

健康・福祉  
ガイド

## 1月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診 ●1歳誕生歯科健診  
●1歳6カ月児健康診査  
●3歳児健康診査

※3歳6カ月ごろの子が対象  
☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 離乳食講習会 (要予約)

【はじめての離乳食】※試食あり

☎1月28日(水)13時半～14時50分  
(受付は13時15分から)

☎新津健康センター3階

☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・  
先着12人

☎母子健康手帳、筆記用具、  
バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

☎12月29日(月)から市ホーム  
ページ(二次元コード)

☎内予約サイト

☎健康福祉課健康増進係

(☎25-5686)

## 妊婦歯科健診 (要予約)

☎1月8日(木)13時～14時

☎新津健康センター

☎内 歯科健診、お口の個別相談

☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦

☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

☎1月6日(火)までに市ホームページ(二  
次元コード)内予約サイト、

または健康福祉課健康増  
進係(☎25-5685)



## 安産教室 (要予約)

☎1月22日(木)14時～15時半  
(受付は13時45分から)

☎新津健康センター1階 母子保健室

☎令和8年5月～7月出産予定の人・先  
着16人

☎12月25日(木)～1月20日(火)に新  
潟市オンライン申請システ  
ム(二次元コード)または

健康福祉課健康増進係

(☎25-5685)



## 育児相談 (要予約)

☎1月23日(金)9時半～11時

※歯科相談可能

☎新津健康センター1階 母子保健室

☎1月5日(月)から健康福祉課地域保  
健福祉担当(☎25-5695)

## 新津育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00  
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
☎21-4152

## ママケア ※要申し込み

女性の整体師が毎日頑張るママの体を整えます。お子さんはスタッフが見守ります。

日時 1月20日(火)9時50分～11時45分(1人15分)

対象・定員 就学前のお子さんがあるママ・先着5人 参加費 700円

## きょうだいが生まれた！BP2プログラム ※要申し込み

日時 2月13日・20日・27日、3月6日・13日(金)10時～12時 ※全5回

会場 新津健康センター 参加費 1,100円(テキスト代)

対象・定員 生後2カ月～5カ月の赤ちゃん(第2子以上)とママ・先着10組  
※就学前の上のお子さんがいること

秋葉区  
総合体育館

## おすすめプログラム無料体験会

プログラム	日にち	時間	対象
昼のはじめてのフラ	1月13日(火)	10時15分～11時15分	16歳以上
	1月20日(火)		
キッズバレエ	1月14日(水)	17時～17時50分	3歳～7歳
	1月21日(水)		

※無料体験は1人1回までです

持ち物 動きやすい服装、飲み物(ふた付き)、タオル、  
厚手の靴下(キッズバレエのみ)

申し込み 同館(☎25-2400)

※体験後継続の場合は、月ごとの開催回数により月会費が変わるため、詳しくは秋葉区総合体育館までお問い合わせください

FM76.1 MHz  
RADIO CHAT

12月21日～  
1月3日のおすすめ番組!

## ◆クリック!秋葉区◆

毎週月～金曜の10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

毎月第4水曜は「図書館ニュース」のコーナー。12月24日は新津図書館の佐久間さんが出演し、年末年始の休館日のお知らせや「にいがた市電子図書館」のサービスについて紹介します。

## ◆エフエム新津から新年のご挨拶◆

平成6年に開局し、地域の皆様に支えられて32年目を迎えます。令和8年も防災情報ははじめ地域情報を発信してまいります。

元日の0時、10時からは中原市長、長崎区長、エフエム新津前田代表から、1月5日(月)のクリック!秋葉区の冒頭では、中原市長、長崎区長からの新年のご挨拶を放送します。ぜひお聴きください。

☎23-5000(リクエスト ☎23-5900) FAX23-5100 <https://www.chat761.com>

## 年末年始のご案内

区内の主な施設の年末年始の休業・休館日についてご案内します(※が休業・休館日)。  
戸籍の届出(出生届や婚姻届など)は、閉庁日でも区役所の宿直が預かります。

問い合わせ 秋葉区役所(代表☎23-1000)

