

あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

2025年(令和7年)

4月20日

第433号

区の人口

人口: 73,649人 (-114)
 男: 35,440人 (-46)
 女: 38,209人 (-68)
 世帯数: 31,092世帯 (+40)
 令和7年3月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電話 0250-23-1000(代表)

区バスの旅に出かけよう!

皆さんは、区内を運行している区バスに乗ったことはありませんか?通勤、通院、買い物などのほか、楽しい施設にも行くことができます。おすすめプランで回ってみるのもよし、自分のプランを作ってみるのもよし、ぜひこの機会にご利用ください。

問い合わせ 地域総務課企画グループ(☎25-5672)

疲れた毎日をリフレッシュしたいあなたへ

秋葉区総合体育館×花の湯館

新津駅東口

9:25

秋葉区役所
総合体育館前

9:39

秋葉区総合体育館



体を動かしてリフレッシュ!

花の湯館前

11:44

秋葉区役所
総合体育館前

11:08

ランニングコース&トレーニングコーナー 310円
 個人利用2時間(卓球・バドミントン) 310円
※個人開放は利用状況に応じて変更、中止の場合があります

花の湯館

大人 600円
 小学生 300円
 貸しタオルセット 200円

カフェやばでランチ♪
 お昼寝も



温泉に入って
 心も体もぼかぼかに

花の湯館前

15:29

新津駅東口

16:05

バスに乗ってみたい!こども連れのご家族へ

新潟県立植物園×弥生の丘展示館×新津美術館

秋葉区役所
総合体育館前

9:39

美術館
植物園前

9:49

新潟県立植物園

好きな場所で
 楽しもう!

ワークショップも開催

大人 600円
 65歳以上 500円
 高校生・学生 300円
 小学生 100円

おでかけMondayの日は
 小学生以下のこどもと
 その保護者2名まで無料!

弥生の丘展示館

火おこしなどの
 体験ができるよ!

新津美術館

『new born』荒井良二
 展覧会開催中

美術館
植物園前

11:56

秋葉区役所
総合体育館前

12:06

石油の歴史に触れたいあなたへ

石油の世界館×新津油田金津鉦場跡

新津駅東口

9:25

石油の世界館



歴史を学ぶ



周辺を散策



新津油田金津鉦場跡



バス停から
 徒歩約20分!

白玉の滝

商店街でランチ♪

金津
石油の里前

11:52

本町二丁目

12:16



徒歩で駅まで

番外編

区バスでぐるんと一周

区バスは約1時間半で1周できます!
 車窓からの景色を楽しんではいかがですか?
 知らない穴場スポットが見つかるかも?!

運賃 180円~210円

学生の皆さんはワンコイン!
 中学生以上の学生 100円
 バスを降りるときに学生証を提示
 小学生 50円
 バスを降りるとき「小学生です」と伝えてね

65歳以上の人は半額に!
 シルバーチケット参加証と
 シルバーチケットで半額
 (10円未満切り上げ)
 ※事前に登録が必要です



自分のために
家族のために

毎年受けよう! 健康診断

生活習慣病やがんは、自覚症状が現れる前の早期発見が大切です。年に一度の健康診断を受けて「からだ」の状態を把握しましょう。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

40歳以上の健診(検診)対象者に「受診券」と案内冊子「検診いっ得」を送付しました



① 届いた封筒は、まず開けてください

封筒の中の「受診券」と「検診いっ得」を確認してください。「検診いっ得」には、どの検診が受けられるか、受診の際の注意事項、集団がん検診の日程などが記載されています。



