



あきは 区役所だより

2026年(令和8年)

3月15日

毎月第1・3日曜日発行

第455号

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

区の人口

人口: 73,144人 (-28)
男: 35,241人 (+2)
女: 37,903人 (-30)
世帯数: 31,198世帯 (+17)
令和8年2月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電話 0250-23-1000(代表)



アザレア

—どんな花?

フリルのような華やかな大輪八重咲きが特徴の美しい花です。こんもりと咲きそろう姿は見応えがあり、贈答用としても人気です。新潟市が国内生産量の約9割を誇る鉢花で、秋葉区と南区が主な産地です。

また、新潟県ではアザレアの育種も盛んに行われ、数年に一度のペースで新品種が生み出されています。

—いつ咲く?

3~5月に咲き、春を代表する花として親しまれています。

—花言葉は?

あなたに愛される幸せ、愛の楽しみ、恋の喜び

秋葉区は 花のまち

秋葉区は、花卉・花木園芸の産地として全国的に知られています。チューリップ球根の商業生産発祥の地でもあり、国道403号沿いは「フラワーロード」として、咲き誇る季節の花々がドライバーの目を楽しませてくれます。

今号では、秋葉区が誇る区を代表する5種類の花を、彩り豊かに紹介します!

問い合わせ 産業振興課生産振興担当(☎25-5340)

ボケ(木瓜)

—どんな花?

全国に愛好家が多く、古くから庭木や盆栽として親しまれてきたボケは、秋葉区が日本一の産地です。赤、白、ピンク、オレンジなど多彩な花色に加え、一重咲きや八重咲きなど花びらの重なり方もバリエーション豊かです。暑さや寒さに強く、丈夫で育てやすい点も魅力の一つです。

—いつ咲く?

多くは3~5月ごろに見頃を迎えます。ただし、秋の終盤に差し掛かる11月ごろから咲き始める「寒木瓜^{かんぼけ}」や、季節を問わず咲く品種もあります。

—花言葉は?

先駆者、早熟、平凡



クリスマスローズ

—どんな花?

冬の寒い時期に美しい花を咲かせることから「冬の貴婦人」と呼ばれています。色や模様の異なるさまざまな品種があり、うつむくように咲く上品で控えめな花姿が魅力です。

新潟市は育成の先進地で、花色が良く優良品質の品物がそろっていることから、市場から高い評価を得ています。

—いつ咲く?

1~4月ごろで、多くは花の少ない冬の時期に見頃を迎えます。

—花言葉は?

慰め、私の不安を和らげて、私を忘れないで



ツツジ・サツキ

—どんな花?

公園や庭先、街路樹などで広く親しまれている花木です。春から初夏にかけて、たくさんの花を咲かせます。

—花言葉は?

ツツジ 節度、慎み
サツキ 節制、節約、協力を得られる



ジャクナゲ

—どんな花?

春に豪華な花を咲かせ、「花木の女王」とも称されます。品種改良が進み、色や形、咲く時期の異なるさまざまな種類があります。

—花言葉は?

威厳、荘厳

区内の園芸店で、「花のまち 秋葉区」の魅力を伺いました!

新津フラワーランド 相馬さん

秋葉区は、古くからチューリップやツツジの栽培が盛んな地域です。現在も多くの生産者が品質の良い花卉・花木を生産・出荷しています。また、区内には大型園芸店が複数あり、県内外からさまざまな植物を求めてたくさんの方が訪れています。秋葉区は生産者と消費者を結ぶ花文化の拠点になっています。

春のおすすめは、今が見頃のアザレアです。白地にピンクの絞りが入る「スノーシャイン」という品種が人気です。

園芸は、人生を通して楽しめる趣味です。植物の成長や季節の移ろいを日々の暮らしの中でゆっくりと味わえます。この春、暮らしの一部に取り入れてみませんか?



