



あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

2026年(令和8年)

9月6日

第466号

区の人口

人 口: 72,943 人 (+25)
男: 35,151 人 (+28)
女: 37,792 人 (-3)
世帯数: 31,383 世帯 (+34)
令和8年7月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電話 0250-23-1000(代表)

田中達也展 みたてのくみたて MINIATURE LIFE・MITATE MIND

9月18日金 - 11月8日日
新津美術館で開催!

写真撮影OK!
フォトスポットも
特設!



日常にあるものを別の物に見立てたアート作品を制作する田中達也。2022年の開催以来、新津美術館で2度目となる本展では、「田中達也のアイデアは、どこからやってくるのか?」というテーマで、作品と写真約160点をご紹介します。



列車のくみたて



メガネでかけ回る
©Tatsuya Tanaka

チケット
プレゼント

無料招待券を
抽選で5組10名様にプレゼント!

問い合わせ 地域総務課広報担当(☎25-5673)

応募方法 9月16日(水)(当日消印有効)までにはがき、ファクス、新潟市オンライン申請システム(二次元コード)のいずれかで下記【必要事項】を明記の上、秋葉区役所地域総務課広報担当(〒956-8601 程島2009番地、☎22-0228)

【必要事項】①氏名②住所③電話番号④秋葉区の魅力・おすすめスポット

※応募は1人1通、当選者の発表はチケットの発送をもって代えます(10月上旬)



●当日券の観覧料金

チケット種類	一般	大学・高校生
平日券	1,600円	1,400円
土日祝券※ (日時指定あり)	1,800円	1,600円

■中学生以下、障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料

ご不明点は
こちら

展覧会専用ダイヤル
☎25-1592

※土日祝日は日時指定券の事前購入が必要です

(入場枠に空きがある場合のみ、観覧当日に美術館でも販売します)

日時指定券はセブン-イレブンでのみ販売します
(セブンコード:116-817)

※土日祝日は混雑が予想されるため、平日の観覧がおすすめです

詳細は公式
ホームページ
(二次元コード)をご確認ください



なんでも現代美術館



新潟市
新津美術館
秋葉区蒲ヶ沢109-1

開館時間
10時~17時(観覧券販売は16時半まで)
休館日
10月5日(月)・13日(火)・26日(月)

“運推さん”になりませんか?

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

“運推さん”って?

運動を通じて地域住民に健康づくりや介護予防を普及・推進するボランティア「運動普及推進委員」のことです。現在、秋葉区では32人の「運推さん」が活動しています。

どんな活動をしているの?

- 地域のサロンやサークルなどで体操や脳トレのお手伝い
- 秋葉てくてく健康散歩&体操の開催
- 春・秋のウォーキングイベントを企画・開催
- 市・区の健康づくり、介護予防事業への協力 など



まずは自分が楽しむことを大切にしています



新潟市運動普及推進協議会
秋葉支部長
加藤 正子さん

“運推さん”の魅力を聞きました!

体を動かせるボランティアをしてみたくて「運推」になりました。

初めの頃は参加者への声掛けに恥ずかしさや難しさを感じていましたが、研修などで勉強していくうちに、皆さんに運動の効果を伝えたり、脳トレと一緒に笑ったりするのが楽しくなりました。今は参加者の皆さんに安全に楽しんでもらえることがやりがいです。運動の継続には楽しむことが一番です!

「運推」の活動は、楽しみながら自分の運動不足の解消にもつながります。興味のある人は、ぜひ一緒に「運推」を盛り上げましょう!

令和8年度

運動ボランティア養成講座

日時 10月9日・16日・23日・30日、11月6日・13日(金)
13時半~16時 ※全6回

会場 新津健康センター3階

対象・定員 修了後に運動普及推進委員として活動できる、
おおむね70歳以下の人・先着20人

修了証書 全日程の8割以上出席した人に交付

申し込み 9月30日(水)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

健康・福祉
ガイド

健康相談 (要予約)

回 10月9日(金)
①9時 ②9時45分
③10時半 ④11時15分
場 新津健康センター1階 集会室
申 健康福祉課地域保健福祉担当
(☎25-5695)

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約期間
10/5 (月)	新津健康センター	9/7(月)～ 9/30(水)
10/23 (金)		9/25(金)～ 10/18(日)

受付時間 9時40分～11時25分
内 骨密度測定、予防のための食生活相談
込 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター
(☎025-243-4894)



肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	受付時間	会場
10/7 (水)	9時～11時半	荻川コミュニティセンター★
10/19 (月)	9時～11時 13時～15時	新津健康センター
10/29 (木)	9時～10時	金津地区コミュニティセンター★※
	11時～ 11時45分	小合地区コミュニティセンター

※ 10月29日(木)の金津コミセンの肺がんと胃がん両方の受診を希望の場合は、受付時間にご注意ください

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約期間
10/13 (火)	新津健康センター	9/15(火)～ 10/8(木)
10/16 (金)	小須戸地区 ふれあい会館★	9/18(金)～ 10/11(日)
10/29 (木)	金津地区コミュニティ センター★※	10/1(木)～ 10/24(土)

受付時間 9時～11時半
持 下剤を飲むための水

フレイルチェック (要予約)

回 10月8日(木)13時半～15時半
場 新津健康センター3階
込 65歳以上の人・先着30人
内 筋肉量の計測や生活状況のチェック
持 動きやすく裸足になれる服装、運動靴、飲み物
申 9月7日(月)～30日(水)
平日9時～17時半に(株)ヴァーテックス
(☎025-250-0197)

笑顔健康クッキング (要予約)

回 10月20日(火)9時半～12時
(受付は午前9時15分から)
場 荻川コミュニティセンター
内 「もち麦でヘルシークッキング生活習慣病予防」をテーマに講話、調理実習と試食(主食・主菜・副菜の3品)
込 先着20人
¥500円(食材料費)
持 筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、上履き、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
申 10月15日(木)までに健康福祉課健康増進係
(☎25-5686)

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
10/1 (木)	荻川コミュニティ センター★ 9時半～11時半	受付中～ 9/26(土)
10/5 (月)	新津健康センター ①9時半～11時半 ②13時半～15時半	9/7(月)～ 9/30(水)
10/28 (水)		9/30(水)～ 10/23(金)

持 バスタオル

■がん検診共通事項

持 「検診いっ得」J5ページを参照ください
その他に上履き・靴袋(★の会場のみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター
(☎025-243-4894
8時～21時 年中無休)
問 健康福祉課健康増進係
(☎25-5686)



お知らせ

秋葉区民短歌大会 作品募集

10月3日に開催する秋葉区民短歌大会の作品を募集します。
込 区内に在住・通勤・通学・出身の人、または区内で活動する団体に所属している人
申 9月16日(水)必着で、作品1首をはがきまたは封書で、下記必要事項を明記の上、新津文芸協会の島倉さん(〒956-0034 新津緑町55-2)
【必要事項】①氏名②住所③電話番号
問 同協会の島倉さん
(☎24-2293、☎090-2254-8959)

下水道への接続をお願いします

快適な生活空間・水質保全のために、下水道整備地域にお住まいの人は早期接続をお願いします。
問 西部地域下水道事務所
(☎025-370-6372)

認知症の人や家族の
無料電話相談

認知症の人やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談をお受けします。
回 毎週月～金曜 9時～17時
(祝日、年末年始は休み)
相談電話 新潟県認知症コールセンター
(☎025-281-2783)

第49回秋葉区町内対抗
壮年野球大会

回 10月11日(日)・18日(日)
場 新津金屋運動広場野球場、小須戸運動広場野球場
込 平成元年4月1日以前に生まれ、9月1日現在、同じ町内に住む人たちで編成したチーム(自治会・町内会長の承認が必要)、1チームは監督・主将を含め25人以内
¥1チーム 7,000円
(代表者会議に持参)
代表者会議及び抽選会
9月24日(木)19時から新津地域学園3階 研修室304で開催
申 9月18日(金)17時半までに所定の参加申込書(市ホームページ)を下記へ持参または郵送、メール
①新津金屋運動広場
〒956-0823 金屋260-1
②新津地域学園(体育施設窓口)
〒956-0816 新津東町2-5-6
③小須戸地区ふれあい会館
〒956-0113 矢代田35
④秋葉区野球連盟事務局
(メールのみ)
✉ akiha.sbb@gmail.ne.jp
※③は月曜休館
※「町内対抗壮年野球大会申込」と封筒または件名に記載
問 18時～20時に秋葉区野球連盟事務局の山田さん
(☎090-2333-2197、
✉ akiha.sbb@gmail.ne.jp)



