

第49回 日本ボケ展

『日本ボケ展』は、日本一の規模を誇るボケの鉢花の展示・即売会です。会期中は約15,000鉢ものボケが会場を彩ります。日本ボケ協会会員や県内外のアマチュア愛好家による作品も並び、全国から多くのボケ愛好家が訪れる人気の催しです。

日時 2月27日金～3月3日火 9時～17時
(3日は16時まで)

会場 うらこすど(花とみどりのシンボルゾーン内)

★プロが教える春の鉢花大講習会 ※予約不要
ボケ・桜・つつじなど、各種鉢花の栽培方法をプロが無料で解説します。
2月28日土・3月1日日

問い合わせ うらこすど(☎38-5430)

Akihaクリスマスローズ展

「新潟市食と花の銘産品」に指定されている秋葉区産クリスマスローズの展示・販売を行います。

日時 3月7日土・8日日 9時～17時
(8日は16時まで)

会場 食育・花育センター(中央区清五郎401)

★クリスマスローズ育て方講習会 ※予約不要
生産者による肥料のやり方や植え替え方法などの実演講習を行います。
3月8日日

問い合わせ 産業振興課生産振興担当(☎25-5340)

児童期 家庭教育学級 おやこ おやつ作り

秋葉区産のもち麦入りバナナケーキとサトイモのみたらし団子を作ります。簡単おいしいおやつを作ってみませんか。ペットボトルでバターも作ります!

日時 3月8日日 13時半～15時半

会場 新津健康センター

講師 食生活改善推進委員
対象・定員 区内の小学生とその保護者・12組(応募多数の場合抽選)
参加費 1組1,000円(材料費)
持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ペットボトル(洗って乾かした500mlまたは600mlのもの)・飲み物
申し込み 2月26日(木)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または平日9時～17時に新津地区公民館(☎22-9666)



超初心者のための はじめてのスマホ教室

日にち	内容	講師
3月17日(火)	「スマホ」って一体なんだろう? ～まずはスマホに触れてみよう～	ソフトバンク認定講師
3月24日(火)	「スマホ」のできる便利な使い方 ～思っていたよりも簡単に操作できることを知る～	

会場 新津地区公民館 研修室304

時間 13時半～15時半

対象・定員 65歳以上のスマホを持ちたいと考えている人、または持っているが活用方法が分からない人、全2回参加できる人・先着15人
持ち物 筆記用具、飲み物 ※スマホ(アンドロイド)は用意しています
申し込み 2月18日(水)～3月3日(火)の平日9時～17時に同館(☎22-9666)

参加無料



新潟市住みよい郷土推進協議会秋葉区支部 健康研修会

睡眠の質の向上について

健康維持に大切な「睡眠」について学び、健やかな日々を過ごしませんか。

日時 3月11日水 10時半～12時

会場 秋葉区役所6階 603会議室

講師 横山 隆一さん(有限会社横山寝具店 代表取締役・スリープマスター)
定員 先着30人
申し込み 2月18日(水)から同支部事務局(区民生活課内 ☎25-5678)



秋葉区 不登校などの悩みを抱える 保護者相談会

教育と福祉の専門相談員が、次につながる提案をします。ひとりで悩まず、相談してください。

日時 3月9日月・11日水 9時・10時半
10日火 13時半・15時

会場 秋葉区役所1階 相談室

内容 不登校や学校に関すること、こどもとの関わり方、こどもと家族や環境のことなど
※相談時間は1人1時間20分程度
対象・定員 区内の小中学生の保護者・先着10人程度
申し込み 3月4日(水)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または健康福祉課こども支援担当(☎25-5605)



地域学習の成果を発表! 小須戸小6年生による もち麦おにぎり

小須戸小学校の6年生は、地域について学び、秋葉区や小須戸地区の魅力向上を考え、提案する学習に取り組んでいます。その一環として、秋葉区の特産「秋葉の里 白雪もち麦」を多くの人に食べてもらうため、もち麦を入れたおにぎりのレシピを考え、1月29日の参観日に保護者の皆さんに振る舞いました。もち麦おにぎりは2月21日(土)11時から、小須戸まちづくりセンターと町屋ギャラリー薩摩屋で販売予定です。



寒さに負けない 体づくり

秋葉区総合体育館

65歳以上の人おすすめプログラム

プログラム	曜日	時間	内容
フレイル予防体操	月	13時～13時45分	椅子を使って筋力維持・アップ
肩こり・腰痛体操	火	9時15分～10時	肩こり・腰痛など運動不足解消
青竹ふみふみ体操	水	13時～13時45分	青竹を踏んで全身の血行促進

参加費 高校生以上650円(65歳以上450円)
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
申し込み 参加希望日1週間前の10時から電話(☎25-2400)または10時半から同館窓口

よみきかせのご案内
(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館	
2/17(火)	10時半から (乳幼児対象)
2/17(火)	15時半から
2/28(土)	14時から
■荻川地区図書室	
2/21(土)・28(土)	10時半から
■金津地区図書室	
2/21(土)	14時から
■小須戸地区図書室	
2/21(土)	10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要
回2/16(月)・20(金)・27(金)
10時～15時
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■行政相談(新津会場) ※予約不要
回2/17(火)13時半～15時半
場 新津健康センター2階
問 区民生活課(☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約
回 毎月第2・4金曜
13時15分～16時15分
場 区民生活課(☎25-5674)

FM76.1 MHz RADIO CHAT

2月15日～28日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆

毎週月～金曜10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

毎月第3木曜は「スポット鉄道資料館」のコーナー。2月19日は、新津鉄道資料館の岩野さんが出演し、3月開催のイベント「空想鉄道旅行 春の鉄道旅行プランまつり」「シミュレータ運転技能選手権」「新潟大学鉄道研究部による鉄道模型走行会」を紹介します。ぜひお聴きください!

◆新潟の彩りらじお すべてがNになる◆

毎月第3金曜12時から放送中。ハルイロ・新潟イロドリプラス代表の野崎達也さんが、新潟の彩り・魅力を発見できる地域のコトやモノ、学生の取り組みなどを紹介しています。

2月20日は、新潟青陵大学の学生が出演し、ポスターコミュニケーションについてお話しします。お楽しみに!

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX23-5100 <https://www.chat761.com>

広告スペース