あきは区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

2025年（令和7年）8月17日 第441号

里山と水に囲まれて　花と緑あふれる　笑顔咲きそろうまち

区の人口
人　口：73,413人　（−32）
男：35,352人　（−8）
女：38,061人　（−24）
世帯数：31,143世帯（+16）
令和7年7月末現在（カッコ内は前月比、住民基本台帳による）

編集・発行　新潟市秋葉区役所（制作：地域総務課）〒956−8601 新潟市秋葉区程島2009番地　電話 0250−23−1000（代表）

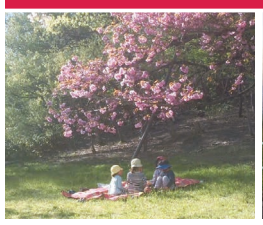
アキハスムプロジェクト

おめさん、秋葉暮らしは>>> なじらね!?

Uターンでも I・Jターンでも、秋葉区への移住に関心のある人はいませんか?今号の一面は、移住特集です!

問い合わせ　地域総務課企画グループ☎25−5672

秋葉暮らしの魅力



秋葉区に住む皆さんは、秋葉区での暮らしにどんな魅力を感じているでしょうか。

秋葉区は、信濃川や阿賀野川などの河川、里山であるにいつ丘陵、広がる田園など、水と緑に恵まれた自然豊かな地域です。夏は市内で最も暑く、冬は積雪が多いことが特徴で、四季の美しさを満喫できます。交通の要として発展してきた「鉄道のまち」、かつて日本有数の産油地であった「石油の里」、花卉（かき）・花木園芸の一大産地として知られる「花のまち」でもあります。商業施設も充実し、市内中心部へのアクセスも良好で、自然と都市の利便性が調和した暮らしやすいまちです。

周りの秋葉区に関心のある人へ、秋葉暮らしの魅力を伝えてみませんか。

秋葉区には移住コンシェルジュがいます!!

左から 原さん、髙塚さん、岩澤さん、新谷さん

移住コンシェルジュって?

新潟市内で移住コンシェルジュがいるのは秋葉区だけ!4人のメンバーは全員県外からの移住やUターン経験者であることから、相談者の気持ちや悩みに寄り添い、具体的なサポートができます。移住の際や移住後に生じるさまざまな相談に対応しています。

こんな活動をしています!

地域・移住者の交流会

首都圏での広報活動

移住体験ツアー

東京農業大学との連携

コンシェルジュに相談してみよう!

移住（U・I・Jターン）に関心のある人がいたら、ささいなことでも相談してみましょう!
どんなことを相談できるかというと…

①家を探して!
空き家はある?
賃貸物件は?
「空き家情報を提供するなど、物件探しのお手伝いをします。」

②町の特徴を教えて!
小学校や保育園はどんな感じ?
買い物はしやすい?
「理想のライフスタイルに合わせておすすめエリアを紹介します。」

③経済的な移住支援を教えて!
引っ越しや住居の支援はある?
「新潟市の支援や秋葉区独自の支援などを紹介します。」

④町を見て回りたい!
実際に町の様子を見たい時は?
「目的や希望に合わせてプランニング。コミ協や自治会、商店街とも相談して、町のおすすめスポットを案内します。」

コンシェルジュに相談するには >>>>

090−8643−7354
info@akihaiju.com
八帖二間（新津本町2-1-27）
ホームページはこちら→

こうして準備が整うと…

秋葉暮らしの始まりです!!

よう来たね〜!

移住者の声をお届け

郷家（ごうけ）さん
（23年4月に千葉県船橋市から移住）

転勤の多い仕事に就き全国各地で単身赴任をしていた父親のもとを、幼少期からよく訪れていたという郷家さん。自然と田舎暮らしに憧れを持つようになったといいます。就職した会社では地方への配属を希望して、秋葉区へ移住。そして、移住コンシェルジュとの出会いをきっかけに交友関係を広げ、夢だった県産・秋葉区産の食材を使用した一日限定のカフェを、7月19日に八帖二間で開きました。

———住んでみてどうですか?

秋葉区で暮らす周りの人たちは、地元を盛り上げようという秋葉区愛に溢れています。「便利だから」「職場があるから」という理由よりも、「秋葉区が好きだから」住み続けている人が多いように感じています。そのため、何かに挑戦したいと思ったら皆さん全力で応援してくれるので、チャレンジしやすい環境だと思います。また、空気と水がとてもきれいですね!区内で畑を借りて、退勤後や休日には旬の野菜やハーブの栽培を楽しんでいます。

———これからやりたいことなどありますか?

