健康・福祉ガイド

8月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6カ月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月ごろの子が対象

☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
7/24(木)	9時半～11時半	UDトラックス新潟(株)
	13時半～16時	(株)新津管内建設会館

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
 ☎健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

離乳食講習会(要予約)

- 【ステップ離乳食】※試食あり
 回 8月27日(水)10時半～11時50分(受付は10時15分から)
 内 生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人
- 【はじめての離乳食】※試食あり
 回 8月27日(水)13時半～14時50分(受付は13時15分から)
 内 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
- 【共通事項】
 場 新津健康センター3階
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 申 7月28日(月)から市ホームページ(二次元コード)内予約サイト、または健康福祉課(☎25-5686)

育児相談(要予約)

- 回 8月22日(金)9時半～11時
 場 新津健康センター1階 母子保健室
 申 8月1日(金)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

お知らせ

出張ハローワークひとり親全力サポートキャンペーン

ひとり親の就職活動を支援するため、区役所にハローワークの臨時相談窓口を設置します。※要申し込み
 回 8月6日・20日(水)14時～15時半
 場 秋葉区役所1階 健康福祉課
 内 児童扶養手当受給者・生活保護受給者
 申 健康福祉課保護係(☎25-5684)

海難ゼロへの願い～海で安全に楽しむために～

新潟海上保安部では、遊泳事故を防ぐために注意を呼び掛けています。
 ①遊泳中、風や離岸流などで流されていないか定期的に確認する
 ②体調が悪い時は泳がない
 ③天候が悪くなりそうな時は泳がない
 ④子どもと一緒に泳ぐ時は、目を離さない
 ☎新潟海上保安部交通課(☎025-244-1008)

新津健康センター 8月～10月の教室

- 回 ①筆ペンで気軽に書ける己書辛座 第4土曜
 ②座って楽しむリンパケアと太極拳 第1・3金曜(8月15日を除く)
 ③楽しい楊名時太極拳 第2・4金曜
 ①:10時～12時
 ②③:13時半～15時
 場 新津健康センター
 内 各先着15人
 申 ①:1回2,200円、初回1,100円(別途筆代3,000円)
 ②③:1回1,000円、初回300円
 申 参加希望日の前月第3土曜12時～前日12時に同センター(☎22-2940)
 詳細はホームページを確認→

第4回 秋葉区自治協議会

- 回 7月25日(金)13時半から
 場 新津地域交流センター3階 多目的ホール1～3
 傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
 ※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、7月22日(火)までに要申し込み
 申 地域総務課(☎25-5672)

新津育ちの森

開館日 毎週火～日曜 開館時間 9:00～17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

- サマーコンサート ママのストレッチ ※要申し込み
 日時 8月5日(火) 日時 8月27日(水)13時半～14時半
 10時半～10時50分 対象・定員 1歳未満の赤ちゃんがいるママ・先着6人
 講師 田宮 真希さん 参加費 500円
- 親子の絆プログラム・赤ちゃんがきた！(BP1プログラム) ※要申し込み
 日時 9月5日・12日・19日・26日(金)13時半～15時半 全4回
 会場 新津健康センター3階 参加費 1,100円(テキスト代)
 対象・定員 区内在住の2カ月～5カ月の赤ちゃん(第1子)とママ・先着10組

弥生の丘展示館 体験イベントメニュー

午前(10時～11時10分)、午後(13時～15時)
 8月 まがたま くだたま どめん 土面を描こう
 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 参加費 各200円
 問い合わせ 同館(☎21-4133)

夏休み学習室

Enjoy study room!
 新津地区公民館では、夏休みに合わせて「夏休み学習室」を開設します。涼しい部屋で快適に勉強しませんか？
 日時 7月22日(火)～8月31日(日)
 (8月17日・23日はお休み)
 9時～19時
 会場 新津地区公民館(新津地域学園)
 ※食事・ゲームはできません(飲み物は可)
 フリーWi-Fiあり! 無料! 申し込み不要!
 詳細はホームページを確認 問い合わせ 同館(☎22-9666)

新津地域学園体育施設からのお知らせ

電気設備改修工事のため、一部施設で下記の期間利用を休止します。皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 庭球場：8月1日(金)～15日(金)
 体育館：9月1日(月)～15日(月・祝)
 ※工事の進捗により期間が前後する場合があります
 問い合わせ 地域総務課文化スポーツ担当(☎25-5671)

新! 新津鉄道資料館 電車運転シミュレーターが連日大人気!

新津鉄道資料館に新しい電車運転シミュレーターが登場。家族連れをはじめとする多くの方が訪れています。新しいシミュレーターでは、信越本線、磐越西線など県内5路線の運転が体験できます。操作するハンドルなどはJRの車両と同じものが使われ、前方の画面には実際の電車に搭載されたカメラで撮影された景色が映し出されます。運転席からの眺めを楽しみながらのリアルな運転士体験に、この夏出掛けてみては。

使用料 1回100円 ※館内に両替機はありません。

体験者の声
 シミュレーターが新しくなってから初めて来ました!音や操作感がとてもリアルで驚きました! (市外・中学生)
 いつも乗っている路線を選びました。駅にぴったり停まるのが難しく、またチャレンジしたいです! (市内・小学生)

問い合わせ 同館(☎24-5700)

ナイトミュージアム 夜の鉄道資料館へ行ってみよう!

一夜限りの真夏の冒険!夜の鉄道資料館で、「鉄道のまち新津」の歴史と文化に触れ、8ミリ映写機によるお宝レトロ映像やライトアップされた車両を見学しよう。

日時 8月23日(土)
 18時半～20時半(受付は18時15分から)

会場 新津地区公民館・新津鉄道資料館

対象・定員 区内在住の小学4～6年生・20人(応募多数の場合は抽選)
 ※保護者の同伴または送迎をお願いします(同伴者は1人のみ)

講師 新津鉄道資料館スタッフ
 持ち物 筆記用具、飲み物
 申し込み 8月8日(金)までに、新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または平日9時～17時に新津地区公民館(☎22-9666)

電車運転シミュレーターを使った模範運転見学もできる!

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆弥生の丘展示館で企画展「古墳時代の日本海側北限域の港湾性集落」開催中!9月7日(日)まで◆