

あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

2024年(令和6年)

2月4日

第404号

区の人口

人口: 74,543人 (-34)
男: 35,835人 (-22)
女: 38,708人 (-12)
世帯数: 31,013世帯(+10)
令和5年12月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電話 0250-23-1000(代表)

民生委員・児童委員の活動を紹介します!

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として、支援を必要とする地域住民と関係機関とのつなぎ役を担っています。今号ではその活動を紹介します。

問い合わせ 健康福祉課地域福祉担当
(☎25-5665)

民生委員・児童委員とは?

民生委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、児童福祉法に基づく児童委員を兼ねています。福祉に関する困り事を抱える住民を、関係機関へつなぐ「福祉のつなぎ役」として地域を支えています。

秋葉区では現在、8地区で135人の民生委員・児童委員が活動しています。



どんな活動をしているの?

1人暮らしの高齢者や子育て世帯への訪問、見守り活動の他、生活の中の困り事や悩み事など、さまざまな相談に応じています。また、地域の福祉活動にも参加しています。

守秘義務が課されているため、秘密は固く守られます。お気軽に相談してください。お住まいの地域の民生委員を知りたいときは、健康福祉課まで問い合わせてください。

民生委員・児童委員さんにお話を聞きました!

どんな活動をしていますか?

月に1・2回程度、1人暮らしの高齢者宅を訪問しています。何気ない世間話をしながら日常生活で困り事がないか話を聞いています。行政からの情報を伝えたり、地域のイベントへの参加を呼びかけたり、地域と関係機関との橋渡しをしています。

民生委員・児童委員になってみて

はじめは苦勞することも多かったのですが、顔を合わせて話をすることで、少しずつ心を開いてもらえました。今までつながりのなかった地域の人とつながれたことが、とてもうれしかったです。今では訪問して皆さんの笑顔を見ることが何よりのやりがいです。ただ、一見元気そうに見えても不安を抱えている方も多いため、心の声を引き出せるように頑張っています。

福祉関係で困った事や、悩み事、不安な事があれば、小さな事でも気軽に相談してほしいです。今後も自分にできることを一生懸命やっていきたいです。

田中 幸一さん
(新津阿賀地区)

どんな活動をしていますか?

週に2・3回セーフティスタッフとして、小・中・高校生の登下校の見守りを行っています。子どもたちの目を見て声掛けを行い、いつもと変わりがいか、元気そうかを見守り、その様子を学校に報告しています。また、月1回高齢者のお宅訪問もしています。

民生委員・児童委員になってみて

子どもたちや訪問先の皆さんから日々元気ももらっています。歩くのが大変で、なかなか外に出られない人も多いため、訪問をととても喜んでもらえます。

私自身、地域の人とのつながりを通して、町内のことをより深く知ることができました。また、活動している中でどうしたらいいか悩むことは、定例会や研修会でさまざまな事案を共有できるので心強いです。

今後も笑顔で楽しみながら、少しの変化も見落とさないよう、見る目と聞く耳を持ち、身近な相談相手として活動していきたいです。

池田 京子さん
(新津中央地区)

民生委員・児童委員の活動

児童の見守り・あいさつ運動

小学校の登下校時間に合わせ、地域で行う児童の見守り活動に協力しています。金津地区では見守りのほか、通学路の危険箇所点検も行っています。情報は学校などと共有し、児童が安全に登下校できるよう活動しています。



校内見守り活動

西部地区では、新津第三小学校で毎週木曜日の休み時間に行われている児童の見守り活動(ハローズ3)に、保護者や地域のボランティアの方と一緒に参加しています。子どもたちとの触れ合いや学校との情報交換を積極的に行っています。



高齢者の見守り

一人暮らしの高齢者等のお宅を定期的に訪問する見守り活動を行っています。小須戸地区では、12月に秋葉区社会福祉協議会が行う「歳末ふれあい弁当配食事業」に見守りの一環として参加し、小須戸中学校の生徒や地域のボランティアとともに弁当を届けています。



地区の定例会・研修会

地区ごとに、定例会を月1回開催し、委員同士で地域の様子の共有や活動についての報告を行っています。荻川地区では12月の定例会の後、区役所、社会福祉協議会も参加して研修会を行いました。



健康・福祉ガイド

健康ミニ教室 (要予約)

回 3月6日(水)午前9時半～11時半
(受付は午前9時15分から)
場 新津健康センター1階 機能訓練室
人 先着12人
内 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
申 3月4日(月)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

成人の健康相談 (要予約)

回 3月8日(金)①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～
場 新津健康センター1階 機能訓練室
申 健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

フレイルチェック (要予約)

