



あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

2025年(令和7年)

11月2日

第446号

区の人口

人 口: 73,383 人 (+7)
男: 35,331 人 (-2)
女: 38,052 人 (+9)
世帯数: 31,185 世帯 (+31)
令和7年9月末現在(カッコ内は前
月比、住民基本台帳による)

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電話 0250-23-1000(代表)

11月30日^日まで 秋の読書週間 開催中!

図書館で ゆっくり 過ごしませんか?



新津図書館 ☎22-0097

所在地: 日宝町6-2

開館時間: 月~木・土 10時~19時

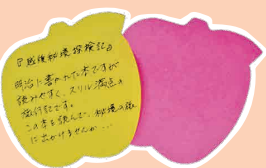
日・祝 10時~17時

休館日: 金曜、第1水曜、年末年始、
蔵書点検期間

新津図書館には約14万冊の本や約100誌の雑誌などが所蔵され、ソファ席や窓辺に並んだ席で穏やかな時間を過ごすことができます。普段から利用している人も、利用したことがない人も、読書の秋を図書館で満喫しませんか。

わたしの一冊

皆さんのおすすめの一冊を付箋に書いて紹介してください。あなたの一冊が誰かの出会いにつながります。



大人向け読書ノート

※なくなり次第終了

大人向けの読書ノート100部を配布します。読書の記録にご活用ください。



こども向け うちどく読書ノート・ぬりえ

秋のぬりえは「どんぐり」と「ふうせん」です。ノートやぬりえをいっぱいにしたら、図書館の人に见せに来てください。シールをプレゼントします!



誰もが本を楽しめる リんごの棚

りんごの棚とは、障がいのあるなしに関わらず、誰もが楽しめる資料などを集めた本棚で、大きい文字や易しい言葉を使って分かりやすく書かれている本や、触って楽しむ絵本などを集めています。

LLブック



易しく読みやすい文章で書かれています

点字の本



図書の内容を点字に翻訳した本です

布絵本



布でできていて触って楽しむことができる絵本です

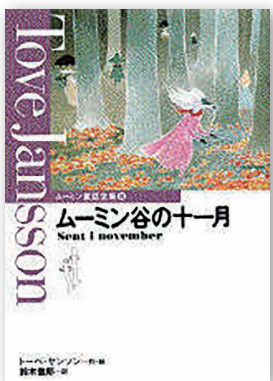
読書補助具



リーディングループなど本文の上に重ねて読みやすくする道具です

秋のおはなしのじかん スペシャル!

読書週間中はおはなしのじかんをスペシャル版で開催しています!



『ムーミン童話全集8巻 —ムーミン谷の十一月—』

トーベ・ヤンソン/作・絵 鈴木 徹郎/訳
講談社 1990年

掃除ができなくなったフィリフヨンカやママに憧れるホームサなど、満たされない思いを抱えた人々がムーミン谷を訪ねてきました。ところがムーミン一家は留守で屋敷は空っぽ。集まった人々だけの奇妙な共同生活が始まります。ムーミンシリーズなのにムーミンたちは出てきません。登場人物たちが自己を見つめて悩みのもとと対峙する心の機微に、読んでいて心が軽くなっていくお話です。



『せかいでいちばん大きなおいも』

二宮 由紀子/作 村田 エミ子/絵
佼成出版社 2013年

ヤマモトさん夫婦が畑で掘り出したのは、とても大きなおいも。自分を世界一大きいと信じるおいもは、世界で一番大きい人に食べてもらうため、旅に出ます。旅先でたくさんの大きい人に出会うおいも。あんなに大きかったはずのおいもが、だんだん小さくなって見える面白さとともに、収穫の秋の喜びが感じられます。

新津図書館司書のおすすめの本を紹介

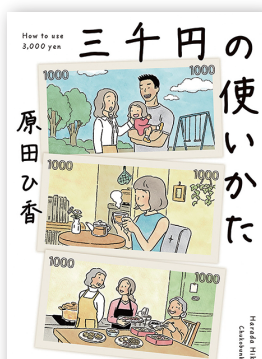


『楽しい日本酒学入門』

新潟大学日本酒学センター/編著
河出書房新社 2025年

新潟大学で始まった「日本酒学」。本書では日本酒についての歴史や製造方法、日本文化との関わり、健康への影響など多方面から解説しています。和食以外で日本酒に合う意外な食材や、なぜ日本酒を紹介する時に白磁で底に青の二十丸があるお猪口が使われることが多いのかなど全てに理由があり、なるほどと思わされます。

