

- ・小合地区コミュニティセンター
- ・小須戸地区ふれあい会館
- ・小須戸まちづくりセンター
- ・新津地域交流センター
- （1階 新津中央コミュニティ協議会）
- ・新津地域学園（2階 新津地区公民館）

健康・福祉ガイド

8月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6カ月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月ごろの子が対象

☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
7/24(木)	9時半～11時半	UDトラックス新潟(株)
	13時半～16時	(株)新津管内建設会館

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
☎健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

離乳食講習会 (要予約)

【ステップ離乳食】※試食あり

回 8月27日(水)10時半～11時50分(受付は10時15分から)

☎生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

【はじめての離乳食】※試食あり

回 8月27日(水)13時半～14時50分(受付は13時15分から)

☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

【共通事項】

場 新津健康センター3階

持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

☎7月28日(月)から市ホームページ(二次元コード)内予約サイト、または健康福祉課

(☎25-5686)



育児相談 (要予約)

回 8月22日(金)9時半～11時

場 新津健康センター1階 母子保健室

☎8月1日(金)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

お知らせ

出張ハローワーク ひとり親全力サポート キャンペーン

ひとり親の就職活動を支援するため、区役所にハローワークの臨時相談窓口を設置します。※要申し込み

回 8月6日・20日(水)14時～15時半

場 秋葉区役所1階 健康福祉課

☎児童扶養手当受給者・生活保護受給者 ☎健康福祉課保護係(☎25-5684)

海難ゼロへの願い ～海で安全に楽しむために～

新潟海上保安部では、遊泳事故を防ぐために注意を呼び掛けています。

①遊泳中、風や離岸流などで流されていないか定期的に確認する

②体調が悪い時は泳がない

③天候が悪くなりそうな時は泳がない

④子どもと一緒に泳ぐ時は、目を離さない

☎新潟海上保安部交通課

(☎025-244-1008)

新津健康センター 8月～10月の教室

回 ①筆ペンで気軽に書ける己書辛座 第4土曜

②座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3金曜(8月15日を除く)

③楽しい楊名時太極拳 第2・4金曜

①:10時～12時

②③:13時半～15時

場 新津健康センター

☎各先着15人

¥ ①:1回2,200円、初回1,100円

(別途筆代3,000円)

②③:1回1,000円、初回300円

☎参加希望日の前月第3土曜12時～

前日12時に同センター(☎22-2940)

詳細はホームページを確認→



第4回 秋葉区自治協議会

回 7月25日(金)13時半から

場 新津地域交流センター3階 多目的ホール1～3

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、

7月22日(火)までに要申し込み

☎地域総務課(☎25-5672)



新津 育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

サマーコンサート

日時 8月5日(火)

10時半～10時50分

講師 田宮 真希さん

ママのストレッチ ※要申し込み

日時 8月27日(水)13時半～14時半

対象・定員 1歳未満の赤ちゃんがいるママ・先着6人

参加費 500円

親子の絆プログラム・赤ちゃんがきた！(BP1プログラム) ※要申し込み

日時 9月5日・12日・19日・26日(金)13時半～15時半 全4回

会場 新津健康センター3階 参加費 1,100円(テキスト代)

対象・定員 区内在住の2カ月～5カ月の赤ちゃん(第1子)とママ・先着10組

新津地域学園体育施設からのお知らせ

電気設備改修工事のため、一部施設で下記の期間利用を休止します。皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間

庭球場：8月1日(金)～15日(金)

体育館：9月1日(月)～15日(月・祝)

※工事の進捗により期間が前後する場合があります

問い合わせ 地域総務課文化スポーツ担当(☎25-5671)

弥生の丘展示館 体験イベントメニュー

午前(10時～11時10分)、午後(13時～15時)

8月

まが たま くだ たま
ど めん
勾玉・管玉作り、
土面を描こう

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

参加費 各200円

問い合わせ 同館(☎21-4133)



夏休み学習室

Enjoy study room!

新津地区公民館では、夏休みに合わせて「夏休み学習室」を開設します。涼しい部屋で快適に勉強しませんか？

日時

7月22日(火)～8月31日(日)

(8月17日・23日はお休み)

9時～19時

会場

新津地区公民館(新津地域学園)

※食事・ゲームはできません(飲み物は可)

フリーWi-Fiあり!

無料!

申し込み不要!



