

# 健康・福祉ガイド

## 6月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診 ●1歳誕生歯科健診
- 1歳6カ月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月ごろの子が対象  
問 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 妊婦歯科健診 (要予約)

回 6月11日(木) 13時~14時  
場 秋葉区役所6階  
内 歯科健診、お口の個別相談  
込 母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
申 6月9日(火)までに市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係(☎25-5685)



## 育児相談 (要予約)

回 6月26日(金) 9時半~11時  
場 秋葉区役所6階  
申 6月1日(月)から新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)



## 笑顔健康フッキング (要予約)

日程	会場	予約締切日
① 6/16(火)	小合地区コミュニティセンター	6/12(金)
② 6/30(火)	荻川コミュニティセンター	6/25(木)

時間 10時~12時(受付は9時45分から)  
内 ①「もち麦でヘルシーフッキング 生活習慣病予防」、②「骨をじょうぶにする食生活」について講話、調理デモンストレーションと試食  
込 ①②各先着20人  
持 筆記用具、上履き、みそ汁の汁(塩分測定希望者)  
申 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

## 離乳食講習会 (要予約)

【ステップ離乳食】※試食あり  
回 6月24日(水) 10時半~11時50分(受付は10時15分から)  
込 生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人  
【はじめての離乳食】※試食あり  
回 6月24日(水) 13時半~14時50分(受付は13時15分から)  
込 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人  
【共通事項】  
場 小須戸まちづくりセンター  
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
申 5月25日(月)から市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係(☎25-5686)



## 安産教室 (要予約)

回 6月25日(木) 14時~16時(受付は13時45分から)  
場 秋葉区役所6階  
込 令和8年8月~10月出産予定の人とそのパートナー・先着16組  
申 6月23日(火)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または健康福祉課健康増進係(☎25-5685)



## フレイルチェック (要予約)

開催日	時間	会場
6/17(水)	10時~12時	小須戸まちづくりセンター
6/24(水)	13時半~15時半	新津地域交流センター

込 65歳以上の人・各先着30人  
内 筋肉量の計測や生活状況のチェック  
持 動きやすく裸足になれる服装、運動靴、飲み物  
申 5月18日(月)~6月10日(水)平日9時~17時半に(株)ヴァーテックス(☎025-250-0197)

## 400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
6/7(日)	10時~12時、13時半~16時	ウオロク新津店

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要  
問 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

# お知らせ

## 秋葉てくてく健康散歩&体操

区役所周辺の散歩や体操を一緒にしませんか。  
回 散歩※雨天の場合は、体操に変更  
6月4日、7月2日(木) 13時15分受付(1時間程度)  
体操  
6月23日(火) 9時45分受付(1時間程度)  
集合場所 秋葉区役所6階 601会議室  
¥10円(保険料)  
持 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物、帽子(散歩のみ)  
問 新潟市運動普及推進協議会 秋葉支部の加藤さん(☎090-6947-6150)

## 秋葉区ダブルステニス矢代田大会

回 6月7日(日) 9時~17時※雨天中止  
場 小須戸運動広場 テニスコート  
種目 男子・女子ダブルス(A・B各8組)  
込 区内在住・通勤する人、同運動広場利用者  
¥1人1,500円(当日持参)  
申 所定の参加申込書(同運動広場・市ホームページ)を同運動広場管理棟へ持参  
問 秋葉区テニス協会の川瀬さん(☎090-2672-1353)

## 新潟市消防団秋葉方面隊連合消防演習

秋葉方面隊約200人が参加します。見学にお越しください。  
また、新潟市消防団では団員を募集中です。  
回 6月7日(日) 9時~11時50分  
場 秋葉区役所 第1駐車場  
※6月6日(土) 17時~6月7日(日) 13時は駐車場の使用不可  
内 分列行進、ラッパ隊による演奏など  
問 秋葉消防署消防課消防団係(☎22-0175)

## 行政書士無料相談会

行政書士が遺言、相続、エンディングノートなどに関する相談に応じます。  
回 6月10日(水) 14時~16時(1組1時間)  
場 新津図書館2階 研修室  
込 市内に在住・通勤・通学する人・先着2人  
申 5月20日(水) 10時から同館(☎22-0097)

## 第2回 秋葉区自治協議会

回 5月29日(金) 13時半から  
場 秋葉区役所6階 601・602会議室  
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要  
※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、5月26日(火)までに要申し込み  
問 地域総務課企画グループ(☎25-5672)

## 弥生の丘展示館 6月の体験メニュー&イベント

体験メニュー  
回 ①火おこし 10時~11時半  
②土鈴・土笛・土面作り 13時~15時  
込 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
¥①無料 ②各200円  
イベント ※要申し込み  
回 6月27日(土) 10時~12時  
内 からむし収穫・ストラップ作り  
込 小学生以上(小学生は保護者同伴)・10人(応募多数の場合抽選)  
申 6月10日(水)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)から  
問 同館(☎21-4133)



## 休日労働相談会

労働についてのさまざまな悩みを電話、面談、オンラインで相談できます。  
回 6月7日(日) 13時~16時半  
場 新潟県労働相談所(中央区新光町4)  
相談方法  
・電話相談(☎025-281-6110)  
・対面相談(6月5日(金)12時までに電話予約)  
・オンライン相談(6月5日(金)12時までに同所ホームページから予約)  
申 同所(☎025-281-6110)

## 風景画の描き方教室

風景のスケッチをして、油彩・水彩で仕上げます。  
回 6月14日(日) 9時半~17時(受付は9時15分から)  
場 新潟県立植物園  
集合場所 花と緑の情報センター2階 研修室  
込 先着20人  
¥一般1,000円、新津美術協会洋画部会員500円(施設利用料など)  
持 画材一式(キャンバスが画用紙はF6~10号程度のもの)、簡易椅子、筆記用具、昼食  
申 5月20日(水)~6月1日(月)の平日9時~17時に新津地区公民館(☎22-9666)

# 新津育ちの森

開館日 毎週火~日曜 開館時間 9:00~17:00  
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
☎21-4152

誕生会 6月生まれのお友達をお祝いします。  
日時 6月4日(木) 10時半~10時45分

ママケア ※要申し込み  
女性の整体師が毎日頑張るママの体を整えます。お子さんはスタッフが見守ります。  
日時 6月5日(金)・16日(火) 9時50分~11時45分(1人15分)  
対象・定員 就学前のお子さんがあるママ・先着5人 参加費 700円

## 子育てサロン「ポッピー！」 6月イベント

手形★足形アートを かわいいお子さんの成長の記録に、手形や足形を使って記憶に残る作品を作りませんか?

日時 6月4日(木) 10時半~11時45分(受付は10時15分から)  
会場 新津地区公民館 保育室  
対象・定員 就学前児と保護者・10組(応募多数の場合抽選※初参加の人を優先)  
持ち物 飲み物、汚れてもよい服装、赤ちゃんのお出掛けに必要なもの  
申し込み 5月25日(月)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または平日9時~17時に同館(☎22-9666)

※開催日当日の「ポッピー！」はイベント参加者のみ利用可能です



## 新津金屋運動広場野球場

# スコアボードをリニューアル!

新津金屋運動広場野球場の老朽化により使用できなくなっていたスコアボードをリニューアルしました。スコアボードは、LED化により、鮮明で見やすい表示に生まれ変わりました。  
4月18日には、県内の中学生による試合が行われ、新設備のもとで熱戦が繰り広げられました。



フラッグポールもリニューアル!

広告スペース