管理栄養士の資格を持っているため、食にとても関心があります。今回のカフェでは、県産や秋葉区産の食材を多く使用しましたが、次はさらに秋葉区産にこだわって、自ら農家さんのもとに足を運んで食材を調達したいと思っています。また、学生時代にこども食堂のボランティアに力を入れていたので、利用者との交流にも強く引かれます。次回は、カフェのお客様ともっとお話しができたら嬉しいです。将来的には、新潟の美味しいものを日本中に届けたいという夢も持っています!

移住を考えている人へ　新潟市HAPPYターン 移住支援

三大都市圏
東京圏（埼玉・千葉・東京・神奈川）
名古屋圏（岐阜・愛知・三重）
大阪圏（京都・大阪・兵庫・奈良）

新潟市移住支援事業

東京圏（埼玉・千葉・東京・神奈川）から新潟市への移住で最大100万円を交付!

〈主な要件〉
・住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上、東京23区内に在住または東京圏のうち条件不利地域以外の地域に在住し、東京23区内へ通勤していたこと、かつ、住民票を移す直前に、連続して1年以上、東京23区内に在住または通勤していたこと
・申請時に、新潟市に住民票を移して転入後1年以内であること
・申請日から5年以上、新潟市に継続して居住する意思があること
※その他、仕事に関してなど詳細な要件がありますので、詳しくは市ホームページ（二次元コード）をご確認ください

新潟市移住促進特別支援事業

三大都市圏在住者がテレワークで新潟市へ移住すると最大50万円を交付!
テレワークで体験居住した際に最大5万円を交付!

子育て世帯移住・就業等支援金

東京圏から18歳未満の者を帯同して新潟市に移住すると50万円を交付!

※それぞれ詳細な要件がありますので、詳しくは市ホームページ（二次元コード）をご確認ください

秋葉区で待ってるすけね〜!

健康・福祉ガイド

9月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

●股関節検診　●1歳誕生歯科健診
●1歳6カ月児健康診査
●3歳児健康診査
※3歳6カ月ごろの子が対象

問 健康福祉課健康増進係（☎25−5685）

妊婦歯科健診　要予約

日 9月11日（木）13時〜14時
場 新津健康センター
人 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
内 歯科健診、お口の個別相談
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 9月9日（火）までに市ホームページ（二次元コード）内予約サイト、または健康福祉課（☎25−5685）

育児相談　要予約

日 9月26日（金）9時半〜11時
場 新津健康センター1階 母子保健室
申 9月1日（月）から健康福祉課地域保健福祉担当（☎25−5695）

安産教室　要予約

日 9月25日（木）14時〜16時（受付は13時45分から）
人 令和7年11月〜令和8年1月出産予定の人とそのパートナー・先着16組
場 新津健康センター1階 母子保健室
申 9月24日(水)までに新潟市オンライン申請システム（二次元コード）または健康福祉課健康増進係（☎25−5685）

離乳食講習会　要予約

【はじめての離乳食】※試食あり
日 9月24日（水）13時半〜14時50分（受付は13時15分から）
人 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
場 新津健康センター3階
持 母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんをお連れの方）
申 8月25日（月）から市ホームページ（二次元コード）内予約サイト、または健康福祉課（☎25−5686）

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
9/7（日）	10時〜12時 13時半〜16時	ウオロク新津店

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
問 健康福祉課地域福祉担当（☎25−5665）

新津育ちの森

開館日　毎週火〜日曜　開館時間　9:00 〜 17:00
対象　小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21−4152

誕生会　9月生まれのお友達をお祝いします。日時　9月4日（木）10時半〜10時45分

ママケア　※要申し込み
女性の施術師が、毎日頑張るママの体を整えます。お子さんは保育スタッフが見守ります。
日時　9月9日（火）9時50分〜11時45分（1人15分）
対象・定員　就学前のお子さんがいるママ・先着5人　参加費　700円

きょうだいが生まれた！BP2プログラム　※要申し込み
日時　10月3日・10日・17日・24日・31日（金）10時〜12時 ※全5回
会場　新津健康センター3階　参加費　1,100円（テキスト代）
対象・定員　生後2カ月〜5カ月の赤ちゃん（第2子以上）とママ・先着10組
※就学前の上のお子さんがいること

