

開館時間 9時半～16時半(最終入館は16時)
入館料 一般1,200円、65歳以上1,100円、高校生・学生600円、小中学生200円
前売券 一般・65歳以上1,000円、高校生・学生500円
(前売券販売は5月14日(水)まで)
問い合わせ ☎24-6465
※小中学生は土日祝日無料
※定期券のある人は300円(要提示)、回数券は回数券1枚と600円で入館可

健康・福祉
ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回 6月17日(火)
①9時 ②9時45分
③10時半 ④11時15分
場 新津健康センター1階 機能訓練室
申 健康福祉課地域保健福祉担当
(☎25-5695)

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
6/5 (木)	荻川コミュニティ センター★ ①9時半～11時半	5/8(木)～ 5/31(土)
6/19 (木)	新津健康センター ①9時半～11時半 ②13時半～15時半	5/22(木)～ 6/14(土)

持 バスタオル

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
6/9 (月)	新津地区勤労 青少年ホーム★ 9時～11時半	5/12(月)～ 6/4(水)
6/24 (火)	荻川コミュニティ センター★ 9時～11時半	5/27(火)～ 6/19(木)

持 下剤を飲むための水

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約期間
6/5 (木)	荻川コミュニティ センター★	5/8(木)～ 5/31(土)
6/27 (金)	新津健康センター	5/30(金)～ 6/22(日)

受付時間 9時40分～11時40分
内 骨密度測定、予防のための食生活相談
込 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治
療中の人や、両足のかかどに骨折や
外傷のある人は除く)
持 上履き・靴袋(★の会場のみ)
申 市ホームページ(二次元
コード)内予約サイトまた
は市役所コールセンター
(☎025-243-4894)



肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	受付時間	会場
6/13 (金)	9時～11時半	新津 健康センター
6/17 (火)	9時～ 9時45分 11時～ 11時45分	新関コミュニティ センター★ 北上公会堂

■がん検診共通事項

持 「検診いっ得」5ページを参照くださ
い
その他、上履き・靴袋(★の会場のみ)、
個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、
自己負担金(胃がん、乳がんのみ)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約
サイトまたは市役所コールセンター
(☎025-243-4894
8時～21時 年中無休)
問 健康福祉課健康増進係
(☎25-5686)



お知らせ

子育てサポーター募集

区内の妊婦や出産後の産婦の自宅を
訪問し、子育てに関する情報を届けるボ
ランティアスタッフを募集しています。
交通費 1件につき500円支給
応募締め切り 5月30日(金)まで
込 区内在住の普通自動車免許をお持ち
で、出産・子育て経験のある人
申 健康福祉課児童福祉担当
(☎25-5683)

夏季 秋葉区バスケットボール大会

回 6月8日(日)8時～17時
場 秋葉区総合体育館
¥1チーム5,000円(保険料含む)
代表者会議 5月28日(水)19時から
秋葉区総合体育館で開催
申 5月22日(木)までに同館
(☎25-2400、FAX25-2401)
※中学生以下の参加不可
※詳細は市ホームページ(下二次元コー
ド)を確認の上お申し込みください
問 秋葉区バスケットボール
協会事務局
(阿部自動車興業内、
☎21-6111)



Café あきっ葉

認知症の人とその家族、認知症に関心のある地域の
人が集まり、お茶を飲みながら気軽に話し合います。

日時 5月17日土

9時半～11時半

会場 金津地区コミュニティセンター

内容 ミニ講話「熱中症について」、体操、談話など

参加費 200円(飲み物、お菓子代)

問い合わせ 平日9時～17時にCaféあきっ葉事務局
(担当:石本さん ☎080-5967-2009)父が忘れっぽいのは
認知症かなあ...私と同じような
悩みを持つ人と
話したいなあ...認知症のこと
知りたいなあ...

新津美術協会・新津地区公民館連携講座

木版画講座 受講生募集

ニスを使って凹版による木版画を作りませんか?身近な風景や静物を表現します。

日時 5月25日日 9時半～12時半(受付は9時15分から)

会場 新津地区公民館 研修室405

講師 宮下 正孝さん(日本版画協会会員)

内容 彫刻刀を使って版を作り、水性絵の具で版画を刷ります

定員 先着20人 参加費 500円

持ち物 エプロン、軍手、鉛筆、彫刻刀(貸し出しあり)

申し込み 5月7日(水)～5月16日(金)の平日9時～17時に同館(☎22-9666)

初心者
歓迎!!小須戸老人福祉
センター

お笑いバラエティー

お笑い事業団ニイガタが小須戸老人福祉センターにやってくる!
多彩な笑いを見てのんびり楽しく過ごしましょう。

日時 5月17日土

13時～14時

会場 小須戸老人福祉センター

問い合わせ 同センター(☎38-3076)

市内在住
60歳以上の
人は
無料!

