あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

里山と水に囲まれて　花と緑あふれる　笑顔咲きそろうまち

2025年(令和7年)
5月18日
第435号

区の人口
人　口:73,551人　(−98)
男:35,412人　(−28)
女:38,139人　(−70)
世帯数:31,113世帯　(+21)
令和7年4月末現在（カッコ内は前月比、住民基本台帳による）

編集・発行　新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956−8601 新潟市秋葉区程島2009番地　電話 0250−23−1000(代表)

行こうよ！ 子育て支援センター

問い合わせ　健康福祉課児童福祉担当（☎25−5683）

お子さんと一緒に子育て支援センターに遊びに来ませんか。親子で遊べるのはもちろん、こども同士で遊んだり、ママ・パパは子育ての悩みを相談できたり、親同士が交流できたりと、子育て家族がさまざまに利用できます。また、育児の講座や楽しい企画をたくさんご用意しています。みんなで楽しんで子育てをしていきましょう!お待ちしています。

認定こども園おひさま 子育て支援センター ぽかぽかルーム

下新361−1
☎24−9987
0歳〜就学前児

ぽかぽかと温かい雰囲気♪

人気のままごとコーナー

毎日2回のお楽しみタイム
触れ合い遊びやペープサート
(11時15分ごろ・15時15分ごろ)

矢代田保育園 子育て支援センター たんたん

矢代田1237−1
☎38−5977
0歳〜就学前児

育児講座を毎月開催

外部講師のリトミックやヨガなどが充実

楽しい〜♪

おともだちできたよ〜

いちご狩りや植物園などにお出掛け!

あま〜い♡

親子でできる制作遊び

雰囲気のスペースでゆっくり過ごせる

にいつ愛慈こども園 子育て支援センター どんぐり

新津本町1−9−6
☎23−7150
0歳〜就学前児

地域子育て支援センター 新津 育ちの森

程島1979−4
☎21−4152
0歳〜小学2年生

毎月季節の制作

アットホームな雰囲気

水槽にお魚がいるよ

大きなすべり台

電車だ!

電車も見えるよ

明るくて広いスペース

のびのび遊べるよ!

ミニミニ運動会などイベント盛りだくさん!

土日祝日も開館

毎日2回絵本の読み聞かせの時間があるよ

パパも一緒に楽しめる☆

ほかにも、ママ・パパ・保護者の皆さんが休息できる場所やこどもの遊び場があります!

デイケアルーム HUGママ

対象
妊娠5カ月〜産後1年未満のママ
申し込み
hugmama.npo@gmail.com

会場
新津健康センター

パパママ銭湯

対象
就園前児とその家族
申し込み
papamamasento@gmail.com

会場
花の湯館

子育てサロン 小さな森の広場

対象
就園前児
問い合わせ
080−1354−1656
（電話は開催日のみ）

会場
荻川コミュニティセンター
金津地区コミュニティセンター
小合地区コミュニティセンター
小須戸まちづくりセンター

子育てサロン ポッポー

対象
就学前児とその保護者
問い合わせ
22−9666
（新津地区公民館）

会場
新津地区公民館
（新津地域学園内）

健康・福祉ガイド

6月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

●股関節検診　●1歳誕生歯科健診
●1歳6カ月児健康診査
●3歳児健康診査
※3歳6カ月ごろの子が対象

問 健康福祉課健康増進係（☎25−5685）

妊婦歯科健診　要予約

日 6月12日（木）13時〜14時半
場 新津健康センター
人 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
内 歯科健診、お口の個別相談
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 6月10日（火）までに市ホームページ（右二次元コード）内予約サイト、または健康福祉課（☎25−5685）

離乳食講習会　要予約

【ステップ離乳食】※試食あり
日 6月25日（水）10時半〜11時50分（受付は10時15分から）
人 生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人
【はじめての離乳食】※試食あり
日 6月25日（水）13時半〜14時50分（受付は13時15分から）
人 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
【共通事項】
場 新津健康センター3階
持 母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんをお連れの方）
申 5月26日（月）から市ホームページ（右二次元コード）内予約サイト、または健康福祉課（☎25−5686）

フレイルチェック　要予約

開催日	時間	会場
6/18（水）	10時〜12時	小須戸まちづくりセンター
6/25（水）	13時半〜15時半	新津地域交流センター

人 65歳以上の人・各先着30人
内 筋肉量の計測や生活状況のチェック
持 動きやすく裸足になれる服装、運動靴、飲み物
申 5月19日（月）〜6月12日（木）平日9時〜17時半に新津健康センター（☎22−2940）

