

健康・福祉ガイド

妊婦歯科健診 (要予約)

回 7月9日(木) 13時~14時
 場 秋葉区役所6階
 内 歯科健診、お口の個別相談
 込 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
 申 7月7日(火)までに市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係(☎25-5685)



7月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診 ● 1歳誕生歯科健診
 - 1歳6カ月児健康診査
 - 3歳児健康診査
- ※3歳6カ月ごろの子が対象
 場 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

育児相談 (要予約)

回 7月17日(金) 9時半~11時
 ※ 歯科相談可能
 場 秋葉区役所6階
 申 新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)



新津育ちの森

開館日 毎週火~日曜 開館時間 9:00~17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

親子でレッツダンス!

親子で一緒に体を動かそう!
 日時 6月27日(土)10時半~10時50分

ベビーマッサージ ※要申し込み

日時 7月14日(火)10時半~11時半
 対象 生後2~6カ月の赤ちゃんとその保護者
 定員 先着8組 参加費 500円
 持ち物 バスタオル、飲み物

ママケア ※要申し込み

女性の整体師が毎日頑張るママの体を整えます。お子さんはスタッフが見守ります。
 日時 7月3日(金)・28日(火) 9時50分~11時45分(1人15分)
 対象・定員 就学前のお子さんがあるママ・先着5人 参加費 700円

親子の絆づくりプログラム・赤ちゃんがきた!(BP1プログラム) ※要申し込み

日時 8月27日、9月3日・10日・17日(木) 13時半~15時半 ※全4回
 会場 新津健康センター3階 参加費 1,100円(テキスト代)
 対象・定員 区内在住の2~5カ月の赤ちゃん(第1子)とそのママ・先着10組
 申し込み 申込フォーム(二次元コード)または電話



なるほど!そーだったんだ!秋葉区の天気

~気象予報士さんに聞くお天気の不思議~

秋葉区の夏は、全国1位の気温を記録することもあります。なぜこれほど暑くなるのでしょうか。秋葉区の天気について、気象予報士さんから教えてもらいます。ペットボトルを使って雲を作るおもしろ実験も!

日時 7月20日 月・祝 13時半~15時半(受付は13時15分から)
 会場 新津地区公民館 3階 研修室 305

対象・定員 区内在住の小学3~6年生・20人(応募多数の場合は抽選) ※保護者1名見学可
 講師 小川 亜希子さん(エフエム新津・気象予報士) 阿部 祐一さん、大原 栄亮さん(気象予報士会) 新潟薬科大学学生(実験補助ボランティア)
 持ち物 筆記用具、飲み物
 申し込み 7月8日(水)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または平日9時~17時に同館(☎22-9666)



秋葉区を食べよう!

かんたん・おいしいクッキング!

秋葉区産のもち麦・米粉・はちみつを使ってフルーツ白玉とパンケーキを作ります。簡単おいしいおやつを作ってみませんか。

日時 8月5日 水 10時~12時(受付は9時45分から)
 会場 新津地区勤労青少年ホーム 調理室

講師 食生活改善推進委員
 対象・定員 区内の小学1~3年生・20人(応募多数の場合は抽選)
 参加費 500円(材料費)
 持ち物 エプロン、マスク、三角巾、手拭き、上履き、筆記用具、飲み物
 申し込み 7月22日(水)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または平日9時~17時に新津地区公民館(☎22-9666)



令和8年度 アキハ移動式

こどもの居場所づくり事業を開催します!

『アキハ移動式こどもの居場所づくり』とは

地域で子どもたちが安心・安全に過ごせる居場所づくりを推進するため、地域コミュニティ協議会と協力し、既存の公共施設や小学校などを活用して、子どもたちにさまざまな遊びや学びを提供する事業です。今年度は、区内5地域に拡大して開催します。気軽に遊びに来てください。

7月のアキハ移動式こどもの居場所づくり

開催地区(小学校区)	開催日	会場
金津	3日(金)	金津小学校 大集会室
小須戸	8日(水)	小須戸まちづくりセンター2階 和室1・2、研修室1・2
矢代田	10日(金)	小須戸地区ふれあい会館 多目的ホール、研修室1・2
荻川・結	17日(金)	荻川コミュニティセンター1階 和室、機能訓練室
小合・小合東	22日(水)	小合地区コミュニティセンター 集会室、和室

時間 14時半~17時 ※下校時間により開始時間が異なります
 対象 乳幼児~18歳
 申し込み 受付票に必要事項を記入し当日持参
 受付票は市ホームページからダウンロード ※参加には保護者の同意が必要です
 ※時間や申し込み方法、持ち物など詳細は市ホームページ(二次元コード)をご確認ください
 問い合わせ 健康福祉課児童福祉担当(☎25-5683)

ボール、けん玉、ボードゲームなどさまざまな遊具を用意してお待ちしています!



6月18日 木 からプール利用再開

新津B&G海洋センター 教室のご案内

教室名	開催日時	対象・定員	参加費
NBG 春の体力測定会	6/30(火) 14時~15時	60歳以上で軽運動が可能な人・10人 ※同センターの教室に初めて参加する人は74歳まで	無料
たのしいクロール導入教室	7/1(水)・2(木)・7(火)~9(木)	① 水に顔をつけて10数えられる小学1~4年生・各先着6人	3,000円(全5回)
たのしいクロール完泳教室	7/14(火)~16(木)・22(水)・23(木)・28(火)~30(木)・8/4(火)~6(木)・12(水)	② 17時~17時50分 ③ 18時10分~19時 水に全身潜って10数えられる小学3~中学1年生・各先着6人	7,200円(全12回)
たのしい平泳ぎ導入教室	8/18(火)~20(木)・25(火)~27(木)	クロールで25m泳げる小学3~中学1年生・各先着6人	3,600円(全6回)

申し込み 6月22日(月) 13時から同センター(☎23-4800)
 ※水泳教室は、複数受講で参加費の割引があります
 持ち物や受講割引など詳細はホームページ(二次元コード)をご確認ください



秋葉区 総合体育館 わくわく健康フェスタ ~うごいてかわらって元気DAY~

日時 7月12日 日 10時~16時
 会場 秋葉区総合体育館 多目的ルーム

教室名	時間	対象	定員	参加費
親子遊び&リトミック体験	10時~10時45分	年少~年長児とその保護者	15組	無料
うごいてスッキリ♪らくらく体操	11時~11時45分	高校生以上	30人	450円
楽しいバランスボール	12時~12時45分		20人	450円
リフレッシュストレッチ	13時~13時45分		30人	450円
ポッチャ無料体験	14時半~15時半	どなたでも	20人	無料

持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル
 申し込み 6月28日(日) 10時から同館窓口または電話(☎25-2400)

広告スペース