詳細はホームページを確認

問い合わせ 同館(☎22-9666)

新津鉄道資料館

新!

電車運転シミュレーターが 連日大人気!

新津鉄道資料館に新しい電車運転シミュレーターが登場。家族連れをはじめとする多くの人が訪れています。新しいシミュレーターでは、信越本線、磐越西線など県内5路線の運転が体験できます。操作するハンドルなどはJRの車両と同じものが使われ、前方の画面には実際の電車に搭載されたカメラで撮影された景色が映し出されます。運転席からの眺めを楽しみながらのリアルな運転士体験に、この夏出掛けてみては。

使用料

1回100円 ※館内に両替機はありません。

体験者の声

シミュレーターが新しくなってから初めて来ました!音や操作感がとてもリアルで驚きました!
(市外・中学生)

いつも乗っている路線を選びました。駅にぴったり停まるのが難しくて、またチャレンジしたいです!
(市内・小学生)

問い合わせ 同館(☎24-5700)

ナイトミュージアム 夜の鉄道資料館へ行ってみよう!

一夜限りの真夏の冒険!夜の鉄道資料館で、『鉄道のまち新津』の歴史と文化に触れ、8ミリ映写機によるお宝レトロ映像やライトアップされた車両を見学しよう。

日時

8月23日(土)

18時半～20時半(受付は18時15分から)

会場

新津地区公民館・新津鉄道資料館

対象・定員

区内在住の小学4～6年生・20人

(応募多数の場合は抽選)

※保護者の同伴または送迎をお願いします(同伴者は1人のみ)

講師

新津鉄道資料館スタッフ

持ち物

筆記用具、飲み物

申し込み

8月8日(金)までに、新潟市オンライン申請システム(二次元コード)

または平日9時～17時に新津地区公民館(☎22-9666)

電車運転シミュレーターを使った模範運転見学もできる!



広告スペース



令和7年度新規事業

アキハ移動式こどもの居場所づくり事業

「ワクワク金津広場」が始まりました!



問い合わせ 健康福祉課児童福祉担当(☎25-5683)

『ワクワク金津広場』ってなあに?

地域で子どもたちが安心・安全に過ごせる居場所づくりを推進するため、金津コミュニティ振興協議会と協力し、金津地区コミュニティセンターなどを活用して、毎月1回、子ども達にさまざまな遊びや学びを提供する事業を試行的に実施するものです。

第1回を開催しました!

ワクワク金津広場の第1回目が7月4日に金津地区コミュニティセンターで開催され、集まった多くの子どもたちでにぎわいました。

元気いっぱい動いたり



折り紙を教わったり



オープニングセレモニーではテープカットも行われました

子どもたちの声

学校にはない遊び道具があって楽しい!

夏休みもまた来る!

遊びの先生と一緒に風船やボールで遊んだよ!

保護者・地域の声

家や学校からも遠くないし、安心して遊びに行かせられる

外遊びは熱中症が怖いけど、家の中では動き回れないから助かる

次の開催は…

夏休み
拡大版!

参加
無料

日時 **8月1日(金)**
10時～16時(12時～13時は閉館)

会場 **金津地区コミュニティセンター 中ホール**

対象・定員 乳幼児から18歳までの子ども・先着40人程度

申し込み 受付票に必要事項を記入し当日持参
受付票は市ホームページからダウンロード
※参加には保護者の同意が必要です

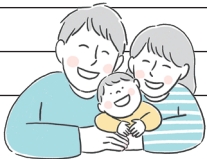
今後の日程など詳細は市ホームページ(二次元コード)をご確認ください



乳児期の子育て
応援講座

はぴ・ベビ・AKIHA

開催日(全5回)	テーマ
8月31日(日)	映えるPHOTOで!きずなづくり
9月 5日(金)	保育士さんに聞いてみよう 子育てあれこれ
9月12日(金)	みんなで子育て ゆる〜りチャット
9月19日(金)	はぐくむ!新しい家族のかたち
9月27日(土)	家族で楽しく!親子ふれあいタイム



会場 新津地区公民館
時間 10時～12時
対象・定員 令和6年11月～令和7年5月生まれのお子さんの保護者・16人(応募多数の場合は抽選)
9/12・19(金)無料保育(要申し込み)…対象児のみ・10人
持ち物 筆記用具・保育に必要なもの
申し込み 8月19日(火)までに、新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または平日9時～17時に同館(☎22-9666)



広告主を募集します!