安産教室　要予約

日 6月26日（木）14時〜16時（受付は13時45分から）
人 令和7年8月〜10月出産予定の人とそのパートナー・先着16組
場 新津健康センター1階 母子保健室
申 6月24日（火）までに新潟市オンライン申請システム（下二次元コード）内予約サイト、または健康福祉課健康増進係（☎25−5685）

育児相談　要予約

日 6月27日（金）9時半〜11時
場 新津健康センター1階 母子保健室
申 6月2日（月）から健康福祉課地域保健福祉担当（☎25−5695）
※保護者を対象に骨密度測定実施（希望者は予約時に要申し込み）

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
6/8（日）	10時〜12時 13時半〜16時	ウオロク新津店
6/13（金）	10時〜11時半	新潟地域振興局新津庁舎

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
問 健康福祉課地域福祉担当（☎25−5665）

新津育ちの森

開館日　毎週火曜〜日曜　開館時間　9:00〜17:00
対象　小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21−4152

つくって遊ぼう〜くるくる風ぐるま〜
日時　5月22日（木）9時〜11時15分
定員　先着15人

わくわくタイム〜誕生会〜
6月生まれのお友達をお祝いします。
日時　6月4日（水）10時半〜10時45分

ママケア　※要申し込み
毎日頑張るママの身体を整えるプチリラクゼーション。お子さんは保育スタッフが見守ります。
日時　6月17日（火）9時50分〜11時45分（1人15分）
対象・定員　就学前のお子さんがいる母親・先着5人　参加費　700円

6月イベント　子育てサロン ポッポー！

親子で楽しもう 〜わいわいさんと音楽遊び〜

日時　6月5日木 10時半〜11時10分　会場　新津地区公民館
対象・定員　0歳〜2歳児と保護者・10組（応募多数の場合抽選）
申し込み　5月29日（木）までに新潟市オンライン申請システム（右二次元コード）、または同館（☎22−9666（平日9時〜17時））

行政書士無料相談会

行政書士が遺言・相続・エンディングノート・成年後見制度に関する無料相談を行います。秘密は固く守られますので安心してご利用ください。

日にち	予約開始日時	時間
6月11日（水）	5月21日（水）10時半	①14時〜15時 ②15時〜16時
10月8日（水）	9月17日（水）10時半	
12月10日（水）	11月19日（水）10時半	

会場　新津図書館 研修室　対象・定員　市内に在住・勤務・通学する人・各日先着2人
申し込み　同館窓口、または電話（☎22−0097）※金曜除く

お知らせ

人物デッサン教室受講生募集

鉛筆での人物デッサンを通して人物表現の基礎を学びます。
日 6月15日（日）13時半〜16時
場 新津地区公民館 研修室305
人 先着20人
¥ 一般1,000円、新津美術協会洋画部会員500円（材料費）
※画材は用意します
飲み物、イーゼル持ち込み可
申 5月19日（月）〜6月2日（月）の平日9時〜17時に同館（☎22−9666）

新潟市消防団秋葉方面隊連合消防演習

秋葉方面隊約200人が参加します。ぜひ見学にお越しください。
また、消防団員を募集中です。
日 6月1日（日）9時〜11時半
場 秋葉区役所第1駐車場
※5月31日（土）17時から6月1日（日）13時まで駐車場の使用不可
内 分列行進、ラッパ隊による演奏など
問 秋葉消防署消防課（☎22−0175）

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

こどもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」の入会説明会を開催します。
日 6月3日（火）10時〜11時
場 新津健康センター 会議室
人 支援を受けたい人、会について知りたい人・先着10人
持 登録希望者は現住所が確認できるもの（運転免許証など）
申 新潟市ファミリー・サポート・センター（☎025−248−7178）

第2回 秋葉区自治協議会

日 5月30日（金）13時半から
場 秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数　先着10人 ※申し込み不要
※保育：生後6カ月〜就学前児・先着3人、5月27日（火）までに要申し込み
問 地域総務課（☎25−5672）

秋葉区自治協議会「秋葉区防災の日」制定記念行事

日 6月14日（土）10時〜11時半
場 秋葉区文化会館
人 先着250人 ※申し込み不要
内 防災宣言、防災の歌披露、講演「能登半島地震　災害初期対応検証について」
問 地域総務課（☎25−5672）

秋葉区ダブルステニス矢代田大会

日 6月8日（日）9時〜17時　※雨天の場合は、6月15日（日）に延期
場 小須戸運動広場 テニスコート
種目　男子・女子ダブルス（A・B各8組）
人 区内に在住・勤務する人、同運動広場利用者
¥ 1人1,500円（当日持参）
申 所定の参加申込書に必要事項を明記の上、小須戸運動広場管理棟
問 秋葉区テニス協会の川瀬さん（📱090−2672−1353）

