

健康・福祉
ガイド

成人の健康相談 要予約

回 1月9日(金)
①9時 ②9時45分
③10時半 ④11時15分
場 新津健康センター1階 機能訓練室
申 健康福祉課地域保健福祉担当
(☎25-5695)

健康ミニ教室 要予約

回 1月20日(火)9時半～11時半
(受付は9時15分から)
場 新津健康センター1階 機能訓練室
内 よく分かる検査値の見方、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
人 先着12人
持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
申 1月16日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

新津 育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

出張！保育コンシェルジュ

保育コンシェルジュに保育園のことなど気軽に聞いてみましょう！

日時 12月11日(木)10時～12時

出張！妊娠・子育てほっとステーション

日時 12月12日(金)13時半～14時

内容 1歳ごろの食育

クリスマス会

フルートの演奏を親子で楽しみましょう。サンタさんも来てくれるかも！

日時 12月20日(土)10時半～10時50分

つくって遊ぼう～くるくるこま～

日時 12月25日(木)9時～11時15分

定員 先着15人

乳児期の子育て
応援プログラム

はぴ・ベビ・AKIHA

開催日(全5回)	テーマ
2月15日(日)	映えるPHOTOで！はじめまして
2月20日(金)	こどもの心の安全基地
2月27日(金)	ほっこりチャット 入園&赤ちゃん
3月 6日(金)	はぐくむ 新しい家族のかたち
3月14日(土)	みんなで楽しく！親子ふれあいタイム

会 場 新津地区公民館 時 間 10時～12時
対 象 令和7年6月～11月生まれのお子さんの保護者
定 員 12人(応募多数の場合は抽選)
無料保育 10人(対象児のみ、別途申し込みが必要)
※無料保育は2月20日・27日、3月6日(金)のみ
持 ち 物 筆記用具、保育に必要なもの
申し込み 1月30日(金)までに、新潟市オンライン申請システム
(二次元コード)または平日9時～17時に同館(☎22-9666)



伝統芸能の楽しさを体験

りゅーとぴあ狂言アウトリーチ

10月31日、小須戸小学校と荻川小学校で、狂言アウトリーチが行われました。この取り組みは、日本の伝統芸能である狂言の楽しさをこどもたちに体験してもらうため、りゅーとぴあ 新潟市民芸術文化会館が継続して開催しています。

この日は能楽師の大藏彌太郎さんをはじめ、3人の講師を招き、狂言の歴史を学んだ後、基本の姿勢や、喜怒哀楽の感情表現を体験しました。体験の中では、狂言「附子」の演目が披露され、児童たちは間近で見る迫力ある演技を夢中になって観覧していました。日本の伝統芸能に触れられる貴重な時間となりました。



講師：大藏 彌太郎さん・高木 謙成さん(ともに能楽師大藏流狂言方)、大藏 章照さん

お知らせ

新津健康センター
1月～3月の教室

回 ① 体脂肪燃焼 運動教室
第1・3・5水曜
② 健康運動指導士によるいつまでも
元気!貯筋体操!
第2・4水曜
③ 座って楽しむリンパケアと太極拳
第1・3金曜(1月2日を除く)
④ 楽しい楊名時太極拳
第2・4金曜
①②:9時15分～10時15分、
10時45分～11時45分
③④:13時半～15時
場 新津健康センター
人 各先着15人
¥ ①②:1回500円
③④:初回300円、2回目以降1回
1,000円
申 参加希望日の前月第2土曜12時～
前日12時に同センター(☎22-
2940)

地域福祉推進のために
委員募集

秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画を推進・検討する委員を募集します。

委員には年に2回、平日日中2時間程度の会議に出席してもらう予定です。
※必要に応じて追加で開催する場合があります

人 令和8年4月1日現在、区内に在住する
満18歳以上の人(他の市内付属機関
などの委員を除く)・2人

任期 令和8年4月1日から令和10年3月
31日まで(2年間)

作文テーマ「人がつながり ともに支え
あう やさしいまちの実現のために取り
組むべきこと」(800字～1200字)

申 1月13日(火) 必着で、作文と下記【必
要事項】を記載したものを直接、郵
送、ファクス、メールのいずれかで健
康福祉課地域福祉担当(秋葉区役
所1階13番窓口、〒956-8601秋葉
区程島2009番地、☎ 22-8250、
✉ kenko.a@city.niigata.lg.jp)
【必要事項】①住所②氏名③生年月日
④性別⑤電話番号

図 同担当(☎25-5665)

石油文化を
楽しく学ぶ

アキハ石油文化学習

秋葉区では、学習支援の一環として、市内の小学校を対象に「アキハ石油文化学習」を実施しています。10月29日は、小合小学校の児童たちが、一ノ沢の地層を観察しました。オイルサンドと呼ばれる、石油の染み込んだ黒い砂はどのようにしてできるのか説明を聞き、実際に油の匂いがするか嗅いでみるなど、見て触って学習しました。こどもたちからは、理科の授業で学んだことを基に、鋭い質問をする場面も見られました。

地層の観察ポイントは、石油の世界館や里山ビクターセンターから徒歩で行くことができます。皆さんも秋葉区の石油の歴史に触れてみませんか。

新津川水仙
百年物語

未来の世代に残したい、水仙の咲く風景

11月3日、新津川滝谷町付近で水仙の球根植えが行われました。これは「新津川水仙百年物語」が毎年実施しているもので、今年で16回目となりました。当日はあいにくの雨となりましたが、滝谷町と柄目木の各町内会、新潟県信用組合、建設業各社など多くのボランティアが参加し、水仙の球根約5千球を一生懸命に植えていました。来年の春に桜と水仙が咲き誇る華やかな新津川の景色をご期待ください。



こども向けプログラム無料体験

秋葉区総合体育館では、こどもの年齢に応じて運動を楽しめるプログラムを実施しています。興味のある人や、入会を検討している人はこの機会にご参加ください。
※無料体験は1人1回まで。1月以降の日程は秋葉区総合体育館までお問い合わせください

児童体育教室

日時 12月12日(金)または19日(金)
17時半～18時半
対象 小学生

基礎体力アップ教室(キッズ)

日時 12月22日(月)
16時45分～17時35分
対象 年中、年長

共通

会 場 秋葉区総合体育館 アリーナ
持 ち 物 動きやすい服装、上履き、飲み物(ふた付き)、タオル
申し込み 同館(☎25-2400)

※無料体験後継続の場合は、月ごとの開催回数により月会費が変わるため、詳しくは秋葉区総合体育館までお問い合わせください



広告スペース