② 受診券の種類を確認してください

加入中の健康保険によって受診券の種類が異なります。

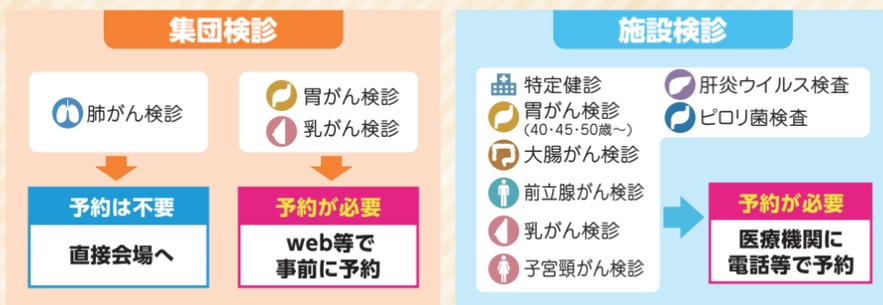
●保険証が変わった場合▶受診券の変更が必要

※新潟市国保から後期高齢に変わった場合はそのまま使用できます

●市民税非課税世帯の方

事前に申請することで無料となります。受診する2週間前までに、区役所の1階14番窓口で本人確認書類を持参して申請してください。

③ 「検診いっ得」を見て、受診場所と受診日を決める



集団検診 新津健康センターやコミュニティセンターなどに検診車が出向き実施します。詳しい日時や場所は「検診いっ得P9~12」を確認しましょう。

予約が必要な集団検診:スマホやパソコンを使って新潟市ホームページから予約可能になりました。web予約が難しい場合は市役所コールセンター(☎025-243-4894)へお電話ください。

予約受付期間:検診日の28日前~5日前

スマホでの予約はこちら→



施設健診 「検診いっ得P15~21」から受診先を選びましょう。予約が必要ですので、事前に受診先へ電話などで確認しましょう。

④ 受診して、結果を確認します

加入の健康保険により受診時の持ち物が異なります。検診いっ得P5を確認してお持ちください。

健康・福祉ガイド

5月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

●股関節検診 ●1歳誕生歯科健診

●1歳6カ月児健康診査

●3歳児健康診査

※3歳6カ月ごろの子が対象

☎健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

妊婦歯科健診 (要予約)

☎5月8日(木) 13時~14時半

☎新津健康センター

☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦

☎歯科健診、お口の個別相談

☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

☎5月6日(火・振休)までに市ホームページ(右二次元コード)内予約

☎サイト、または5月7日(水)

☎12時までに健康福祉課

☎(☎25-5685)



離乳食講習会 (要予約)

☎【はじめての離乳食】※試食あり

☎5月28日(水) 13時半~14時50分

(受付は13時15分から)

☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・

☎先着12人

☎新津健康センター3階

☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん

☎をお連れの方)

☎4月28日(月)から市ホームページ

(右二次元コード)内予約サイト

☎健康福祉課 (☎25-5686)



育児相談 (要予約)

☎5月23日(金) 9時半~11時

☎新津健康センター1階 母子保健室

☎5月1日(木)から健康福祉課

☎地域保健福祉担当 (☎25-5695)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
4/24(木)	9時半~11時半	秋葉区役所

☎持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて

☎献血する人は身分証明書が必要

☎健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

ノーバディーズ・パーフェクト 完璧な親なんていない(NP講座) ※要申し込み

☎日時 6月18日・25日、7月2日・9日・16日・23日(水) 10時~12時(全6回)

☎会場 新津健康センター

☎対象・定員 8カ月~3歳のお子さんがある母親・先着10人(保育あり、定員10人)

☎参加費 500円(茶菓子代。初回徴収・欠席の場合返金なし)

親子の絆プログラム・赤ちゃんがきた!(BP1プログラム) ※要申し込み

☎日時 6月19日・26日、7月3日・10日(木) 13時半~15時半 全4回

☎会場 新津健康センター 3階 参加費 1,100円(テキスト代)

☎対象・定員 区内在住の2カ月~5カ月の赤ちゃん(第1子)と母親・先着10組

もち麦について五感で楽しく学べる 農業体験&講座

参加者募集

けやき福祉園の施設利用者や区内こども園の園児と一緒に、もち麦の刈り取り体験やもち麦入りピザ作りなど、五感を使って楽しく学んでみませんか。

5月22日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ☎体 もち麦の実り見学、刈り取り体験 ☎講 もち麦の栽培、健康機能、商品化など ☎講師:杉田耕一さん(新潟薬科大学教授)
7月25日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ☎体 もち麦入りピザ作り体験★ ☎講 ステップファーム(農福連携)の取り組みなど ☎講師:親和福祉会職員
10月9日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ☎体 もち麦の種まき、もち麦ランチ試食会(1,000円程度徴収) ☎講 もち麦の効果、もち麦使用メニューなど ☎講師:親和福祉会職員
11月14日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ☎体 もち麦入りピザ作り体験★ ☎講 小学校の取り組みやもち麦プロジェクトの活動など ☎講師:産業振興課職員

☎時 間 10時~12時(★はどちらか1回) (☎体:体験、☎講:講座)

☎会 場 新津地区グリーンセンターほか

☎定 員 15人(応募多数の場合は抽選)

☎申 込 5月6日(火・振休)までに、新潟市オンライン申請システム

(右二次元コード)

