健康・福祉ガイド

3月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

●股関節検診　●1歳誕生歯科健診
●1歳6カ月児健康診査
●3歳児健康診査
※3歳6カ月ごろの子が対象
問 健康福祉課健康増進係（☎25−5685）

安産教室　要予約

日 3月26日（木）14時〜16時（受付は13時45分から）
場 新津健康センター1階 母子保健室
人 令和8年5月〜7月出産予定の人・先着16組
申 3月24日（火）までに新潟市オンライン申請システム（二次元コード）または健康福祉課健康増進係（☎25−5685）

育児相談　要予約

日 3月27日（金）9時半〜11時
場 新津健康センター1階 母子保健室
申 3月2日（月）から健康福祉課地域保健福祉担当（☎25−5695）

妊婦歯科健診　要予約

日 3月12日（木）13時〜14時
場 新津健康センター
内 歯科健診、お口の個別相談
人 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 3月10日（火）までに市ホームページ（二次元コード）内予約サイトまたは健康福祉課健康増進係（☎25−5685）

離乳食講習会　要予約

【はじめての離乳食】※試食あり
日 3月25日（水）13時半〜14時50分（受付は13時15分から）
場 新津健康センター3階
人 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル（赤ちゃんをお連れの方）
申 2月23日（月・祝）から市ホームページ（二次元コード）内予約サイト
問 健康福祉課健康増進係（☎25−5686）

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
2/25（水）	10時〜11時半	新潟地域振興局新津庁舎

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
問 健康福祉課地域福祉担当（☎25−5665）

新津育ちの森

開館日 毎週火〜日曜　**開館時間** 9:00〜17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21−4152

つくって遊ぼう〜ひな飾り〜
日時 2月26日（木）9時〜11時15分
定員 先着15人

親子でレッツダンス！
親子で一緒にダンスで体を動かそう!
日時 2月28日(土)10時半〜10時50分

ママケア　※要申し込み
女性の整体師が毎日頑張るママの体を整えます。お子さんはスタッフが見守ります。
日時 3月4日（水）・17日（火）9時50分〜11時45分（1人15分）
対象・定員 就学前のお子さんがいるママ・各先着5人　参加費 700円

新津健康センター&新津育ちの森まつり

こどもから高齢者までみんなが楽しめるイベントが盛りだくさんです!

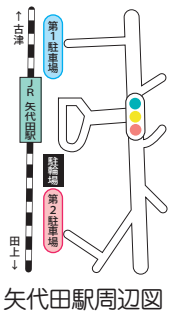
日時 3月15日日 10時〜12時半
会場 新津健康センター
内容 木工ワークショップ、雑貨販売、ゲームコーナー、ステージイベント など
問い合わせ 新津健康センター（☎22−2940）・新津育ちの森（☎21−4152）

キッチンカーも来るよ!

矢代田駅前駐車場 利用者募集

矢代田駅前第1・第2駐車場の利用者を募集しています。駅で自家用車からJRに乗り換える「パークアンドライド」のための駐車場です。
通勤・通学で矢代田駅を利用する人は、ぜひお申し込みください。

※「パークアンドライド」とは
駅などで自家用車から公共交通機関に乗り換えて目的地に向かうシステムです。市内中心部を走行する自家用車の数が減り、交通渋滞の緩和や環境保全などの効果があります。



矢代田駅周辺図

使用料（1区画） 月4,000円（利用月分を一括納入）
対象 市内在住または市内に勤務先や通学先があり、矢代田駅を通勤や通学で利用する人
申し込み 持参、郵送またはメールで①所定の申請書（秋葉区役所4階 44番窓口設置・市ホームページ）②自動車検査証の写し③勤務先・通学先を確認できる書類（社員証・学生証などの写し）を建設課管理係（〒956−8601 住所記載不要、秋葉区役所4階 44番窓口、✉ kensetsu.a@city.niigata.lg.jp）
問い合わせ 同係（☎25−5690）

秋葉区 スポーツ親善大使 誕生！

秋葉区出身でオイシックス新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ所属の笠原祥太郎選手が、1月に「秋葉区スポーツ親善大使」に就任しました。笠原選手には、イベントへの参加や交流を通じて、スポーツの楽しさや喜びを多くの人に伝えながら、秋葉区の皆さんのスポーツ参加意欲と健康意識の向上、地域の活性化に力を貸していただきます。

お知らせ

弥生の丘展示館 3月の体験メニュー&イベント

体験メニュー
日 内 ①火おこし　10時〜11時半
②銅鏡（どうきょう）・銅鐸（どうたく）・鹿角（しかつの）ペンダント作り　13時〜15時
人 小学生以上（小学生は保護者同伴）
¥ ①無料
②銅鏡900円、銅鐸1500円、鹿角ペンダント200円または500円

イベント　※要申し込み
日 3月7日（土）9時半〜15時半
内 大人の土器七輪焼き
人 18歳以上の人・10人（応募多数の場合は抽選）
¥ 200円
申 2月20日（金）までに新潟市オンライン申請システム（二次元コード）
問 同館（☎21−4133）

第10回 秋葉区自治協議会

日 2月27日（金）13時半から
場 新関コミュニティセンター 大ホール
傍聴人数　先着10人 ※申し込み不要
※保育：生後6カ月〜就学前児・先着3人、2月24日（火）までに要申し込み
問 地域総務課企画グループ（☎25−5672）

新津健康センター休館のお知らせ

新津健康センターでは、施設全体の空気調和設備改修工事のため、全館で6月から7月の2カ月程度休館します。皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
工事日程は、決まり次第あきは区役所だよりなどでお知らせします。
※工事の進捗により期間は延長する場合があります
※新津育ちの森は、新津健康センター休館中も通常開館します
問 健康福祉課地域福祉担当（☎25−5665）

オンライン講座 秋葉区の学び 特別編

「調べてみよう！秋葉区の歴史」

秋葉区の歴史について、興味はあるけど調べ方がよく分からない人へ、歴史に詳しい公民館職員が調べ方の基本をお話しします!WEB会議システム「Zoom」を使用したオンライン講座です。

インターネット検索「キーワード」は?
おすすめの本を知りたい!

日時 3月18日水 13時半〜15時
定員 先着30人
申し込み 2月18日（水）〜3月11日（水）に新潟市オンライン申請システム（二次元コード）
問い合わせ 新津地区公民館（☎22−9666）

石油の世界館友の会設立20周年記念

第16回 石油に関する市民講演会

石油掘削現場での地層観察にAIを取り入れる試みや、脱炭素社会の切り札ともいわれる水素発電の概要など、石油やエネルギーに関する先進的な試験事業を分かりやすく紹介します。

日時 2月28日土 13時半〜16時（受付は13時から）
会場 秋葉区文化会館 ホール
定員 当日先着150人　**参加費** 300円（資料代）

パネル展示
期間 2月21日土〜28日土
会場 秋葉区文化会館 ロビー

問い合わせ 地域総務課文化スポーツ担当（☎25−5671）

電話番号（☎）は市外局番0250を省略しています

新潟県埋蔵文化財センターで「発掘！新潟の遺跡2025」開催中　3月15日日まで

広告スペース