



# あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

2024年(令和6年)

1月7日

第402号

区の人口

人	口: 74,577 人 (-33)
男	: 35,857 人 (-25)
女	: 38,720 人 (-8)
世帯数	: 31,003 世帯 (+39)
令和5年11月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)	

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電話 0250-23-1000(代表)

## HAPPY NEW YEAR 2024

あけまして  
おめでとうございます

新年の始まりの今号は、秋葉区の元気いっぱいな子どもたちの写真でスタートです！  
今年もあきは区役所だよりを  
よろしくお願いいたします！



### 子どもたちが望む 地域の未来を実現へ！

秋葉区長 長崎 忍

令和6年の新春を迎え、皆さまの健やかな一年の始まりを心からお慶び申し上げます。

昨年は区自治協議会提案事業「地域コミュニティの未来ビジョン」策定のため、区内全11コミュニティ協議会に区役所も協力して取り組みました。各地域ではさまざまな世代の区民20～30名が参加して、5年先、10年20年先を展望した活発なワークショップが開かれ、小中学生や高校生・大学生からも地域のよりよい未来を思い描いた提案が堂々と発表され、参加

者の心に確かな未来への光明を灯したと実感しています。

今まさに、未来ビジョンの実現に着手する年が始まりました。10年20年先の地域の主役となる子どもたちからは『子どもの居場所(身近な自習スペースやボールで遊べる公園・広場など)の必要性』や『移動手段(電車・路線バス)を使いやすくすること』が提案され、すでにコミ協と自治協、区役所が連携して協議を始めています。

なお、本年はJR東日本「SLばんえつ物語」号の定期運行開始25周年やエフエム新潟開局30周年、さらには新潟地震発生から60年、中越地震発生20年の節目の年に当たり、観光交流と安心安全なまちづくりでも新たな展開

を期すべき年と考えています。

まだまだ新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザなどの流行は続きますが、秋葉暮らしおよび各地域コミュニティに暮らす意味を考え、価値を捉え直して、子どもたちが望む地域の未来が実現するよう、ぜひ皆さまのご参加、お力添えをお願い申し上げます。



# 健康・福祉ガイド

## 成人の健康相談 (要予約)

回2月9日(金)①午前9時～②9時45分  
～③10時半～④11時15分  
場新津健康センター1階 機能訓練室  
申健康福祉課地域保健福祉担当  
(☎25-5695)

# 新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00  
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
☎21-4152

### 音楽絵本読み聞かせ

「絵本音楽あそびユニット わいわい」が読み聞かせをします!  
日時 1月13日(土)午前10時半～10時50分

### おやこリトミック

親子で音楽に触れ合しましょう。  
日時 1月18日(木)午前10時半～10時50分

### 出張! 妊娠・子育てほっとステーション

区役所の「妊娠・子育てほっとステーション」による出前講座です。  
日時 1月19日(金)午後1時半～2時  
内容 保育園・こども園の2次募集について

### きょうだいが生まれた! BP2プログラム ※要申し込み

日時 2月22日・29日、3月7日・14日・21日(木)午前10時～正午 全5回  
会場 新津健康センター  
対象・定員 生後2カ月～5カ月の赤ちゃん(第2子以上)とその母親・先着10組  
※就学前児の上の子がいること  
参加費 1,100円(テキスト代)

## 寒い冬はおうちで楽しくあそぼう!

お出掛けが難しいこの時期も  
おうちで楽しく過ごしましょう!

### ～かんたん工作「お正月こま」～

- 【用意するもの】  
紙コップ、ペットボトルのキャップ、シール  
(装飾用)、セロハンテープ
- 【作り方】  
①紙コップに8カ所切れ目を入れて開く  
②底面の内側にペットボトルキャップを  
セロハンテープでつける  
③表面にシールを貼って出来上がり!



親子で季節の手遊びをするのもおすすめです。ぜひ試してみてください!



## 企画展

# 発掘! 新潟の遺跡2023

最新の発掘調査の成果を出土品や写真で解説します。初公開の出土品もたくさんあります。

問い合わせ 新潟県埋蔵文化財センター(☎25-3981)

期間 1月12日(金)～3月20日(水・祝)

会場 新潟県埋蔵文化財センター

### 発掘こぼれ話

- 1月17日(水)午後1時50分～3時20分  
「村上市上野遺跡と奥三面遺跡群」
- 2月14日(水)午後1時50分～3時20分  
「上越市飯田川左岸の古代遺跡-上越三和道路事業の調査成果を中心に」

### 遺跡発掘調査報告会

- 3月3日(日)①午前10時～正午 ②午後1時～4時  
①2023年度調査成果報告  
②シンポジウム「柏崎市丘江遺跡の木製塔婆からみた中世の葬送」



縄文時代の石鏃  
(村上市上野遺跡)