正しい薬の付き合い方講座

日 6月20日（金）13時半〜14時45分
場 新津健康センター
人 先着20人
内 薬の効き方・正しい使い方・ミニ知識
講師　齊藤 幹央さん（新潟薬科大学教授）
申 6月19日（木）正午までに同センター（☎22−2940）

〜あなたに出逢えたこの町で〜 秋葉区二十歳のつどい 開催

5月3日、「秋葉区二十歳のつどい」を秋葉区文化会館で開催し、20歳になった皆さんをお祝いしました。
式典では代表者の中野 元希さんが「これから先秋葉区を離れる人たちもいるが、生まれ育った故郷はいつでも私たちの帰りを待ってくれている。暖かく迎えてくれる場所があることを忘れず、自分の実現したい未来に向かって頑張っていきたい」と決意を述べました。
20歳になった皆さん、おめでとうございます！

2025 新津あおぞら市場

会場を歩行者天国にして、フリーマーケットを行います。掘り出し物に出会えるかも！
※当日の天気などにより中止する場合があります

日時　5月25日日 10時〜14時
会場　新津本町通り・新津本町中央公園
問い合わせ　新津あおぞら市場実行委員会（新津商工会議所内 ☎21−1039）

広告スペース

日＝日時　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員　¥＝参加費（記載のないものは無料）　持＝持ち物　申＝申し込み　問＝問い合わせ

電話番号（☎）は市外局番0250を省略しています　◇◆秋葉区の魅力を発信しています！秋葉区公式インスタグラムはこちら◆◇

◇◆学生は、秋葉区バス・下新線をワンコイン100円で、金津線は無料（一部区間除く）で乗車できます！この機会にぜひバスをご利用ください◆◇

企画展

金箔付木製塔婆と渡来銭
―中世柏崎の生活と信仰―
新潟県埋蔵文化財センターで開催中
11月24日 月・振休 まで

国道8号柏崎バイパスの建設に伴い、中世の遺跡が多数発見されています。全国で2例目となる金箔付木製塔婆など貴重な出土品を展示しています。

講演会
■6月15日（日）13時50分～15時20分　「丘江遺跡出土金箔付木製塔婆」
■7月27日（日）13時50分～15時20分　「ジェンダー考古学（古墳編）」
定員　会場:当日先着80人、オンライン配信:事前予約先着90人

キッズ考古学教室　**※要申し込み**
■7月6日（日）9時半～15時　「縄文時代はどんな時代?―土器作り体験―」
対象・定員　小学4年生～中学3年生・先着16人

開館時間　9時～17時
（期間中休館日なし）
問い合わせ　同センター（☎25－3981）
申し込み　ホームページ
（右二次元コード）内
申し込みフォームから

（撮影:小川 忠博氏）

ロックアスファルトを運んだ

トロッコ道の跡を訪ねる

新津油田の降盛に思いをはせながら、トロッコ道をたどる見学コースを散策します。

日時　5月31日土　12時45分集合、15時半解散予定（小雨決行）
集合・解散場所　白玉の滝駐車場

対象・定員　15歳以上の人（中学生を除く）・先着20人
服装　長袖、長ズボン、帽子、山歩きしやすい靴
参加費　300円（資料代、保険料）　**持ち物**　飲み物、雨具、筆記用具
申し込み　5月19日（月）10時から石油の世界館（☎22－1400）
問い合わせ　石油の世界館友の会事務局（090－4054－7607）

花と遺跡のふるさとフェスタ

日にち
6月1日日

「花と遺跡のふるさと公園」の個性あふれる施設で、自然を楽しめるさまざまなイベントを開催します。大人もこどもも、元気いっぱい楽しみましょう!
※屋外イベントは当日の天気などにより中止する場合があります

新潟県埋蔵文化財センター
- ●勾玉作り体験
  時間　10時から（受付は15時まで）
- ●クイズでガチャ（先着200人）
- ●アンギン編み体験
- ●古代のゲーム「かりうち」・土器パズル

問い合わせ　☎25－3981

弥生の丘展示館
- ●古代のキーホルダー作り
- ●弓矢体験
  時間　各10時～12時、13時～15時
- ●遺跡ガイドツアー
  時間　13時半から

問い合わせ　☎21－4133

新潟県立植物園
- ●火焔型土器紙コップ作り
- ●火焔型土器グッズの販売
- ●キッチンカー来園
- ●その他地域の企業・団体の出展
  時間　各10時～15時

