

健康・福祉ガイド

7月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検診 ●1歳誕生歯科健診
- 1歳6カ月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月ごろの子が対象
☎健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

離乳食講習会 要予約

【はじめての離乳食】※試食あり

☎7月23日(水) 13時半～14時50分 (受付は13時15分から)

☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

☎新津健康センター3階
☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

☎6月23日(月)から市ホームページ(二次元コード)内予約サイト、または健康福祉課 (☎25-5686)

妊婦歯科健診 要予約

☎7月10日(木) 13時～14時半

☎新津健康センター
☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦
☎歯科健診、お口の個別相談
☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
☎7月8日(火)までに市ホームページ(二次元コード)内予約サイト、または健康福祉課 (☎25-5685)



安産教室 要予約

☎7月24日(木) 14時～15時半 (受付は13時45分から)

☎令和7年11月～令和8年1月出産予定の人・先着16人

☎新津健康センター1階 母子保健室
☎6月26日(木)から新潟市オンライン申請システム(二次元コード)または健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)



育児相談 要予約

☎7月25日(金) 9時半～11時 ※歯科相談可能

☎新津健康センター1階 母子保健室
☎7月1日(火)から健康福祉課地域保健福祉担当 (☎25-5695)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

親子でレッツダンス!

親子一緒にダンスで体を動かそう!

☎日時 6月28日(土) 10時半～10時50分

七夕イベント

星にちなんだゲームをして遊びます。

☎日時 7月5日(土) 10時半～10時50分

誕生会

7月生まれのお友達をお祝いします。

☎日時 7月3日(木) 10時半～10時45分

ベビーマッサージ ※要申し込み

☎日時 7月15日(火) 10時半～11時半

☎対象 生後2カ月～6カ月の赤ちゃんと保護者

☎定員 先着8組 参加費 500円

☎持ち物 バスタオル、飲み物

子育てサロン 小さな森の広場

小さな森の広場は、地域コミュニティセンターの和室で、おもちゃや絵本で自由に遊んだり、お話しできる場です。気軽に遊びに来てください!

平日開催 9時半～11時半

7/20水 荻川コミュニティセンター

7/8火 小須戸まちづくりセンター

7/22水 金津地区コミュニティセンター

7/16水 荻川コミュニティセンター
パパママブチ講座(10時～11時)
赤ちゃんの夜泣きと睡眠のリズム

土曜開催 小須戸まちづくりセンター

※要申し込み(ショートメールで受付)

7/12土 タッチケア 10時～11時半

7/19土 パパとあそぼう 9時半～11時半

7/26土 ママとあそぼう 9時半～11時半

☎問い合わせ 小さな森の広場 ☎080-1354-1656

小学生走り方教室

運動会、マラソン大会に向けて走り方の基本を習得しましょう。

☎日時 7月5日(土) 14時～15時 (受付は13時半から)

☎会場 秋葉区総合体育館 アリーナ

☎対象・定員 小学1～6年生・先着30人

☎参加費 500円 ☎持ち物 上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

☎申し込み 6月15日(日) 10時から電話(☎25-2400)もしくは10時半から同館窓口

- ☑正しい走り方のフォーム
- ☑スタートダッシュのポイント
- ☑走るときの姿勢

アキハ移動式 こどもの居場所づくり事業を始めます

地域で子どもたちが安心・安全に過ごせる居場所づくりを推進するため、金津コミュニティ振興協議会と協力し、金津地区コミュニティセンターを活用して、子ども達にさまざまな遊びや学びを提供する事業を試行的に実施します。気軽に遊びに来てください。

☎日時 7月4日(金) 15時～17時半 ※開始前にセレモニーあり

☎会場 金津地区コミュニティセンター 中ホール

☎対象・定員 乳幼児～18歳(就学前児は保護者同伴)・先着40人程度

☎申し込み 受付表に必要事項を記入し当日持参
受付表は市ホームページからダウンロード
※参加には保護者の同意が必要です
詳しくは市ホームページ(二次元コード)をご確認ください

☎問い合わせ 健康福祉課児童福祉担当 (☎25-5683)

ボール、けん玉、ボードゲームなどさまざまな遊具を用意してお待ちしています!

石油の里 小学生向けチャレンジキャンプ

☎日時 7月26日(土) 14時～27日(日) 11時

※荒天時は開催中止

☎会場 里山ビジターセンター(現地集合、解散)

☎対象 市内在住の小学生とその保護者

☎定員 先着 テント8張分(1張当たり2～4人)

※グループ単位でお申し込みください

☎参加費 大人3,000円、小学生以下2,000円

☎申し込み 7月17日(木)までに【必要事項】を電話またはファクス、メールで新津観光協会(☎・FAX 24-3777、✉n-kankou@fsinet.or.jp)

【必要事項】①参加者全員の氏名②生年月日③住所④電話番号

☎問い合わせ 平日9時～17時に同協会(☎24-3777)

弥生の丘展示館 体験イベントメニュー

☎問い合わせ 同館(☎21-4133)

7月 午前(10時～11時半)

弓矢体験

参加費 無料

☎対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) ※定員はありません



①からむし収穫・おひき体験とストラップ作り

7月5日(土) 10時～12時

からむしという植物を刈り取って繊維を取り出した後、ストラップを作ります。



②全集中!貝の腕輪だけ

7月19日(土) 10時～12時

石や鹿角を使い、貝をたたいて腕輪を作ります。

☎対象・定員 小学生以上(小学生は保護者同伴)・10人(応募多数の場合は抽選)

☎参加費 無料

☎申し込み ①6月20日(金)まで②7月4日(金)までにホームページ内新潟市オンライン申請システム(二次元コード)から

「秋葉の里 白雪もち麦」実りの見学・刈り取り体験会を開催!

5月22日、区内の園児と親和福祉会、市民参加の皆さんでもち麦の実りを見学し、刈り取りを体験しました。自分の手で実物に触れて、どんな様子で生育するのかを黄金色に色づきはじめた畑で観察しました。今後参加者の皆さんは、7月または11月にもち麦入りのピザ作り、10月に種まきを体験する予定です。



広告スペース