

あきは 区役所だより

2025年(令和7年)

9月7日

毎月第1・3日曜日発行

第442号

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電話 0250-23-1000(代表)

区の人口

人口: 73,413 人 (-32)
男: 35,352 人 (-8)
女: 38,061 人 (-24)
世帯数: 31,143 世帯(+16)
令和7年7月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

中学生とともに「今」そして「これから」を考える

Akiha教育懇談会

秋葉区では、「こども真ん中のまちづくり」の実現に向けて、学校と地域が協力して活動に取り組んでいます。地域総掛かりで、明るい未来を共に築いていくために、一人一人に何ができるかを考える「Akiha教育懇談会」を開催しました。今号では中学生含む約160人が参加した当日の様子を紹介します。

問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)

第1部 「中学生から発信！私たちの地域自慢 + 地域の未来に望むこと」

第1部では、区内全6中学校から代表の生徒たち自身の言葉で、地域の自慢や将来どんな地域にしていきたいかが発表されました。発表の中では、ただ要望を出すだけでなく、現状を分析し、実現するためには自分たちに何ができるか、大人にどんな形で協力してほしいかなど、論理的で一貫性のある提言がされました。

新津第一中学校

大人にできること、中学生にできること



新津第二中学校

部活動・ボランティアを通して地域の支えに！



新津第五中学校

全校生徒にアンケートを取りました



小合中学校

ワードクラウドを使って分析しました



金津中学校

人が集まるまちづくり地域の未来への提案



小須戸中学校

大人たちと自分たちで創り上げるまちづくり



本番に向けて準備・練習頑張りました！



第2部 「今日は中学生真ん中で考えよう！」

第2部ではコミュニティ協議会、自治協議会、各中学校の教職員など大人たちの中に、中学生が加わってグループワークを行いました。さまざまな立場の皆さんが、地域の長所をどう伸ばしていくか、中学生が発表した未来に望むことにはどんな取り組みが必要になるかについて活発な議論が交わされました。



参加者の感想

- ・グループワーク全体を通して良い空気が出ていた。中学生が加わることで話し合いに活気が出た。
- ・現状でもまだまだ地域の魅力を発揮しきれていない。今あるものも最大限活用していきたい。
- ・地域の強みや伝統文化が廃れてしまわないように文化の継承と保存をしていくとともに、SNSを通じた魅力発信でより多くの人に知らせていきたい。

講師の大正大学 金子准教授の講評・総括

ITやデジタル技術が発展し、人と人との関わりが少なくなっていく中で、地域と接する機会や場所、リアルなつながりをどれだけ保てるかが今後のまちづくりの価値になっていきます。グループワークのやりとりを見ていて、そういったアナログな提案が多かったことが嬉しかったです。こどもたちは未来のまちづくりの担い手となるとともに、今のまちづくりと一緒に進めていくパートナーです。目指す地域の未来像の実現に向けて、今後も活動を進めていきましょう。

収束シート「今日は中学生が真ん中」 3 班

目指す地域の未来像

地域の魅力を活かして世代をこえた交流ができる

実現に向けた取組・アイデア

鉄道を活かした観光、グルメ
地域でスポーツ大会
公園、児童館等の充実

収束シート「今日は中学生が真ん中」 15 班

目指す地域の未来像

若者が住み続けたいと思う地域

実現に向けた取組・アイデア

交通の便をよする・WiFi完備の施設
魅力あるイベント→まつり・花・SNSで情報発信！
空き地、空屋の有効活用→地図作り、アピール(貸し出し) 伝統文化を学ぶ(部活)公園を作る

収束シート「今日は中学生が真ん中」 23 班

目指す地域の未来像

現状の維持・継続

“今のままでも住みやすい。満足している” “治安よく子育てしやすい”
“小須戸のよさを生かす”

実現に向けた取組・アイデア

公共交通機関の充実……住んでいる人々、様々な世代の人の行き来がより便利に
顔の見える関係づくりができる交流……自治会・地域でのつながり、地域のなかで、みんなが使っている場所、空きスペース、空の屋を有効活用、子どものニーズを、もっととらえて、みんなが住める！

健康・福祉
ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回 10月10日(金)
①9時 ②9時45分
③10時半 ④11時15分
場 新津健康センター1階 機能訓練室
申 健康福祉課地域保健福祉担当
(☎25-5695)

笑顔健康フッキング (要予約)