令和8年度 きらめきサポートプロジェクト採択事業

雁巻の桜を未来につなぐ
桜つなぐプロジェクト
木工ワークショップ

「桜つなぐプロジェクト」は、小須戸橋の架け替え工事に伴い、今年2月に伐採された雁巻の桜を地域資源として有効活用し、地域の歴史や思い出を次の世代へ受け継ぐことを目的とした小須戸コミュニティ協議会の取り組みです。この日は、「秋葉区地域おこし協力隊」の若林さんを講師に、小須戸中学校で伐採木を使った木工ワークショップが開催され、生徒たちが写真立てやキャンドルスタンド、スプーンなど思いの品を作りました。



参加した中学生は「家の近くにあった桜が伐採され寂しかったが、その木で自分の身近なものが作れてうれしい」「自分の手で作ることで、思い入れのあるものができた。使うのが楽しみ」と話してくれました。

9月は 新潟県高齢者見守り強化月間です

身近なところで、できることから協力をお願いします。

あいさつ

ご近所で声を掛け合いましょう

気くばり

高齢者の方をさりげなく思いやりましょう

助け合い

お互いさまの心で、地域で助け合いましょう

「いつもと様子が違う」と感じたときはご相談ください

区役所や民生委員のほか、各地域包括支援センターでも相談を受け付けています。

地域包括支援センター

●新津第一・第二中学校区 新津 古田3-2-7 ☎25-3081
●新津第五中学校区 にいつ日宝町 日宝町5-25 ☎22-1931
●小合・金津・小須戸中学校区 こすど 小須戸3785-1 ☎61-1311

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

◆秋葉区の魅力を発信しています！秋葉区公式インスタグラムはこちら



広告スペース

区政
20年

わがまちのコミュニティ協議会

新津東部コミュニティ協議会

コミ協の特徴を教えてください

東部コミ協ロゴマーク

東部コミ協は、新津川沿いに東西につながる9町内(15自治・町内会、約3,600世帯)で構成され、「新津川でつながる新津第二小学校区」をスローガンに活動をしています。

これまでの主な出来事を教えてください

新津川沿いの細長いエリアで、地勢・文化的にも共通点が少ないことが当初からの課題であり、「顔の見える関係づくり」の構築を目標に、福祉分野や新津第二小学校の総合学習との連携などで各種の事業、イベントを行ってきました。

20年の活動を通じて、地域内につながるの輪がようやく芽吹いてきたと実感しています。

10月3日に開催される「創立20周年記念イベント」では、これまでの東部コミ協の活動事例の展示と、各専門部が大人から子どもまで楽しめる企画を準備して皆さんのご来場をお待ちしています。

創立20周年
記念イベント日時 10月3日(土)
9時20分～14時会場 新津地区
勤労青少年ホーム内容
新町・金沢町のこども祭り
囃子、第五中学校吹奏楽部の演奏
キッチンカーによる飲食物販売 など

枯草火災に気を付けましょう!

これからの時期は、例年もみ殻や稲わらの焼却が多くみられます。焼却行為により、建物に火が燃え移った場合、多大な損害が発生します。火の取り扱いには十分注意しましょう。

問い合わせ 秋葉消防署予防課予防調査係(☎22-0175)

注意ポイント

- ◆ たばこのポイ捨ては絶対にしない
- ◆ 空き地の枯れ草は刈り取る
- ◆ 家庭ごみは焼却せず、決められた方法で処分する



区民への情報掲示板

山びこコーナー

郷土の画家 井田英夫遺作展

旧新津市小口に生まれ、アメリカ、新潟、福岡、広島と人生の旅を続け、描き、44歳で逝った画家の故郷での回顧展です。

期 9月20日(日)～25日(金)10時～17時
(25日は14時まで)場 新津美術館 市民ギャラリー
問 新津中央ロータリークラブ事務局(新津
商工会議所内、☎22-0121)

Caféあきつ葉

期 9月12日(土)9時半～11時半

場 新津健康センター

内 ミニ講話「認知症の葉について」、演奏、
軽体操、談話 など

料 200円(飲み物、お菓子代)

問 平日9時～17時にCaféあきつ葉事務局の
石本さん(☎080-5967-2009)

不動産フェア「不動産無料相談会」

期 9月26日(土)10時～16時

場 越後天然ガス 新津ショールーム

問 (公社)新潟県宅地建物取引業協会新
津支部(☎24-6002)

