健康・福祉ガイド

成人の健康相談（要予約）

日 3月13日（金）
①9時　②9時45分
③10時半　④11時15分
場 新津健康センター1階 機能訓練室
申 健康福祉課地域保健福祉担当
（☎25−5695）

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
2/8（日）	10時〜12時 13時半〜16時	ウオロク新津店

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
問 健康福祉課地域福祉担当
（☎25−5665）

フレイルチェック（要予約）

日 2月26日（木）13時半〜15時半
（受付は13時10分から）
場 新津健康センター3階 第1・第2会議室
内 筋肉量の計測や生活状況のチェック
人 65歳以上の人・先着30人
持 動きやすく裸足になれる服装、運動靴、飲み物、前回配布した資料（前回参加者のみ）
申 2月2日（月）〜18日（水）の平日9時〜17時半に新津健康センター
（☎22−2940）

健康ミニ教室（要予約）

日 3月17日（火）9時半〜11時半
（受付は9時15分から）
場 新津健康センター1階 機能訓練室
内 よく分かる検査値の見方、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
人 先着12人
持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
申 3月13日（金）までに健康福祉課健康増進係（☎25−5686）

新津育ちの森

開館日　毎週火〜日曜　開館時間　9:00〜17:00
対象　小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21−4152

出張！保育コンシェルジュ
保育コンシェルジュに保育園のことなど気軽に聞いてみましょう!
日時　2月3日（火）10時〜12時、
19日（木）14時半〜15時半

音楽絵本読み聞かせ
『絵本音楽ユニットわいわい』による読み聞かせをお楽しみください!
日時　2月21日（土）10時半〜10時50分

プレママ・パパセミナー　※要申し込み
日時　3月7日（土）13時半〜15時　会場　新津健康センター
内容　赤ちゃんのいる暮らし、おむつ交換、沐浴（もくよく）の仕方 など
対象・定員　区内在住の令和8年5月〜7月に出産予定の妊婦さんとそのパートナー・先着7組
持ち物　母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

誕生会
2月生まれのお友達をお祝いします。
日時　2月5日（木）10時半〜10時45分

アキハ移動式こどもの居場所づくり事業

ワクワク金津広場

日時　2月14日土　10時〜12時、13時〜16時
会場　金津地区コミュニティセンター 中ホール
対象・定員　乳幼児〜18歳（就学前児は保護者同伴）・先着40人程度
問い合わせ　健康福祉課児童福祉担当（☎25−5683）
※申し込み方法など詳細は市ホームページ（二次元コード）をご確認ください

子育てサロン「ポッポー！」　3月イベント

手形★足形アートを作ろう！

かわいいお子さんの成長の記録に、手形や足形を使って記憶に残る作品を作りませんか?
日時　3月5日木　10時半〜11時45分
会場　新津地区公民館 保育室
対象・定員　就学前児とその保護者・7組（応募多数の場合抽選）
持ち物　飲み物、汚れてもよい服装、赤ちゃんとのお出掛けに必要なもの
申し込み　2月24日（火）までに新潟市オンライン申請システム（二次元コード）または同館（☎22−9666（平日9時〜17時））
※開催日当日の「ポッポー!」はイベント参加者のみ利用可能です

区民への情報掲示板

山びこコーナー

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課（区役所3階、☎25−5673、FAX22−0228）
3月1日号の原稿締め切り…　2月2日（月）
3月15日号の原稿締め切り…　2月17日（火）

お知らせ

第17回秋葉区市民将棋大会

日 3月1日（日）10時から
場 新津地区公民館 研修室305・306
人 区内に在住、通勤、通学する人（サークルなどの会員を含む）
¥ 一般1,000円、高校生750円、小中学生500円（当日持参）
持 昼食、飲み物
申 2月22日（日）17時までに日本将棋連盟新津支部
一般・高校生：📱090−6791−5747（宇佐美さん）
小中学生：☎24−2449（新井さん）

航空自衛隊新潟救難隊落下傘降下訓練に伴うヘリコプター飛行のお知らせ

ヘリコプターから、救難隊員の落下傘による降下訓練を毎月1回実施しています。訓練に伴い、ヘリコプターが飛行しますのでご理解をお願いします。
日 決定次第随時新潟分屯基地ホームページ（二次元コード）内でお知らせ
場 阿賀野川河川敷左岸（五泉市大字一本杉付近）
問 同隊運用係
（☎025−273−9211 内線218）

雨水貯留タンク助成制度のお知らせ

浸水被害防止と雨水の有効利用を進めるための助成金です。助成を受けるには事前に相談が必要です。
条件　・下水道認可区域内であること
・容量100リットル以上であること
など
問 西部地域下水道事務所
（☎025−370−6372）
※ 溜まった水は花の水やりなどに利用できます

休日労働相談会

労働についてのさまざまな悩みを電話、対面、オンラインで相談できます。
日 3月1日（日）13時〜16時半
場 新潟県労働相談所（中央区新光町4）
相談方法
・電話相談（☎025−281−6110）
・対面相談
（2月27日（金）12時までに電話予約）
・オンライン相談
（2月27日（金）12時までにホームページ（二次元コード）内予約サイトから予約）
申 同所（☎025−281−6110）

第17回 にいがた秋葉っ子ふゆまつり

外で遊ぶ機会が少ないこの時期、親子一緒に屋内で元気に遊びませんか。ゲーム店の出店や、ステージイベントなど楽しい催しが盛りだくさんです。

参加無料

日時　2月8日日　11時〜15時20分
会場　秋葉区総合体育館
内容　ステージイベント、クイズ、ゲーム、企業やこどもたちによるゲーム店・バザー など
対象　小学生までのこどもとその家族
持ち物　上履き
問い合わせ　10時〜18時に同まつり実行委員会（☎47−3415）

うららこすど体験農園 参加者募集

うららこすどで農作業を体験してみませんか。
土に触れ、植え付け、収穫体験ができます。1人でも家族でも参加OK。

日時　4月11日（土）〜11月21日（土）9時半〜12時（全10回）
※2部制、前後半入れ替え
定員　100組（応募多数の場合は抽選。当選者には3月13日（金）までに案内を発送します）
参加費　1組3,600円
申し込み　2月27日（金）必着で下記【必要事項】を明記の上、はがき、メールでうららこすど（〒956−0101 小須戸893−1、✉urara@urarakosudo.com）、またはホームページ申し込みフォーム（二次元コード）
【必要事項】①郵便番号②住所③氏名④電話番号
問い合わせ　うららこすど（☎38−5430）

作業予定

4月11日土	ジャガイモ植付	7月25日土	枝豆収穫
5月 9日土	枝豆植付	8月29日土	秋野菜植付（白菜、大根、キャベツ）
6月 6日土	サツマイモ植付	9月 5日土	草取り、つる返し
6月27日土	ジャガイモ収穫	10月10日土	サツマイモ収穫
7月 4日土	草取り	11月21日土	秋野菜収穫（白菜、大根、キャベツ）

◇◆学生は、秋葉区バス・下新線をワンコイン100円で、金津線は無料（一部区間除く）で乗車できます！この機会にぜひバスをご利用ください◆◇

広告スペース

日＝日時　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員　¥＝参加費（記載のないものは無料）　持＝持ち物　申＝申し込み　問＝問い合わせ