

# 健康・福祉ガイド

## 5月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診 ●1歳誕生歯科健診
- 1歳6カ月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月ごろの子が対象  
☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 離乳食講習会

【はじめての離乳食】※試食あり  
☎5月27日(水)13時半～14時50分(受付は13時15分から)

☎新津健康センター3階  
☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

☎母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
☎4月27日(月)から市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

## 妊婦歯科健診

☎5月14日(木)13時～14時  
☎新津健康センター  
☎歯科健診、お口の個別相談  
☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
☎5月12日(火)までに市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係(☎25-5685)



## 育児相談

☎5月22日(金)9時半～11時  
☎新津健康センター1階 母子保健室  
☎5月1日(金)から新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)  
☎母親を対象に骨密度測定実施(希望者は予約時に申し込み)



## 安産教室

☎5月28日(木)14時～15時半(受付は13時45分から)  
☎新津健康センター1階 母子保健室  
☎令和8年8月～10月出産予定の人・先着16人  
☎4月23日(木)～5月26日(火)に新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または健康福祉課健康増進係(☎25-5685)



# 新津育ちの森

☎開館日 毎週火～日曜 ☎開館時間 9:00～17:00  
☎対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎☎21-4152

つくって遊ぼう～いちごのバッグ～  
☎日時 4月23日(木)9時～11時15分  
☎定員 先着15人

出張！保育コンシェルジュ  
保育コンシェルジュに保育園のことなど気軽に聞いてみましょう！  
☎日時 4月30日(木)10時～12時

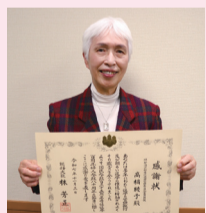
ママケア ※要申し込み  
女性の整体師が毎日頑張るママの体を整えます。お子さんはスタッフが見守ります。  
☎日時 5月1日(金)・19日(火)9時50分～11時45分(1人15分)  
☎対象・定員 就学前のお子さんがあるママ・先着5人 参加費 700円

ノーバディーズ・パーフェクト 完璧な親なんていない(NP講座) ※要申し込み  
☎日時 6月17日・24日、7月1日・8日・15日・22日(水)10時～12時 ※全6回  
☎会場 秋葉区役所2階  
☎対象・定員 8カ月～3歳のお子さんがあるママ・先着10人(保育あり、定員10人)  
☎参加費 500円(茶菓子代)※初回徴収・欠席の場合返金なし

親子の絆プログラム・赤ちゃんがきた!(BP1プログラム) ※要申し込み  
☎日時 6月18日・25日、7月2日・9日(木)13時半～15時半 ※全4回  
☎会場 秋葉区役所2階 参加費 1,100円(テキスト代)  
☎対象・定員 区内在住の2～5カ月の赤ちゃん(第1子)とそのママ・先着10組

## 総務大臣感謝状贈呈

3月23日、『国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年』記念表彰で、長年、秋葉区選挙管理委員会委員長を務められている高橋綾子さんへ総務大臣感謝状が贈呈されました。多大なるご尽力に感謝申し上げます。



## よみかかせのご案内

- 新津図書館  
4/21(火)・28(火) 10時半から(乳幼児対象)  
4/21(火)・28(火) 15時半から  
4/25(土)・5/2(土) 14時から
- 荻川地区図書室  
4/25(土)・5/2(土) 10時半から

## 各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要  
☎4/20(月)・24(金)・27(月)、5/1(金) 10時～15時  
☎☎秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 法律相談(弁護士相談) ※要予約  
☎毎月第2・4金曜 13時15分～16時15分  
☎☎区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談 ※要予約  
☎☎月～金曜(祝日を除く)9時10分～17時  
☎☎秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

# お知らせ

## 夏季 秋葉区バスケットボール大会

☎5月24日(日)8時～17時  
☎秋葉区総合体育館  
☎¥1チーム5,000円(保険料含む)  
☎代表者会議 5月13日(水)19時から秋葉区総合体育館で開催  
☎5月7日(木)までに同館(☎25-2400、☎25-2401)  
☎中学生以下の参加不可  
☎詳細は市ホームページ(二次元コード)をご確認の上お申し込みください  
☎秋葉区バスケットボール協会事務局(阿部自動車興業内、☎21-6111)



