

健康・福祉ガイド

健康ミニ教室 (要予約)

回 7月18日(金)9時半～11時半
(受付は9時15分から)
場 新津健康センター1階 機能訓練室
込 先着12人
内 よく分かる検査値の見方、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
申 7月16日(水)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約期間
7/15(火)	新津健康センター	6/17(火)～7/10(木)

受付時間 9時40分～11時25分
内 骨密度測定、予防のための食生活相談
込 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894)



肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
7/4(金)	9時～11時	小須戸地区ふれあい会館★
	13時半～15時	小須戸まちづくりセンター
7/17(木)	9時～11時半	新津健康センター

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
7/9(水)	新津健康センター 9時～11時半	6/11(水)～7/4(金)

持 下剤を飲むための水

成人の健康相談 (要予約)

回 7月11日(金)
①9時 ②9時45分
③10時半 ④11時15分
場 新津健康センター1階 機能訓練室
申 健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

笑顔健康フッキング (要予約)

日程	会場	予約締切日
① 7/8(火)	新津健康センター	7/3(木)
② 7/16(水)	小須戸まちづくりセンター	7/11(金)

時間 9時半～12時
(受付は9時15分から)
内 ①「食物繊維で食後高血糖予防」をテーマに保健師・栄養士の話、調理実習と試食(主菜と副菜の2品)
②「ちよい塩で健康生活」をテーマに保健師・栄養士の話、調理実習と試食(2品)
込 ①先着20人 ②先着15人
申 各500円(食材費)
持 筆記用具、マスク、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
申 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
7/15(火)	新津健康センター ①9時半～11時半 ②13時半～15時半	6/17(火)～7/10(木)

持 バスタオル
■がん検診共通事項
持 「検診いっ得」5ページを参照ください
その他、上履き・靴袋(★の会場のみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894)
8時～21時 年中無休
申 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)



お知らせ

健幸卓球教室

コース	時間	対象・定員
① 初心者コース	10時～11時半	高校生以上・各回先着12人
② 初心者コース	13時～14時半	
③ 中級者コース	14時半～16時	

回 7月1日～9月30日までの火曜(7月22日、8月12日、9月16日・23日を除く)
場 新津健康センター
申 各1,000円
持 動きやすい服装、靴、飲み物、ラケット(貸出可)
申 参加希望日の前月第3土曜12時～2日前12時に同センター(☎22-2940)

「休日労働相談会」開催

労働についてのさまざまな悩みを電話、面談、オンラインで相談できます。
回 6月8日(日)13時～16時半
場 新潟県労働相談所(中央区新光町4)
相談方法
・電話相談(☎025-281-6110)
・対面相談(6月6日(金)12時までに電話予約)
・オンライン相談(6月4日(水)17時までに電話予約)
申 同所(☎025-281-6110)

学校へGO!おりがみで八角箱

小学校に折り紙を習いに行ってみませんか。簡単に折れるパーツを組んでふた付きの箱を作ります。
回 7月10日(木)10時～11時半
場 新津第三小学校 ボランティアルーム
込 先着10人
持 飲み物、上履き
申 6月4日(水)～7月2日(水)の平日9時～17時に新津地区公民館(☎22-9666)

春季秋葉区ママさんバレーボール大会

回 7月6日(日)9時から(受付は8時45分から)
場 秋葉区総合体育館
込 区内に在住、勤務する既婚または30歳以上の女性
申 1チーム 3,000円(秋葉区バレーボール協会登録チームは無料)
代表者会議 6月25日(水)19時から同館で開催
申 6月20日(金)までに所定の参加申込書を同館窓口
申 同協会の坂爪さん(☎24-6603)

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症に関する悩みごとや困りごとについて、福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
回 毎週月～金曜 9時～17時(祝日、年末年始を除く)
相談電話 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

市長とすまいるトークin秋葉区

市長が市民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。令和7年度の主な取り組み、公共施設のあり方検討、地域クラブ活動について市長が講演します。

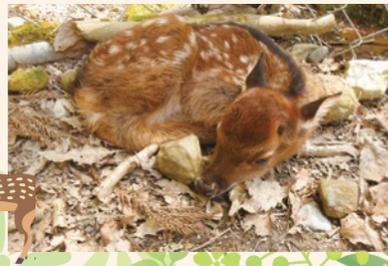
テーマ
令和7年度新潟市の取組について
～新潟の明るい未来を切りひらく!～
日時 6月16日(月) 19時～20時20分(予定)
会場 秋葉区役所6階 601・602会議室



問い合わせ
地域総務課広報担当(☎25-5673)

シカの赤ちゃんが生まれました

5月6日、秋葉公園の動物広場でシカの赤ちゃんが誕生しました。赤ちゃんはまだまだ恥ずかしいのか、お父さんとお母さんの陰や、草むらに隠れながら過ごすことが多いですが、姿を見せてくれることもあるようです。怖がらせないように、優しく見守りに行ってください。



東北電力からのお願い

阿賀野川上流の揚川ダムでは、降雨により放流された水が一定量を超えた場合、サイレンで危険をお知らせします。河原にいる人は安全な場所へ移動するようお願いいたします。

次の時にサイレンを鳴らします

- 1 ダムの放流量が毎秒1,500m³に達した時
- 2 ダムの放流量が毎秒3,000m³(洪水量)に達した時
- 3 ダムの放流量が洪水量オーバー後毎秒1,000m³増加ごと

問い合わせ 東北電力株式会社阿賀野川ダム管理所(☎0241-47-2006)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

つくって遊ぼう～七夕かざり～

日時 6月12日(木)9時～11時15分
定員 先着15人
家族で手形 手形を押して家族の記念にしませんか?
日時 6月22日(日)9時～11時 定員 先着20組

出張! 妊娠・子育てほっとステーション

日時 6月20日(金)13時半～14時
内容 こどもの食事～離乳食～

林野火災対応訓練が行われました

5月17日、田家地内(秋葉湖付近)にて、林野火災を想定した消火訓練が行われました。今回の訓練は、令和6年度末に配備された小型救助車を用いた初めての訓練となったほか、岩手県大船渡市の派遣で活動した内容と同様に行うなど、万一の林野火災に備え、より実践的なものとなりました。ハイキングなどで里山を訪れる際には、火の取り扱い、後始末に十分注意してください。



広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

◆秋葉区の魅力を発信しています!秋葉区公式インスタグラムはこちら