問い合わせ　☎24－6465

弥生の丘展示館　体験メニュー

5月
午前（10時～11時半）
弓矢・石斧体験
参加費　無料

午後（13時～15時）
銅鏡（どうきょう）・銅鐸（どうたく）作り
参加費　銅鏡（900円）、銅鐸（1,500円）

6月
午前（10時～11時半）
火おこし体験
参加費　無料

午後（13時～15時）
土鈴・土笛・土面作り
参加費　200円

対象　小学生以上（小学生は保護者同伴）
問い合わせ　同館（☎21－4133）

区民への情報掲示板

山びこコーナー

認知症カフェ「SUN♥CAFE」
日5月20日（火）10時～11時半
場スターバックスコーヒー新潟新津店
内ミニ講座、談話など
人認知症の人とその家族、関心のある地域の人・先着10人
¥各自の飲食代
申はあとふるあたご看護小規模多機能ホームあきは（☎47－6601、✉kangoshoukibo-akiha@heartfull.jp）

ミニトレッキング参加者募集
里山ガイドが毎週土曜に里山ビジターセンター周辺を案内しています。
6月の開催
日内6月 7日　堀出神社から白玉の滝を巡る
6月14日　ポンピングパワーと石油遺産を巡る
6月21日　風致林散策
6月28日　初心者コンパス実地講習（座学と実践）
時間　10時～11時半（6月28日のみ9時半～12時）
集合場所　里山ビジターセンター
¥6月28日のみ500円（資料代）
持雨具、飲み物
問秋葉里山ガイドの会の佐久間さん（080－2049－4742）

墨彩画サークル藤 作品展
墨彩画で描いた新潟各地の風景など、約100点を展示します。
日5月27日（火）～6月1日（日）
10時～16時（6月1日は15時まで）
場新津美術館 市民ギャラリー
問同サークルの本田さん（090－5507－6525）

初心者ソフトテニス講習会
日6月29日（日）9時～15時
（受付は8時半から）
※雨天の場合は7月6日（日）に延期
場新津地域学園 庭球場
人区内に在住・勤務する小学3年生以上の人
¥500円（当日持参）
持昼食、飲み物、帽子、タオル、テニスシューズ（運動靴でも可）、ラケット（貸出し有）
申6月16日（月）までに秋葉区ソフトテニス協会の佐藤さん（090－1653－3298、FAX 24－9159、✉kotan_iine@yahoo.co.jp）

秋葉区歌謡クラブ（カラオケ）会員募集
通信カラオケで、歌を人生を楽しみませんか。
日毎月第2・3・4金曜　13時～16時
場新津地域交流センター
内毎回課題曲（主に演歌の新曲）と月1回好きな曲を歌う、年4回イベント開催（通信カラオケ使用）
¥入会金1,000円、月750円
問同クラブの石田さん（090－8000－7476）

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課（区役所3階、☎25－5673、FAX 22－0228）
6月15日号の原稿締め切り…　5月21日（水）
7月 6日号の原稿締め切り…　6月11日（水）

よみきかせのご案内
（特に記載がないものは幼児・小学生対象）

■新津図書館
5/20（火）・27（火）　10時半から（0～3歳児対象）
5/20（火）・27（火）　15時半から
5/24（土）・31（土）　14時から
■荻川地区図書室
5/24（土）・31（土）　10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要
日5/19（月）・23（金）・26（月）、30（金）10時～15時
場問秋葉区社会福祉協議会（新津地域交流センター2階、☎24－8376）
■法律相談（弁護士相談） ※要予約
日毎月第2・4金曜　13時15分～16時15分
場申区民生活課（☎25－5674）
■教育相談 ※要予約
日月～金曜（祝日を除く）9時10分～17時
場申秋葉区教育相談室（新津図書館2階、☎23－0101）

FM76.1MHz RADIO CHAT

5月18日～5月31日のおすすめ番組!

◆クリック！秋葉区◆
毎週月～金曜の10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。
毎月第1・3日曜に発行のあきは区役所だよりの注目記事を、直前の金曜に先取りでお届けする「あきは区役所だより」のコーナー。地域総務課広報担当が、取材エピソードなどを添えてお話ししています。ぜひお聴きください!

◆あなたに出逢えたこの町で◆
毎週土曜12時半から放送中。「あなたに出逢えたこの町で～にいつの歌～」を広く知ってもらうという使命を帯びた「チームあな町」のメンバーが、この町で活躍する多彩なゲストを迎えてお送りします。毎週交代するあな町メンバーによるトークは必聴です!

インターネットからも聴くことができます↓
番組表はこちら↓

☎23－5000（リクエスト ☎23－5900）
FAX 23－5100　http://www.chat761.com

広告スペース

日＝日時　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員　¥＝参加費（記載のないものは無料）　持＝持ち物　申＝申し込み　問＝問い合わせ