## 阿賀野川の伐採木 無償提供

☎5月28日(木)～6月5日(金) 9時～16時  
☎引き渡し場所 阿賀野川右岸 水ヶ曾根地先  
☎配布資材 直径10～30センチ長さ1メートル程度に切断したヤナギなど  
☎自家消費を目的とした秋葉区・北区・東区・江南区・阿賀野市・五泉市在住の人(同一世帯からの応募は1件限り)  
☎4月27日(月)～5月11日(月)17時までに郵送、ファクス、メール、持参のいずれかで北陸地方整備局 阿賀野川河川事務所管理課(〒956-0032 南町14-28、☎23-3143、☎ agano-kanri01@hrr.mlit.go.jp)  
☎☎同事務所管理課(☎23-4367)  
☎詳細はホームページ(二次元コード)をご確認ください



## 第1回 秋葉区自治協議会

☎4月24日(金)13時半から  
☎秋葉区役所6階 601・602会議室  
☎傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要  
☎※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、4月21日(火)までに要申し込み  
☎☎地域総務課企画グループ(☎25-5672)

## 秋葉区春のマラソン大会

☎6月7日(日)8時半から※雨天決行(受付は7時半から)  
☎新津第三小学校 発着  
☎☎種目・種別 (1人1種目まで)

種目	種別
1.5*	・小学1・2年生(男子・女子) ・小学3・4年生(男子・女子)
3*	・小学5・6年生(男子・女子) ・中学生(男子・女子) ・一般・高校生(男子・女子) ・壮年男子A(40歳～49歳) ・壮年男子B(50歳以上) ・ねんりんピック(60歳以上)
5*	・一般・高校生(男子・女子) ・壮年男子A(40歳～49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
10*	・一般・高校生(男子・女子) ・壮年男子A(40歳～49歳) ・壮年男子B(50歳～59歳) ・壮年男子C(60歳以上)

※本年度のねんりんピック新潟市代表の選考会も兼ねます(60歳以上の希望者のみ)  
☎小学生500円、中学生700円、高校生1,000円、一般・壮年1,500円※銀行振込  
☎5月16日(土)必着で、所定の申込書(秋葉区総合体育館)を同館へ持参  
☎※振込先など詳細は市ホームページ(二次元コード)をご確認ください  
☎☎秋葉区陸上競技協会の小杉さん(☎090-2423-0458)



## 『大きくなあれ』 桜の苗木を植樹

区では、秋葉公園の害獣対策や倒木防止のために樹木を伐採した後のスペースを活用するため、3月9日、地元住民やAkiha森のようちえんの園児たちと桜の苗木を植樹しました。苗木は、令和6年春の黄綬褒章受章者を記念して、新津フワランド理事長の片岡充様より市に寄贈されたものです。  
園児たちはスコップで一息懸命に土をかけ、友達と協力して丁寧に苗木を植えていました。植樹の後には「大きな木になって花をいっぱい咲かせてほしい」と笑顔も見られました。  
今後、桜が成長し、地域の新たな風景として親しまれていくことが期待されます。



## 地域おこし協力隊 Shinky の暮らし だってArtになる みんなで創るAkihaだより

第1回 初めまして、シンキーです!  
新潟市共創コミュニティマネージャー(秋葉区地域おこし協力隊)のシンキーこと若林伸吉です。

「Artによる地域おこし」というお題をいただき、昨年12月から秋葉区の多くの方に出会い、私にできることを探ってきました。今後は、「教育芸術」事業とアート事業の2本柱で、皆さんと共に秋葉区の魅力を広げていきたいと考えています。今号から1回、地域のさまざまな活動やプレイヤー、アート、教育、協力隊の活動など、皆さんに知ってほしいことを発信していきます。今回は「なぜ協力隊になったのか?」  
実はこんな未来は想像もしていませんでした。高校卒業後、生まれ育った秋葉区を離れ遠くで暮らしてきました。しかし50歳を超え、父が郷里でひとりとなった頃、これまで培ってきたものを社会に還元しながら故郷で暮らすことを考えました。そこに協力隊募集の話を知りました。そこで、秋葉区にあふれんばかりの魅力を実感したのです。(次回に続く...!)



Instagramやってます

広告スペース

◆◆新潟県警防犯アプリ「いがたポリス」では、県内の犯罪発生情報や防犯情報を配信。登録はこちら

