

◇◆小須戸体育館は工事休館を終え、2月1日(日)より利用を再開します 利用予約は、1月4日(日)から小須戸武道館窓口または電話にて受け付けます(☎38-2121)◇◆

文芸あきは第19号(最終号)

受賞者を表彰

新津文芸協会発行の文芸あきは、前身となる文芸にいつの創刊から今号で50年目の節目を迎え最終号となりました。11月16日、各部門の受賞者15人が同協会から表彰されました。

問い合わせ 同協会事務局  
(新津地区公民館内☎22-9666)

最優秀賞

●随筆 小川 雄三(古津) ●短歌 馬場 綾子(小須戸) ●俳句 間野 えり(新保)  
●俳句(青春の部) 小林 優実(新津南高校) ●川柳 南澤 千絵(田家3)

優秀賞

●随筆 中村 平作(福島) 加藤 文子(新津四ツ興野)  
●短歌 阿部 八重(車場1) 風間 芳仙(川口) ●俳句 土屋 瞳子(北区) 本間 照子(さつき野1)  
●俳句(青春の部) 伊藤 玲来(新津南高校) 渡邊 芽衣(新津南高校)  
●川柳 小林 恵子(栗宮) ●小説 萬歳 淳一(中央区) (敬称略)



お知らせ

雪によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防ぐため、次のことに気を付けましょう。  
①LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることがないように除雪しておきましょう。  
②屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備にもご注意ください。  
③排気筒や吸気口が雪でふさがれたり、排気筒に破損がないか点検してください。定期的に換気も行いましょう。  
※万一、ガス漏れや燃焼器具の異常があった場合は、すぐにお取引のあるLPガス販売店にご連絡ください。  
☎(一社)新潟県LPガス協会 (☎025-267-3171)

第8回 秋葉区自治協議会

☎12月26日(金) 13時半から  
場 秋葉区役所6階 601・602会議室  
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要  
※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、12月23日(火)までに要申し込み  
☎地域総務課企画グループ (☎25-5672)

弥生の丘展示館 1月の体験メニュー

☎内 ①土器パズル 10時～11時半  
②銅鏡・銅鐸・鹿角ペンダント作り 13時～15時  
☎小学生以上(小学生は保護者同伴)  
☎①無料  
②銅鏡900円、銅鐸1500円、鹿角ペンダント200円または500円  
☎同館(☎21-4133)

健幸卓球教室

コース	時間	対象・定員
初心者コース	10時～11時半	高校生以上・各回先着12人
初心者コース	13時～14時半	
中級者コース	14時半～16時	

☎1月6日～3月3日の毎週火曜  
※3月3日で現在の講師による教室は終了  
場 新津健康センター  
☎各1,000円  
持 動きやすい服装、靴、飲み物、ラケット ※ラケットは貸出可  
☎参加希望日の前月第2土曜12時～2日前12時に同センター (☎22-2940)

秋葉てくてく健康散歩&体操

区役所周辺の散歩や体操を一緒にしませんか。  
☎散歩 1月8日、2月5日、3月5日(木) 13時15分受付(1時間程度)  
☎体操 1月27日、2月17日、3月24日(火) 9時45分受付(1時間程度)  
集 新津健康センター2階 はつらつホール  
持 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物  
☎新潟市運動普及推進協議会 秋葉支部の田村さん(☎23-3723)

冬季 秋葉区バスケットボール大会

☎2月1日(日) 8時～17時  
場 秋葉区総合体育館  
☎高校生以上の人  
①Aブロック (クラブチーム登録者が1人以上)  
②Bブロック (40歳以上の人または初心者)  
③Cブロック  
④女子ブロック ※応募多数の場合は抽選  
☎1チーム5,000円(保険料含む) ※代表者会議に持参  
代 代表者会議 1月21日(水) 19時から 同館研修室で開催  
☎1月15日(木)までに同館窓口または電話、ファクス (☎25-2400、☎25-2401)  
☎秋葉区バスケットボール協会事務局 (阿部自動車興業内、☎21-6111)