雁巻堤の桜並木 最後の春

4月12日、13日に小須戸雁巻観桜会が小須戸
コミュニティ協議会、小須戸アーカイブSの共催
によって開かれました。

雁巻堤の桜並木は、1952年に植樹されて以
来、約70年もの間地域住民に親しまれてきました。
小須戸橋の架け替え工事に伴い、5月に伐採が
予定されている桜並木には、最後の花見を楽し
むため地元の住民をはじめ、多くの人が訪れてい
ました。「思い入れのある桜がなくなってしまうのは残念だが、小須戸橋の
架け替えも悲願。桜の最後の姿までしっかりと記録し、後世まで残してい
きたい」と小須戸コミ協の皆さんは話してくれました。

小須戸アーカイブSでは、小須戸の重要な歴史・文化・伝統を後世に残し、伝えてい
くための活動をしています。観桜会の様子や桜の写真も、今後小須戸アーカイブSの
ホームページにアップロードされていきますので、こちらでもご覧いただけます。



画像提供 小須戸アーカイブS



広告スペース

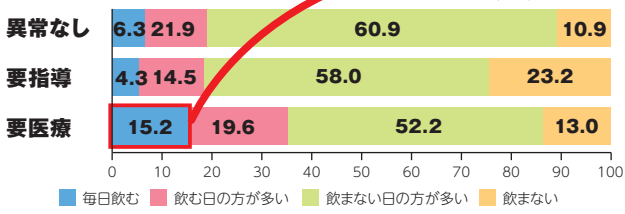
持続可能なげんきな体！～次世代を育むために～

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

令和4年～6年で秋葉区の小学6年生227人がジュニアドック(生活習慣病健診)を受けました

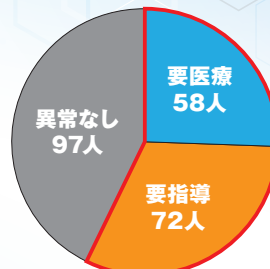
保健指導や医療機関の受診が必要な人の割合 57.3%

甘い飲み物の摂取状況(%)



アンケート結果より、
要医療と判定された人は
他の判定と比べると
甘い飲み物を「毎日飲む」と
回答した割合が多かった
こどもの頃から生活習慣に
気を付けていく必要があります

<ジュニアドック受診結果内訳>



家族みんなで見直そう生活習慣

新潟市国民健康保険加入者の特定健診の結果によると、秋葉区はメタボリックシンドローム該当者や血糖・血圧・脂質の3項目重複者が市内で最も多い状況です。ジュニアドックの結果からも分かるとおり、こどもの頃から所見のある人も多くなっているため、家族全員で生活習慣を改善していきましょう。

AKIHAの取り組み

ぜひ参加してください

- A あっという間に習慣になる！みんなで「ラジオ体操」
- K きっと改善のヒントが見つかる「笑顔健康クッキング」「健康相談会」
- I いつも食べよう！食物繊維たっぷり「もち麦」
- H 春が来れば思い出す～おとなは毎年受けよう「特定健診」
- A あなたも参加できます「健康ミニ教室」「秋葉てくてく健康散歩&体操」

『お子さまの基礎体力アップ教室』
無料体験会

こどもたちの健康や成長に大切な基礎体力の向上を目的に、エクササイズを行います。体を思いっきり動かして、楽しく体力アップを目指しましょう！

日時 5月12日(月)・26日(月)

キッズ 16時45分～17時35分 ジュニア 17時45分～18時45分

※無料体験は1人1回

会場 秋葉区総合体育館 アリーナ

対象・定員 【キッズ】年中・年長・先着10人
【ジュニア】小学1～3年生・先着10人

持ち物 上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装

申し込み 同館窓口もしくは電話(☎25-2400)



区民への情報掲示板

山びこコーナー

暮らしを楽しむ料理クラブ

回 5月16日(金)・17日(土)・23日(金)・24日(土)