お酒を飲む人はもちろん、飲まない人も楽しめる一冊です。



『三千円の使いかた』

原田 ひ香/著
中公文庫 中央公論新社 2021年

「人は三千円の使いかたで人生がきまるよ」そんな一家言ある祖母を持つ母と娘、御厨家の女三世代のお金に関わる群像劇です。物価高に株や貯金、節約などのお金の話。仕事に恋愛、結婚と子育て、老後などの人生の話。その二つが折り重なり広がる物語に自然と引き込まれていきます。彼女たちの物語を楽しみながら、お金についても考えてみませんか。

健康・福祉
ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回 12月12日(金)
①9時 ②9時45分
③10時半 ④11時15分
場 新津健康センター1階 機能訓練室
申 健康福祉課地域保健福祉担当
(☎25-5695)

笑顔健康フッキング (要予約)

回 12月10日(水) 10時～12時
(受付は9時45分から)
場 新津健康センター 3階
内 「食物繊維で食後高血糖予防」をテーマに保健師・栄養士の話、調理実演と試食
人 先着20人
持 筆記用具、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
申 12月5日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)



新津 育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

誕生会

11月生まれのお友達をお祝いします。
日時 11月6日(木) 10時半～10時45分

オータムコンサート

ピアノやバイオリンの演奏をお楽しみください。
日時 11月8日(土) 10時半～10時50分

家族で手形

手形を押して家族の記念にしませんか?
日時 11月16日(日) 9時～11時15分 定員 先着20組

ブレママ・パパセミナー ※要申し込み

日時 12月6日(土) 13時半～15時 会場 新津健康センター
内容 赤ちゃんのいる暮らし、おむつ交換、沐浴の仕方 など
対象・定員 区内在住の令和8年2月～4月に出産予定の妊婦さんとそのパートナー 先着7組
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物



子育てサロン「ポップポー！」 12月イベント

親子で楽しもう☆抱っこ de ダンス

赤ちゃんときんshipしながら音楽に合わせて体を動かして、運動不足やストレスの解消を目指しましょう。

日時 12月4日(木) 10時半～11時半(受付は10時15分から)

会場 新津地区公民館 保育室

対象・定員 1歳6カ月以下のお子さん(首が据わってから)とその保護者・8組(応募多数の場合抽選)

持ち物 動きやすい服装、抱っこひも、赤ちゃんのお出掛けに必要なもの、飲み物

申し込み 11月5日(水)～20日(木)に新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または同館(☎22-9666 平日9時～17時)



※開催日当日は予約者のみ利用可能です



健康相談会 開催

区内の地域包括支援センター保健師による健康相談会を開催します。

日時 11月20日(木) 13時半～16時

会場 新津健康センター はつらつホール



測定コーナー

血圧・体組成測定
日頃の体の状態についてチェックしてみませんか?

相談コーナー

健康、介護についての相談
日頃の健康、介護について気軽に相談してください。

パンフレットコーナー

各種相談会、介護予防、運動教室などさまざまなパンフレットを用意しています。(持ち帰り自由)

問い合わせ 地域包括支援センター
新津(☎25-3081)、にいつ日宝町(☎22-1931)、こすど(☎61-1311)



お知らせ

グリーン・アート・フェスタ

癒しの福祉ゾーン関係者と、満日地区の皆さんの作品を展示します。
回 11月12日(水)～28日(金)
10時～16時(土日祝日休館)
場 新津地区グリーンセンター
申 同センター(☎24-1746)

水洗便所改造助成金のお知らせ

浄化槽やくみ取り便所から下水道への切り替え工事の助成金です。
処理開始から3年以内の改造工事が対象です。
【1年以内の工事】3万円
【1年を超え3年以内の工事】2万円
※新築や法人は対象外
場 西部地域下水道事務所(☎025-370-6372)

新潟市住みよい郷土推進協議会秋葉区支部 研修会

こころのハナシ

新潟市こころの健康センターから講師を招いて、「こころの不調や、こころの不調を抱えた人のサポートの仕方」について研修会を開催します。健康に過ごすにはこころも大切です。ぜひこの機会に「こころのハナシ」を聞いてみませんか。

日時 12月3日(水) 10時半～11時半

会場 秋葉区役所6階 601会議室

定員 先着30人

申し込み 11月4日(火)から同支部事務局(区民生活課内 ☎25-5678)



管理栄養士直伝! スーパーフード

健康料理教室



日時 11月28日(金) 10時半～12時半
(受付は10時から)

会場 新津健康センター 栄養指導室

内容 栄養士による糖尿病予防のお話、調理実習、試食

定員 先着30人

参加費 600円(食材費 ほか)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物、台ふきん、ごみ袋

申し込み 11月27日(木) 12時までに同センター(☎22-2940)

メニュー
・もち麦入りおにぎらず
・みぞれ汁

歩いて、話して、元気になる!