施設名	日にち	令和7年12月					令和8年1月			
		27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日
行政機関	秋葉区役所、小須戸出張所、 新津行政サービスコーナー	休	休	休	休	休	休	休	休	休
地域交流施設	新津地域交流センター、 新津地域学園(新津地区公民館)、 新津地区勤労青少年ホーム、 金津地区・新関コミュニティセンター			休	休	休	休	休	休	
	荻川コミュニティセンター ※12月28日(日)は17時まで		※	休	休	休	休	休	休	
	小合地区コミュニティセンター	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	小須戸地区ふれあい会館 ※12月28日(日)は17時まで		※	休	休	休	休	休	休	休
文化施設	小須戸まちづくりセンター ※12月28日(日)は17時半まで		※	休	休	休	休	休	休	休
	秋葉区文化会館、 新津図書館、荻川地区図書室、金津地区図書室			休	休	休	休	休	休	休
	小須戸地区図書室			休	休	休	休	休	休	休
	弥生の丘展示館		休	休	休	休	休	休	休	休
体育施設	秋葉区総合体育館 ※12月28日(日)、1月4日(日)は19時まで		※	休	休	休	休	休	休	※
	新津武道館、小須戸武道館			休	休	休	休	休	休	休
健康施設	新津健康センター、小須戸老人福祉センター			休	休	休	休	休	休	休
	小須戸温泉健康センター「花の湯館」 ※1月1日(木・祝)は18時まで					休	※			
斎場	新津斎場						休			
粗大ごみ 持ち込み	新津クリーンセンター、白根グリーンタワー、 亀田清掃センター ※12月31日(水)は12時まで	休				※	休	休	休	休

※新津美術館、新津B&G海洋センター、小須戸体育館は休館中

## 年末年始はご注意ください!

## ごみの収集・し尿のくみ取り

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎25-5678)

## ごみの収集

～12/30(火)	通常通り
12/31(水)	「燃やすごみ」特別収集
1/1(木・祝)～4(日)	ごみの収集なし
1/5(月)～	通常通り

※資源ごみ・特定5品目・燃やさないごみの収集日が1月1日(木・祝)～3日(土)の地域では、1月の収集日が1週ずつ繰り下がります(「令和7年度版 家庭ごみ収集カレンダー」をご確認ください)

## 粗大ごみの戸別収集

受付 毎週月～土曜 9時～17時 ※祝休日、12月29日(月)～1月3日(土)を除く

申し込み先 粗大ごみ受付センター(☎025-290-5353)

※申し込み状況により、年明けの収集になる場合があります

## し尿のくみ取り

受付 年末は12月26日(金)まで、年始は1月5日(月)から

※年末・年始のくみ取りを希望する場合は、早めに担当事業所に申し込みください

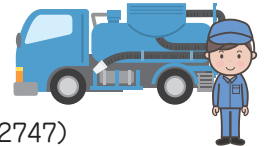
## 新津地域申し込み先

有限会社 ひまわり(☎25-3970)

## 小須戸地域申し込み先

① 株式会社 佐藤衛生工業(☎025-372-2964)

② 有限会社 スノカワクリーンサービス(☎025-372-2747)



## ありだみかんをこどもたちへ

11月28日、株式会社新津食品流通センター様から、区内の小・中学校と市立幼稚園へ、ありだみかん約6,200個が贈られました。同センターの片野社長は「今年のありだみかんは例年以上に甘くていい出来です。風邪に負けないように、おいしいみかんを食べて元気に過ごしてほしい」と話してくれました。いただいたみかんは、12月上旬に区内の小・中学校と市立幼稚園の給食で提供されました。

## あいだみかん贈呈式



左から 白田常務、片野社長(以上、株式会社新津食品流通センター)、長崎区長、戸田校長(新津第三小学校)

広告スペース

