

健康・福祉
ガイド

12月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診 ●1歳誕生歯科健診
●1歳6カ月児健康診査
●3歳児健康診査

※3歳6カ月ごろの子が対象
☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

育児相談 (要予約)

☎12月26日(金)9時半～11時
☎新津健康センター1階 母子保健室
☎12月1日(月)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
11/18 (火)	9時半～11時半	秋葉区役所
	13時半～16時	㈱新津管内建設会館

☎献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
☎健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

安産教室 (要予約)

☎12月25日(木)14時～16時(受付は13時45分から)
☎令和8年2月～4月出産予定の人とそのパートナー・先着16組
☎新津健康センター1階 母子保健室
☎12月23日(火)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または健康福祉課健康増進係(☎25-5685)



離乳食講習会 (要予約)

【ステップ離乳食】※試食あり
☎12月24日(水)10時半～11時50分(受付は10時15分から)
☎生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

【はじめての離乳食】※試食あり
☎12月24日(水)13時半～14時50分(受付は13時15分から)
☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

【共通事項】
☎新津健康センター3階
☎母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

☎11月24日(月・振休)から市ホームページ(二次元コード)内予約サイト
☎健康福祉課(☎25-5686)



新津 育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

つくって遊ぼう～スタンプあそび「雪だるまに雪をふらせよう」～

日時 11月27日(木)9時～11時15分 定員 先着15人

ウクレレコンサート～演奏サークル「プチウクレレ」さんによるコンサート～

日時 11月29日(土)10時半～10時50分

きよかさんとわくわくリトミック

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かそう!

日時 12月3日(水)10時半～10時50分 講師 熊木 希代加さん

ママケア ※要申し込み

女性の整体師が毎日頑張るママの体を整えます。お子さんはスタッフが見守ります。

日時 12月10日(水)・16日(火)9時50分～11時45分(1人15分)

対象・定員 就学前のお子さんがいるママ・先着5人 参加費 700円

秋葉区 不登校などの悩みを抱える
保護者相談会

教育と福祉の専門相談員が、次につながる提案をします。ひとりで悩まず、相談してください。

日時 12月2日(火)・9日(火)13時半・15時
8日(月)9時・10時半

会場 秋葉区役所1階 相談室・2階 会議室

内容 不登校や学校に関すること、こどもとの関わり方、こどもと家族や環境のことなど ※相談時間は1人1時間20分程度

対象・定員 区内の小中学生の保護者・先着10人程度

申し込み 11月25日(火)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または健康福祉課こども支援担当(☎25-5605)



24文字の魔法 はじめてのハングル

ハングルの基本の24文字を覚えて、ドラマのセリフなど韓国文化をもっと楽しみましょう。 ※令和7年2月開催の講座と同じ内容です

日時 12月13日(土)13時半～15時半
(受付は13時15分から)

会場 新津地域交流センター3階 301・302研修室
※無料臨時駐車場あり(一六市利用者駐車場)

内容 ハングル入門講座、ハングルスタンプを使ったカード作り
対象・定員 ハングルの習ったことのない中学生以上の人・15人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み 12月4日(木)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または平日9時～17時に新津地区公民館(☎22-9666)



お知らせ

アキハ移動式
こどもの居場所づくり事業
ワクワク金津広場

☎12月5日(金) 15時～17時半
☎金津地区コミュニティセンター
☎乳幼児～18歳(就学前児は保護者同伴)・先着40人程度
☎健康福祉課児童福祉担当(☎25-5683)
※申し込み方法など詳細は市ホームページ(二次元コード)をご確認ください



行政書士無料相談会

行政書士が遺言、相続、エンディングノートなどに関する相談に応じます。
☎12月10日(水)14時～16時
☎新津図書館2階 研修室
☎市内に在住・通勤・通学する人・先着2人
☎11月19日(水)10時半から同館(☎22-0097)

第7回 秋葉区自治協議会

☎11月28日(金)13時半から
☎秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、11月25日(火)までに要申し込み
☎地域総務課(☎25-5672)

ひと・まち・みらいフォーラム
小学生ダンスチーム募集

2月11日(水・祝)に、秋葉区文化会館で開催する健康・自立のひと・まち・みらいフォーラムでダンスの発表をする小学生チームを募集します。

☎区内に在住する小学生5人以上で編成し、監督する保護者1名以上がフォーラム当日に同行できるチーム・2団体(応募多数の場合は抽選)
※ダンス教室などの団体に所属していないチームであることが条件

☎12月15日(月)までに①代表者氏名・住所・電話番号②参加児童数③曲名(3分程度)を電話またはメールで健康福祉課健康増進係(☎25-5685、☎kenko.a@city.niigata.lg.jp)

児童館設置に向けたワークショップ

児童館設置に向けて、秋葉区民の皆さんの意見を聞かせてください。

日時 11月24日(月・振休)10時～12時

会場 新津健康センター2階 はつらつホール

対象 秋葉区に在住、通勤、通学する人
定員 ワークショップ参加:先着50人(保育あり・先着5人)
傍聴:先着30人

申し込み 11月17日(月)9時～20日(木)17時に新潟市オンライン申請システム(二次元コード)

問い合わせ 健康福祉課児童福祉担当(☎25-5683)



ちょっとユニークな

弥生の丘展示館で歴史体験しませんか?

問い合わせ 同館(☎21-4133)

12月体験メニュー

毎週火～日曜(12月28日(日)～31日(水)休館)

●土器パズル 午前(10時～11時半) 参加費:無料

●勾玉・管玉作り、土面を描こう 午後(13時～15時) 参加費:各200円

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)



はにわでメリークリスマス! ※要申し込み

粘土ではにわのクリスマス飾りを作ろう!

日時 12月13日(土)10時～12時

対象・定員 小学生以上(小学生は保護者同伴)・10人(応募多数の場合は抽選)

申し込み 11月28日(金)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)



高齢ドライバー安全運転研修



新津自動車学校で高齢者を対象にした安全運転研修が開催されました。県内の交通事故の状況や事故に遭わない・起こさないためのポイントについて講話を聴いたり、実際に教習車に乗って運転技能のチェックを行ったりと、改めて交通ルール・運転マナーをおさらいしました。

また、新潟大学交通安全サポーター「NUTS」による認知機能の測定や、秋葉区役所による目と手足を使った動作の俊敏性測定などを通じて、自身の身体能力を把握してもらいました。

加齢に伴い、運動機能・判断機能は徐々に鈍くなります。自身の感覚を過信することなく、身体機能に応じた安全な行動を心掛けましょう。



広告スペース