新津地区勤労青少年ホーム 運営審議会 公募委員募集

新津地区勤労青少年ホームの円滑な運営を審議する公募委員を募集します。委員には年に1回程度の運営審議会に出席してもらう予定です。  
☎令和8年4月1日現在、区内に在住・通勤する満18歳以上の人(他の市内附属機関などの委員・市職員・市議会議員を除く)・2人  
任 令和8年4月1日～令和10年3月31日(2年間)  
作 作文テーマ「地域活動の拠点となる新津地区勤労青少年ホームの役割について」(800～1,200字)  
☎1月20日(火) 必着で所定の申込書と作文を窓口に持参または郵送、ファクス、メールのいずれかで地域総務課地域振興・文化スポーツグループ(秋葉区役所3階34番窓口、☎956-8601住所記載不要、☎22-0228、✉chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)  
☎同グループ(☎25-5670)

入浴時の事故に備える

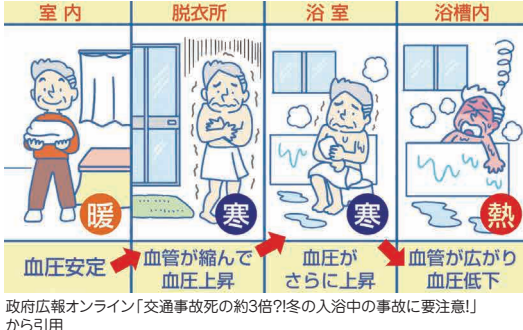
秋葉温泉 花水で救急研修

11月25日、秋葉温泉 花水で秋葉消防署による入浴事故防止や応急手当に関する研修会が実施されました。

冬季は、暖かい部屋から寒い浴室への移動など、急激な温度変化により血圧が大きく変動することで、健康被害を引き起こすヒートショックが発生しやすくなります。

今回の研修会は、浴室で人が倒れた場合を想定して、浴室からの搬送や胸骨圧迫、AEDを使用し救急隊へ引き継ぐまでの一連の流れと連携の確認が行われました。

寒い季節を安心して過ごすために、少しの工夫で安全に入浴しましょう。



入浴中の事故を防ぐポイント

- ・食後すぐや、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ・入浴前に周囲に一声掛ける
- ・湯温は41度以下、入浴時間は10分まで
- ・浴槽から急に立ち上がらない

家庭の味と笑顔をお届け

秋葉区更生保護女性会

11月23日、新潟市秋葉区更生保護女性会は、「一瞬(いっとき)でも家庭の味を思い出してもらいたい」との思いを込め、更生保護施設 新潟川岸寮(中央区)を慰問しました。

この日の昼食会では、女性会の皆さんが心を込めて調理した肉うどんなど温かい家庭料理を提供しました。食事の準備から運搬、盛り付けまで手際よく行い、出来たての料理が入寮者に届けられました。入寮者からは「スープがすごくおいしい!」「とてもやさしい家庭の味がした」といった声が聞かれ、会場は笑顔に包まれていました。

食後にはトランプゲーム大会も行われ、和気あいあいとした雰囲気の中で交流が深まり、心温まるひとときとなりました。

更生保護女性会は、女性の立場から犯罪予防活動や、こどもたちの健全育成を目的とした子育て支援活動などを行っているボランティア団体です。現在、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。関心のある人は気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 同事務局(新津地域交流センター2階、☎23-5591)



区民への情報掲示板

山びこコーナー

第40回 新潟中央短期大学 ミュージカル「ピーターパン」 こども出演者募集

令和8年5月16日(土)に加茂文化会館で公演するミュージカルに、大学生と一緒に出演しませんか。初めての人も大歓迎です。

☎年中～高校生・先着30人  
☎800円(保険料など) ※練習初回に持参

☎3月15日(日)までに申し込みフォーム(二次元コード)



練習

☎4月4日～5月9日の毎週土曜9時半～11時、5月15日(金)18時～19時 ※全7回

場 新潟中央短期大学4階 アップホール (加茂市希望ヶ丘)

持 上履き、飲み物

☎同大学(☎0256-52-2120)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、☎22-0228)

2月 1日号の原稿締め切り… 1月 6日(火)  
2月15日号の原稿締め切り… 1月20日(火)

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

12/23(火) 10時半から (乳幼児対象)  
12/23(火) 15時半から  
12/27(土) 14時から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

☎12/22(月)・26(金) 10時～15時  
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約

☎毎月第2・4金曜 13時15分～16時15分  
場 区民生活課(☎25-5674)

■教育相談 ※要予約

☎月～金曜(祝日を除く) 9時10分～17時  
場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

広告スペース