詳しくはこちら

## 新潟市消防団秋葉方面隊

# 消防出初式

1年間の安寧と無火災を願い出初式を行います。

問い合わせ 秋葉消防署地域防災課消防団係  
(☎22-0175)

日にち 1月21日  
場所 新津本町

内容	時間
分列行進	午前10時50分から
放水	午前11時15分から
車両展示	午前11時20分から

車両通行止め時間 午前9時50分～正午

このイベントは  
中止になりました



# お知らせ

## 新津健康センターからのお知らせ

### 新津健康センターで書き初め!

新年の抱負を展示しませんか。

回1月4日(木)～31日(水)

### フリースペース無料開放

勉強や読書、休憩所としてご利用ください。飲食もできます。

場同センター2階 こもれび

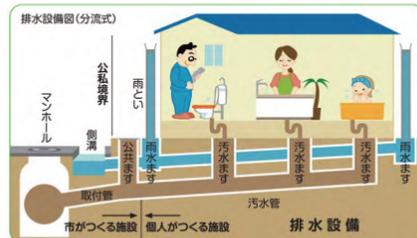
間同センター(☎22-2940)

## 排水設備配管延長助成金制度

排水設備の設置を行う個人

### 対象工事

- ①屋外配管の延長が25mを超える工事
  - ②敷地が狭いなどにより屋外配管が困難である場合の屋内配管工事
- ※下水道処理開始日から3年以内の改造工事  
間秋葉下水道分室(☎25-5810)



## 令和6年度 秋葉区二十歳のつどい

令和6年度の式典は一部制で開催します。

回5月3日(金・祝)午後2時～2時半  
※感染症の状況によっては開催方法など変更の場合あり

場秋葉区文化会館 ホール

回平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

※令和6年3月1日現在で区内に住民登録がある人には、3月下旬に案内状を送ります

※案内状が届いていない人も出席できます

※新潟市二十歳のつどいに出席した人も、出席することができます

間新津地区公民館(☎22-9666)

## 秋葉てくてく健康散歩&体操

区役所周りの散歩や体操を一緒にしませんか。

回散歩 1月11日、2月1日、3月7日(木) 午後1時15分から(1時間程度)

体操 1月23日、2月27日、3月19日(火) 午前10時から(1時間程度)

集合場所 新津健康センター

持動きやすい服装・靴、帽子(散歩のみ)、タオル、飲み物、マスク

間新潟市運動普及推進協議会 秋葉支部の田村さん(☎23-3723)

# 空き家活用セミナー

日時 2月9日(金) 午後1時半～3時半

会場 秋葉区文化会館 ホール

内容 講座「他人事ではない空き家の話」 新潟市住環境政策課 事例発表

- ・移住コンシェルジュへの相談事例や空き家の活用について  
岩澤 二郎さん(AKIHA移住コンシェルジュ・宅地建物取引士)
- ・地域への移住者受け入れの課題と心構え  
阪井 敏男さん(金津里山移住モデル地区推進委員)

相談窓口紹介ブース(不動産、リノベーション、移住)  
対象・定員 空き家所有者・当事者、空き家の利活用に関心がある人・先着200人  
申し込み 2月2日(金)までに氏名、電話番号を明記の上、地域総務課安心安全担当(☎22-0228、✉chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)または新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)

問い合わせ 地域総務課安心安全担当(☎25-5470)



## 冬の交通事故防止運動

子どもたちに交通安全に対する意識を高めてもらいたいと、新金沢保育園で交通安全教室が開かれました。

子どもたちは道路を渡る時のお約束や、シートベルトの大切さなど楽しく学びました。

また、オリジナルの反射材キーホルダーを作ったり、家族へのプレゼントとして、心を込めて反射タスキにシールを貼ったりしました。

園児は、「反射材つけます・つけてね」宣言をして、反射材を身に付けることの大切さを確認しました。



## 市の発展への貢献をたたえて

11月25日(土)、白山会館で、令和5年度新潟市表彰の表彰式が行われました。これは産業や芸術文化の振興、保健衛生の向上など、市政の発展のために多大な功労のあった人を表彰するものです。

秋葉区からは、学校薬剤師として長年にわたり子どもたちの健康増進に貢献された、中村昭一さんが表彰されました。



中村昭一さん

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています◆秋葉区の魅力を発信しています!