道の駅 花夢里にいつ 高橋さん

秋葉区は、道路脇の花壇などに手入れの行き届いた花が多く咲き、花を身近に楽しむ文化が根付いている地域だと思います。

春は、一年で最も花卉が入荷します。種類が豊富なので、好きな色や形の花、鉢を選んで、自分好みの寄せ植えを作るのに最適な時期です。すでに寄せ植えとして販売されているものの中から選ぶのもおすすめです。庭に植えたり鉢で楽しむなら、クリスマスローズが毎年人気です。

家庭に植物があると、会話のきっかけや癒しにつながります。小さな鉢がひとつ玄関にあるだけでも暮らしに彩りと安らぎを添えてくれますよ。



健康・福祉ガイド

4月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付いたします。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診 ●1歳誕生歯科健診
- 1歳6カ月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月ごろの子が対象
問健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
3/22(日)	10時~12時、 13時半~16時	ウオロク新津店
3/27(金)	9時半~11時半	UDトラックス新潟(株)
	13時半~16時	(株)新津管内建設会館

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
問健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

離乳食講習会 (要予約)

【ステップ離乳食】※試食あり

- 回 4月22日(水) 10時半~11時50分 (受付は10時15分から)
- 内 生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

【はじめての離乳食】※試食あり

- 回 4月22日(水) 13時半~14時50分 (受付は13時15分から)
- 内 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

【共通事項】

- 場 新津健康センター3階
- 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
- 申 3月23日(月)から市ホームページ(二次元コード)内予約サイト、または健康福祉課健康増進係(☎25-5686)



育児相談 (要予約)

- 回 4月24日(金) 9時半~11時 ※歯科相談可能
- 場 新津健康センター1階 母子保健室
- 申 4月1日(水)から新潟市オンライン申請システム(二次元コード)
- 問健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)



転入・転出など
窓口手続きに便利

区役所に臨時窓口

臨時開庁 3月28日(土)、4月4日(土) 9時~16時

転入や転出などで窓口が混み合う年度末から年度初めに、臨時窓口を開設します。お越しの際は次の点にご確認ください。



①住所変更などは「マイナンバーカード」など持参を

住所変更などの手続きの際は、住所を変更する全員分の「マイナンバーカード(個人番号カード)」を忘れずにお持ちください。マイナンバーカードの記載事項を変更するときは、カードの暗証番号を入力する必要があります。

なお、前住所地でマイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを利用した転出届をした人は、全国の共通取扱時間が平日であるため、臨時窓口では手続きができない場合があります。

②本人確認にご協力を

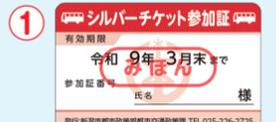
窓口での請求や届出の際、第三者による不正を未然に防ぐため、運転免許証などにより、窓口に来た人の本人確認を行っています。

主な取扱業務	窓口(問い合わせ)
戸籍謄抄本、住民票の写しなど各種証明書の発行	区民生活課 区民窓口係(☎25-5674)
印鑑登録、住民異動届、戸籍届	
国民健康保険の加入・脱退、保険料の相談	
ごみ、し尿などの相談・受付	健康福祉課 障がい福祉係(☎25-5682)
障がい福祉サービスの相談・受付	
高齢者福祉、介護保険サービスの相談・受付	
母子・成人保健サービスの相談・受付	
児童福祉サービスの相談・受付	健康増進係(☎25-5686)
	児童福祉担当(☎25-5683)

※一部取り扱わない業務(税の証明書の発行など)があります。詳しくは各窓口にお問い合わせください

「シルバーチケット」のご案内

65歳以上の人を対象に、秋葉区バス、金津線(新津駅-朝日-金津)、下新線(新津駅-大安寺-下新)で利用できる半額利用券「シルバーチケット」を希望者に発券します。ぜひご利用ください。



有効期限 令和9年3月末まで

シルバーチケットを利用するには登録が必要です。

- ①「シルバーチケット参加証」の登録後、
- ②「シルバーチケット」を発券します

※有効期限が令和8年3月末までの参加証をお持ちの人も再度登録が必要です

発券場所 3月23日(月)から地域総務課企画グループ(秋葉区役所3階 33番窓口)または小須戸出張所

対象 65歳以上の市民

持ち物 身分証明書(年齢、現住所が分かるもの)

問い合わせ 同グループ(☎25-5672) ※令和8年度事業のため、現時点では予定となります

新津育ちの森

開館日 毎週火~日曜 開館時間 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の女性 ☎21-4152

入園前の子育て講座

睡眠や生活リズムなど、入園前に気になることを助産師さんがお話します。

日時 3月18日(水) 10時半~11時 講師 鷲尾 智恵子さん

家族で手形アート

手形を押して家族の記念にしませんか?