アキハ移動式こどもの居場所づくり事業 ワクワク金津広場

日時　9月5日金 15時〜17時30分
会場　金津地区コミュニティセンター 中ホール
対象・定員　乳幼児〜18歳（就学前児は保護者同伴）・先着40人程度
問い合わせ　健康福祉課児童福祉担当（☎25−5683）
※申し込み方法など詳細は市ホームページ（二次元コード）をご確認ください

秋葉区 不登校・ひとり親を対象とした 勉強会・相談会

教員経験のある相談員が、学習・進路のアドバイスをします。

	日にち	時間	内容
①	9月6日（土）	9時半〜12時	小学生 全教科（各自の教材を使用して個別指導）
②		12時45分〜15時15分	
③	9月7日（日）	9時半〜12時	中学生 国語・数学・英語（授業・個別指導）
④		12時45分〜15時15分	

会　場　新津地域交流センター
内　容　勉強会、進路・学習相談、不登校相談
対　象　勉強会は、区内在住の不登校やひとり親世帯の小学5年生〜中学生
相談会は、小学5年生〜18歳のこどもと保護者（保護者のみの参加も可）
申し込み　9月1日（月）までに新潟市オンライン申請システム（二次元コード）または下記【必要事項】を電話、メールで健康福祉課児童福祉担当（☎25−5683、✉ kenko.a@city.niigata.lg.jp）
【必要事項】①保護者住所・氏名②児童・生徒氏名 ③勉強会参加希望日時④相談会参加希望日時⑤電話番号

お知らせ

秋葉区総合体育館 8月の土曜プログラム スケジュール変更のお知らせ

大会やイベントの影響により、8月23日・30日（土）は、スケジュールに変更があります。詳細はホームページ（二次元コード）をご確認ください。
問 同館（☎25−2400）

第5回 秋葉区自治協議会

日 8月29日（金）13時半から
場 秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数　先着10人 ※申し込み不要
※ 保育：生後6カ月〜就学前児・先着3人、8月26日（火）までに要申し込み
問 地域総務課（☎25−5672）

弥生の丘展示館 9月の体験メニュー&イベント

体験メニュー
日内 ①火おこし体験　10時〜11時半
②銅鏡（どうきょう）、銅鐸（どうたく）作り　13時〜15時
人 小学生以上（小学生は保護者同伴）
¥ ①無料
②銅鏡900円、銅鐸1,500円
イベント　※要申し込み
日 9月27日（土）9時半〜12時
内 発掘体験
人 小学生以上（小学生は保護者同伴）
申 9月12日（金）までに新潟市オンライン申請システム（二次元コード）から
問 同館（☎21−4133）

梨もぎ体験参加者募集

日 9月8日（月）〜9月12日（金）10時集合（30分程度）
※ 上記開催日の都合の良い日にお越しください。
場 新津地区グリーンセンター
人 15人程度（応募多数の場合は抽選）
¥ 200円（お渡しする袋に詰め放題）
申 8月25日（月）必着で①氏名②住所③電話番号をはがきに明記し、同センターへ（〒956−0802 七日町2234−1）
※往復はがき不可
当選者のみ電話連絡します
問 同センター（☎24−1746）

第19回 秋葉区美術展覧会 作品募集

10月25日（土）〜11月3日（月・祝）に開催する第19回秋葉区美術展覧会の作品を募集します。
※ 今回は、会場が新津地域学園に変更になっています

募集部門	日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真 ※未発表作品に限る
応募資格	区内に在住、通勤、通学する高校生以上の人（1部門につき1人2点まで）
出品料	一般　1部門につき1点1,500円、2点2,000円 高校生 無料
出品方法	10月18日（土）9時〜12時に出品書と出品料を添えて、作品を新津地域学園に搬入 ※事前申込不要

問 新津地区公民館（☎22−9666）
※ 募集要項・出品書は、新津地区公民館、秋葉区役所、新津図書館、秋葉区文化会館、新津地域交流センター、小須戸まちづくりセンターなどに8月下旬ごろから設置

新津健康センター&新津育ちの森まつり

家族みんなで楽しめるイベントです！
問い合わせ　新津健康センター（☎22−2940）
新津育ちの森（☎21−4152）
日時　9月7日日 10時〜12時半
会場　新津健康センター

新津育ちの森 遊びのひろば　参加無料
●ころころ遊び
●ジュースつり　●わなげなど

ステージ発表
●ダンスパフォーマンス
●吹奏楽演奏

食品販売
パンやクレープ、かき氷にアイスなどおいしいものがたくさん！

雑貨販売
こども服やアクセサリー

おもちゃ病院、子ども用品0円バザー、妊娠・子育てほっとステーションも開催!

