

健康・福祉ガイド

4月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付いたします。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診 ●1歳誕生歯科健診
- 1歳6カ月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月ごろの子が対象
問健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
3/22(日)	10時~12時、 13時半~16時	ウオロク新津店
3/27(金)	9時半~11時半	UDトラックス新潟(株)
	13時半~16時	(株)新津管内建設会館

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
問健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

離乳食講習会 (要予約)

【ステップ離乳食】※試食あり

- 回 4月22日(水) 10時半~11時50分 (受付は10時15分から)
- 内 生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

【はじめての離乳食】※試食あり

- 回 4月22日(水) 13時半~14時50分 (受付は13時15分から)
- 内 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

【共通事項】

- 場 新津健康センター3階
- 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
- 申 3月23日(月)から市ホームページ(二次元コード)内予約サイト、または健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

育児相談 (要予約)

回 4月24日(金) 9時半~11時

- ※歯科相談可能
- 場 新津健康センター1階 母子保健室
- 申 4月1日(水)から新潟市オンライン申請システム(二次元コード)
- 問健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)



転入・転出など
窓口手続きに便利

区役所に臨時窓口

臨時開庁 3月28日(土)、4月4日(土) 9時~16時

転入や転出などで窓口が混み合う年度末から年度初めに、臨時窓口を開設します。お越しの際は次の点にご確認ください。



①住所変更などは「マイナンバーカード」など持参を

住所変更などの手続きの際は、住所を変更する全員分の「マイナンバーカード(個人番号カード)」を忘れずにお持ちください。マイナンバーカードの記載事項を変更するときは、カードの暗証番号を入力する必要があります。

なお、前住所地でマイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを利用した転出届をした人は、全国の共通取扱時間が平日であるため、臨時窓口では手続きができない場合があります。

②本人確認にご協力を

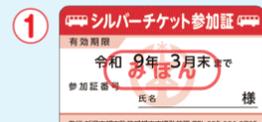
窓口での請求や届出の際、第三者による不正を未然に防ぐため、運転免許証などにより、窓口に来た人の本人確認を行っています。

主な取扱業務	窓口(問い合わせ)
戸籍謄抄本、住民票の写しなど各種証明書の発行	区民生活課 区民窓口係(☎25-5674)
印鑑登録、住民異動届、戸籍届	
国民健康保険の加入・脱退、保険料の相談	
ごみ、し尿などの相談・受付	健康福祉課 障がい福祉係(☎25-5682)
障がい福祉サービスの相談・受付	
高齢者福祉、介護保険サービスの相談・受付	
母子・成人保健サービスの相談・受付	
児童福祉サービスの相談・受付	健康増進係(☎25-5686)
	児童福祉担当(☎25-5683)

※一部取り扱わない業務(税の証明書の発行など)があります。詳しくは各窓口にお問い合わせください

「シルバーチケット」のご案内

65歳以上の人を対象に、秋葉区バス、金津線(新津駅-朝日-金津)、下新線(新津駅-大安寺-下新)で利用できる半額利用券「シルバーチケット」を希望者に発券します。ぜひご利用ください。



有効期限 令和9年3月末まで

シルバーチケットを利用するには登録が必要です。

- ①「シルバーチケット参加証」の登録後、
- ②「シルバーチケット」を発券します

※有効期限が令和8年3月末までの参加証をお持ちの人も再度登録が必要です

発券場所 3月23日(月)から地域総務課企画グループ(秋葉区役所3階 33番窓口)または小須戸出張所

対象 65歳以上の市民

持ち物 身分証明書(年齢、現住所が分かるもの)

問い合わせ 同グループ(☎25-5672) ※令和8年度事業のため、現時点では予定となります

新津育ちの森

開館日 毎週火~日曜 開館時間 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の女性 ☎21-4152

入園前の子育て講座

睡眠や生活リズムなど、入園前に気になることを助産師さんがお話します。

日時 3月18日(水) 10時半~11時 講師 鷲尾 智恵子さん

家族で手形アート

手形を押して家族の記念にしませんか?

日時 3月22日(日) 9時~11時15分

定員 先着20組

つくって遊ぼう~トコトコにわとり~

日時 3月26日(木) 9時~11時15分

定員 先着15人

きょうだいが生まれた!BP2プログラム ※要申し込み

日時 5月13日・20日・27日、6月3日・10日(水) 10時~12時 ※全5回

会場 秋葉区役所2階 203会議室 参加費 1,100円(テキスト代)

対象・定員 生後2~5カ月の赤ちゃん(第2子以上)とそのママ・先着10組
※就学前の上のお子さんがいること

秋葉区総合体育館

スクール生大募集!

4月~6月

初めての人は、4~6月に開催するクラスを1回無料で体験できます。開始日、回数、参加費は各スクールによって異なりますので、詳細は同館までお問い合わせください。

プログラム	曜日	時間	対象
①大人のはじめてのフラダンス	火	10時~11時	16歳以上
②基礎体力アップ教室キッズ	月	16時45分~17時35分	年中、年長
③基礎体力アップ教室ジュニア	月	17時45分~18時45分	小学1~3年生
④カワイ体育教室	金	17時半~18時半	小学生

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履き(②~④のみ)

申し込み 3月23日(月)11時から電話(☎25-2400)または同館窓口

小須戸武道館から教室のご案内

どなたでも気軽に参加できる教室です。運動不足解消に参加してみたいかたがでしょうか。

カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、カーリングのようなゲームです

ターゲットバードゴルフ教室

パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根付きのボールをゴルフクラブで打つミニゴルフの一種です

教室名	開催日時	会場	定員	参加費	持ち物
カーリンコン	4月8日~6月24日の 毎週水曜 9時~	小須戸地区 ふれあい会館	先着 20人	1回 200円	上履き、 飲み物、タオル
ターゲットバードゴルフ	4月9日~6月25日の 毎週木曜 11時	雁巻緑地 公園	先着 20人	月 300円	動きやすい靴、 飲み物、タオル

申し込み 小須戸武道館(☎38-2121)

春の火災予防運動 4月1日(水)~7日(火)

火災に気を付けましょう!

春は空気が乾燥し、風の強い日も多く、火災が発生しやすい季節です。火災は、日頃の小さな気配りで未然に防ぐことができます。代表的な火災原因と、その予防策をまとめました。

皆さんの幸せが明日につながるよう、火の用心をお願いします。

問い合わせ 秋葉消防署予防課予防調査係(☎22-0175)

🔥 ストップ! こんろ火災

- ✓ 料理中はこんろから離れない
- ✓ こんろから離れるときは火を消す
- ✓ 消毒用アルコールはこんろのそばで使用しない

「急ぐ日も足止め火を止め準備よし」

春は、暖房器具の消し忘れが原因で発生する火災もあります。お出掛け前、お休み前には、消火を確認しましょう。

🔥 ストップ! 電気火災

- ✓ たこ足配線をしない
- ✓ 電気コードは家具などの下敷きしない
- ✓ 傷んだ電気コードは使用しない
- ✓ ほこりがたまらないよう小まめに掃除する

🔥 ストップ! 放火

- ✓ 家の周りや敷地内は整理整頓を心掛ける
- ✓ ごみは収集日の朝に出す
- ✓ 郵便物はポストにため込まない



広告スペース

