

自分のために
家族のために

毎年受けよう! 健康診断

生活習慣病やがんは、自覚症状が現れる前の早期発見が大切です。年に一度の健康診断を受けて「からだ」の状態を把握しましょう。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

40歳以上の健診(検診)対象者に「受診券」と案内冊子「検診いっ得」を送付しました



① 届いた封筒は、まず開けてください

封筒の中の「受診券」と「検診いっ得」を確認してください。
「検診いっ得」には、どの検診が受けられるか、受診の際の注意事項、集団がん検診の日程などが記載されています。



② 受診券の種類を確認してください

加入中の健康保険によって受診券の種類が異なります。

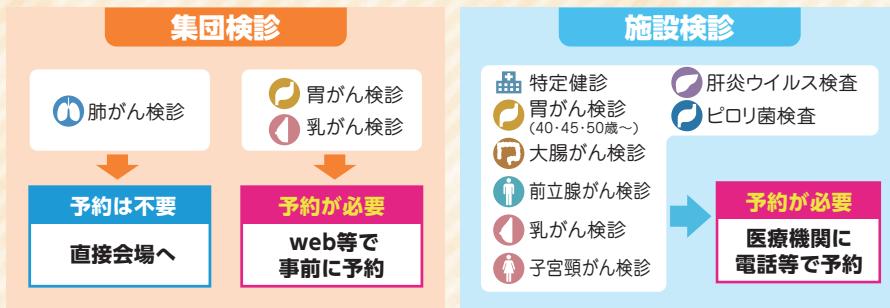
●保険証が変わった場合▶受診券の変更が必要

※新潟市国保から後期高齢に変わった場合はそのまま使用できます

●市民税非課税世帯の方

事前に申請することで無料となります。受診する2週間前までに、区役所の1階14番窓口本人確認書類を持参して申請してください。

③ 「検診いっ得」を見て、受診場所と受診日を決める



集団検診

新津健康センターやコミュニティセンターなどに検診車が出向き実施します。

詳しい日時や場所は「検診いっ得P9〜12」を確認しましょう。

予約が必要な集団検診: スマホやパソコンを使って新潟市ホームページから予約可能になりました。web予約が難しい場合は市役所コールセンター(☎025-243-4894)へお電話ください。

予約受付期間: 検診日の28日前〜5日前

スマホでの予約はこちら→



施設健診

「検診いっ得P15〜21」から受診先を選びましょう。予約が必要ですので、事前に受診先へ電話などで確認しましょう。

④ 受診して、結果を確認します

加入の健康保険により受診時の持ち物が異なります。検診いっ得P5を確認してお持ちください。

健康・福祉
ガイド

5月のこどもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

●股関節検診 ●1歳誕生歯科健診

●1歳6カ月児健康診査

●3歳児健康診査

※3歳6カ月ごろの子が対象

☎健康福祉課健康増進係
(☎25-5685)

妊婦歯科健診 (要予約)

☎5月8日(木) 13時〜14時半
☎新津健康センター

☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦

☎歯科健診、お口の個別相談

☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

☎5月6日(火・振休)までに市ホームページ(右二次元コード)内予約

サイト、または5月7日(水)

12時までに健康福祉課

(☎25-5685)

離乳食講習会 (要予約)

【はじめての離乳食】※試食あり

☎5月28日(水) 13時半〜14時50分
(受付は13時15分から)

☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

☎新津健康センター3階

☎母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

☎4月28日(月)から市ホームページ(右二次元コード)内予約サイト

☎健康福祉課(☎25-5686)



育児相談 (要予約)

☎5月23日(金) 9時半〜11時

☎新津健康センター1階 母子保健室

☎5月1日(木)から健康福祉課

地域保健福祉担当(☎25-5695)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
4/24 (木)	9時半〜 11時半	秋葉区役所

☎献血カードまたは献血手帳 ※初めて

献血する人は身分証明書が必要

☎健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)



新津育ちの森

開館日 毎週火曜〜日曜 開館時間 9:00〜17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

ノーバディーズ・パーフェクト 完璧な親なんていない(NP講座) ※要申し込み

☎日時 6月18日・25日、7月2日・9日・16日・23日(水) 10時〜12時(全6回)

☎会場 新津健康センター

☎対象・定員 8カ月〜3歳のお子さんがある母親・先着10人(保育あり、定員10人)

☎参加費 500円(茶菓子代。初回徴収・欠席の場合返金なし)

親子の絆プログラム・赤ちゃんがきた! (BP1プログラム) ※要申し込み

☎日時 6月19日・26日、7月3日・10日(木) 13時半〜15時半 全4回

☎会場 新津健康センター 3階 ☎参加費 1,100円(テキスト代)

☎対象・定員 区内在住の2カ月〜5カ月の赤ちゃん(第1子)と母親・先着10組

もち麦について五感で楽しく学べる

農業体験&講座

参加者募集

けやき福祉園の施設利用者や区内こども園の園児と一緒に、もち麦の刈り取り体験やもち麦入りピザ作りなど、五感を使って楽しく学んでみませんか。

5月22日(木)

☎体 もち麦の実り見学、刈り取り体験

☎講 もち麦の栽培、健康機能、商品化など
講師: 杉田耕一さん(新潟薬科大学教授)

7月25日(金)

☎体 もち麦入りピザ作り体験★

☎講 ステップファーム(農福連携)の取り組みなど
講師: 親和福祉会職員

10月9日(木)

☎体 もち麦の種まき、もち麦ランチ試食会(1,000円程度徴収)

☎講 もち麦の効果、もち麦使用メニューなど
講師: 親和福祉会職員

11月14日(金)

☎体 もち麦入りピザ作り体験★

☎講 小学校の取り組みやもち麦プロジェクトの活動など
講師: 産業振興課職員

☎時 間 10時〜12時(★はどちらか1回)

(☎体: 体験、☎講: 講座)

☎会 場 新津地区グリーンセンターほか

☎定 員 15人(応募多数の場合は抽選)

☎申し込み 5月6日(火・振休)までに、新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)

☎問い合わせ 産業振興課(☎25-5337)

秋葉区
総合体育館

体育教室生徒募集

年齢にあった運動を体験して運動能力を高めます。鉄棒、跳び箱、マットなどを使って、運動を楽しみながらやる気と自信を育てます。

☎日 時 毎週金曜 17時半〜18時半

☎会 場 秋葉区総合体育館 アリーナ

☎対象・定員 小学1年生〜6年生(初めての人は1回無料体験あり)

☎参加費 1回1,580円

☎持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

☎申し込み 同館(☎25-2400)



広告スペース