対象 区内に本社や営業所を有する事業者
(業種や広告内容により掲載できない場合あり)

募集枠数 各号6枠(全72枠、申込多数の場合抽選)

サイズ・刷色 縦3.9㍉×横7.9㍉・カラー(モノクロ可)

掲載料 1回あたり8,000円

募集する号 令和7年10月～令和8年3月の毎月第1・3日曜号

発行部数 1号あたり19,000部(予定)※区内の各世帯・公共施設などに配布

申し込み 8月8日(金)までに申込書(秋葉区役所32番窓口設置・秋葉区ホームページ)を地域総務課へ持参または郵送、ファクス、メールのいずれかで申し込み(〒956-8601 程島2009番地、
FAX 22-0228、✉chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

問い合わせ 同課広報担当(☎25-5673)

※インターネット版「あきは区役所だより」には掲載されません

詳細は市ホームページをご確認ください→→→



食生活改善推進委員養成講座 健康栄養セミナー

開催日(全6回)	時間	内容
9月 3日(水)	9時半～12時半	講話「食生活改善推進委員(食推)とは」 「栄養・食生活の基本」 「生活習慣病予防と食事」ほか 体験「お家のみそ汁の塩分をはかってみよう」 「簡単!パッククッキング」調理実習 「体を動かして健康づくり」ほか
9月17日(水)	9時半～13時	
10月 1日(水)	9時半～12時半	
10月15日(水)	9時半～13時	
11月 5日(水)	9時半～12時半	
11月19日(水)	9時半～13時	

会場 新津健康センター 参加費 1,500円(調理実習費として)

対象・定員 食生活改善推進委員として、ボランティア活動ができる人・先着15人

申し込み 7月22日(火)～8月22日(金)に健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

7/22(火)・29(火) 10時半から
(0～3歳児対象)

7/22(火)・29(火) 15時半から
7/26(土)、8/2(土) 14時から

■荻川地区図書室

7/26(土)、8/2(土) 10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

回 7/25(金)・28(月)、8/1(金)
10時～15時

場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

FM76.1MHz RADIO CHAT

7月20日～8月2日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆

毎週月～金曜の10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

第4火曜は「里山自遊時間」のコーナー。7月22日は産業振興課里山活用・原油対策室の羽入さんが出演し、近年人気の高まっている里山歩きについて紹介します。お楽しみに!



区民への情報掲示板

山びこコーナー



暮らしを楽しむ料理クラブ 参加者募集

回 7月26日(土)・27日(日)・28日(月)・31日(木)
11時～14時 ※全日同じメニュー
場 上野さん宅(荻島3-4-16)
内 お盆のおもてなし料理として、押し寿司と棒寿司、ごちそうめんなど
人 8人(応募多数の場合は抽選)
料 一般3,800円(学生、外国人は2,000円)
持 エプロン、三角巾
申 7月23日(水)までに同クラブの上野さん(☎・FAX 24-6859)

彩親会 第38回作品展

回 7月31日(木)～8月3日(日)9時～18時
(31日は13時から、3日は14時まで)
場 新津地域交流センター
問 同会の森田さん(☎24-1831)

新津・荻川切り絵の会 作品展

暑中見舞いの切り絵はがきを展示します。
回 8月1日(金)～19日(火)10時～16時
(日曜・祝日は休み、土曜は12時半まで、1日は12時から、19日は15時まで)
場 ひなた薬局(新津東町3)
問 新津切り絵の会の鎌田さん(☎24-1143)

ミニトレッキング 参加者募集

里山ガイドが毎週土曜に里山ビジターセンター周辺を案内しています。
8月の開催
回 2日 堀出神社から白玉の滝を巡る
9日 一ノ沢で地層を観察しよう
16日 白玉の滝へ涼みに行こう
23日 畑コースで涼しく歩こう
30日 初心者コンパス実地講習(座学と実践)
時間 10時～11時半
(30日のみ9時半～12時)
集合場所 里山ビジターセンター
料 30日のみ500円(資料代)
持 雨具、飲み物
問 秋葉里山ガイドの会の小島さん(☎080-2049-4742)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

9月 7日号の原稿締め切り… 8月13日(水)
9月21日号の原稿締め切り… 8月26日(火)

広告スペース