

にいつ まるごと

# 鉄道フェスタ

日にち 10月11日 土

鉄道のまち新津の魅力をPRする「にいつまるごと鉄道フェスタ」。大人も子どもと一緒に楽しめるイベントです。ぜひお出掛けください。  
※会場周辺は混雑が予想されますので、公共交通機関でお越しください

## レールフェスタ inにいつ 2025

**問い合わせ**  
(株)総合車両製作所 新津事業所  
(☎23-4900)

**時間** 10時～15時半  
(入場は15時まで)

**会場** 総合車両製作所 新津事業所

- 車体のクレーン移動公開、完成車両展示 など
- 各種体験コーナー  
鉄道模型の運転体験、ミニ電車運行、検査業務の体験 など
- 駅弁販売・物販・飲食コーナー
- 警察・消防車両の展示 など

## にいつ鉄道まつり

**問い合わせ**  
にいつ鉄道まつり実行委員会  
(新津観光協会内 ☎24-3777)

### 新津駅 ぷらっとホームBAR

ホーム停車中の「ばんえつ物語」客車内で飲食をお楽しみください。

**時間** 10時～14時  
(ラストオーダー13時半)

**会場** 新津駅1番線ホーム (要入場券)

- 鉄道古物販売 (9時から整理券配布)
- 飲食・物販コーナー

### 新津乗務室(旧新津運輸区) C57 180 (SLばんえつ物語) 公開

**時間** 10時～14時

**会場** 新津乗務室(旧新津運輸区)  
※駐車場はありません

- SLを転車台に展示
- SL制服着用体験
- 乗って楽しい列車紹介 など

### 新津駅東口広場

**時間** 10時～15時

- ミニSL運行 (10時～12時、13時～15時)
- 新津名物「しごなな焼」販売
- キッチンカーによる飲食物販売 など
- 「あ!キハ観光案内所」数量限定記念品・ショップカード配布

## 新津鉄道資料館

**問い合わせ**  
新津鉄道資料館(☎24-5700)

### 実物車両見学会

上越新幹線で活躍した200系とE4系新幹線の運転席と客室を公開します。

**時間** 10時～12時、13時～15時半  
(整理券の配布あり)

**入館料** 一般390円、高校・大学生260円、土・日・祝日は中学生以下無料

※E4系新幹線の運転席は撮影に制限があります  
※見学希望者多数の場合、予定より前に受付を終了する場合があります

**10/20 まで** 特別展 **くらしと鉄道**  
—新潟市の駅と交通— 開催中

### アクセス マップ

### にいつ鉄道まつり C57 180(SLばんえつ物語) 公開

**会場** 新津乗務室(旧新津運輸区)

会場までのマップ(新津駅西口から徒歩約10分)

※地図はイメージ(略図)です

SLばんえつ物語キャラクター オコジロウとオコミ

イベント当日は 無料シャトルバスを運行します

①新津駅西口⇄秋葉区役所  
9時半ごろ～14時半ごろ  
10～20分間隔

②新津駅東口⇄新津鉄道資料館  
9時半ごろ～15時半ごろ  
40分間隔  
(運転しない時間帯あり)

## みんなでとめよう! 国際電話詐欺

新潟市における今年6月末までの特殊詐欺被害は46件(昨年比+10件)、被害額は約2億917万円(前年比+3,334万円)で、県内の被害の約4割が新潟市居住者の被害となっており、極めて深刻な状況です。被害を防ぐためには市民ひとりひとりが防犯意識を高めていくのはもちろんですが、犯人からの接触を「仕組み」で防ぐための取り組みが必要です。

問い合わせ 秋葉警察署(☎23-0110)

**+(プラス)から始まる国際電話番号の電話、皆さんのところに掛かってきていませんか?**

国際電話番号(+1や+44などから始まる番号)を使用した特殊詐欺が県内でも多く発生しています。電話番号の先頭に付いている+以降の数字は国番号と呼ばれるものです。「+81」は日本の国コードなので、それ以外の国コードで電話が掛かってきた場合は注意が必要です。

このような表示の番号には **出ない・掛け直さない** ようご注意ください。

被害の多くが **60～80歳代**

**固定電話**

●国際電話の発信・着信は無償で休止できます!

**20～30歳代の被害増加!**

**スマートフォン**

●携帯電話機の発信設定を正しく行いましょう!  
●通信キャリアの着信拒否サービスや、電話着信規制アプリも利用しましょう!