令和5年度 秋葉区スポーツ協会 スポーツ振興大会

# スポーツで優秀な成績を収めた 競技者を表彰

12月9日(土)、秋葉区スポーツ協会主催による「スポーツ振興大会」が開催されました。優秀な成績を収め、表彰された競技者を紹介します(敬称略)。  
 ※大会の成績については、主な受賞のみ掲載しています  
 ※今年度より表彰の対象が広がり、「秋葉区スポーツ協会加盟団体に所属する個人または団体」となりました



スポーツ振興大会出席者の皆さん

問い合わせ 秋葉区スポーツ協会事務局(☎25-5671)

## 功労賞

- 秋葉区青少年スポーツ教室指導者として長年貢献  
神田良男

## 優秀競技者賞

- 全日本レディースソフトテニス決勝大会 団体 3位  
布施亜佐子(秋葉区ソフトテニス協会)
- 全国中学生少林寺拳法大会 男子単独演武 2位  
小野塚純(小須戸中学校)

## 奨励賞

- かごしま国民体育大会 出場  
全国高等学校総合体育大会  
弓道 個人男子の部 入賞  
県高等学校総合体育大会  
弓道 個人男子の部 1位  
吉田獅門(新津高校)
- 県高等学校総合体育大会  
柔道 女子個人57kg級 1位  
土屋希心(北越高校)
- 県高等学校総合体育大会  
柔道 女子個人52kg級 1位  
長澤咲嬉(新潟第一高校)
- 全国高等学校柔道選手権(令和4年度)  
新潟大会 男子個人81kg級 1位・男子団体 2位  
塚野隼(帝京長岡高校)
- 県高等学校総合体育大会  
水泳 女子4×200mフリーリレー 2位  
箱岩美咲(新潟第一高校)
- 県高等学校総合体育大会  
水泳 男子100m平泳 2位  
田夢悠人(新潟高校)
- 県中学校総合体育大会  
柔道 男子団体 1位  
坂上勇人、高橋透城、長谷川怜也、土屋有、伊藤蒼時、箱岩陸、諸橋ことのは(以上、新津第一中学校)
- 県中学校総合体育大会  
柔道 男子個人81kg級 1位  
箱岩陸(新津第一中学校)
- 県中学校総合体育大会  
柔道 男子個人90kg級 3位  
坂上勇人(新津第一中学校)
- 県中学校総合体育大会  
柔道 男子個人60kg級 3位  
高橋透城(新津第一中学校)
- 県中学校総合体育大会  
柔道 女子個人40kg級 3位  
池上凛桜(小須戸中学校)
- 県中学校総合体育大会  
陸上 男子走り幅跳 1位  
川内凜(新津第一中学校)
- 北信越中学校総合競技大会  
陸上 男子800m 2位  
圓山寛人(新津第一中学校)
- 全国中学校体育大会  
陸上 4×100mリレー 入賞  
北信越中学校総合競技大会  
陸上 4×100mリレー 入賞  
県中学校総合体育大会  
陸上 4×100mリレー 1位  
川内凜、圓山寛人、白柏有希、金澤海生、間島大知、中林力輝(以上、新津第一中学校)

- 県中学校総合体育大会  
水泳 男子100m平泳 1位  
今泉悠成(新津第二中学校)
- 県中学校総合体育大会  
水泳 女子100m背泳 1位  
神田行空(新津第二中学校)
- 県中学校総合体育大会  
水泳 女子400mフリーリレー 2位  
齋藤絆心(新津第二中学校)
- 県中学校総合体育大会  
水泳 男子100m自由形 3位  
長谷川将大(新津第一中学校)
- 県中学校総合体育大会  
バドミントン 女子ダブルス 3位  
間結衣、木澤仁那(以上、新津第一中学校)
- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
バドミントン 団体戦の部 中学生女子 1位  
肥田留依、金澤美侑、梅田紗江、小川千果、市川結菜、佐藤羽瑠(以上、新津第二中学校)、堀桃奈(亀田中学校)、岩脇心暖(五泉中学校)
- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
バドミントン 個人戦の部 中学生女子ダブルス 1位  
堀桃奈(亀田中学校)、市川結菜(新津第二中学校)
- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
バドミントン 個人戦の部 中学生女子ダブルス 2位  
肥田留依、梅田紗江(新津第二中学校)
- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
バドミントン 個人戦の部 中学生女子ダブルス 3位  
岡あかり、加藤美羽音(以上、金津中学校)
- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
少林寺拳法 単独演武中学生男子の部 1位  
小野塚純(小須戸中学校)
- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
少林寺拳法 単独演武中学生男子の部 2位  
大塚友翔(小須戸中学校)
- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
少林寺拳法 組演武中学生男子の部 1位  
金山大成(新津第五中学校)、原幸翔(小須戸中学校)
- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
少林寺拳法 団体演武中学生の部 1位  
小野塚純、大塚友翔、原幸翔、高野柚希(以上、小須戸中学校)、金山大成(新津第五中学校)、石橋夢望(坂井輪中学校)
- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
少林寺拳法 単独演武中学生女子の部 1位  
石橋夢望(坂井輪中学校)
- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
少林寺拳法 組演武中学生女子の部 3位  
高野柚希(小須戸中学校)、金子有紀(東新潟中学校)

