

健康・福祉
ガイド

健康相談 (要予約)

回 10月9日(金)
①9時 ②9時45分
③10時半 ④11時15分
場 新津健康センター1階 集会室
申 健康福祉課地域保健福祉担当
(☎25-5695)

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約期間
10/5 (月)	新津健康センター	9/7(月)～ 9/30(水)
10/23 (金)		9/25(金)～ 10/18(日)

受付時間 9時40分～11時25分
内 骨密度測定、予防のための食生活相談
込 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター
(☎025-243-4894)



肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	受付時間	会場
10/7 (水)	9時～11時半	荻川コミュニティセンター★
10/19 (月)	9時～11時 13時～15時	新津健康センター
10/29 (木)	9時～10時 11時～11時45分	金津地区コミュニティセンター★※ 小合地区コミュニティセンター

※ 10月29日(木)の金津コミセンの肺がんと胃がん両方の受診を希望の場合は、受付時間にご注意ください

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約期間
10/13 (火)	新津健康センター	9/15(火)～ 10/8(木)
10/16 (金)	小須戸地区 ふれあい会館★	9/18(金)～ 10/11(日)
10/29 (木)	金津地区コミュニティ センター★※	10/1(木)～ 10/24(土)

受付時間 9時～11時半
持 下剤を飲むための水

フレイルチェック (要予約)

回 10月8日(木)13時半～15時半
場 新津健康センター3階
込 65歳以上の人・先着30人
内 筋肉量の計測や生活状況のチェック
持 動きやすく裸足になれる服装、運動靴、飲み物
申 9月7日(月)～30日(水)
平日9時～17時半に(株)ヴァーテックス
(☎025-250-0197)

笑顔健康クッキング (要予約)

回 10月20日(火)9時半～12時
(受付は午前9時15分から)
場 荻川コミュニティセンター
内 「もち麦でヘルシークッキング生活習慣病予防」をテーマに講話、調理実習と試食(主食・主菜・副菜の3品)
込 先着20人
¥500円(食材料費)
持 筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、上履き、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
申 10月15日(木)までに健康福祉課健康増進係
(☎25-5686)

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
10/1 (木)	荻川コミュニティセンター★ 9時半～11時半	受付中～ 9/26(土)
10/5 (月)	新津健康センター ①9時半～11時半 ②13時半～15時半	9/7(月)～ 9/30(水) 9/30(水)～ 10/23(金)

持 バスタオル

■がん検診共通事項

持 「検診いっ得」J5ページを参照ください
その他に上履き・靴袋(★の会場のみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター
(☎025-243-4894
8時～21時 年中無休)
問 健康福祉課健康増進係
(☎25-5686)



新津 育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

出張！妊婦子育てほっとステーション

日時 9月11日(金)13時半～14時
内容 保育園・こども園・幼稚園はどう違う？
令和9年4月入園申請前にできること

つくって遊ぼう
～秋色フォトフレーム～

日時 9月16日(水)9時～11時15分
定員 先着15人

育ちの森まつり

ゲームや遊びのブースを回って、お祭り気分を楽しみましょう！
日時 9月18日(金)10時半～10時50分
定員 先着40人

ウクレレコンサート

ウクレレの演奏を親子で楽しみましょう。
日時 9月19日(土)10時半～10時50分

秋葉区総合体育館を見学しよう！

スタッフが施設の利用方法や各エリアをご案内します。

日時 9月15日(火)・18日(金)
14時～17時(10～15分程度)

定員 各回5人程度 持ち物 上履き
申し込み 9月6日(日)10時から同館窓口または電話(☎25-2400)



お知らせ

秋葉区民短歌大会 作品募集

10月3日に開催する秋葉区民短歌大会の作品を募集します。
込 区内に在住・通勤・通学・出身の人、または区内で活動する団体に所属している人
申 9月16日(水)必着で、作品1首をはがきまたは封書で、下記必要事項を明記の上、新津文芸協会の島倉さん(〒956-0034 新津緑町55-2)
【必要事項】①氏名②住所③電話番号
問 同協会の島倉さん
(☎24-2293、☎090-2254-8959)

下水道への接続をお願いします

快適な生活空間・水質保全のために、下水道整備地域にお住まいの人は早期接続をお願いします。
問 西部地域下水道事務所
(☎025-370-6372)

認知症の人や家族の
無料電話相談

認知症の人やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談をお受けします。
回 毎週月～金曜 9時～17時
(祝日、年末年始は休み)
相談電話 新潟県認知症コールセンター
(☎025-281-2783)

第49回秋葉区町内対抗
壮年野球大会

回 10月11日(日)・18日(日)
場 新津金屋運動広場野球場、小須戸運動広場野球場
込 平成元年4月1日以前に生まれ、9月1日現在、同じ町内に住む人たちで編成したチーム(自治会・町内会長の承認が必要)、1チームは監督・主将を含め25人以内
¥1チーム 7,000円
(代表者会議に持参)
代表者会議及び抽選会
9月24日(木)19時から新津地域学園3階 研修室304で開催
申 9月18日(金)17時半までに所定の参加申込書(市ホームページ)を下記へ持参または郵送、メール
①新津金屋運動広場
〒956-0823 金屋260-1
②新津地域学園(体育施設窓口)
〒956-0816 新津東町2-5-6
③小須戸地区ふれあい会館
〒956-0113 矢代田35
④秋葉区野球連盟事務局
(メールのみ)
✉ akiha.sbb@gmail.ne.jp
※③は月曜休館
※「町内対抗壮年野球大会申込」と封筒または件名に記載
問 18時～20時に秋葉区野球連盟事務局の山田さん
(☎090-2333-2197、
✉ akiha.sbb@gmail.ne.jp)



令和8年度 きらめきサポートプロジェクト採択事業

雁巻の桜を未来につなぐ
桜つなぐプロジェクト
木工ワークショップ

「桜つなぐプロジェクト」は、小須戸橋の架け替え工事に伴い、今年2月に伐採された雁巻の桜を地域資源として有効活用し、地域の歴史や思い出を次の世代へ受け継ぐことを目的とした小須戸コミュニティ協議会の取り組みです。この日は、「秋葉区地域おこし協力隊」の若林さんを講師に、小須戸中学校で伐採木を使った木工ワークショップが開催され、生徒たちが写真立てやキャンドルスタンド、スプーンなど思いの品を作りました。



参加した中学生は「家の近くにあった桜が伐採され寂しかったが、その木で自分の身近なものが作れてうれしい」「自分の手で作ることで、思い入れのあるものができた。使うのが楽しみ」と話してくれました。

9月は 新潟県高齢者見守り強化月間です

身近なところで、できることから協力をお願いします。

あいさつ

ご近所で声を掛け合いましょう

気くばり

高齢者の方をさりげなく思いやりましょう

助け合い

お互いさまの心で、地域で助け合いましょう

「いつもと様子が違う」と感じたときはご相談ください

区役所や民生委員のほか、各地域包括支援センターでも相談を受け付けています。

地域包括支援センター

●新津第一・第二中学校区 新津 古田3-2-7 ☎25-3081
●新津第五中学校区 にいつ日宝町 日宝町5-25 ☎22-1931
●小合・金津・小須戸中学校区 こすど 小須戸3785-1 ☎61-1311

広告スペース

