金)

持 バスタオル

健康ミニ教室 (要予約)

回 11月20日(金)9時半～11時半
(受付は9時15分から)
場 新津健康センター1階 集会室
内 よく分かる検査値の見方、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
込 先着12人
持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
申 11月18日(水)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

フレイルチェック (要予約)

日程	時間	会場
11/11(水)	10時～12時	小須戸まちづくりセンター3階
11/19(木)	13時半～15時半	新津地域交流センター3階

内 筋肉量の計測や生活状況のチェック
込 65歳以上の人・各先着30人
持 動きやすい裸足になれる服装、運動できる靴、飲み物
申 10月5日(月)～11月4日(水)の平日9時～17時半に(株)ヴァーテックス(☎025-250-0197)

お知らせ

新津健康センター ハロウィンイベント

受付で「トリックオアトリート」と言うと先着20人にお菓子をプレゼント!
回 10月30日(金)・31日(土)
場 同センター(☎22-2940)

秋葉FIREフェスタ2026

回 10月11日(日)10時～11時半
場 秋葉区文化会館
内 さくらこども園の園児による鼓笛演奏、消防音楽隊のミニコンサート ほか
場 秋葉消防署予防課予防調査係(☎22-0175)

ひきこもりに関する講座

回 10月9日(金)13時半～16時半
場 新津健康センター はつらつホール
内 第1部 ①講義
②当事者・家族の体験談
第2部 家族懇談会
込 先着50人
場 秋葉区社会福祉協議会(☎24-8376)

秋季秋葉区 ママさんバレーボール大会

回 11月1日(日)9時から
(受付は8時45分から)
場 新津B&G海洋センター
込 区内に在住・通勤する既婚または30歳以上の女性
¥1チーム3,000円(秋葉区バレーボール協会登録チームは無料)
代表者会議
10月21日(水)19時から新津B&G海洋センター会議室で開催
申 10月17日(土)までに所定の参加申込書に必要事項を明記の上、新津B&G海洋センター(T956-0802 七日町2186-9)
場 同協会事務局の片桐さん(☎090-1433-2482)

あきは未来フォーラム

回 10月17日(土)14時～15時
場 新津地域学園2階 研修室201
内 表彰、中学生「わたしの主張」発表
込 先着50人
※当日の様子を11月7日(土)9時からエフエム新津で放送(11月17日(火)19時から再放送)
場 秋葉区青少年育成協議会事務局(新津地区公民館内 ☎22-9666)

秋の健康てくてく歩こう会 「新津浄化センター見学と満願寺はさぎ並木を歩く」

回 10月26日(月)※雨天中止
集合時間 9時 解散時間 12時
(全行程 約5.5km)
場 新津駅東口ロータリー
¥100円(保険料)
持 タオル、帽子、雨具、飲み物
場 運動普及推進協議会秋葉支部の加藤さん(☎090-6947-6150)

ニュースポーツ体験会

モルックやピックルボールなど、易しいスポーツで体を動かしましょう!
回 11月29日(日)13時半～16時
場 新津地域学園 体育館
込 先着50人
¥100円(保険料など)
持 動きやすい服装、上履き
申 新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または地域総務課文化・スポーツ担当(☎25-5671)



秋葉区産業祭

回 10月17日(土)9時～17時
場 道の駅 花夢里にいつ
内 秋葉区産の農産物の販売 など
場 産業振興課農業企画担当(☎25-5337)

障がい者合同就職面接会

回 10月9日(金)13時半～15時半
(受付は13時から)
場 秋葉区役所6階
持 自己紹介カード(ハローワーク新津)、身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかのコピー、筆記用具
申 ハローワーク新津(☎22-2233)

秋葉区 シングルステニス矢代田大会

回 10月18日(日)9時～17時
※雨天の場合は中止
場 小須戸運動広場 テニスコート
種目・定員
①男子シングルス(A・B)・各先着8人
②女子シングルス(A・B)・各先着8人
込 区内に在住・通勤する人、同広場利用者
¥1人1,500円(当日持参)
申 所定の参加申込書を小須戸運動広場管理棟へ持参
場 秋葉区テニス協会の川瀬さん(☎090-2672-1353)

新津 育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

つくって遊ぼう
～秋のフルーツバスケット～
日時 10月22日(木)9時～11時15分
定員 先着15人

親子でレッツ! ダンス
親子で一緒に体を動かそう!
日時 10月24日(土)10時半～10時50分

秋葉区 総合体育館

スポーツの日 無料開放デー

トレーニングコーナーやランニングコースを無料で利用できます。スポーツの秋に楽しく汗を流しましょう! ※アリーナの開放はありません

日時 10月12日月・祝 9時～17時
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履き

★心臓蘇生無料体験もあります

時間 13時～14時
対象・定員 16歳以上の人・先着7人
申し込み 同館窓口または電話(☎25-2400)



第6回
行かなきゃ損!『音ふるフェスタ』
10会場48バンド、1日どこでどれだけ聴いても1500円(中学生以下無料)!クラシックからジャズ、ポップス、フォーク、ボサノバ、珍しい楽器まで楽しみ放題!この日、秋葉の里山、金津丘陵が音楽に包み込まれます。

昨年未リターンした時、新潟ジャズストリートに感激しましたが、秋葉区でもこんなに素晴らしい音楽イベントがあるのです!私 Shinky もスタッフとして参加します。音楽好きな人、やってみたい人、そしてアートのまち秋葉区を感じたい人、ぜひおいでください!



会場・バンド
詳細はこちら



Facebook

Instagram

広告スペース