	日程	時間	参加費	予約締切日
①	10/8(水)	9時半～12時(受付は9時15分から)	500円(食材費)	10/3(金)
②	10/21(火)	10時～12時(受付は9時45分から)	無料	10/16(木)

場 新津健康センター

内 ①「食物繊維で食後高血糖予防」をテーマに保健師・栄養士の話、調理実習と試食(主菜と副菜の2品)
②「ちょい塩で健康生活」をテーマに保健師・栄養士の話、調理実演と試食
各先着20人
持 共通:筆記用具、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
①のみ:マスク、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん
申 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
10/21(火)	新津健康センター ①9時半～11時半 ②13時半～15時半	9/23(火・祝)～10/16(木)

持 バスタオル

肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
10/8(水)	9時～11時半	荻川コミュニティセンター★
10/20(月)	9時～11時 13時～15時	新津健康センター
10/29(水)	9時～10時 11時～11時45分	金津地区コミュニティセンター★ 小合地区コミュニティセンター

※10月29日(水)の金津地区の肺がんと胃がん両方の受診を希望の場合は、受付時間にご注意ください

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約期間
10/24(金)	新津健康センター	9/26(金)～10/19(日)

受付時間 9時40分～11時25分
内 骨密度測定、予防のための食生活相談
人 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894)



胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約期間
10/3(金)	新津健康センター	9/28(日)まで
10/16(木)	小須戸地区ふれあい会館★	9/18(木)～10/11(土)
10/29(水)	金津地区コミュニティセンター★	10/1(水)～10/24(金)

受付時間 9時～11時半
持 下剤を飲むための水

■がん検診共通事項

持 「検診いつ得」5ページを参照ください
その他に上履き・靴袋(★の会場のみ)、
個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、
自己負担金(胃がん、乳がんのみ)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894 8時～21時 年中無休)
問 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)



新津 育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

わくわくリトミック

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かそう!
日時 9月10日(水)10時半～10時50分
講師 熊木 希代加さん

出張! 保育コンシェルジュ

保育コンシェルジュに保育園のこと、
育児のことなど気軽に聞いてみましょう!
日時 9月11日(木)10時～12時
9月17日(水)13時半～15時半

出張! 妊娠・子育てほっとステーション

日時 9月12日(金)13時半～14時
内容 保育園・こども園・幼稚園はどう違う?4月入園申請前にできること

子育てサロン「ポッポー!」 10月イベント

初めての入園準備～さまざまな秋葉区の保育サービス～

入園までの流れや休日保育、一時預かり、病児・病後児保育など秋葉区の保育サービスについて、保育コンシェルジュがお話します。

日時 10月2日(木) 10時15分～11時15分

会場 新津地区公民館 保育室

対象・定員 就学前児(0歳から)とその保護者・12組(応募多数の場合抽選)

持ち物 飲み物

申し込み 9月22日(月)までに新潟市オンライン申請システム(二次元コード)、または同館(☎22-9666 平日9時～17時)

※開催日当日は予約者のみ利用可能です



お知らせ

秋葉区秋季市民テニス大会

回 10月4日(土)9時～17時
※雨天の場合は、10月5日(日)に延期
場 新津地域学園 庭球場
種目 男子ダブルス・女子ダブルス
人 区内に在住・通勤・通学する人、秋葉区テニス協会会員、同庭球場利用者
¥ 1組2,000円(高校生以下1,000円)
※当日持参
申 9月26日(金)までにファクスまたはメールで秋葉区テニス協会事務局(FAX 22-7960、✉ niitutenisu@gmail.com)
問 同協会事務局の清水さん(☎22-7960)
※大会要項は新津地域学園管理室で配布

新津健康センター
10月～12月の教室

回 ①健康運動指導士によるいつまでも元気!貯筋体操!
第2・4水曜
②体脂肪燃焼 運動教室
第1・3・5水曜(12月31日を除く)
共通:9時15分～10時15分、
10時45分～11時45分
場 新津健康センター
人 各先着15人
¥ 共通:1回500円
持 飲み物、タオル
申 参加希望日の前月第3土曜12時～前日12時に同センター(☎22-2940)

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の人やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
回 毎週月～金曜 9時～17時(祝日、年末年始を除く)
相談電話 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

秋の健康でてくてく歩こう会
「秋の里山をてくてく歩こう」

回 10月6日(月)10時集合
※約2時間半、雨天の場合は中止、希望者のみ昼食後植物園を散策
集合場所 新潟県立植物園内
花と緑の情報センター前
¥ 100円(保険料)
持 昼食(午後からの散策希望者のみ)
問 新潟市運動普及推進協議会秋葉支部の加藤さん(☎090-6947-6150)

