

健康・福祉ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回 7月10日(金)
 ①9時 ②9時45分
 ③10時半 ④11時15分
 場 秋葉区役所6階 602会議室
 申 健康福祉課地域保健福祉担当
 (☎25-5695)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
6/12(金)	10時~11時半	新潟地域振興局 新津庁舎

持 初めて献血する人は顔写真付きの身分証明書
 申 健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
7/3(金)	9時~11時	小須戸地区ふれあい会館★
	13時~15時	小須戸まちづくりセンター
7/6(月)	9時~11時半	秋葉区文化会館

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
7/10(金)	秋葉区文化会館 9時~11時半	6/12(金)~7/5(日)

持 下剤を飲むための水

笑顔健康フッキング (要予約)

日程	会場	予約締切日
7/17(金)	小須戸まちづくりセンター	7/13(月)

時間 9時半~12時 (受付は9時15分から)
 内 「骨をじょうぶにする食生活」をテーマに講話、調理実習と試食(主食・主菜・副菜の3品)
 込 先着12人
 料 500円(食材費)
 持 筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
 申 健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)



乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
7/15(水)	秋葉区役所 1階 9時半~11時半	6/17(水)~7/10(金)

持 バスタオル
 ■がん検診共通事項
 持 「検診いっ得」5ページを参照ください。その他に上履き・靴袋(★の会場のみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)
 申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター (☎025-243-4894) 8時~21時 年中無休
 申 健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)



お知らせ

林野火災対応訓練の実施について

秋葉消防署では、林野火災に備え対応訓練を行っています。訓練に伴い周辺道路の一部が通行止めとなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 回 6月14日(日) 9時半~10時半
 場 田家地内 秋葉湖周辺
 申 同署消防課消防係 (☎22-0175)



合併処理浄化槽設置費用の補助制度のお知らせ

合併処理浄化槽の設置費用の一部を補助します。新設補助は今年度で終了となります。お早めにご相談ください。
対象区域 下水道事業計画区域・公設浄化槽区域などを除いた区域、新設補助を認めた区域
 ※詳しくは市ホームページ(二次元コード)をご確認ください
対象工事 既存住宅の浄化槽の転換工事、既存住宅の建て替えに伴う設置工事、住宅新築に伴う設置工事
 込 対象区域の住宅などに浄化槽を設置する人
 申 環境対策課水環境グループ (☎025-226-1371)



秋葉区総合体育館 こども向けスクール

7月~9月期 スタート&無料体験者募集

7~9月に開催するクラスを、1回無料で体験できます。その後の参加費は各スクールによって異なりますので、詳細は同館までお問い合わせください。

教室名	曜日	時間	対象	開催場所
①キッズ基礎体力アップ教室	月	16時45分~17時35分	年中、年長	アリーナ
②ジュニア基礎体力アップ教室	月	17時45分~18時45分	小学1~3年生	アリーナ
③ダンスオープンクラス	月	18時55分~19時55分	小学6年生以上	多目的ルーム
④キッズバレエ	水	17時~17時50分	3~7歳	多目的ルーム
⑤ジュニアバレエ	水	17時50分~18時50分	8~12歳	多目的ルーム
⑥カワイ体育教室	金	17時半~18時半	小学生	アリーナ

※各教室先着順となります
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履き(①、②、③、⑥のみ)、厚手の靴下(④、⑤のみ)
申し込み 6月23日(火) 10時から同館窓口または電話(☎25-2400)

新津育ちの森

開館日 毎週火~日曜 開館時間 9:00~17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

出張! 妊娠・子育てほっとステーション つくって遊ぼう
 日時 6月19日(金) 13時半~14時 ~織姫☆彗星のおきあがりこぼし~
 内容 こどもの食事~離乳食~ 日時 6月25日(木) 9時~11時15分
 定員 先着15人

ママやパパに day care room HUG mama & パパママ銭湯

子育てに疲れていませんか。ママやパパだって休息が必要。毎日子育てを頑張っているママ・パパたちが、少しでもゆっくりできる場所です。気軽にご参加ください。

day care room HUG mama

●mamaの休息DAY
 日時 第1金曜 10時~12時
 ●おしゃべりランチDAY
 日時 第3金曜 10時~13時
 会場 新津健康センター ほか
 対象 妊娠5カ月~産後2年程度のママ
 参加費 ランチDAYのみランチ代1,500円
 申し込み NPO法人はぐハグ (☎ hugmama.npo@gmail.com)



パパママ銭湯

日時 第1・2・3火曜 10時半~12時半 / 11時~13時
 会場 花の湯館
 対象 0歳~入園前のお子さんとその保護者
 入館料 600円(タオル有りは850円)
 申し込み NPO法人はぐハグ (☎ papamamasento@gmail.com)



※日時や会場、内容は変更となることがありますので、事前にInstagram(二次元コード)で確認の上でお申し込みください

パパママ銭湯 利用者の感想



☆ゆめちゃん・みらいくん親子
 こどもが生まれる前はよく温泉に行っていたので、当時のように久しぶりにゆっくりできて最高でした。ぜひまた利用したいです。



☆かのちゃん親子
 上の子の時は利用していなかったのですがとてもありがたかったです。いつもあまりゆっくりできないので、自分だけの時間がとれてリフレッシュできました。

第19回 里山の自然シリーズ 講演会 地層や岩石が語る新潟県の成り立ち

日時 6月13日(土) 13時半~15時 (受付は13時から)
 会場 小須戸地区ふれあい会館 研修室

講師 豊島 剛志さん(新潟大学 名誉教授、石油の世界館友の会 会長)
 定員 当日先着50人 参加費 300円(資料代)
 問い合わせ 地域総務課文化スポーツ担当(☎25-5671)

あきはSDGsトライ! 第40回 秋葉区一斉クリーン作戦 開催報告

4月19日、秋葉区一斉クリーン作戦が行われました。第40回となった今回は、6,470人と多くの人から参加いただき、集積場所となった旧焼却場には2,740kgのごみが集まりました。地域一体となって住みよい秋葉区づくりにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



東北電力からのお願い

阿賀野川上流の揚川ダムでは、降雨により放流された水が一定量を超えた場合、サイレンで危険をお知らせします。河原にいる人は安全な場所に移動するようお願いします。

次の時にサイレンを鳴らします
 1 ダムの放流量が毎秒1,500m³に達した時
 2 ダムの放流量が毎秒3,000m³(洪水量)に達した時
 3 ダムの放流量が洪水量オーバー後毎秒1,000m³増加ごと
 問い合わせ 東北電力株式会社阿賀野川ダム管理所(☎0241-47-2006)

広告スペース

◆お待たせしました!新津B&G海洋センタープールは、6月18日困から利用を再開します◆