**秋葉区役所の臨時窓口でも、国際電話の着信が無償で休止できます**

**日時** 10月15日(水) 10時半～13時半

**会場** 秋葉区役所1階ホール 特設ブース

**国際電話不取扱受付センター**

**0120-210-364**

**Webからの申し込みはこちら**

**オペレータ案内** 平日 9:00～17:00

**自動音声案内** 平日・土日祝24時間



健康・福祉  
ガイド

## 成人の健康相談 (要予約)

回 11月14日(金)  
①9時 ②9時45分  
③10時半 ④11時15分  
場 新津健康センター1階 機能訓練室  
申 健康福祉課地域保健福祉担当  
(☎25-5695)

## 健康ミニ教室 (要予約)

回 11月12日(水)9時半～11時半  
(受付は9時15分から)  
場 新津健康センター1階 機能訓練室  
内 よく分かる検査値の見方、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定  
入 先着12人  
持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物  
申 11月10日(月)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

## 笑顔健康フッキング (要予約)

|   | 日程       | 時間                  | 参加費       | 予約締切日    |
|---|----------|---------------------|-----------|----------|
| ① | 10/30(木) | 10時～12時(受付は9時45分から) | 無料        | 10/24(金) |
| ② | 11/21(金) | 9時半～12時(受付は9時15分から) | 500円(食材費) | 11/17(月) |

場 ①荻川コミュニティセンター ②新津健康センター  
内 ①「食物繊維で食後高血糖予防」をテーマに保健師・栄養士の話、調理実演と試食  
②「ちょい塩で健康生活」をテーマに保健師・栄養士の話、調理実習と試食(主菜と副菜の2品)  
入 各先着20人  
持 共通:筆記用具、みそ汁の汁(塩分測定希望者)  
①のみ:上履き ②のみ:マスク、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん  
申 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

## 胃がん検診 (要予約)

| 検診日      | 会場       | 予約期間              |
|----------|----------|-------------------|
| 11/27(木) | 新津健康センター | 10/30(木)～11/22(土) |

受付時間 9時～11時半  
持 下剤を飲むための水

## 乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

| 検診日      | 会場                                  | 予約期間              |
|----------|-------------------------------------|-------------------|
| 11/7(金)  | 小須戸まちづくりセンター<br>9時半～11時半            | 10/10(金)～11/2(日)  |
| 11/20(木) | 新津健康センター<br>①9時半～11時半<br>②13時半～15時半 | 10/23(木)～11/15(土) |

持 バスタオル

## 骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

| 日程       | 会場       | 予約期間              |
|----------|----------|-------------------|
| 11/20(木) | 新津健康センター | 10/23(木)～11/15(土) |

受付時間 9時40分～11時25分  
内 骨密度測定、予防のための食生活相談  
入 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)  
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894 8時～21時 年中無休)

## フレイルチェック (要予約)

回 11月12日(水)10時～12時  
場 小須戸まちづくりセンター3階  
内 筋肉量の計測や生活状況のチェック  
入 65歳以上の人・先着30人  
持 動きやすく裸足になれる服装、運動靴、飲み物  
申 10月6日(月)～11月5日(水)の平日9時～17時半に新津健康センター(☎22-2940)

## 肺がん(結核)検診 (予約不要)

| 検診日      | 時間      | 会場       |
|----------|---------|----------|
| 11/17(月) | 9時～11時半 | 新津健康センター |

■がん検診共通事項  
持 「検診いっ得」5ページを参照ください  
その他に個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)  
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894 8時～21時 年中無休)  
申 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)



## 新津 育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00  
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
☎21-4152

## 出張！妊娠・子育てほっとステーション

日時 10月10日(金)13時半～14時  
内容 令和8年4月入園 保育園・こども園の入園について

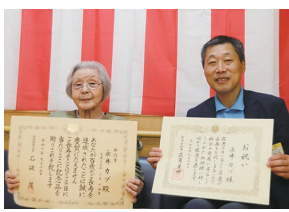
## つくって遊ぼう～ハロウィングッズ～ 育ちの森のハロウィン

日時 10月23日(木)9時～11時15分 ハロウィンを楽しみましょう！仮装も歓迎！  
定員 先着15人 日時 10月30日(木)10時半～10時50分  
定員 先着40人