つくって遊ぼう~トコトコにわとり~

日時 3月26日(木) 9時~11時15分

日時 3月22日(日) 9時~11時15分

定員 先着15人

定員 先着20組

きょうだいが生まれた!BP2プログラム ※要申し込み

日時 5月13日・20日・27日、6月3日・10日(水) 10時~12時 ※全5回

会場 秋葉区役所2階 203会議室 参加費 1,100円(テキスト代)

対象・定員 生後2~5カ月の赤ちゃん(第2子以上)とそのママ・先着10組

※就学前の上のお子さんがいること

秋葉区総合体育館

スクール生大募集! 4月~6月

初めての人は、4~6月に開催するクラスを1回無料で体験できます。開始日、回数、参加費は各スクールによって異なりますので、詳細は同館までお問い合わせください。

プログラム	曜日	時間	対象
①大人のはじめてのフラダンス	火	10時~11時	16歳以上
②基礎体力アップ教室キッズ	月	16時45分~17時35分	年中、年長
③基礎体力アップ教室ジュニア	月	17時45分~18時45分	小学1~3年生
④カワイ体育教室	金	17時半~18時半	小学生

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履き(②~④のみ)

申し込み 3月23日(月)11時から電話(☎25-2400)または同館窓口

小須戸武道館から教室のご案内

どなたでも気軽に参加できる教室です。運動不足解消に参加してみたいかたがでしょうか。

カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、カーリングのようなゲームです

ターゲットバードゴルフ教室

パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根付きのボールをゴルフクラブで打つミニゴルフの一種です

教室名	開催日時	会場	定員	参加費	持ち物
カーリンコン	4月8日~6月24日の 毎週水曜 9時~	小須戸地区 ふれあい会館	先着 20人	1回 200円	上履き、 飲み物、タオル
ターゲットバードゴルフ	4月9日~6月25日の 毎週木曜 11時	雁巻緑地 公園	先着 20人	月 300円	動きやすい靴、 飲み物、タオル

申し込み 小須戸武道館(☎38-2121)

春の火災予防運動 4月1日(水)~7日(火)

火災に気を付けましょう!

春は空気が乾燥し、風の強い日も多く、火災が発生しやすい季節です。火災は、日頃の小さな気配りで未然に防ぐことができます。代表的な火災原因と、その予防策をまとめました。

皆さんの幸せが明日につながるよう、火の用心をお願いします。

問い合わせ 秋葉消防署予防課予防調査係(☎22-0175)

🔥 ストップ! こんろ火災

- ✓ 料理中はこんろから離れない
- ✓ こんろから離れるときは火を消す
- ✓ 消毒用アルコールはこんろのそばで使用しない

「急ぐ日も足止め火を止め準備よし」

春は、暖房器具の消し忘れが原因で発生する火災もあります。お出掛け前、お休み前には、消火を確認しましょう。

🔥 ストップ! 電気火災

- ✓ たこ足配線をしない
- ✓ 電気コードは家具などの下敷きしない
- ✓ 傷んだ電気コードは使用しない
- ✓ ほこりがたまらないよう小まめに掃除する

🔥 ストップ! 放火

- ✓ 家の周りや敷地内は整理整頓を心掛ける
- ✓ ごみは収集日の朝に出す
- ✓ 郵便物はポストにため込まない



広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

◆秋葉区の魅力を発信しています!



お知らせ

弥生の丘展示館 4月の体験メニュー

回 ①火おこし 10時～11時半
②勾玉・管玉作り・土面を描こう
13時～15時
小学生以上(小学生は保護者同伴)
①無料 ②各200円
同館(☎21-4133)

秋葉てくてく健康散歩&体操

区役所周辺の散歩や体操を一緒にしませんか。
回 散歩 ※雨天の場合は、体操に変更
4月2日、5月14日(木)
13時15分受付(1時間程度)
体操
4月28日、5月26日(火)
9時45分受付(1時間程度)
集合場所 新津健康センター2階
はつらつホール
①1回10円(保険料)
持 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物
同 新潟市運動普及推進協議会 秋葉支部の加藤さん
☎090-6947-6150

