

健康・福祉
ガイド

健康相談 (要予約)

回 9月11日(金)
①9時 ②9時45分
③10時半 ④11時15分
場 秋葉区役所6階 602会議室
用 健康福祉課地域保健福祉担当
(☎25-5695)

健康ミニ教室 (要予約)

回 9月17日(木)9時半～11時半
(受付は9時15分から)
場 秋葉区役所6階 601会議室
内 よく分かる検査値の見方、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
入 先着12人
持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
用 9月15日(火)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
9/2 (水)	秋葉区役所1階 9時半～11時半 13時半～15時半	8/5(水)～ 8/28(金)

持 バスタオル

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約期間
9/9 (水)	小須戸まちづくり センター	8/12(水)～ 9/4(金)
9/17 (木)	新津地域交流 センター	8/20(木)～ 9/12(土)

受付時間 9時～11時半
持 下剤を飲むための水

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約期間
10/1 (木)	荻川コミュニティ センター	9/3(木)～ 9/26(土)

受付時間 9時40分～11時25分
内 骨密度測定、予防のための食生活相談
入 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)
用 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894)



笑顔健康クッキング (要予約)

回 9月25日(金)10時～12時
(受付は午前9時45分から)
場 新津健康センター3階
内 「もち麦でヘルシークッキング生活習慣病予防」をテーマに講話、調理デモンストレーションと試食
入 先着20人
持 筆記用具、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
用 9月17日(木)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
9/18 (金)	9時～11時	新津地域交流 センター
9/30 (水)	9時～11時 13時～15時	秋葉区文化会館

■がん検診共通事項

持 「検診いっ得」5ページを参照ください
その他、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)
用 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894)
8時～21時 年中無休
用 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)



お知らせ

漏水調査にご理解とご協力を

水道管の漏水を早期に発見するため、道路上から水道メーター付近までの範囲を調査します。

期間中、「新潟市水道局委託調査員」の腕章を着け、受託証明書と身分証明書を携行した調査員が宅地内に立ち入らせていただくことがあります。
なお、調査料金はかかりません。

調査期間 8月17日(月)～11月27日(金)
調査区域 古田2・3丁目、出戸、小戸上組、小戸下組、大鹿
用 水道局中央工事事務所維持グループ(フリーダイヤル☎0120-411-002、☎025-266-9311)

出張ハローワーク
ひとり親全力サポート
キャンペーン

ひとり親の就職活動を支援するため、区役所にハローワークの臨時相談窓口を設置します。※要申し込み
回 8月6日・20日(木)14時～15時半
場 秋葉区役所1階 健康福祉課
入 児童扶養手当受給者、生活保護受給者
用 健康福祉課保護係(☎25-5684)
用 ハローワーク新津職業相談部門(☎22-2233)

秋葉区秋のマラソン大会

回 10月4日(日)8時20分から
(受付は7時半から)※雨天決行
場 新津第三小学校前 発着
種目・種別(1人1種目まで)

種目	種別
1.5 ㎞	・小学1・2年生(男子・女子) ・小学3・4年生(男子・女子)
3 ㎞	・小学5・6年生(男子・女子) ・中学生(男子・女子) ・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
5 ㎞	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
10 ㎞	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50～59歳) ・壮年男子C(60歳以上)

¥ 小学生500円、中学生700円、高校生1,000円、一般・壮年1,500円
※銀行振り込み

用 9月12日(土)必着で、所定の参加申込書を秋葉区総合体育館振込先など詳細は市ホームページをご確認ください→
用 秋葉区陸上競技協会的小杉さん(☎090-2423-0458)

新津地区グリーンセンター
臨時休館のお知らせ

回 8月13日(木)～15日(土)
用 同センター(☎24-1746)

あきぶん
秋文の日

見て、体験して、楽しめる!家族みんなで満喫できるイベントが盛りだくさんの1日です!

日時 8月23日(日)10時～17時
会場 秋葉区文化会館

ジュニアのホール探検ツアー ※要申し込み

時間 ①10時～11時 ②12時半～13時半
対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)
定員 各回先着20人
服装 歩きやすい靴、スカート不可
申し込み 同館窓口または電話(☎25-3301)

自衛隊特設ブース

時間 10時～14時
内容 自衛隊車両展示、射的、迷彩服試着体験、グッズ販売

子育てサロン「ポップー!」 9月イベント

こころの根っこを育てる～おやこで育つ～

こどもの「こころの根っこ」を育てる大切さ、こころが育っていく道筋を幼稚園の園長先生から学びます。

日時 9月3日(木)10時半～11時15分(受付は10時15分から)

会場 新津地区公民館2階 保育室

対象・定員 就学前児の保護者・12組(応募多数の場合は抽選)
申し込み 8月25日(火)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または平日9時～17時に同館(☎22-9666)

※開催日当日はイベント参加者のみの利用となります

SS式 イライラしない子育て講座® ～こどもと上手に
対話するには～

こどもにイライラしてつい怒ってしまう、どんな言葉で言い聞かせればいいのかわからない。そんな育児の不安や悩みを解消するヒントが学べます。

日時 9月6日(日)13時半～15時

会場 小須戸まちづくりセンター2階 研修室1・2

定員 先着20人
保育 生後6カ月～就学前児4人(申込時に保育の有無を選択)
申し込み 8月28日(金)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)
問い合わせ 小須戸地区公民館(☎25-5715)



新津 育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

出張! 保育コンシェルジュ

保育コンシェルジュに保育園のことなど、気軽に聞いてみましょう!
日時 8月19日(水)10時～12時

サマーミニコンサート

夏の曲を中心にしたピアノコンサートを親子で楽しみましょう。
日時 8月26日(水)10時半～10時45分

つくって遊ぼう～ゆらゆら♪たこ風鈴～

日時 8月27日(木)9時～11時15分 定員 先着15人

プレママ・パパセミナー ※要申し込み

日時 9月5日(土)13時半～15時 会場 新津健康センター
内容 赤ちゃんのいる暮らし、おむつ交換、沐浴の仕方 など
対象・定員 区内在住の令和8年11月～令和9年1月に出産予定の妊婦さんとそのパートナー・先着7組
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物



令和8年度 秋葉区きらめきサポートプロジェクト採択事業

ドキュメンタリー映画

「夢みる小学校」上映会&感想シェア会

日時 8月21日(金) ※開場は上映30分前から

午前の部 上映:10時から シェア会:11時45分から(15分程度)
午後の部 上映:14時から シェア会:15時45分から(15分程度)

会場 金津中学校1階 ランチルーム
参加費 500円(高校生以下無料)
申し込み 申込フォーム(二次元コード)またはアキハいのちと食の学び愛の筒井さん(☎090-4120-0271)
問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)



広告スペース