11時～14時 ※全日同じメニュー

場 上野さん宅(荻島3-4-16)

内 鶏のトマトソース煮込み、春野菜のパスタ、マリネ盛り合わせ、タルト風ケーキ など

人 8人(応募多数の場合は抽選)

料 一般3,800円(外国人は2,000円)

持 エプロン、三角巾、筆記用具

申 5月13日(火)までに上野さん

(☎・FAX 24-6859)

総会・春季囲碁大会

クラス別のトーナメント戦を行います。

回 5月25日(日)9時半～17時

場 新津地域学園

料 支部会員1,000円、会員以外1,500円、高校生以下500円(昼食代含む)

申 5月17日(土)までの13時～17時に

日本棋院新津支部の樋口さん

(☎23-6700、金曜除く)

こども未来館

回 5月18日(日)10時から

場 新津地域交流センター

内 新津松坂の歌や踊りの練習

場 秋葉タンポポ会の西片さん

(☎080-1028-9173)

一緒に和太鼓をしてみませんか？

新津秋葉太鼓では会員を募集しています。楽譜を使わないのでどなたでも気軽に参加できます。

回 第1～4土曜 19時半～21時

場 新津地区勤労青少年ホーム

料 月1,500円(中学生以下1,000円)

申 同団体の横木さん(☎47-4788)

初級音声訳ボランティア養成講座

音声訳の知識・技術を学び、音声訳ボランティアを目指します。

回 6月7日～28日の毎週土曜13時半～15時半

場 新津地域交流センター

人 先着8人

申 音声訳さやの会の羽生さん

(☎090-5502-3124)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

6月 1日号の原稿締め切り… 5月 7日(水)
6月15日号の原稿締め切り… 5月21日(水)

お詫びと訂正

4月20日号に掲載した「きらめきサポートプロジェクト」「秋葉区未来ビジョン」の二次元コードが誤っていました。お詫びして訂正いたします。

きらめき
サポート
プロジェクト秋葉区
未来
ビジョンサーカス 47周年
“Covers” in 新潟

日時 9月27日(土) 15時半開演(15時開場)

会場 秋葉区文化会館 ホール

チケット料金 一般7,500円、友の会会員6,800円

チケット販売 一般5月24日(土)～ 友の会会員5月21日(水)～
※発売初日のみ 窓口10時～21時、電話13時～21時
発売二日目以降 窓口、電話ともに9時～21時

チケット取り扱い 秋葉区文化会館、小須戸まちづくりセンター、
野本時計店(新津本町3)、セブンチケット<https://7ticket.jp/> ほか

問い合わせ 同館(☎25-3301)

よみきかせのご案内
(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

5/6(火・振休)・13(火) 10時半から
(0～3歳児対象)5/6(火・振休)・13(火) 15時半から
5/10(土)・17(土) 14時から

■荻川地区図書館

5/10(土)・17(土) 10時半から

■金津地区図書館

5/17(土) 14時から

■小須戸地区図書館

5/17(土) 10時半から

各種無料相談

■心配ごと相談 ※予約不要

回 5/9(金)・12(月)・16(金)

10時～15時

場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域
交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談) ※要予約

回 毎月第2・4金曜

13時15分～16時15分

場 区民生活課(☎25-5674)

■教育相談 ※要予約

回 月～金曜(祝日を除く)

9時10分～17時

場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、
☎23-0101)FM76.1MHz
RADIO CHAT

5月4日～17日のおすすめ番組！

◆クリック！秋葉区◆

毎週月～金曜の10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

毎週月曜は「健康・福祉メモ」のコーナー。5月12日は健康福祉課の加藤さんが出演し、フレイルチェックについてお話しします。今後開催されるフレイル予防教室の日程や内容についてもお知らせするので、ぜひお聴きください！

◆Music Clip
(月曜チャットンロール内)◆

毎週月～金曜の17時～19時に生放送のチャットンロール。日替わりで個性溢れるパーソナリティーが登場します。月曜の担当は、ボーカリストの緒形奈美さん。県内外のライブ・コンサート情報や、ピックアップしたアーティストについてお話しします。皆さんからのメッセージ、リクエストもお待ちしています。

インターネットからも
聴くことができます↓

番組表はこちら↓



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)

FAX 23-5100 <http://www.chat761.com>

広告スペース