秋葉てくてく健康散歩

10月2日、新潟市運動普及推進協議会秋葉支部による秋葉てくてく健康散歩が開催されました。

秋葉支部は、毎月第1木曜に健康散歩、第4火曜に健康体操を開催するなど、区民の健康づくりや介護予防のために、運動を普及啓発するボランティアとして活動しています。

当日は新津健康センターからスタートし、八珍柿の原木(秋葉区古田)まで往復約2.5kmを歩きました。参加者は「普段より少し早いペースで歩いたから良い運動になった」「誰かと話しながら歩くってあっという間だった」と話してくれました。

普段運動をしないという人も気軽に参加できるので、健康づくりの第一歩として参加してみませんか。

※11月、12月の開催日などは9月21日発行のあきは区役所だよりに掲載しています



秋葉区自治協議会提案事業

Akiha くみん大学

Xmas 花物語りから始まる
スワッグ作り

スワッグとは花束を逆さにしたようなかたちの壁飾りです。クリスマスや冬の雰囲気にとりな飾りを一緒に作りませんか。

日時 12月13日(土) 9時～11時半(受付は8時45分から)

集合場所 小合地区コミュニティセンター

対象・定員 区内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)・先着20人

持ち物 筆記用具、飲み物、エプロン(汚れが気になる人のみ)

申し込み 11月5日(水)～30日(日)に新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または地域総務課企画グループ(☎25-5672)



広告スペース

もち麦を五感で楽しく学ぶ！ 農業体験&ランチ試食会



秋葉区では区内のこども園、障がい福祉施設などと一緒にもち麦の栽培や料理体験を通して交流することで、農業に対する理解を深める「あきはステップファーム」に取り組んでいます。活動の一環として、10月9日に実施した新津カトリック幼稚園の園児と、講座受講者による体験の様子を紹介します。



新津カトリック幼稚園の園児たちは、もち麦がどのように栽培されるのかを紙芝居で学び、実際に精麦される様子を見学した後、来年の春に収穫されるもち麦の種まきを体験しました。

園児の中には、「一度食べてみたい」と話す子や、「家のごはんでいつももち麦を食べている」という子もいました。地元の食材に関心を持つ良い機会となりました。



もち麦について学ぶ講座の受講者は、5月の実り見学をはじめ、もち麦の健康機能についての講座や刈り取りを経験し、今回は種まき体験と精麦施設の見学、もち麦ランチの試食を行いました。

受講者は「これまでもち麦について学んできて、日常の食事にも取り入れたり、健康をより意識するようになった」と話してくれました。

独自の目線で魅力発信！ 金津PR大使就任

10月20日、金津コミュニティ振興協議会による「金津PR大使委嘱状交付式」が行われました。

同協議会では、新潟県新潟地域振興局のサポートを受け、地域活動の活性化や移住促進事業に取り組んでいます。今回はその一環として、若者独自の目線で金津の魅力やストーリーを発信し、広く伝えるために、新潟薬科大学の学生を「金津PR大使」に任命しました。

同日に行われた企画会議では、「時間帯・季節ごとのフोटスポットを発見、活用していきたい」「1日移住体験を企画し、その様子を写真や動画で発信していく」など活発に意見交換が行われました。

金津PR大使の皆さんは今後Instagramなどのアカウントを開設し、活動していく予定です。これからの活躍が楽しみです。



《 高齢者の被害防止へ 年金支給日街頭啓発 》

10月15日、秋葉警察署と秋葉区役所、新潟県消費生活サポーターによる特殊詐欺被害を防止する啓発活動が行われました。

秋葉警察署では、年金支給日(偶数月の15日)に合わせて、第四北越銀行新津支店・新津南支店、新津郵便局の3カ所で、高齢者の特殊詐欺被害を未然に防ぐための声掛けや、SNS等を利用した投資詐欺への注意を促す呼び掛けを行っています。今回は新潟県消費生活サポーターも活動に参加し、ATM利用者や通行人に啓発品を配布しました。