回 3月1日(金)午後1時半から(受付は午後1時から)
場 新津地域学園3階 研修室
人 65歳以上の人・先着20人
内 筋肉量の計測や生活状況のチェック
持 動きやすい服装、運動靴、飲み物
申 2月5日(月)～22日(木)に新潟リハビリテーション病院(☎025-368-7400)平日午前9時～午後5時

うららこすど 体験農園参加者募集

うららこすどで農作業を体験してみませんか。土と触れ合いながら、植付、収穫体験ができます。1人でも参加OK。皆さんで楽しく農作業をしましょう。 **問い合わせ** うららこすど(☎38-5430)

日 時 4月13日(土)～11月4日(月・祝) 午前9時半～正午(全10回) ※2部制、前後半入れ替え
定 員 100組
参加費 1組3,600円
申し込み 2月29日(木)必着で①郵便番号②住所③氏名④電話番号を明記の上、はがき、メールでうららこすど(〒956-0101小須戸893-1、✉urara@urarakosudo.com)、またはホームページ申し込みフォーム(右二次元コード) **申し込みフォーム**
※応募多数の場合は抽選。当選者には3月15日(金)までに案内を送ります



作業予定			
4月13日 土	じゃがいも植付	7月27日 土	枝豆収穫
5月11日 土	枝豆植付	8月31日 土	秋野菜植付(白菜、大根、キャベツ)
5月25日 土	さつまいも植付	9月 7日 土	草取り、つる返し
6月29日 土	じゃがいも収穫	10月14日 月・祝	さつまいも収穫
7月 6日 土	草取り	11月 4日 月・祝	秋野菜収穫(白菜、大根、キャベツ)



まいにち脳活 数字パズルを解く

新聞でよく見かける数字パズルにチャレンジしてみませんか?
日時 2月29日、3月7日・21日 木 午後1時半～3時半(全3回)
会場 新津地区公民館
定員 先着12人 **参加費** 500円 **持ち物** 鉛筆、消しゴム
申し込み 2月5日(月)から平日午前9時～午後5時に同館(☎22-9666)

お知らせ

健幸卓球教室

回 3月12日～5月28日 毎週火曜(5月7日を除く)

コース	時間	対象・定員
① 初心者基本コース	午後1時～2時半	高校生以上・各回先着10人
② 中級者応用コース	午後2時半～4時	
③ 小学生コース	午後5時～6時	小学生・各回先着10人
④ コース	午後6時～7時	

場 新津健康センター
¥①・②各1,000円、③・④各700円
持 動きやすい服装、飲み物、ラケット(貸出可)
申 開催日2日前の正午までに同センター(☎22-2940)

みそ作り体験教室

回 2月29日(木)、3月1日(金)・7日(木)・8日(金)午前9時半～正午
場 新津地区グリーンセンター
人 各日7人(合計28人)
¥2,000円(みそ約5*。持ち帰り)
持 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰りのみその容器(8～10ℓくらいの桶など)
申 2月13日(火)必着で①希望日②住所③氏名④電話番号を明記した往復はがきで新津地区グリーンセンター(〒956-0802七日町2234-1) ※応募多数の場合は抽選
問 同センター(☎24-1746)

排水設備設置資金の利子を市が負担します

下水道や公設浄化槽へ接続するための工事費を、金融機関から借り入れした際に利子を市が負担します。
貸出金額 100万円以内
利 率 無利子(市が負担)
償還方法 60カ月以内で元金均等
※新築・法人は対象外
問 秋葉下水道分室(☎25-5810)

第15回秋葉区市民将棋大会

回 3月3日(日)午前10時から
場 新津地区公民館305・306研修室
人 区内に在住、勤務、通学する人(サークルなどの会員を含む)
¥一般1,000円、高校生750円、小中学生500円(当日持参)
持 昼食、飲み物
申 2月25日(日)午後5時までに一般・高校生:☎090-6791-5747(宇佐美さん) 小中学生:☎24-2449(新井さん)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

出張! 妊娠・子育てほっとステーション
日時 2月16日(金)午前10時半～11時 **内容** 卒乳と断乳について
プレママ・パパセミナー ※要申し込み
日時 3月9日(土)午後1時半～2時半 **会場** 新津健康センター
内容 赤ちゃんのいる暮らし、おむつ交換、沐浴の仕方など
対象・定員 2024年5月～7月に出産予定の妊婦さんとそのパートナー・先着7組
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

秋葉区 認知症講演会

日時 3月2日 土 午前10時から(1時間半程度) **手話通訳あり**
会場 新津地域交流センター3階 多目的ホール
講演 「認知症になっても安心して暮らし続けていくために～認知症で広がる支援の輪～」
申し込み 2月22日(木)までに直接、ファクス、新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)のいずれかで健康福祉課高齢介護担当(秋葉区役所1階12番窓口、☎22-8250)へ
問い合わせ 同担当(☎25-5679)



