

健康・福祉
ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回 9月12日(金)
①9時 ②9時45分
③10時半 ④11時15分
場 新津健康センター1階 機能訓練室
申 健康福祉課地域保健福祉担当
(☎25-5695)

健康ミニ教室 (要予約)

回 9月16日(火)9時半～11時半
(受付は9時15分から)
場 新津健康センター1階 機能訓練室
入 先着12人
内 よく分かる検査値の見方、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
回 9月11日(木)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
9/5 (金)	荻川コミュニティセンター★ ①9時半～11時半	8/8(金)～ 8/31(日)
9/18 (木)	新津健康センター ①9時半～11時半 ②13時半～15時半	8/21(木)～ 9/13(土)

持 バスタオル

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
9/8 (月)	小須戸まちづくりセンター 9時～11時半	8/11(月・祝)～ 9/3(水)
9/24 (水)	新津地域交流センター 9時～11時半	8/27(水)～ 9/19(金)

持 下剤を飲むための水

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約期間
9/30 (火)	新津地域交流センター	9/2(火)～ 9/25(木)

受付時間 9時40分～11時25分
内 骨密度測定、予防のための食生活相談
入 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894)



笑顔健康フッキング (要予約)

回 9月25日(木)10時～12時
(受付は9時45分から)
場 新津健康センター 3階
内 「ちよい塩で健康生活」をテーマに保健師・栄養士の話、調理実演と試食
入 先着20人
持 筆記用具、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
回 9月19日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
9/19 (金)	9時～11時	新津地域交流センター
9/29 (月)	9時～11時 13時～15時	新津健康センター

■がん検診共通事項
持 「検診いっ得」5ページを参照ください
その他、上履き・靴袋(★の会場のみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894 8時～21時 年中無休)
回 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)



お知らせ

秋葉区秋のマラソン大会

回 10月5日(日)8時20分から
(受付は7時半から)
場 新津第三小学校前 発着
種目・種別(1人1種目まで)

種目	種別
1.5 ㊦	・小学1・2年生(男子・女子) ・小学3・4年生(男子・女子)
3 ㊦	・小学5・6年生(男子・女子) ・中学生(男子・女子) ・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
5 ㊦	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
10 ㊦	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50～59歳) ・壮年男子C(60歳以上)

¥ 小学生300円、中学生500円、高校生700円、一般・壮年1,000円※銀行振込

申 9月6日(土)必着で、所定の参加申込書を秋葉区総合体育館へ振込先など詳しくは市ホームページ(二次元コード)に記載



回 秋葉区陸上競技協会の小杉さん(☎090-2423-0458)

新津地区グリーンセンター
臨時休館のお知らせ

回 8月13日(水)～15日(金)
回 同センター(☎24-1746)

健幸卓球教室

コース	時間	対象・定員
初心者コース	10時～11時半	高校生以上・各回先着12人
初心者コース	13時～14時半	
中級者コース	14時半～16時	

回 10月7日～12月23日までの火曜(10月14日、11月4日・25日を除く)
場 新津健康センター
¥ 各1,000円
持 動きやすい服装、靴、飲み物、ラケット※ラケットは貸出可
申 参加希望日の前月第2土曜12時～2日前12時に同センター(☎22-2940)

漏水調査にご理解とご協力を

水道管の漏水を早期に発見するため、道路上から各世帯・事業所の水道メーター付近までの範囲を調査します。
期間中、「新潟市水道局委託調査員」の腕章を着け、受託証明書と身分証明書を携行した調査員が敷地内に立ち入らせていただくことがあります。なお、調査料金はかかりません。

調査期間 8月18日(月)～11月28日(金)
調査区域 みそら野1～3丁目、荻島1～3丁目、結、車場1・2丁目、川口、中野1～3丁目、田島、福島、北上2丁目、小口、草水町1～3丁目、大関
回 水道局秋葉工事事務所維持係(フリーダイヤル 0120-411-002、☎025-266-9311)

県立植物園

初心者向けチャレンジキャンプ

日時 9月6日(土)14時～7日(日)11時

※荒天の場合は開催中止

会場 新潟県立植物園内(現地集合、解散)

対象 市内に在住、通勤、通学する人
定員 先着 テント8張分(1張当たり2～4人)
※グループ単位でお申し込みください(1人での参加は不可)

参加費 大人3,000円、子ども2,000円(食事代、保険料など含む)
※お米は1人1合持参ください

申し込み 8月28日(木)までに【必要事項】を電話またはファクス、メールで新潟観光協会(☎・FAX 24-3777、✉ n-kankou@fsinet.or.jp)
【必要事項】①参加者全員の氏名②生年月日③住所④電話番号

問い合わせ 平日9時～17時に同協会(☎24-3777)

写真作品づくり講座

デジカメやスマホの写真を撮ったままにいませんか?撮った写真をちょっとした工夫で大伸ばしにすれば見違えるような作品になります。思い出に残る写真をプリントしてみましょう!

開催日(全3回)	内容
9月 9日(火)	持参した写真から1、2点を選び作品講評
9月16日(火)	写真の中から大伸ばしする作品1点を選定
9月30日(火)	大伸ばしした作品の鑑賞

時間 13時半～15時半(全日程共通)
会場 新津地区公民館 研修室304
対象・定員 18歳以上の人・先着10人(全3回受講できる人優先)
参加費 1,000円(写真プリント代)
講師 綿貫 隆重さん(新津美術協会会長、元日本写真協会会員)
持ち物 撮影した写真(Lサイズ以上、10枚以上)、筆記用具、飲み物
申し込み 8月6日(水)～8月27日(水)の平日9時～17時に同館(☎22-9666)



電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

◆秋葉区の魅力を発信しています!秋葉区公式Instagramはこちら



広告スペース