第29回 新津レクリエーション大会

レクダンス講習会 ※要申し込み

期 9月23日(水・祝)13時半～15時半

場 秋葉区総合体育館

料 1,000円(資料代、保険料含む)

持 運動靴

期 9月10日(木)までに新津レクリエーション
協会の真野さん(☎24-6754)

加盟団体発表会

期 9月27日(日)10時～12時

場 秋葉区文化会館 ホール

問 同協会の真野さん(☎24-6754)

シニア世代のための、
やさしい水中運動教室 参加者募集

期 9月18日(金)14時半～15時15分

場 ダッシュスイミングスクール新津

人 区内在住の50歳以上の人・先着10人

料 1,000円(保険料・施設利用料など)

持 水着・スイミングキャップ、バスタオル、飲
み物期 9月16日(水)までに秋葉区水泳協会事
務局の猪俣さん(ダッシュスイミングスク
ール新津内、☎21-2189)

第30回 どんちゃんまつり

期 9月19日(土)16時～19時

場 ほっとサポートしんえい(新栄町)

内 歌や踊りなどのステージイベント、地域の
飲食店によるキッチンカーの出店、大抽
選会

問 社会福祉法人 親和福祉会

ほっとサポートしんえい(☎24-5211)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課
(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)10月18日号の原稿締め切り… 9月17日(木)
11月1日号の原稿締め切り… 10月6日(火)新潟市長
選挙

投票立会人募集

有権者の代表として、投票が公正に行われているを確認する投票立会人を募集します。

①投票日当日立会人

日時 10月25日(日) 6時半～20時半ごろ

会場 秋葉区内の投票所(原則居住地周辺で依頼予定)

対象 秋葉区の選挙人名簿に登録されている人

定員 各投票所2人 報酬 14,200円(所得税控除後14,039円)

②期日前投票立会人

日時 10月12日(月・祝)～24日(土)のうち従事可能な日
8時15分～20時15分ごろ

※小須戸まちづくりセンターは10月17日(土)から

会場 秋葉区役所、小須戸まちづくりセンター

対象 秋葉区の選挙人名簿に登録されている人

定員 各日2人(各会場) 報酬 1日12,700円(所得税控除後12,595円)

■申し込み(①・②共通)

9月15日(火)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または所定の申込書を地域総務課(秋葉区役所3階 31番窓口)もしくは小須戸出張所の窓口へ

※申込書は地域総務課、小須戸出張所の窓口または市ホームページから入手できます

※応募多数の場合は抽選、従事をお願いする人には9月下旬以降に日程、会場をお知らせします

問い合わせ 秋葉区選挙管理委員会事務局(地域総務課総務担当 ☎25-5460)



SL

C57 180

製造80周年!

「SLばんえつ物語」をけん引するSL(蒸気機関車)C57 180は、その優美な外観から「貴婦人」の愛称で親しまれています。昭和21年に製造され、令和8年8月8日に80周年(傘寿)という節目を迎えました。

記念イベントでは、傘寿を祝ってプレートなどを紫色に特別塗装された姿がお披露目されました。C57 180は、今なお現役で週に一度、磐越西線を力強く走り続けています。この日も、集まった多くの鉄道ファンや地域の皆さんに見送られながら、高らかに汽笛を響かせて、貴婦人のごとく優雅に走り出していきました。



各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

期 9/7(月)・11(金)・14(月)・18(金)

10時～15時

場 問 秋葉区社会福祉協議会(新津地域
交流センター2階、☎24-8376)

■行政相談(新津会場) ※予約不要

行政手続き(年金、福祉、相続など)の相談や意見をお受けします。

期 9/9(水)10時～12時

場 金津地区コミュニティセンター

問 区民生活課(☎25-5674)

■人権相談 ※予約不要

期 9/15(火)13時半～15時半

場 新津健康センター2階

問 区民生活課(☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約

期 毎月第2・4金曜

13時15分～16時15分

場 問 区民生活課(☎25-5674)

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

9/8(火)・15(火)

10時半から

(乳幼児対象)

9/8(火)・15(火)

15時半から

9/12(土)・19(土)

14時から

■荻川地区図書室

9/12(土)・19(土)

10時半から

■金津地区図書室

9/19(土)

14時から

■小須戸地区図書室

9/19(土)

10時半から

FM76.1MHz
RADIO CHATインターネット
からも聴くこと
ができます→番組表は
こちら→

広告スペース

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