Akiha クリスマスローズ展

問い合わせ 産業振興課(☎25-5340)
新潟市の「食と花の銘産品」に指定され、県内外で人気のクリスマスローズの展示会を開催します。清楚な美しさをお楽しみください。

- 花夢里にいつ **日にち** 開催中～3月 3日 日
- 新津フラワーランド **日にち** 開催中～2月18日 日
- 新潟県立植物園 **日にち** 2月9日 金～2月12日 月・祝

秋葉区総合体育館 冬のおすすめプログラム

プログラム	日時	参加費
やさしいヨガ	月曜:午前11時15分～午後0時15分	600円
	土曜:午後0時20分～1時20分	
ボール体操	水曜:午前10時～10時45分	550円
簡単サーキットトレーニング	木曜:午前10時15分～11時	

会場 秋葉区総合体育館 多目的ルーム **対象** 高校生以上
持ち物 動きやすい服装、上履き(ヨガを除く)、飲み物、タオル
申し込み 1週間前の午前10時から電話で同館(☎25-2400)、または午前10時半から同館窓口へ

広告スペース

◆地震に乗じた建物の点検商法にご注意ください! ◆電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

優秀賞



#アキハスム

Instagramフォトコンテスト

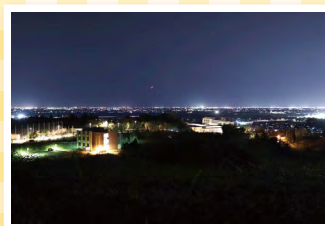
結果発表!

昨年開催したフォトコンテストには約160点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。秋葉区の魅力たっぷりの入賞作品を紹介します。

入賞



最優秀賞



秋葉区役所公式Instagramでも作品を紹介しています!



新津健康センター&新津育ちの森まつり

参加費無料!

子どもから高齢者までみんなが楽しめるイベントが盛りだくさんです! 問い合わせ 新津健康センター(☎22-2940)・新津育ちの森(☎21-4152)

日時 3月3日 日 午前10時~午後1時 ベビーカステラ、たこ焼き、パン、シフォンケーキも販売!

会場 新津健康センター

新津育ちの森

*あそびのひろば

妊娠・子育てほっとステーション

*子育ての相談窓口・工作

新津健康センター

*じゃんけん大会 *利用団体発表会 (ギター・三味線・ウクレレ)

その他

- 足形アート
わなげ
雑貨・こども服販売 などもあります!



詳しくはこちら

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館
2/6(火)・13(火) 午前10時半から(0~3歳児対象)
2/6(火)・13(火) 午後3時半から
2/10(土)・17(土) 午後2時から
荻川地区図書室
2/10(土)・17(土) 午前10時半から
金津地区図書室
2/17(土) 午後2時から
小須戸地区図書室
2/17(土) 午前10時半から

各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要
2/5(月)・9(金)・16(金) 午前10時~午後3時
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
行政相談(小須戸会場)
2/13(火)午後1時半~3時半
場 小須戸ふれあい会館
区民生活課(☎25-5674)
法律相談(弁護士相談) ※要予約
毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分~4時15分
場 区民生活課(☎25-5674)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

新津ハイキングクラブ 会員募集

自分の体力にあったハイキングやトレッキングを楽しみます。近郊の山や里山を歩くクラブです。

新津地区または隣接地域在住の中高齢者

年2,200円(夫婦は年3,300円)

*新津地区外の方は別途通信費300円

3月2日(土)午後1時~1時半に新津健康センターのクラブ受付窓口へ入会申込書を提出

申込書を郵送請求する方

2月19日(月)までに、94円切手を貼付した返信用封筒(自分宛ての住所・氏名を明記)を同封の上、杉浦詔男さん(〒956-0833 草水町2-7-47-6)

*継続の人には別途案内済

*申込書は里山ビジターセンター(石油の里)、新津地域交流センター、荻川コミュニティセンターにも設置

同クラブの杉浦さん(☎23-5706)

詳細はこちら



山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

3月3日号の原稿締め切り...2月5日(月)
3月17日号の原稿締め切り...2月20日(火)

FM76.1MHz RADIO CHAT

2月4日~17日のおすすめ番組!

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX 23-5100 http://www.chat761.com

天気と防災のはなし(なじらねラジオ内)

毎週月曜日午前11時15分ごろからのコーナーは週替わり。

第1週は「天気と防災のはなし」。気象予報士、防災士でもある小川亜希子と一緒に、日々の天気やいざという時の防災対策について考えるコーナーです。2月5日の放送は大雪シーズンの防災対策について考えます。お楽しみに♪

広告スペース

「にいがた防災メール」で災害に関する情報をお知らせしています。登録はこちらから↓