怪しい電話は切る、知らない番号からの電話は出ないなど、特殊詐欺の被害に遭わないための対策をしていきましょう。



秋の秋葉で安全安心プレゼント

秋葉区防犯連合会では、区民の皆さんの防犯意識向上のため、安全安心に関するクイズキャンペーンを実施しています。クイズの答えをはがきに記入して応募すると、防犯機能付き電話や防犯用タミーカメラなどが抽選で当たります。

詳しくは、秋葉警察署、秋葉区役所、区内の各交番に設置されているキャンペーンチラシをご確認ください。

問い合わせ 同連合会事務局(秋葉警察署内 ☎23-0110)

よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館	
11/4(火)・11(火)	10時半から (乳幼児対象)
11/4(火)・11(火)	15時半から
11/8(土)・15(土)	14時から
■荻川地区図書室	
11/8(土)・15(土)	10時半から
■金津地区図書室	
11/15(土)	14時から
■小須戸地区図書室	
11/15(土)	10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要	
回 11/7(金)・10(月)・14(金)	10時～15時
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)	
■法律相談(弁護士相談) ※要予約	
回 毎月第2・4金曜	13時15分～16時15分
場 区民生活課(☎25-5674)	
■教育相談 ※要予約	
回 月～金曜(祝日を除く)	9時10分～17時
場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)	

FM76.1 MHz RADIO CHAT

11月2日～15日のおすすめ番組！

◆クリック！秋葉区◆

毎週月～金曜10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

第1月曜は「AKIHASUMU」のコーナー。11月3日はAKIHA 移住コンシェルジュの原さんが出演し、10月にあったイベントと11月の催しについてお話しします。ぜひお聴きください。

◆きらり四季彩阿賀野川ラジオ (なじらねラジオ内) ◆

毎月第1月曜11時半ごろから放送中。11月3日の放送では、気温が下がってきてストーブなどで灯油を使う機会が多くなることから、油流出事故防止について阿賀野川河川事務所の與口さんにお話を伺います。お楽しみに！

インターネットからも
聴くことができます↓



番組表はこちら↓



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX 23-5100 <http://www.chat761.com>

Café あきっ葉

認知症の人とその家族、認知症に関心のある地域の人が集まり、お茶を飲みながら気軽に話し合います。

日時 11月15日(土) 9時半～11時半

会場 新津健康センター はつらつホール

内容 ミニ講話「防災について学んでみませんか」
ライブ演奏・体操・談話など

参加費 200円(飲み物、お菓子代)
問い合わせ 平日9時～17時にCaféあきっ葉事務局
(担当:石本さん ☎080-5967-2009)

父が忘れっぽいのは
認知症かなあ...

私と同じような
悩みを持つ人と
話したいなあ...

認知症のこと
知りたいなあ...



区民への情報掲示板

山びこコーナー

はじめての茶道体験会

回 11月8日(土) 10時～12時
場 金津地区コミュニティセンター 和室
内 市内在住の小中学生(小学校低学年は保護者同伴)・先着10人
料 参加者と同伴者1人まで無料(同伴者2人目以降は1人300円)
持 白い靴下
申 11月5日(水)までに新潟薬科大学茶道部の吉田さん(☎ yyoshida@nupals.ac.jp)

里山ハイキング半日コース参加者募集

回 11月5日(水)・25日(火) 9時～12時
集 秋葉公園 正面広場の噴水前
内 木もれ陽の遊歩道、パノラマ展望台 など
持 歩きやすい服装・靴、雨具、飲み物、軽食
場 新津ハイキングクラブの
中野さん(☎ 090-6142-5995)、
樋口さん(☎ 090-2255-5655)

暮らしを楽しむ料理クラブ 参加者募集

みんなで作って交流を楽しみませんか。
回 11月19日(水)・20日(木)・22日(土)・23日(日)
11時～14時 ※全日同じメニュー
場 上野さん宅(荻島3-4-16)
内 クリスマスのごちそうとして、鶏肉のビネガー煮、ジャガイモと生ハムのドフィノワ、オードブル ほか
人 8人(応募多数の場合は抽選)
料 一般3,800円(学生、外国人は2,000円)
持 エプロン、三角巾
申 11月16日(日)までに同クラブの上野さん(☎・FAX 24-6859)

B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

回 11月15日(土) 10時～12時
場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)
相 談 方 法
・電話相談(☎025-223-1130)
・個別相談(要事前申し込み)
申 同事務所(☎025-223-1130)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

12月 7日号の原稿締め切り... 11月11日(火)
12月21日号の原稿締め切り... 11月26日(水)

広告スペース