第11回 秋葉区自治協議会

回 3月27日(金) 13時半から
場 秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、3月24日(火)までに要申し込み
同 地域総務課企画グループ
☎25-5672

秋葉区芸能祭 参加団体募集

回 6月21日(日) 10時から
場 秋葉区文化会館
部門 新舞踊、民謡、民踊、地方付踊、尺八、箏、琴、大正琴、詩吟、剣詩舞、琵琶、ごぜ唄、ダンス
発表時間 1団体8分以内(出入り時間を含む)
※発表は原則1団体1回まで
※準備時間が必要な部門は別途考慮
参加条件 区内で芸能の活動を行っている小学生以上を主体とする2人以上の団体・30団体(応募多数の場合は抽選)
代表者会議 5月19日(火) 14時から
秋葉区文化会館で開催(演目音源を持参)
回 3月16日(月)～4月24日(金)に申込書(新津地区公民館・市ホームページ)を新津地区公民館へ持参
同 新津地区公民館 ☎22-9666

令和8年度秋葉区自治協議会提案事業

「きらめきサポートプロジェクト」

募集のお知らせ

「きらめき秋葉区」の実現に向けて、秋葉区自治協議会では地域コミュニティの活性化や福祉、防災、文化振興など、さまざまな地域課題の解決につながる取り組みを募集します。多くの団体からの応募をお待ちしています。

応募 3月25日(水)～4月15日(水)に所定の申請書(秋葉区役所3階 33番窓口・市ホームページ)をメールまたは持参、郵送、ファクスのいずれかで地域総務課企画グループ(☎ chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp、秋葉区役所3階 33番窓口、☎956-8601 住所記載不要、FAX 22-0228)

意見交換会

応募を検討している団体向けに、秋葉区自治協議会委員との意見交換会を開催します。
日時 4月1日(水) 15時から
会場 秋葉区役所6階 603会議室
※意見交換会に参加しなくても「きらめきサポートプロジェクト」に応募できます

問い合わせ 同グループ(☎25-5672)

※募集内容や意見交換会の詳細は市ホームページ(二次元コード)をご確認ください
※この事業は、市議会2月定例会で一般会計予算が可決された場合に実施されます



秋葉区男女共同参画 地域推進員企画事業

大学生によるトークセッション

～女性の身体を正しく理解し、共感力を高めるために～を開催しました!

2月17日、新潟薬科大学新津まちなかキャンパスで、女性の体への理解と共感をテーマに大学生男女7人によるトークセッションが行われました。参加した学生からは、「他者との考え方の違いを実感できた」という感想が聞かれ、互いに理解を深め合う機会となりました。



門出にエール 〰️ パイナップル風呂

花の湯館では、山の手コミュニティ協議会と連携して、毎年3月にパイナップル風呂の企画を実施しています。地域をつなぎ、元気にしてくれた矢代田小学校の6年生に感謝とエールを込めて、幸運を呼び込む縁起物とされるパイナップルを卒業式に贈呈し、そのお返しとして、卒業生からのメッセージを添えたパイナップルが返還されます。
今年のパイナップル風呂の期間は、3月20日(金・祝)～3月22日(日)です。期間中は、メッセージ入りのパイナップルとパイナップルの香りがする入浴剤がお風呂に入るほか、ロビーにメッセージプレートと共に展示されるなどさまざまなイベントが予定されています。この期間だけのパイナップル風呂を体験してみませんか?



館内のカフェでは、新発売のもち麦シェイクも楽しめる♪



よみかかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館
3/17(火)・24(火)・31(火) 10時半から(乳幼児対象)
3/17(火)・24(火)・31(火) 15時半から
3/21(土)・28(土)・4/4(土) 14時から
■荻川地区図書室
3/21(土)・28(土)・4/4(土) 10時半から
■金津地区図書室
3/21(土) 14時から
■小須戸地区図書室
3/21(土) 10時半から

各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要
回 3/16(月)・23(月)・27(金)・30(月)、4/3(金) 10時～15時
場 同 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
■行政相談(新津会場) ※予約不要
回 3/24(火) 13時半～15時半
場 新津健康センター2階
同 区民生活課(☎25-5674)
■法律相談(弁護士相談) ※要予約
回 毎月第2・4金曜
13時15分～16時15分
場 同 区民生活課(☎25-5674)

FM76.1MHz RADIO CHAT

3月15日～4月4日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆
毎週月～金曜10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。
毎月第4木曜は「まいぶんちゃんからのお知らせ」のコーナー。3月26日は、新潟県埋蔵文化財センターの田中さんが出演し、令和8年度開催予定のイベントを紹介します。ぜひお聴きください!

