

健康・福祉
ガイド

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約期間
5/30 (金)	新津健康センター	5/2(金)～ 5/25(日)

受付時間 9時40分～11時40分

内 骨密度測定、予防のための食生活相談
込 18歳以上の市民(骨粗しょう症の治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)

申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター
(☎025-243-4894)



肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	受付時間	会場
4/21 (月)	9時～11時 13時～15時	新津健康センター
5/16 (金)	9時～11時 13時～15時	荻川コミュニティセンター★
5/22 (木)	9時～11時	新津地区勤労青少年ホーム★
5/26 (月)	9時～11時 13時～15時	新津健康センター

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
4/23 (水)	新津健康センター	4/18(金)まで
5/20 (火)	9時～11時半	4/22(火)～ 5/15(木)

持 下剤服薬用の水

成人の健康相談 (要予約)

回 5月9日(金)
①9時 ②9時45分
③10時半 ④11時15分
場 新津健康センター1階 機能訓練室
申 健康福祉課地域保健福祉担当
(☎25-5695)

健康ミニ教室 (要予約)

回 5月15日(木)9時半～11時半
(受付は9時15分から)
場 新津健康センター1階 機能訓練室
込 先着12人
内 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
申 5月13日(火)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場・受付時間	予約期間
5/14 (水)	新津健康センター ①9時半～11時半	4/16(水)～ 5/9(金)
5/29 (木)	②13時半～15時半	5/1(木)～ 5/24(土)

持 バスタオル

■がん検診共通事項

持 「検診いつ得」5ページをご参照ください
その他、上履き・靴袋(★の会場のみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)
申 市ホームページ(二次元コード)内予約サイトまたは市役所コールセンター
(☎025-243-4894)
8時～21時 年中無休
場 健康福祉課健康増進係
(☎25-5686)



新津 育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

ミニミニ運動会 サークット遊具を使って親子で体を動かそう!

日時 4月12日(土)10時半～11時

わくわくタイム～誕生会～ 4月生まれのお友達をお祝いします

日時 4月17日(木)10時半～10時45分

味噌作り体験 に挑戦してみませんか

日時 5月15日(木)・16日(金) 9時半～12時

会場 新津地区グリーンセンター

定 員 各日7人 ※応募多数の場合は抽選 参加費 2,500円
持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰りの味噌を入れる容器(8～10ℓくらい
の桶など)

申し込み 4月18日(金)必着で往復はがきに希望日(両日でも可)、住所、氏名、
電話番号を記載し新津地区グリーンセンター(〒956-0802 七日町
2234-1)

問い合わせ 同センター(☎24-1746)

仕込んで持ち帰る
味噌は約5ℓです

おやこ ふれあい あそび

わくわくリトミック

グランドピアノの演奏で楽しく音楽と触れ合い、リズム感や集中力を養います。「見て」「聞いて」「触れて」楽しむことで、感動する心を育てましょう。

開 講 日 5月13日・20日、6月3日・10日・17日・24日、
7月1日・15日・29日、8月19日・26日、
9月2日・9日・30日(火曜)

会 場 秋葉区文化会館 練習室1

参 加 費 全14回 12,000円(税込・保険料込)

対 象 3歳未満の子どもと保護者

申し込み 5月2日(金)17時までに同館(☎25-3301)

あんよが
できるようになったら

きらきらコース

時間 10時～10時40分

定員 先着16組

くびがすわったら

もぐもぐコース

時間 11時～11時40分

定員 先着16組

お知らせ

～あなたに出逢えたこの町で～
令和7年度秋葉区二十歳のつどい

回 5月3日(土・祝)14時～14時45分
(受付は13時半から)
場 秋葉区文化会館 ホール
込 平成16年4月2日～平成17年4月1日
に生まれた人
場 新津地区公民館
(☎22-9666)
詳しくは
市ホームページに掲載→

新津健康センターからの
お知らせ

eスポーツ体験で楽しく頭の体操をします。
回 4月23日(水)13時半～14時半
場 新津健康センター
込 60歳以上の人・先着10人
申 4月22日(火)12時までに
同センター(☎22-2940)

信濃川下流
河川愛護モニター募集

信濃川の整備、利用、環境などの情報や地域の声を河川管理者へ報告する河川愛護モニターを募集します。
込 信濃川の近隣に住む20歳以上の人・4人程度(選考有り)

任期 令和7年7月1日～
令和8年6月30日

報酬 月4,580円

申 5月30日(金)までに、指定の応募用紙を郵送またはメールにより信濃川下流河川事務所 占用調整課(〒951-8153 中央区文京町14-13、
shinage-senchou@hrr.mlit.go.jp)

場 同事務所(☎025-266-7135)

※応募用紙・要綱はホームページ(右二次元コード)からダウンロード可能



秋葉区春のマラソン大会

回 6月8日(日)8時半から※雨天決行
(受付は7時半から)

場 新津第三小学校 発着

種目・種別 (1人1種目まで)

種目	種別
1.5*。	・小学1・2年生(男子・女子) ・小学3・4年生(男子・女子)
3*。	・小学5・6年生(男子・女子) ・中学生(男子・女子) ・一般・高校生(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50歳以上) ・ねんりんピック(60歳以上)
5*。	・一般・高校生(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
10*。	・一般・高校生(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50～59歳) ・壮年男子C(60歳以上)

※本年度のねんりんピック新潟市代表の選考会も兼ねます(60歳以上の希望者のみ)

¥小学生300円、中学生500円、高校生700円、一般・壮年1,000円※銀行振込

申 5月17日(土)必着で、所定の参加申込書を秋葉区総合体育館

振込先など詳しくは

市ホームページに掲載→

場 秋葉区陸上競技協会の

小杉さん(☎090-2423-0458)

新潟県消防防災航空隊との
連携訓練について

秋葉消防署では林野火災に備え、新潟県消防防災航空隊との連携訓練を行います。訓練ではヘリコプターが低空飛行し、地上には強風が発生するため危険ですので、見学などはご遠慮ください。また、当日は訓練終了まで訓練場所に駐車しないようご協力をお願いします。騒音等ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

回 4月23日(水)10時～11時半

場 阿賀野川水辺プラザ公園

場 秋葉消防署消防課消防係

(☎22-0175)

サケの稚魚を放流

3月5日、新津第二小学校の4年生が、新津川にサケの稚魚を放流しました。

児童たちは、卵を孵化させてから、餌やりや水替えなどの世話を3カ月間行いながら、命を育てる大変さや命の大切さを学んできました。自分たちで育ててきた稚魚をこどもたちは、「大きくなって帰ってきてね」と声を掛けながら見送っていました。

サケが戻ってくるような新津川になるよう、地域と一緒に活動しています。



子育てサロン ポッポー!



こどもの自由遊びや保護者の方たちの交流・情報交換の場です。子育て中のママ、パパはもちろん、おいしいちゃん、おばあちゃんも大歓迎!お気軽にご参加ください!

第1木曜

自由遊び

季節の遊び

イベントなど



第3木曜

自由遊び

絵本の読み聞かせ

&手遊び



時 会

対 場

持 象

ち 物

問 合

わ せ

10時～11時45分(出入り自由)

新津地区公民館 保育室

就学前児(0歳から)と保護者

バスタオル(乳児のみ)、飲み物など

同館(☎22-9666)

広告スペース