

健康・福祉
ガイド

10月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診 ●1歳誕生歯科健診
●1歳6カ月児健康診査
●3歳児健康診査

※3歳6カ月ごろの子が対象

☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

安産教室 (要予約)

☎10月23日(木)14時～15時半
(受付は13時45分から)

☎令和8年2月～4月出産予定の人・先着16人

☎新津健康センター1階 母子保健室

☎9月25日(木)～10月21日(火)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

離乳食講習会 (要予約)

【ステップ離乳食】※試食あり

☎10月22日(水)10時半～11時50分
(受付は10時15分から)

☎生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

【はじめての離乳食】※試食あり

☎10月22日(水)13時半～14時50分
(受付は13時15分から)

☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

【共通事項】

☎新津健康センター3階

☎母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

☎9月22日(月)から市ホームページ(二次元コード)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

☎内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

お知らせ

早出川ダムの流木 無料配布

☎9月26日(金)～11月21日(金)の平日9時半～15時半

☎配布資材 長さ1メートル直径40センチ程度以下の流木

☎引き渡し場所 早出川ダム 流木置き場(五泉市小面谷)

☎配布量(1件) 軽トラック2台まで

※希望する配布量・配布日時を事前に申し込んでください

☎9月24日(水)～11月19日(水)の平日9時～17時に新潟地域振興局新津地域整備部ダム管理課(☎55-6304)

第5回 秋葉区自治協議会

☎9月26日(金)13時半から

☎秋葉区役所6階 601・602会議室

☎傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、9月22日(月)までに要申し込み

☎地域総務課(☎25-5672)

弥生の丘展示館

10月の体験メニュー&イベント

体験メニュー

☎☎①弓矢、石斧 10時～11時半

☎☎②土鈴・土笛・土面作り 13時～15時

☎小学生以上(小学生は保護者同伴)

☎①無料②各200円

イベント ※要申し込み

☎10月25日(土)9時半～12時

☎ドキドキ土器作り

☎小学生以上(小学生は保護者同伴)・10人(応募多数の場合抽選)

☎400円

☎10月10日(金)17時までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)から

☎同館(☎21-4133)

カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競うカーリングのようなゲームです。

☎10月1日～12月24日の毎週水曜

☎9時～11時

☎小須戸地区ふれあい会館

☎先着20人 ☎1回200円

☎持上履き、飲み物、タオル

☎小須戸武道館(☎38-2121)

ターゲットバードゴルフ

パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根付きのボールをゴルフクラブで打つミニゴルフの一種です。

☎10月2日～12月25日の毎週木曜

☎9時～11時

☎小須戸雁巻緑地公園 ※雨天、冬季変更あり

☎先着20人 ☎月300円

☎持動きやすい靴、飲み物、タオル

☎小須戸武道館(☎38-2121)

秋葉てくてく健康散歩&体操

区役所周辺の散歩や体操と一緒にしませんか。

☎散歩

☎10月2日、11月6日、12月4日(木)

☎13時15分受付(1時間程度)

☎体操

☎10月28日、11月18日、12月23日(火)

☎9時45分受付(1時間程度)

☎集合場所 新津健康センター

☎持動きやすい服装・靴、タオル、飲み物、帽子(散歩のみ)

☎新潟市運動普及推進協議会 秋葉支部の田村さん(☎23-3723)

パパママコーチング

子どもたちが「聴いてもらえた」と感じる聴き方を、体験しながら学んでみませんか。

☎10月4日(土)13時～15時半

☎新津健康センター3階 会議室

☎区内の小中学生の保護者、その時期のお子さんに関わる人・先着60人

☎10月3日(金)までに予約サイト(二次元コード)から

☎健康福祉課子ども支援担当(☎25-5605)

クリーンウオーキング作戦

正しい姿勢でウオーキングしながらゴミ拾いしませんか。

☎10月13日(月・祝)10時～11時半

☎※雨天中止

☎集合場所 新津健康センター

☎新津健康センター～秋葉区文化会館

☎先着15人(中学生以下は保護者同伴)

☎10月12日(日)12時までに同館(☎22-2940)

柿もぎ体験参加者募集

☎10月14日(火)～24日(金)の平日

☎10時集合(30分程度)

☎※上記開催日の都合の良い日に参加ください

☎新潟市地区グリーンセンター 柿畑

☎60人程度(応募多数の場合は抽選)

☎¥500円(お渡しする袋に詰め放題)

☎9月29日(月)必着で①氏名②住所

☎③電話番号を往復はがきに明記の上、同センターへ(〒956-0802 七日町2234-1)

☎同センター(☎24-1746)

秋葉区シングルステニス矢代田大会

☎10月19日(日)9時～17時

☎※雨天時は10月26日(日)に延期

☎小須戸運動広場 テニスコート

☎種目・定員

☎①男子シングルス(A・B)・各先着8人

☎②女子シングルス(A・B)・各先着8人

☎区内に在住・通勤する人、同広場利用者

☎¥1人1,500円(当日持参)

☎所定の参加申込書を小須戸運動広場管理棟へ持参

☎秋葉区テニス協会の川瀬さん(☎090-2672-1353)

新津 育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

ベビーマッサージ ※要申し込み

日時 10月21日(火)10時半～11時半

対象・定員 生後2カ月～6カ月の赤ちゃんと保護者・先着8組 参加費 500円

持ち物 バスタオル、飲み物

ママケア ※要申し込み

女性の整体師が毎日頑張るママの体を整えます。お子さんは保育スタッフが見守ります。

日時 10月28日(火)9時50分～11時45分(1人15分)

対象・定員 就学前のお子さんがいるママ・先着5人 参加費 700円

新津地区公民館 × 新津美術館

秋葉区の学び2025 秋葉区の美術と史跡

改修工事に伴い現在休館中の新津美術館から学芸員を講師に迎え、全3回の講座を開催します。学芸員が分かりやすく伝えますので、美術初心者の人でも気軽に参加ください。

開催日	テーマ
第1回: 10月 25日(土)	新津出身の漫画家 高野文子
第2回: 11月 1日(土)	文化探訪ー古津八幡山遺跡と新津油田金津鉱場跡
第3回: 11月 8日(土)	新津美術館と笹岡了一

会場 新津地区公民館 研修室201

時間 10時～11時半(受付は9時半から)

定員 各回先着30人

申し込み 9月24日(水)～10月17日(金)に新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または平日9時～17時に新津地区公民館(☎22-9666)

秋葉区総合体育館 大人向けスクール

10月～12月期 新規スクール生募集

参加費は各スクールによって異なりますので、詳細は同館までお問い合わせください。

教室名	曜日	時間	開催場所
①昼のフラダンス★	火	10時15分～11時15分	多目的ルーム
②卓球(初心者)	水	9時半～11時	アリーナ
③卓球(中級者)	水	11時半～13時	アリーナ
④ヨガ	木	13時半～14時45分	多目的ルーム

※各教室先着順です

★1回無料体験あり

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、②③のみ:上履き、ラケット

申し込み 同館窓口または電話(☎25-2400)

広告スペース