

健康・福祉ガイド

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約期間
5/18 (月)	新津健康センター	4/20(月)~5/13(水)
5/22 (金)		4/24(金)~5/17(日)

受付時間 9時40分~11時25分
内 骨密度測定、予防のための食生活相談
込 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかとに骨折や外傷のある人は除く)
持 筆記用具
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894 8時~21時 年中無休)

成人の健康相談 (要予約)

回 5月15日(金)
 ①9時 ②9時45分
 ③10時半 ④11時15分
場 新津健康センター1階 機能訓練室
申 健康福祉課地域保健福祉担当 (☎25-5695)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
4/16 (木)	9時半~11時半	秋葉区役所

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
申 健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)



肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
4/20 (月)	9時~11時 13時~15時	新津健康センター
5/15 (金)	9時~11時 13時~15時	荻川コミュニティセンター★
5/25 (月)	9時~11時 13時~15時	新津健康センター
5/27 (水)	9時~11時	新津地区勤労青少年ホーム★

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約期間
5/13 (水)	新津健康センター	4/15(水)~5/8(金)
5/26 (火)	新津地区勤労青少年ホーム★	4/28(火)~5/21(木)

受付時間 9時~11時半
持 下剤を飲むための水

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
4/23 (木)	新津健康センター 9時半~11時半	4/18(土)まで
5/18 (月)	13時半~15時半	4/20(月)~5/13(水)

持 バスタオル
■ がん検診共通事項
持 「検診いっ得」5ページを参照ください
 その他に上履き・靴袋(★の会場のみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894 8時~21時 年中無休)
申 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)



お知らせ

新津健康センター 休館のお知らせ

新津健康センターでは、施設全体の空調設備改修工事のため、下記の期間中休館します。皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
休館期間 6月1日(月)~7月31日(金)
 ※新津育ちの森は、新津健康センター休館中も通常開館します
申 健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

~あなたに出逢えたこの町で~ 令和8年度秋葉区二十歳のつどい

回 5月3日(日・祝) 14時~14時45分 (受付は13時半から)
場 秋葉区文化会館 ホール
込 平成17年4月2日~平成18年4月1日に生まれた人
申 新津地区公民館 (☎22-9666)
 詳しくは市ホームページに掲載→



新潟県知事選挙 投票立会人募集

有権者の代表として、投票が公正に行われているかを確認する投票立会人を募集します。

①投票日当日立会人

日時 5月31日(日) 6時半~20時半ごろ
会場 秋葉区内の投票所(原則居住地周辺で依頼予定)
対象 秋葉区の選挙人名簿に登録されている人
定員 各投票所2人 **報酬** 14,200円(所得税控除後14,039円)

②期日前投票立会人

日時 5月15日(金)~30日(土)のうち従事可能な日 8時15分~20時15分ごろ
 ※小須戸まちづくりセンターは5月23日(土)から
会場 秋葉区役所、小須戸まちづくりセンター
対象 秋葉区の選挙人名簿に登録されている人
定員 各日2人(各会場) **報酬** 1日12,700円(所得税控除後12,595円)

■申し込み(①②共通)

4月13日(月)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)、または所定の申込書(秋葉区役所3階 31番窓口・小須戸出張所窓口・市ホームページ)を地域総務課総務担当(秋葉区役所3階 31番窓口)もしくは小須戸出張所窓口へ持参
 ※応募多数の場合は抽選、従事をお願いする人には4月下旬以降に日程、会場をお知らせします



問い合わせ 秋葉区選挙管理委員会事務局(同担当 ☎25-5460)

秋葉区総合体育館

4月~6月 ダンススクール生募集!

秋葉区総合体育館では、ダンススクールの受講生を募集しています。新たに小学6年生以上を対象としたオープンクラスもスタートするので、ぜひご応募ください。

クラス	時間	対象	募集人数
キッズ	17時~17時45分	4歳~小学1年生	5人
オープン	18時55分~19時55分	小学6年生以上	10人

開催日 4月6日・13日・27日、5月11日・25日、6月1日・8日・29日(月)
会場 秋葉区総合体育館 多目的ルーム
参加費 10,000円(全8回分)
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、上履き
申し込み 同館窓口または電話(☎25-2400)



春の全国交通安全運動

問い合わせ 地域総務課安心安全担当(☎25-5470)

春は新生活が始まる季節です。新1年生をはじめ、歩行者の安全確保のため、ドライバーの皆さんはいつも以上に優しい運転にご協力をお願いします。

春から1年生!交通安全教室



区内の保育園・幼稚園などで、新しく1年生になる園児たちに向けて、1・2月に交通安全教室を開催しました。登下校時の横断歩道の安全な渡り方や、交通ルールについて学びました。



味噌作り体験 に挑戦してみませんか

日時 5月14日(木)・15日(金) 9時半~12時

会場 新津地区グリーンセンター

仕込んで持ち帰る味噌は約5*。です

定員 各日7人(応募多数の場合は抽選)
参加費 2,500円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰りの味噌を入れる容器(8~10リットル程度の桶など)
申し込み 4月17日(金)必着で下記【必要事項】を明記の上、往復はがきで新津地区グリーンセンター(〒956-0802 七日町2234-1)
【必要事項】 ①住所②氏名③電話番号④希望日(両日でも可)
問い合わせ 同センター(☎24-1746)

広告スペース