## 敬老の日 長寿をお祝い 区内の36人が100歳に

9月15日の敬老の日に、今年度100歳を迎える皆さんに祝い状と祝い品が贈呈されました。3月に100歳の誕生日を迎える永井さんは「元気の秘訣は60年近く続ける茶道。これからは皆さんと一緒に抹茶をたてたりしながら元気に過ごしていきたい」と話してくださいました。

100歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。



## お知らせ

## 秋葉区産業祭

回 10月18日(土)・19日(日)9時～17時  
場 道の駅 花夢里にいつ  
内 秋葉区産の農産物の販売 など  
問 産業振興課(☎25-5337)

陸上自衛隊第12音楽隊  
ふれあいコンサート

回 12月14日(日)14時から(13時半開場)  
場 秋葉区文化会館 ホール  
入 小学生以上(応募多数の場合抽選)  
申 10月31日(金)17時必着で①氏名  
②住所③電話番号④メールアドレス(あれば)⑤必要座席数(2席まで)  
⑥備考(車いす席の希望など)を往復はがきに明記し、同館へ(〒956-0033 新栄町4-23)  
※応募は1人1通まで  
問 同館(☎25-3301)

## ニュースポーツ体験会

秋葉区の新潟市スポーツ推進委員が、より身近にスポーツを感じてもらうための体験会を開催します。一緒に体を動かしませんか？  
回 11月22日(土)13時半～16時  
場 小須戸地区ふれあい会館  
内 ボッチャ、モルック、ストラックアウト、フロアカーリング  
1種目25分、休憩をはさんで4種目を体験  
入 先着50人  
¥100円  
持 動きやすい服装、上履き  
申 10月8日(水)～11月13日(木)に新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または地域総務課文化・スポーツ担当(☎25-5671)

秋季秋葉区  
ママさんバレーボール大会

回 11月2日(日)9時から  
(受付は8時45分から)  
場 秋葉区総合体育館  
入 区内に在住・通勤する既婚または30歳以上の女性  
¥1チーム3,000円(秋葉区バレーボール協会登録チームは無料)  
代表者会議  
10月22日(水)19時から秋葉区総合体育館 研修室で開催  
申 10月18日(土)までに所定の参加申込書に必要事項を明記の上、秋葉区総合体育館(〒956-8601 程島2009)  
問 同協会事務局の坂爪さん(☎24-6603)

## 消防フェスタinあきは

回 10月19日(日)9時～11時半  
場 タウン403駐車場(程島)  
※雨天の場合は秋葉消防署  
内 さくらこども園のこどもたちによる防火パレード・鼓笛演奏、消防車両の展示、消防音楽隊のミニコンサートなど  
問 秋葉消防署予防課予防調査係(☎22-0175)

第1回秋葉区総合体育館  
初級・中級親善卓球大会

回 10月29日(水)9時半から  
場 秋葉区総合体育館 アリーナ  
種目 ①男子シングルス初級  
②男子シングルス中級  
③女子シングルス初級  
④女子シングルス中級  
入 先着50人  
¥800円(ドリンク付き)  
持 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル、ラケット  
申 10月10日(金)17時までに同館窓口または電話(☎25-2400)

令和  
7年度

## ひきこもりに関する講座

ひきこもりの状態が発生する背景にはさまざまな社会問題があります。ひきこもりについて正しく理解し、一緒に考えませんか？

日時 10月23日(木) 第一部：13時半から 第二部：14時45分から

会場 新津健康センター3階 第1・2会議室

## 第一部

講演会「ひきこもりの正しい理解と支援」  
講師：斎藤 まさ子さん  
(長岡崇徳大学 客員教授)

## 第二部

講師の斎藤まさ子さんとの懇談会  
※第二部はひきこもりの状態にある人の家族のみ参加可能です

対象・定員 ひきこもりに関心のある人、ひきこもりの状態にある人の家族・当日先着40人  
問い合わせ 秋葉区社会福祉協議会(☎24-8376、FAX 23-3322、✉ akiha@syakyo-niigatacity.or.jp)

## あきは SDGsトライ!

## 新津川除草・クリーン作戦 参加者募集

日時 11月3日(月・祝) 8時～9時半(7時45分集合)