☎問 合 産 業 振 興 課 (☎25-5337)



秋葉区 総合体育館 体育教室生徒募集

年齢にあった運動を体験して運動能力を高めます。鉄棒、跳び箱、マットなどを使って、運動を楽しみながらやる気と自信を育てます。

☎日 時 毎週金曜 17時半~18時半

☎会 場 秋葉区総合体育館 アリーナ

☎対 象・定員 小学1年生~6年生(初めての人は1回無料体験あり)

☎参 加 費 1回1,580円

☎持 ち 物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

☎申 込 同館 (☎25-2400)



広告スペース

お知らせ

みんなのCONNECTマルシェ

ワークショップやこどもの写真撮影会、食べ物の販売など、75ブースが大集合!

回 5月3日(土・祝) 10時~15時
場 新津健康センター
同センター(☎22-2940)

第1回 秋葉区自治協議会

回 4月25日(金) 13時半から
場 秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
※保育:生後6カ月~就学前児・先着4人、
4月22日(火)までに要申し込み
同 地域総務課(☎25-5672)

阿賀野川の伐採木 無償提供

回 5月26日(月)~6月6日(金)
9時~16時

引き渡し場所 阿賀野川右岸
阿賀野市水ヶ曾根地先

提供資材 直径10~30センチ長さ1メートル程度に切断したヤナギなど

自家消費を目的とした秋葉区・阿賀野市・五泉市在住の人(同一世帯からの応募は1件限り)

回 4月25日(金)~5月2日(金) 17時までに郵送、ファクス、メール、持参のいずれかで北陸地方整備局 阿賀野川河川事務所管理課(〒956-0032 南町14-28、FAX 23-3143、✉ agano-kanri01@hrr.mlit.go.jp)

同 同事務所管理課(☎23-4367)
詳しくはこちら→



秋葉区自治協議会が課題解決をサポート

『きらめきサポートプロジェクト』

「きらめき秋葉区」に向けたまちづくりのために、秋葉区自治協議会では地域コミュニティの活性化や福祉、防災、文化振興など、さまざまな地域課題の解決に向けた、地域団体の取り組みを募集します。希望者は秋葉区自治協議会委員との意見交換会に参加できます。

応募期間 **5月20日(火)~6月13日(金)**

申し込み 地域総務課企画グループ(FAX 22-0228、✉ chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp) **詳しくはこちら→**



『秋葉区未来ビジョン』

全コミュニティ協議会で作成した「コミュニティ未来ビジョン」の「アクションプラン」の実現に向けた取り組みについて支援します。希望者は意見交換会にご参加ください。

日時 **6月9日(月) 15時~17時**

会場 **秋葉区役所6階 601会議室**

対象 全コミュニティ協議会(各コミ協2人まで)
申し込み 6月4日(水) 17時までにコミ協ごとに地域総務課企画グループ(FAX 22-0228、✉ chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

問い合わせ 同グループ(☎25-5672) **詳しくはこちら→**



区民への情報掲示板

山びこコーナー

秋葉区観光ボランティアガイド 養成講座 受講者募集

回 第1回 5月10日(土) 10時~12時
第2回 5月24日(土) 9時~12時
第3回 6月21日(土) 9時~12時
第4回 7月 5日(土) 9時~12時
第5回 8月 2日(土) 10時~12時

場 第1・4・5回 新津地域交流センター
第2・3回 新津駅東口広場集合(ガイドコース体験)

秋葉区の観光ガイド活動に興味のある人
観光ガイドとして一緒に活動したい人
全5回の参加が可能な人

回 4月30日(水)までに新津観光協会(☎24-3777(平日9時~17時)、✉ n-kankou@fsinet.or.jp)

第38回わんぱく相撲あきは場所

回 5月18日(日) 8時半~16時
場 新津相撲道場(新津地域学園内)
持 飲み物、外履きを入れる袋、保険証、敷物、お椀とお箸

区内在住の小学生男女
回 5月9日(金)までに右二次元コードから
同 (一社)新津青年会議所(☎22-0121)



健康づくりサポーター講座 受講者募集

フレイル予防や健康チェックなど健康づくりについて学ぶ連続講座です。

回 5月23日・30日、6月13日
いずれも金曜 13時~15時半
場 下越病院2階 講堂

¥500円(全3回分)
持 動きやすい服装、筆記用具、飲み物
回 5月9日(金)までに下越病院 健康友の会(☎22-6851)