◆落合みつを「今日はどこまで歩こうか」◆

毎週木曜20時半から放送中。五泉市出身のシンガーソングライター落合みつをさんが、全国で出会ったアーティストや、今気になるアーティストを毎週旅気分で紹介しています。
ご自身の新曲もいち早くON AIRしますよ。お楽しみに!

インターネットからも聴くことができます→
番組表はこちら→

☎23-5000(リクエスト) ☎23-5900
FAX 23-5100 https://www.chat761.com

区民への情報掲示板

第16回 楽彩会展

会員15人の風景・静物・人物などの絵画作品45点ほどを展示します。
回 3月18日(水)～22日(日)
9時半～18時(18日は13時から、22日は14時まで)
場 新津地域交流センター1階
同 同会の金子さん ☎090-8873-6376

プチサークル活動にいつ 参加者募集

手話
回 毎週土曜 10時～11時半
場 新津健康センター
折り紙
回 第2・4土曜 13時半～15時
場 新津健康センター
ウクレレ教室
回 毎週土曜 10時～11時
場 新津健康センター
スポーツダンスジュニア
回 第1・3土曜 10時半～12時
場 新津地域学園
フラダンス
回 第2・4日曜 10時～11時半
場 新津地区勤労青少年ホーム
共通
回 小学3年生以上(保護者同伴の場合は制限なし)
¥サークルごとに異なる
回 サークルの活動日に参加、または以下の体験会で申し込み
■体験教室 ※予約不要
回 4月4日(土) 10時～11時半
場 新津健康センター2階 はつらつホール
同 新津レクリエーション協会の真野さん ☎24-6754

書道教室 会員募集

回 毎週火・水曜 ※時間は相談に応じます
場 荻川コミュニティセンター
回 小学生以上
¥月2,000円(施設利用料など)
持 書道道具一式
同 同教室の佐藤さん ☎22-6232

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

山びこコーナー

クスクス はるかぜコンサート

ジャズから昭和歌謡まで幅広いジャンルの曲を癒しの声とギター演奏でお送りします。
回 3月29日(日) 15時～16時半
場 金津地区コミュニティセンター 中ホール
同 同団体の楠原さん ☎25-1785

ギター初心者講習会

クラシックギターに触れてみませんか。楽譜が読めなくても安心してご参加ください。
回 ①4月9日～5月21日の毎週木曜 ※全6回(4月30日を除く)
②4月10日～5月22日の毎週金曜 ※全6回(5月1日を除く)
共通:10時～12時
場 ①荻川コミュニティセンター
②新津健康センター
¥1,320円(テキスト代)
同 新津ギタークラブの根本さん ☎090-3063-7763

写真を楽しむ会 会員募集

写真に関心のある人への初心者向けサークルです。デジカメ撮影の基本から共に学びませんか。
回 毎月第2木曜 9時半～11時半
場 秋葉区文化会館
¥月1,000円
同 4月9日(木)に直接会場へ
同 同会の綿貫さん ☎090-4722-6010

新津走友会 会員募集

走ることが大好きな人、健康維持や運動不足のため走り始めた人、一緒に走りませんか。老若男女問いません。
■合同練習会
回 毎週土・日曜 8時から
集合場所
①土曜…秋葉温泉 花水駐車場(10～24km)
②日曜…秋葉区役所駐車場(7～11km)
¥年1,500円
同 同会の野崎さん ☎090-4753-2044

4月19日号の原稿締め切り… 3月25日(水)
5月3日号の原稿締め切り… 4月6日(月)

広告スペース

秋葉区産小麦「ゆきちから」を使用したパンを販売する秋葉区パンまつりが開催中!おいしいパンを食べて特産品を当てよう!3月31日(火)まで