集合場所 新津図書館脇 屋外イベント広場

作業場所 新津川遊歩道沿い  
内容 刈り取られた草やごみを拾います ※軍手、タオルは事務局で用意  
申し込み 10月21日(火)までに電話、ファクス、メール、新潟市オンライン申請システム(二次元コード)のいずれかで①新津川除草・クリーン作戦参加希望②参加者氏名(団体の場合は代表者名と人数)③電話番号を明記の上、建設課まちづくりグループ(☎25-5691、FAX 24-8340、✉ kensetsu.a@city.niigata.lg.jp)  
問い合わせ 同グループ(☎25-5691)

※小雨決行。実施の有無は、エフエム新津(76.1MHz、当日6時半～7時)でご確認ください  
※周辺には駐車場がないため、車での越しはご遠慮ください

広告スペース



## 花と遺跡の秋まつり

「花と遺跡のふるさと公園」の各施設で秋まつりを開催します。  
大人も子どももみんなで楽しめるイベント盛りだくさんです！

## まいぶん祭り

日時 10月13日 月・祝

10時～16時

新潟県埋蔵文化財センター  
(☎25-3981)

- ★金塊つかみ取りチャレンジ
- ★勾玉作り(先着300人)
- ★クイズでガチャ(先着200人)
- ★アンギン編みでコースターを作ろう！
- ★古代のゲーム「かりうち」など

弥生の丘展示館(☎21-4133)

- ★火おこし体験、枝と木の実の小物作りなど(10時～12時、13時～16時)

植物園オートムフェスタ2025  
～はなふるフェスタ・都市緑化フェア～

日時 10月12日 日・13日 月・祝

10時～15時

新潟県立植物園(☎24-6465)

- ★花と緑の体験教室
- ★バックヤード掘り出し物市
- ★おいしいもの広場
- ★ダンスパフォーマンス
- ★きのこ同定会
- ★もくもくおむすび
- ※詳細はホームページ(二次元コード)をご確認ください



## 音ふるフェスタ

ジャズからフォークソング、昭和歌謡など、全24団体が金津で音楽を奏でます。秋の一日、金津で音に浸りましょう！

日時 10月19日 日 12時～18時

会場 新潟県立植物園、金津地区コミュニティセンター、  
里山ビジターセンター、古代館、金津焼押味寮

古代館でスペシャルイベント

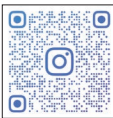
11時15分～ 堀山厚子ダンススタジオ キッズダンスパフォーマンス

問い合わせ 音ふるフェスタ実行委員会(☎25-1785)

SNSに  
金津の風景を投稿して  
プレゼントに応募しよう！  
あなたの投稿を会場の  
受付で見せてね！



詳細はこちら↓



## 初めて描く墨彩画

墨彩画は墨の濃淡で物のかたちを立体的に表し、絵の具で色付けを行う描き方です。心引かれた風景を優しい色合いで描いてみませんか。

日時 11月11日・18日・25日 火 13時半～15時半(全3回)

会場 新津第一中学校 ボランティア室

講師 本田 建一さん(墨彩画サークル藤 代表)

対象・定員 全3回参加できる絵の初心者・10人(応募多数の場合は抽選)

参加費 800円(材料費)

持ち物 上履き、飲み物、筆を拭くためのタオル、筆記用具

申し込み 10月21日(火)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または平日9時～17時に新津地区公民館(☎22-9666)



## 区民への情報掲示板

## 山びこコーナー

## 認知症カフェ「SUN♥CAFE」

回 10月27日(月)10時～11時半

場 スターバックスコーヒー新潟新津店

内 ミニ講座、専門職への相談、談話 など

人 介護に関する話がしたい人、介護に関心のある地域の人・先着10人

各 各自の飲食代

用 是あつふるあご看護小規模多機能ホームあきは(☎47-6601、✉kangoshouki-bo-akiha@heartfull.jp)

## 秋季囲碁大会

クラス別のトーナメント戦を行います。

回 11月9日(日)10時～17時

場 新津地域学園

支 支部会員：1,000円、会員以外：1,500円、高校生以下：500円(昼食代含む)

用 11月1日(土)までの13時～17時に日本棋院新津支部(☎23-6700、金曜除く)

## 新津切り絵の会 秋の作品展

回 10月16日(木)～23日(木)

10時～16時(土曜は12時半まで、日曜・祝日は休み、16日は12時から、23日は15時まで)

場 ひなた薬局(新津東町3)