山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

ミニトレッキング参加者募集

里山ガイドが毎週土曜に里山ビジターセンター周辺を案内しています。

5月の開催

回 5月 3日 石油遺産を巡る
5月10日 新緑の秘密の花園へ
5月17日 一ノ沢で地層観察
5月24日 堀出神社から白玉の滝を巡る
5月31日 初心者コンパス実地講習(座学と実践)

時間 10時~11時半
(5月31日のみ9時半~12時)

集合場所 里山ビジターセンター

¥5月31日のみ500円(資料代)

持 雨具、飲み物

同 秋葉里山ガイドの会の佐久間さん(☎080-2049-4742)

デッサン研究会 山びこグループ展

洋画、日本画、デッサン画などの作品約50点を展示します。

回 4月29日(火・祝)~5月4日(日・祝) 10時~17時(5月4日は15時まで)

場 新津美術館 市民ギャラリー

同 同会の五十嵐さん(☎22-9871)

初級点訳ボランティア養成講座 受講者募集

回 5月28日~10月22日の水曜(8月13日を除く) 10時~12時 ※全10回

場 新津地域交流センター 回 先着10人

¥1,500円(テキスト代)

同 点字サークル「根々の会」の佐藤さん(☎090-7229-5320)

B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

回 5月17日(土) 10時~12時

場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)

相談方法
・電話相談(☎025-223-1130)
・個別相談(要事前申し込み)

同 同事務所(☎025-223-1130)

5月18日号の原稿締め切り... 4月18日(金) 6月 1日号の原稿締め切り... 5月 7日(水)

子育てサロン 小さな森の広場

小さな森の広場は、地域コミュニティセンターの和室で、おもちゃや絵本で自由に遊んだり、お話しできる場です。気軽に遊びに来てください!

平日開催 9時半~11時半

4/23(水) 荻川コミュニティセンター

4/30(水) 小須戸まちづくりセンター

問い合わせ 小さな森の広場(☎080-1354-1656)



弥生の丘 展示館 GWスペシャル!いつでも無料体験

ゴールデンウィークは弥生の丘展示館で遊ぼう!無料の弓矢体験は、イノシシの的をめかけて矢を放ちます。雨が降ったら、古代のキーホルダーを作成します。ぜひ遊びに来てね。

日時 **5月1日(日)~6日(火・振休)** 会場 **弥生の丘展示館**
10時~11時半、13時~15時 問い合わせ 同館(☎21-4133)

感謝の気持ちを「はがき」に託して

3月18日、金津小学校の卒業を迎える6年生38人が、両親や先生、お世話になった人々に向けて感謝の思いを込めたはがきを投函しました。このはがきは、卒業式の日に合わせてサプライズで宛先へ届けられました。

児童は「手紙を出す機会はあまりないけれど、気持ちを込めて手紙を書いた」と話してくれました。皆さんご卒業おめでとうございます!



よみかかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館
4/22(火)・29(火・祝) 10時半から(0~3歳児対象)
4/22(火)・29(火・祝) 15時半から
4/26(土)、5/3(土・祝) 14時から
- 荻川地区図書室
4/26(土) 10時半から

各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要
回 4/21(月)・25(金)・28(月)、5/2(金) 10時~15時
場 同 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 法律相談(弁護士相談) ※要予約
回 毎月第2・4金曜 13時15分~16時15分
場 同 区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談 ※要予約
回 月~金曜(祝日を除く) 9時10分~17時
場 同 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

FM76.1 MHz RADIO CHAT

4月20日~5月3日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆
毎週月~金曜10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

第5火曜は「文化スポーツ日和」のコーナー。4月29日は地域総務課の友坂さんと秋葉区総合体育館の境野さんが出演!スタジオプログラムの紹介や利用案内をお話します。ぜひお聴きください!

◆CHAT気になる(木曜チャットンロール内)◆

毎週月曜~金曜の17時~19時に生放送中のチャットンロール。日替わりで個性溢れるパーソナリティーが登場します。木曜の担当は石川千春さん。石川さんが気になるひと、こと、ものなどを取り上げます。さて、今週石川さんが気になったことは何でしょうか?お楽しみに!

☎23-5000(リクエスト) ☎23-5900
FAX 23-5100 http://www.chat761.com

2025年春 秋葉区パンまつり

3月に開催した秋葉区パンまつりのプレゼント企画には、380通の応募をいただきました。抽選の結果、当選者に引換券を発送しました。たくさんのご応募ありがとうございました!

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

◆秋葉区の魅力を発信しています