第48回秋葉区町内対抗
壮年野球大会

回 10月12日(日)・19日(日)
場 新津金屋運動広場野球場、小須戸運動広場野球場
人 昭和60年4月1日以前に生まれ、9月1日現在、同じ町内に住む人たちで編成したチーム(自治会・町内会長の承認が必要)、1チームは監督・主将を含め25人以内
¥ 1チーム 7,000円※代表者会議に持参
代表者会議及び抽選会
9月25日(木)19時から新津地域学園3階304研修室で開催
申 9月19日(金)17時半までに所定の参加申込書(秋葉区ホームページ(二次元コード)からダウンロード可能)を下記へ持参または郵送、メール
①新津金屋運動広場
〒956-0823 金屋260-1
✉ kanaya-athletic.park@kirameki.co.jp
②新津地域学園(体育施設窓口)
〒956-0816 新津東町2-5-6
✉ chiiki-gsports@kirameki.co.jp
③小須戸地区ふれあい会館
〒956-0113 矢代田35
✉ fureai@rice.ocn.ne.jp
※封筒またはメールの件名に「町内対抗壮年野球大会申込」と記載
問 秋葉区野球連盟事務局の山田さん(✉ akiha.sbb@ymail.ne.jp)



枯草火災に気を付けましょう!

これからの時期は空気が乾燥し、枯草などに火が燃え移りやすく、わずかな火種から大きな火災に発展する危険があります。火の取り扱いに十分注意し、火事を未然に防ぎましょう。 問い合わせ 秋葉消防署予防課予防調査係(☎22-0175)

注意ポイント

- ◆ たばこのポイ捨ては絶対にしない
- ◆ 空き地の枯れ草は刈り取る
- ◆ 屋外で火を使う時は消火するまでそばを離れない
※水を入れたバケツや消火器を準備しておきましょう

野焼き、ごみの焼却は
法律で禁止されています



秋葉区総合体育館 こども向けスクール

10月～12月期 スタート&無料体験者募集

初めての人は、9～10月に開催するクラスを1回無料で体験できます。参加費は各スクールによって異なりますので、詳細は同館までお問い合わせください。

教室名	曜日	時間	対象	開催場所
①キッズ基礎体力アップ教室	月	16時45分～17時35分	年中、年長	アリーナ
②ジュニア基礎体力アップ教室	月	17時45分～18時45分	小学1～3年生	アリーナ
③キッズバレエ	水	17時～17時50分	3～7歳	多目的ルーム
④ジュニアバレエ	水	17時50分～18時50分	8～12歳	多目的ルーム
⑤カワイ体育教室	金	17時半～18時半	小学生	アリーナ

※各教室先着順です

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履き(①、②、⑤のみ)、
厚手の靴下(③、④のみ)

申し込み 同館窓口または電話(☎25-2400)

9月は

新潟県高齢者見守り強化月間です

新潟県では、1人暮らしや認知症の高齢者が増加する中、毎年9月と2月を「新潟県高齢者見守り強化月間」と定めています。地域や家庭で高齢者を支え合い、消費者被害や孤立を防ぐために、身近なところで、できることから協力をお願いします。

あいさつ

ご近所で声を掛け合いましょう

気くばり

高齢者の方をさりげなく思いやりましょう

助け合い

お互いさまの心で、地域で助け合いましょう

地域の皆さんへご協力のお願い お近くのお年寄りにこんな異変はありませんか？

1人暮らしの高齢者

1人暮らしや高齢者のみの世帯は、特に温かい見守りが必要です。



新聞が溜まっていて夜になっても電気がつかない



洗濯物が何日も外に出っぱなし



天気や季節に合わない格好や不自然な時間に出歩いている

認知症

誰でもなり得る認知症は、周囲の理解とサポートが大切です。



何回も同じ話をしようになった

悪質商法

気が付かないと次々と被害に遭うことも…。相談は消費生活センターへ。



未開封の段ボールなどがたくさんある



見慣れない人が出入りしている

「いつもと様子が違う」と感じたときはご相談ください

区役所や民生委員のほか、各地域包括支援センターでも相談を受け付けています。

地域包括支援センター

●新津第一・第三中学校区
●新津第五中学校区
●小合・金津・小須戸中学校区

新津
にいつ日宝町
こすど

古田3-2-7
日宝町5-25
小須戸3785-1

☎25-3081
☎22-1931
☎61-1311

企画展

最新の調査成果から探る古津八幡山遺跡

2025年9月13日(土)～2026年3月8日(日)