問 同会の鎌田さん(☎24-1143)

## 魅力発見！

## 弥生時代の金津を知ろう散策ツアー

回 10月26日(日)10時～12時

※小雨決行

集合場所 弥生の丘展示館 入口

人 先着30人

持 歩きやすい服装・靴、雨具、飲み物、B5サイズのノート(御朱印を希望の人)

用 10月15日(水)までに金津地区コミュニティセンター(☎25-1101)

## 新津工業高校文化祭「飛翔祭」

回 10月25日(土)10時～14時

場 新津工業高等学校

内 作品展示・販売、実習の実演、模擬店、お茶会 など

問 同校生徒会(☎22-3441)

◆山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

11月 2日号の原稿締め切り… 10月 7日(火)  
11月16日号の原稿締め切り… 10月21日(火)開館100周年  
記念講演会新津図書館100周年と桂家の記憶  
～桂馨章と良寛の見える絆～

新津図書館は大正14年の10月に新津町立記念図書館として開館し、今年で100周年を迎えます。図書館の設立に助力した桂馨章について、郷土史や民俗学に造詣の深い講師を招いて講演会を開きます。

日時 10月29日 水 14時～15時半

会場 新津図書館2階 研修室

講師 小林 千枝子さん(郷土に親しむ会会員)

対象・定員 中学生以上・先着40人

申し込み 10月7日(火)10時～28日(火)17時に  
同館窓口または電話(☎22-0097)

旧新津町立記念図書館

## 第19回秋葉区美術展覧会

地域の皆さんの創作作品を展示します。  
個性豊かな作品の数々を会場でお楽しみください。

日時 10月25日 土～11月3日 月・祝

10時～17時(3日は15時まで)

会場 新津地域学園 入場無料

表彰式 11月3日(月・祝)10時半から 新津地域学園研修室305で開催

問い合わせ 新津地区公民館(☎22-9666)

※出品作品の搬入は、出品書・出品料を添えて10月18日(土)9時～12時に新津地域学園へ



## 秋葉区地域福祉推進フォーラム

日時 10月17日 金 13時半～16時15分(受付は13時から)

会場 秋葉区文化会館

内 容 第1部 表彰式  
第2部 基調講演：地域みんなで生活を支えるしくみをつくろう！  
実践報告：こうめおたすけたい(小合地区) ほか

定 員 会場300人、オンライン100人(先着順)

申し込み 10月10日(金)までに

会場参加：電話(☎24-8376)、ファクス(FAX 23-3322)、

メール(✉ akiha@syakyo-niigatacity.or.jp)

オンライン参加：申し込みフォーム(二次元コード)

問い合わせ 秋葉区社会福祉協議会(☎24-8376)

よみきかせのご案内  
(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

## ■新津図書館

10/7(火)・14(火) 10時半から  
(0～3歳児対象)10/7(火)・14(火) 15時半から  
10/11(土)・18(土) 14時から

## ■荻川地区図書館

10/11(土)・18(土) 10時半から

## ■金津地区図書館

10/18(土) 14時から

## ■小須戸地区図書館

10/18(土) 10時半から

## 各種無料相談

## ■心配ごと相談 ※予約不要

回 10/6(月)・10(金)・17(金)

10時～15時

場 問 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

## ■法律相談(弁護士相談) ※要予約

回 毎月第2・4金曜

13時15分～16時15分

場 問 区民生活課(☎25-5674)

## ■教育相談 ※要予約

回 月～金曜(祝日を除く)

9時10分～17時

場 問 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

FM76.1 MHz  
RADIO CHAT

## 10月5日～18日のおすすめ番組！

## ◆クリック！秋葉区◆

毎週月～金曜10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

第2、4木曜は「文化会館情報」のコーナー。10月9日は秋葉区文化会館の小林館長が出演し、11月に開催の秋葉音楽祭や12月に公演を行うアキハ・ミュージカル「走れ！ロコモーション2025」を紹介します。お楽しみに！

## ◆スペースファンタジー◆

小千田節男さんと桂潮子さんが日曜朝のひとときに、宇宙の神秘や星空、美しい自然の話を地域の話題と共に送ります。毎週日曜10時半から放送中。ぜひお聴きください！

インターネットからも  
聴くことができます↓

番組表はこちら↓

☎23-5000(リクエスト ☎23-5900)  
FAX 23-5100 http://www.chat761.com