

# 健康・福祉ガイド

## 8月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月頃の子が対象  
☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 400ミリリットル献血にご協力を

| 日程          | 時間         | 会場           |
|-------------|------------|--------------|
| 7/25<br>(木) | 午前9時半～11時半 | UDトラックス新潟(株) |
|             | 午後1時半～4時   | (株)新津管内建設会館  |

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要  
☎健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

## 育児相談 (要予約)

☎8月23日(金) 午前9時半～11時  
☎新津健康センター1階 母子保健室  
☎8月1日(木) から健康福祉課  
地域保健福祉担当(☎25-5695)

## 離乳食講習会 (要予約)

**【ステップ離乳食】※試食あり**  
☎8月28日(水) 午前10時半～11時50分 (受付は午前10時15分から)  
☎生後6カ月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

**【はじめての離乳食】※試食あり**  
☎8月28日(水) 午後1時半～2時50分 (受付は午後1時15分から)  
☎生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

**【共通事項】**  
☎新津健康センター3階  
持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
☎7月24日(水) から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

「あきは区役所だより」でお店を紹介、宣伝しませんか

## 広告主を募集します!

「あきは区役所だより」では、区内にあるお店や事業所の広告を有料で掲載しています。自慢の商品、企画などのPRにぜひご利用ください。

**対象** 区内に本社や営業所を有する事業者 (業種や広告内容により掲載できない場合あり)

**募集する号** 令和6年10月～令和7年3月の毎月第1・3日曜日号

**募集枠数** 各号6枠(全72枠、申込多数の場合抽選)

**広告サイズ・刷色** 縦3.9センチ×横7.9センチ・カラー(モノクロ可)

**掲載料** 1回あたり8,000円

**発行部数** 1号あたり19,800部(予定) ※区内の各世帯・公共施設などに配布

**申し込み** 8月9日(金)までに申込書(秋葉区役所32番窓口設置・秋葉区ホームページ)を地域総務課へ持参または郵送、ファクス、メールのいずれかで申し込み(〒956-8601 程島2009番地、FAX22-0228、chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

**問い合わせ** 同課広報担当(☎25-5673)

※インターネット版「あきは区役所だより」には掲載されません

詳細はホームページをご覧ください→→→



## お知らせ

### 新潟県消防防災航空隊との連携訓練について

秋葉消防署では林野火災に備え、新潟県消防防災航空隊との連携訓練を行います。訓練ではヘリコプターが低空飛行し、地上には強風が発生するため危険ですので、見学などはご遠慮ください。また、当日は訓練終了まで訓練場所に駐車しないようご協力をお願いします。騒音等ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
☎8月2日(金) 午前10時～11時半  
☎阿賀野川水辺プラザ公園  
☎秋葉消防署消防課消防係(☎22-0175)

### 出張ハローワーク ひとり親全力サポートキャンペーン

ひとり親の方の就職活動を支援するため、区役所にハローワークの臨時相談窓口を設置します。※要申し込み  
☎8月7日・21日(水) 午後2時～3時半  
☎秋葉区役所1階健康福祉課  
☎児童扶養手当受給者・生活保護受給者  
☎健康福祉課保護係(☎25-5684)

### 体力測定会

☎8月21日(水) 午後1時半～3時  
☎新津健康センター  
☎先着20人  
☎歩行速度、握力テスト、脳トレなど  
☎揺動しやすい服、上履き、タオル、飲み物  
☎当日の正午までに同センター(☎22-2940)

### 第3回 秋葉区自治協議会

☎7月30日(火) 午後1時半から  
☎秋葉区役所6階 601・602会議室  
**傍聴人数** 先着10人 ※申し込み不要  
※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、7月25日(木)までに要申し込み  
☎地域総務課(☎25-5672)

## 新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00  
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の方  
☎21-4152

### ママケア ※要申し込み

毎日頑張るママの身体を整えるプチリラクゼーション。お子さんと参加できます。

日時 8月28日(水) 午前9時50分から(1人15分)

対象・定員 就学前のお子さんがある母親・先着5人 参加費 700円

### ママのストレッチ ※要申し込み

日時 8月29日(木) 午後1時半～2時半

対象・定員 1歳未満の子どもがいる母親・先着6人 参加費 500円

### 親子の絆プログラム・赤ちゃんがきた! (BP1プログラム) ※要申し込み

日時 9月5日・12日・19日・26日(木) 午後1時半～3時半 全4回

会場 新津健康センター3階 参加費 1,100円(テキスト代)

対象・定員 区内在住の2カ月～5カ月の赤ちゃん(第1子)と母親・先着10組

## 子育てサロン 小さな森の広場

問い合わせ ☎080-1354-1656

小さな森の広場は、地域コミュニティセンターの和室で、おもちゃや絵本で自由に遊んだり、お話しできる場です。気軽に遊びに来てください☆



### 小須戸まちづくりセンター

開催日 7月23日(火)

### 小合地区コミュニティセンター

開催日 8月1日(木)

### 金津地区コミュニティセンター

開催日 7月30日(火)

### 荻川コミュニティセンター

開催日 8月7日・21日・28日(水)

時間 いずれも9時半～11時半

## パパママプチ講座

※要申し込み (電話もしくはショートメール)

### タッチケア

赤ちゃんパパ、ママが見つけ合い、語り掛けながら、触れる、なでる、マッサージなどをします。

日時 8月3日(土) 午前10時～11時半

会場 小須戸まちづくりセンター

対象 ハイハイ前の赤ちゃんと保護者



### パパ・ママとあそぼう

パパ・ママの体を使ったり、身近にあるもので遊びを楽しみます。

日時 **ママとあそぼう** 7月27日(土) 午前10時～11時半

**パパとあそぼう** 8月24日(土) 午前10時～11時半

会場 小須戸まちづくりセンター

対象 10カ月～4歳のお子さんと保護者



## 弥生の丘展示館 体験メニュー

7月

### 弓矢体験

受付時間 午前10時～11時半

参加費 無料



### 土鈴・土笛・古代のプレスレット体験

受付時間 午後1時～3時

参加費 各200円

8月

### 勾玉・管玉づくり・土面を描こう体験

受付時間 午前10時～11時、午後1時～3時

参加費 各200円



## きてきちの歩行者天国&コンバンワ市 2024

～にいつ鉄道音楽祭2024 同時開催!～

会場を歩行者天国にして、商店街のイベントや「にいつ鉄道音楽祭」を行います。「にいつ夏まつり」の始まりを飾る「きてきちの歩行者天国&コンバンワ市」にぜひお出掛けください!

日時 **8月3日(土)** 午後6時～9時

会場 **新津本町通り**

イベント うまいもの市、路上ビアガーデン、サイコロゲーム、バターゴルフ、緑台将棋大会、花火大会 など

問い合わせ にいつ0番線商店街事務局(☎070-1479-7902)



広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆Aki-hanawakuンテンプレーパークは毎週土曜に開催中!自然あふれる中でのびのび遊びませんか ⑧/10.17 ◆