弥生の丘展示館で開催

国史跡指定20周年と発掘調査報告書の刊行を記念して、最新の調査結果を中心に展示するとともに、古津八幡山遺跡の実像について探る企画展です。

講演会「これまでの調査成果から探る古津八幡山遺跡」

日時 11月22日(土) 13時半～15時

定員 当日先着60人 会場 新潟市文化財センター(西区木場)

学芸員による展示解説

日時 11月29日(土) 14時～14時半

会場 弥生の丘展示館

開館時間 10時～17時

会期中の休館日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)、9月24日(水)、12月28日(日)～1月5日(月)、2月12日(木)

問い合わせ 同館(☎21-4133)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

将棋で脳トレしてみませんか

回 毎週月曜 13時～16時

場 新津地域交流センター

人 女性 月400円

場 新津将棋クラブの新井さん(☎24-2449)

認知症カフェ「SUN ♥ CAFE」

回 9月22日(月) 10時～11時半

場 スターバックスコーヒー新潟新津店

内 ミニ講座、専門職への相談、談話など

人 認知症の人とその家族、関心のある地域の人・先着10人

月 各自の飲食代

場 はあとふるあたご看護小規模多機能ホームあきは(☎47-6601、✉ kangoshoukibo-akiha@heartfull.jp)

不動産フェア「不動産無料相談会」

回 9月21日(日) 10時～16時

場 越後天然ガス新津 ショールーム

場 (公社)新潟県宅地建物取引業協会新潟支部(☎24-6002)

新津高等学校文化祭「秋陵祭」

回 9月13日(土) 9時半～14時

場 新津高等学校

内 クラス企画(カフェ・駄菓子屋・お化け屋敷ほか)、部活動などの企画、ステージ発表など

場 同校代表(☎22-1920)

B型肝炎特別措置法

電話相談・個別相談

回 9月13日(土) 10時～12時

場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)

相談方法

・電話相談(☎025-223-1130)

・個別相談(要事前申し込み)

場 同事務所(☎025-223-1130)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

10月 5日号の原稿締め切り… 9月 8日(月)
10月19日号の原稿締め切り… 9月19日(金)

Café あきっ葉

認知症の人とその家族、認知症に関心のある地域の人が集まり、お茶を飲みながら気軽に話し合います。

日時 9月20日(土) 9時半～11時半

会場 金津地区コミュニティセンター

内容 ミニ講話「葉について学んでみませんか」、バンド演奏、体操、談話など

参加費 200円(飲み物、お菓子代)

問い合わせ 平日9時～17時にCaféあきっ葉事務局(担当:石本さん ☎080-5967-2009)

父が忘れっぽいのは認知症かなあ…

私と同じような悩みを持つ人と話したいなあ…

認知症のこと知りたいなあ…



よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

9/9(火)・16(火) 10時半から(0～3歳児対象)

9/9(火)・16(火) 15時半から

9/13(土)・20(土) 14時から

■荻川地区図書館

9/13(土)・20(土) 10時半から

■金津地区図書館

9/20(土) 14時から

■小須戸地区図書館

9/20(土) 10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

回 9/8(月)・12(金)・19(金) 10時～15時

場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約

回 毎月第2・4金曜

13時15分～16時15分

場 区民生活課(☎25-5674)

■教育相談 ※要予約

回 月～金曜(祝日を除く)

9時10分～17時

場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

FM76.1MHz RADIO CHAT

9月7日～9月20日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉◆

毎週月～金曜の10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

第2火曜は「生活快適ナビ」のコーナー。9月9日は区民生活課の青田さんが出演し、動物愛護週間についてお話しします。ペットを飼う際のマナーや注意すること、飼い主としての心掛けをお話しします。動物ふれあいフェスタについても紹介しますよ。お楽しみに!

◆Voice of school ～未来へ～◆

今年も秋葉区内の小学6年生を対象に将来の夢や小学校の思い出などを自分の声で伝える「Voice of school ～未来へ～」が始まりました。9月12日は阿賀小学校6年1組の声をお届けします。

毎週金曜7時から放送中。再放送は同日の12時から。ぜひお聴きください!

インターネットからも聴くことができます↓

番組表はこちら↓



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)

FAX 23-5100 <http://www.chat761.com>

広告スペース