秋葉区 不登校などの悩みを抱える 保護者相談会

教育と福祉の専門相談員が、次につながる提案をします。ひとりで悩まず、ぜひ相談してください。

日時　9月9日火・17日水 9時・10時半
10日水 13時半・15時
会場　秋葉区役所1階 相談室
内　容　不登校や学校に関すること、こどもとの関わり方、こどもと家族や環境のこと など
※相談時間は1人1時間20分程度
対象・定員　区内の小中学生の保護者・先着10人程度
申し込み　9月4日（木）までに新潟市オンライン申請システム（二次元コード）または健康福祉課こども支援担当（☎25−5605）

電話番号（☎）は市外局番0250を省略しています

◇◆秋葉区の魅力を発信しています！◆◇

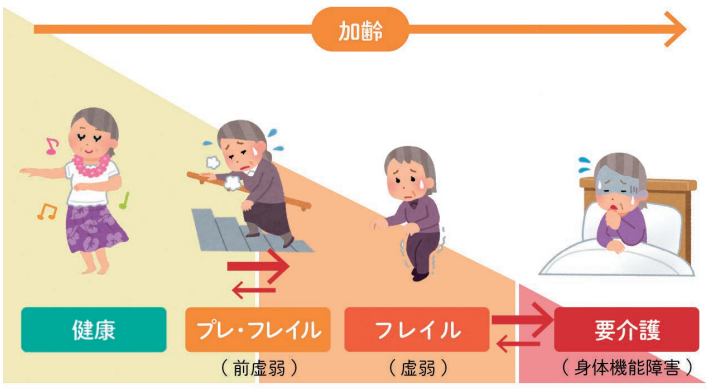
広告スペース

日＝日時　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員　¥＝参加費（記載のないものは無料）　持＝持ち物　申＝申し込み　問＝問い合わせ

元気に生き生きと暮らすために、フレイルチェックしてみませんか?

フレイルとは

年齢を重ね、心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態のことです。健康と要介護の間の状態で、フレイルの兆候に早めに気付き生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻したり、要介護になる時期を遅らせたりすることができるといわれています。



東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢作成　(葛谷雅文 日老医誌2009より引用改変)

ご自身の元気度がわかる! フレイルチェック

どんなことをするの?
握力や筋肉量、滑舌などについて機器を使って計測したり、ご自身の体や生活などについてチェックを行います。

フレイル予防のポイントは、大きく分けて「栄養」「運動」「社会参加」の3つです。フレイルチェックに参加すると、自身の健康状態などを詳しく把握することができます。

日時 9月18日(木)
13時半～15時半
(受付は13時10分～)

会場 新津健康センター
3階 会議室

対象・定員 65歳以上の人・先着30人
持ち物 動きやすく裸足になれる服装、運動靴、飲み物
申し込み 8月18日(月)～9月12日(金)の平日9時～17時半に新津健康センター(☎22-2940)

子育てサロン 小さな森の広場

小さな森の広場は、地域コミュニティセンターの和室で、おもちゃや絵本で自由に遊んだり、お話しできる場です。気軽に遊びに来てください!

平日開催 9時半～11時半

- 9/2(火) 小須戸まちづくりセンター
- 9/10(水)・17(水) 荻川コミュニティセンター
- 9/24(水) 荻川コミュニティセンター パパママプチ講座(10時～11時) おっぱいトラブル・授乳のこと
- 9/30(火) 金津地区コミュニティセンター

土曜開催 小須戸まちづくりセンター
※要申し込み(ショートメールで受付)

- 9/13(土) タッチケア 10時～11時半
- 9/20(土) パパとあそぼう 9時半～11時半

問い合わせ
小さな森の広場(080-1354-1656)

よみきかせのご案内
(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館
8/19(火)・26(火)、9/2(火)　10時半から(0～3歳児対象)
8/19(火)・26(火)、9/2(火)　15時半から
8/23(土)・30(土)、9/6(土)　14時から

■荻川地区図書室
8/23(土)・30(土)、9/6(土)　10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要
日 8/18(月)・22(金)・25(月)・29(金)、9/1(月)・5(金) 10時～15時
場 問 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■行政相談(新津会場) ※予約不要
日 8/26(火)13時半～15時半
場 新津健康センター2階
問 区民生活課(☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約
日 毎月第2・4金曜
13時15分～16時15分
場 申 区民生活課(☎25-5674)

