



あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

2026年(令和8年)

9月6日

第466号

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電話 0250-23-1000(代表)

区の人口

人 口: 72,943 人 (+25)
男: 35,151 人 (+28)
女: 37,792 人 (-3)
世帯数: 31,383 世帯 (+34)
令和8年7月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

田中達也展 みたてのくみたて MINIATURE LIFE・MITATE MIND

9月18日金 - 11月8日日
新津美術館で開催!

写真撮影OK!
フォトスポットも
特設!



日常にあるものを別の物に見立てたアート作品を制作する田中達也。2022年の開催以来、新津美術館で2度目となる本展では、「田中達也のアイデアは、どこからやってくるのか?」というテーマで、作品と写真約160点をご紹介します。



列車のくみたて



メガネでかけ回る
©Tatsuya Tanaka

チケット
プレゼント

無料招待券を
抽選で5組10名様にプレゼント!

問い合わせ 地域総務課広報担当(☎25-5673)



応募方法 9月16日(水)(当日消印有効)までにはがき、ファクス、新潟市オンライン申請システム(二次元コード)のいずれかで下記【必要事項】を明記の上、秋葉区役所地域総務課広報担当(〒956-8601 程島2009番地、☎22-0228)

【必要事項】①氏名②住所③電話番号④秋葉区の魅力・おすすめスポット

※応募は1人1通、当選者の発表はチケットの発送をもって代えます(10月上旬)

●当日券の観覧料金

チケット種類	一般	大学・高校生
平日券	1,600円	1,400円
土日祝券※ (日時指定あり)	1,800円	1,600円

■中学生以下、障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料

ご不明点は
こちら

展示会専用ダイヤル
☎25-1592

※土日祝日は日時指定券の事前購入が必要です

(入場枠に空きがある場合のみ、観覧当日に美術館でも販売します)

日時指定券はセブン-イレブンでのみ販売します

(セブンコード:116-817)

※土日祝日は混雑が予想されるため、平日の観覧がおすすめです

詳細は公式
ホームページ
(二次元コード)をご確認ください



なんでも現代美術館



新潟市
新津美術館
秋葉区蒲ヶ沢109-1

開館時間
10時~17時(観覧券販売は16時半まで)
休館日
10月5日(月)・13日(火)・26日(月)

“運推さん”になりませんか?

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

“運推さん”って?

運動を通じて地域住民に健康づくりや介護予防を普及・推進するボランティア「運動普及推進委員」のことです。現在、秋葉区では32人の「運推さん」が活動しています。

どんな活動をしているの?

- 地域のサロンやサークルなどで体操や脳トレのお手伝い
- 秋葉てくてく健康散歩&体操の開催
- 春・秋のウォーキングイベントを企画・開催
- 市・区の健康づくり、介護予防事業への協力 など



まずは自分が楽しむことを大切にしています



新潟市運動普及推進協議会
秋葉支部長
加藤 正子さん

“運推さん”の魅力を聞きました!

体を動かせるボランティアをしてみたくて「運推」になりました。

初めの頃は参加者への声掛けに恥ずかしさや難しさを感じていましたが、研修などで勉強していくうちに、皆さんに運動の効果を伝えたり、脳トレと一緒に笑ったりするのが楽しくなりました。今は参加者の皆さんに安全に楽しんでもらえることがやりがいです。運動の継続には楽しむことが一番です!

「運推」の活動は、楽しみながら自分の運動不足の解消にもつながります。興味のある人は、ぜひ一緒に「運推」を盛り上げましょう!

令和8年度

運動ボランティア養成講座

日時 10月9日・16日・23日・30日、11月6日・13日(金)
13時半~16時 ※全6回

会場 新津健康センター3階

対象・定員 修了後に運動普及推進委員として活動できる、
おおむね70歳以下の人・先着20人

修了証書 全日程の8割以上出席した人に交付

申し込み 9月30日(水)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)