## 努力賞

- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
バドミントン 小学6年生以下シングルス 1位  
安中悠真(南小学校)
- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
柔道 小学5.6年生女子+50kg級 1位  
高山美瑛(横越小学校)
- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
柔道 小学5.6年生女子+50kg級 2位  
塚野紗弥(新津第二小学校)
- 県スポーツ少年団競技別交流大会  
少林寺拳法 単独演武小学生4~6級の部 2位  
関口幸村(浜浦小学校)

# 入浴中の事故に注意!

冬は、暖かい部屋から寒い浴室への移動や、寒い浴室から熱い湯船に入るなど、急激な温度変化により入浴中の事故が多くなります。ポイントをしっかりとおさえて安全に入浴しましょう。

問い合わせ 秋葉消防署地域防災課地域防災係(☎22-0175)

## 事故を防ぐ4つのポイント

- 入浴前に脱衣所・浴室は暖める
- 湯温は41℃以下 浸かる時間は10分まで
- 体調が悪い時や飲酒後、食後、服薬後すぐの入浴は避ける
- 浴槽から出るときは、手すりや浴槽のふちを持ち、ゆっくり立ち上がる

## 事故が起きてしまった時の対処法

- ①意識が無ければすぐに浴槽から引き上げる。引き上げられない場合は溺水防止のため、あごが下がらないよう手で支え、素早く浴槽の栓を抜く
- ②すぐに119番通報をし、救急車を呼ぶ
- ③普段通りの呼吸がない場合は心肺蘇生を行う

# 秋葉区 総合体育館 一部施設使用再開のご案内

特定天井改修工事のため休館していましたが、一部エリアのみ利用を再開します。

日にち 1月9日(火)から  
 エリア ①多目的ルーム ②マシンコーナー  
 ※アリーナ、2階ランニングコース、階段、スロープは利用不可

問い合わせ 秋葉区総合体育館(☎25-2400)  
 各種プログラムやスクールなどの詳細は同館ホームページよりご確認ください⇒



## 区民への情報掲示板

# 山びこコーナー

### 第20回 秋葉区 松雲書道会 新春書きぞめ展

回 1月中旬~31日(水) 各会場営業時間内  
 場 荻川・小合地区・金津地区コミュニティセンター、新潟県信用組合新津支店、第四北越銀行荻川支店、新津駅前郵便局  
 回 同会の菅井さん(☎24-8074)

### 新津美術協会書道部 はがき年賀状展

回 1月18日(木)~21日(日)  
 午前9時~午後5時(21日は午後3時まで)  
 場 新津地域交流センター  
 回 同会の菅井さん(☎24-8074)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課 2月 4日号の原稿締め切り…1月10日(水) (区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 2月 18日号の原稿締め切り…1月23日(火)

## よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館  
1/9(火)・16(火) 午前10時半から(0~3歳児対象)
- 1/9(火)・16(火) 午後3時半から  
1/13(土)・20(土) 午後2時から
- 荻川地区図書館  
1/13(土)・20(土) 午前10時半から
- 金津地区図書館  
1/20(土) 午後2時から
- 小須戸地区図書館  
1/20(土) 午前10時半から

## 各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要  
回 1/12(金)・15(月)・19(金)  
午前10時~午後3時  
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 行政相談(新津会場)  
回 1/23(火)午後1時半~3時半  
場 新津健康センター  
回 区民生活課(☎25-5674)
- 法律相談(弁護士相談) ※要予約  
回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)  
午後1時15分~4時15分  
場 区民生活課(☎25-5674)

# FM76.1MHz RADIO CHAT

## 1月7日~20日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆  
 毎週月~金曜午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。  
 毎月第3火曜日は「体育館情報」のコーナー。1月16日は秋葉区総合体育館の阿部さんが出演し、施設の一部利用再開についてお知らせします。ぜひお聴きください!

## FMにいつからお知らせ

### 今年で開局30周年!

地域の皆さまに支えられ、7月に開局30周年を迎えます。今年は新潟地震から60年。災害時に素早く情報をお届けできるよう、より一層地域防災に力を入れていきます。また、周年企画として喜んでいただけるような特別イベントや番組も計画中です。お楽しみに!

インターネットからも聴くことができます↓

番組表はこちら↓



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
 FAX 23-5100 http://www.chat761.com

広告スペース

◆「火災特別警戒」実施中!火の元の確認、暖房機器の取り扱いに注意しましょう!◆