

健康・福祉ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回 6月12日(金)
 ①9時 ②9時45分
 ③10時半 ④11時15分
 場 秋葉区役所6階 602会議室
 申 健康福祉課地域保健福祉担当 (☎25-5695)

健康ミニ教室 (要予約)

回 6月25日(木)9時半～11時半
 (受付は9時15分から)
 場 荻川コミュニティセンター
 内 よく分かる検査値の見方、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
 込 先着12人
 持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物、上履き、靴袋
 回 6月23日(火)までに健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
6/1(月)	9時～11時半	秋葉区文化会館
6/16(火)	9時～9時45分	新関コミュニティセンター★
	11時～11時45分	北上公会堂

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
6/2(火)	秋葉区文化会館 9時半～11時半	5/5(火・祝)～5/28(木)
6/4(木)	荻川コミュニティセンター★ 9時半～11時半	5/7(木)～5/30(土)
6/19(金)	小須戸まちづくりセンター 9時半～11時半	5/22(金)～6/14(日)

持 バスタオル

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約期間
5/18(月)	新津健康センター	受付中～5/13(水)
5/22(金)		受付中～5/17(日)
6/4(木)	荻川コミュニティセンター★	5/7(木)～5/30(土)
6/19(金)	小須戸まちづくりセンター	5/22(金)～6/14(日)

受付時間 9時40分～11時25分
 内 骨密度測定、予防のための食生活相談
 込 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)
 持 筆記用具、上履き・靴袋(★の会場のみ)
 申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894 8時～21時 年中無休)



胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約期間
6/9(火)	秋葉区役所 1階	5/12(火)～6/4(木)
6/18(木)	荻川コミュニティセンター★	5/21(木)～6/13(土)

受付時間 9時～11時半
 持 下剤を飲むための水

■がん検診共通事項

持 「検診いっ得」5ページを参照ください
 その他に上履き・靴袋(★の会場のみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)
 申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894 8時～21時 年中無休)
 回 健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)



お知らせ

子育てサポーターを募集します

区内の妊婦や出産後の産婦の自宅を訪問し、子育てに関する情報を届けるボランティアを募集しています。
 交通費 1件につき500円支給
 訪問地域 新関・金津・小須戸方面
 応募締め切り 5月29日(金)まで
 込 区内在住の普通自動車免許をお持ちで、出産・子育て経験のある人
 申 健康福祉課児童福祉担当 (☎25-5683)

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

こどもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」の入会説明会を開催します。
 回 5月22日(金)10時～11時
 場 新津健康センター 会議室
 込 支援を受けたい人、会について知りたい人・先着10人
 持 登録希望者は現住所が確認できるもの(運転免許証など)
 申 新潟市ファミリー・サポート・センター (☎025-248-7178)

地域で見守りプロジェクト ぴいす金津



金津地区では、こどもたちの安全を守るため「見守りの椅子」を設置しています。通学路の「入りやすく見えにくい場所」「人の気配が感じられない場所」に椅子を置くことで、危険な場所であるということを知らせるとともに、地域の皆さんがこの椅子に座ることで見守り活動に参加してもらうこと、また防犯意識が継続していくことを目指しています。



4月5日、小中学校の入学式を前に、地域の小中学生や保護者が集まり、椅子をオレンジ色に塗り直すイベントが開かれました。椅子を塗ったこどもたちは、「塗り残しがないように丁寧に塗った」「通学路や公園で自分の塗った椅子を見るとうれしい」と話してくれました。

椅子は、見守りを示す「目」のシールが貼られ、地域の17カ所に設置されました。地域一丸となって通学路の安心・安全を守る活動が続けられています。



もしもに備えて、安心つないで 阿賀浦地区避難所運営委員会結成!

3月28日、新津地区勤労青少年ホームで阿賀浦地区の避難所開設訓練が実施されました。

この訓練は、昨年の9月から4回にわたって行ってきた「避難所運営委員会設立促進研修」の最終回として実施したもので、今回の訓練をもって阿賀浦地区5つの避難所で運営委員会が結成されました。

訓練では、運営役と避難者役に分かれ、避難所で起こるさまざまな問題が書かれた「課題カード」を使いながら、「必要な薬が足りません」「小麦アレルギーがあります。食べられるものはありますか」といった課題に対応していました。参加者は「実際に聞かれるとどう答えていいのか分からなかった」「みんなで相談して回答したが、対応例を見たらまだまだ言葉や気付きが足りていなかった」など訓練を通して得られた学びについて話してくれました。



Café あきっ葉

認知症の人とその家族、認知症に関心のある地域の人が集まり、お茶を飲みながら気軽に話し合います。

日時 5月16日(土) 9時半～11時半
 会場 新津健康センター はつらつホール
 内容 ミニ講話「防災について」 体操・談話 など
 参加費 200円(飲み物、お菓子代)
 問い合わせ 平日9時～17時にCaféあきっ葉事務局(担当:石本さん ☎080-5967-2009)



新津育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

プレママ・パパセミナー ※要申し込み

日時 6月6日(土)13時半～15時 会場 秋葉区役所 6階
 内容 赤ちゃんのいる暮らし、おむつ交換、沐浴の仕方 など
 対象・定員 区内在住の令和8年8月～10月に産予定の妊婦さんとそのパートナー・先着7組
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

子育てサロン 小さな森の広場

小さな森の広場は、地域コミュニティセンターの和室で、おもちゃや絵本で自由に遊んだり、お話しできる場です。気軽に遊びに来てください!

平日開催 9時半～11時半

土曜開催 小須戸まちづくりセンター ※要申し込み(ショートメールで受付)

5/12(火) 金津地区コミュニティセンター

5/13(水) 荻川コミュニティセンター

5/27(木) 荻川コミュニティセンター

5/9(土) タッチケア 10時～11時半

5/16(土) パパとあそぼう 9時半～11時半



保健師さんが来館する日です。体重計測や育児相談もできるのでぜひご利用ください。

問い合わせ 小さな森の広場 ☎080-1354-1656

広告スペース

