

健康・福祉
ガイド

離乳食講習会 (要予約)

【ステップ離乳食】※試食あり

回 10月28日(水) 10時半～11時50分
(受付は10時15分から)

回 生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

【はじめての離乳食】※試食あり

回 10月28日(水) 13時半～14時50分
(受付は13時15分から)

回 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

【共通事項】

場 新津健康センター3階

持 母子健康手帳、筆記用具、

バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

回 9月28日(月)から市ホームページ(二

次元コード)内予約サイト

または健康福祉課健康増進

係(☎25-5686)

10月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

●1歳誕生歯科健診

●1歳6カ月児健康診査

●3歳児健康診査

※3歳6カ月ごろの子が対象

回 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

育児相談会 (要予約)

回 10月23日(金) 9時半～11時

※歯科相談可能

場 新津健康センター1階

回 10月1日(木)から新潟市オンライン

申請システム(二次元コード)または

健康福祉課地域保健福祉担当

(☎25-5695)

※母親を対象に骨密度測定

を実施します(希望者は予

約時に申し込み)

10月5日(月)
から区役所などの
窓口受付時間が変わります

※一年間試行実施

来庁者の少ない時間帯の窓口受付時間を見直すことで、時間外勤務の削減や業務効率化のための検討時間などを確保し、より質の高い市民サービスの提供につなげます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

変更前

8:30～17:30



変更後

(10月5日(月)から)

9:00～16:30

(開庁時間 8:30～17:15)

対象施設

区役所、出張所、市役所(本館、ふるまち庁舎)、連絡所、保健所、水道局など

※公民館や図書館など、独自の開館時間を定めている施設を除く

受付時間が変更となる取り組みの詳細は、市ホームページ
(二次元コード)をご確認ください

新潟市住みよい郷土推進協議会秋葉区支部 健康研修会

足のトラブルを改善し足寿命を延ばす方法

足に関するトラブルは年齢を重ねるごとに増えます。いくつになっても元気に美しく歩くことができるようトラブル改善のコツを学びませんか。

日時

10月14日(水) 14時～15時半

会場

秋葉区文化会館 練習室1

講師

林 妙さん(足寿命アドバイザー)

対象・定員

区内在住の人・先着30人

服装

裸足になれる服装

申し込み

9月24日(木)から同支部事務局(区民生活課内 ☎25-5678)



親子で楽しむコケ玉教室

作り方から自宅での管理方法まで分かりやすく指導します。

日時

10月11日(日) 13時半～14時半

会場

新津フラワーランド

対象・定員

市内の小学生とその保護者・20組(40人、応募多数の場合は抽選)

参加費

1組500円(2つ分の材料費、現金のみ)

申し込み

9月30日(水)までに新潟市オンライン申請システム(二

次元

コード)

問い合わせ

産業振興課生産振興担当(☎25-5340)



※完成品のイメージです



秋葉区総合体育館

こども向けスクール

10月～12月期

10月～12月期

スクール生&無料体験会参加者募集

初めての人は1回無料で体験できます。その後の参加費は、同館までお問い合わせください。

教室名	曜日	時間	対象	開催場所
①キッズ基礎体力アップ教室	月	16時45分～17時35分	年中、年長	アリーナ
②ジュニア基礎体力アップ教室	月	17時45分～18時45分	小学1～3年生	アリーナ
③ダンスオープンクラス	月	18時55分～19時55分	小学6年生以上	多目的ルーム
④キッズバレエ	水	17時～17時50分	3～7歳	多目的ルーム
⑤ジュニアバレエ	水	17時50分～18時50分	8～12歳	多目的ルーム
⑥カワイ体育教室	金	17時半～18時半	小学生	アリーナ

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履き(①、②、③、⑥)、厚手の靴下(④、⑤)

申し込み 9月20日(日) 10時から同館窓口または電話(☎25-2400)

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

9/22(火・休)・29(火)

10時半から

(乳幼児対象)

9/22(火・休)・29(火)

9/26(土)、10/3(土)

15時半から

14時から

■荻川地区図書館

9/26(土)、10/3(土)

10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

回 9/25(金)・28(月)、10/2(金)

10時～15時

場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域

交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約

回 毎月第2・4金曜

13時15分～16時15分

場 区民生活課(☎25-5674)

広告スペース