■教育相談 ※要予約
日 月～金曜(祝日を除く)
9時10分～17時
場 申 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

FM76.1MHz RADIO CHAT

8月17日～9月6日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆
毎週月～金曜の10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。
8月29日(金)は「弥生の丘展示館情報」のコーナー。同館の新井さんが出演し、9月13日(土)から始まる企画展「最新の調査成果から探る古津八幡山遺跡」について紹介します。また、9月の体験メニューやイベント情報も併せてお伝えします。ぜひお聴きください!

◆CHAT'n'ROLL ーチャットンロールー◆
毎週月～金曜17時～19時に生放送のチャットンロール。金曜日は週替わりでパーソナリティーが出演中。
8月22日の担当は、おしゃべりブランチパーソナリティーの大月千晴さん。以前は夕方の番組も担当していた大月さん。皆さんからのメッセージ、リクエストをお待ちしています!

インターネットからも聴くことができます↓
番組表はこちら↓

☎23-5000(リクエスト ☎23-5900)
FAX23-5100　http://www.chat761.com

高齢者の皆さん

ご自身の運転を見直してみませんか?

日時 10月9日(木) 9時～12時
会場 新津自動車学校
対象・定員 秋葉区在住の普通免許以上を所持している65歳以上の人・先着30人
内容 運転技能チェック、運動機能測定・評価、交通安全講話など
申し込み 9月12日(金)までに地域総務課安心安全担当(☎25-5470)

新潟市住みよい郷土推進協議会秋葉区支部　健康研修会

認知症とその予防について

認知症について理解を深め、予防法を学んでみませんか。

日時 9月11日(木) 13時半～15時
会場 秋葉区役所6階 601会議室
講師 間宮 靖幸さん(新潟医療福祉大学作業療法学科講師)
定員 先着40人
申し込み 8月18日(月)から同支部事務局(区民生活課内 ☎25-5678)
※3月11日(火)開催の研修会と同じ内容です

区民への情報掲示板

山びこコーナー

髙橋宣明 テノールリサイタル ～オペラ初出演40周年を迎えて～
日 8月31日(日)14時開演(13時半開場)
場 秋葉区文化会館 ホール
¥ 1,500円(中学生以下無料)
チケット取り扱い 秋葉区文化会館 ほか
問 秋葉区音楽協会の髙橋さん(090-7706-5727)

第28回 新津レクリエーション大会
レクダンス講習会　※要申し込み
日 9月15日(月・祝)13時半～15時半
場 秋葉区総合体育館
¥ 600円(資料代、保険料含む)
持 運動靴
申 9月9日(火)までに新津レクリエーション協会の真野さん(☎24-6754)

加盟団体発表会
日 9月28日(日)10時～11時半
場 秋葉区文化会館 ホール
問 同協会の真野さん(☎24-6754)

松雲書道会 第45回記念 墨雲展 同時開催 菅井松雲墨戯展 vol.7
条幅、小品、絵てがみの作品や、小・中学生、高校生、大学生の作品を展示します。
日 9月4日(木)～7日(日)9時半～17時(7日は15時まで)
場 新潟県民会館3階 ギャラリーA
問 同会の菅井さん(☎24-8074)

点字体験講座 受講者募集
点字に関心のある人への初心者向け講習です。
日 9月10日～11月12日の第2・4水曜 10時～12時　※全5回
場 新津地域交流センター2階
人 先着10人
申 9月7日(日)までに点字サークル「根々の会」の佐藤さん(090-7229-5320)

第29回 どんちゃんまつり
日 9月13日(土)16時～19時
場 ほっとサポートしんえい(新栄町)
内 歌や踊りなどのステージイベント、地域の飲食店やキッチンカーの出店、大抽選会
問 社会福祉法人 親和福祉会 ほっとサポートしんえい(☎24-5211)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228)
9月21日号の原稿締め切り…　8月26日(火)
10月 5日号の原稿締め切り…　9月 8日(月)

◇◆気温の高い日が続いています 食事・睡眠を十分にとり、喉が渇いていなくても小まめに水分を補給しましょう◆◇

広告スペース

日＝日時　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員　¥＝参加費(記載のないものは無料)　持＝持ち物　申＝申し込み　問＝問い合わせ