

健康・福祉ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回 1月12日(金)①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～
 場 新津健康センター1階 機能訓練室
 申 健康福祉課地域保健福祉担当 (☎25-5695)

健康ミニ教室 (要予約)

回 1月16日(火)午前9時半～11時半 (受付は午前9時15分から)
 場 新津健康センター1階 機能訓練室
 内 先着12人
 内 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
 持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
 申 1月12日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

育ちの森 クリスマス会
 みんなで楽しみましょう!
 日時 12月16日(土)午前10時半～11時
 講師 TAMiさん (保育士シンガーソングライター)

つくってあそぼう～お正月こま～
 日時 12月22日(金) 午前9時～11時15分
 定員 先着15人

子育て支援センター 12月のイベント

ほかほかルーム ☎24-9987 (認定こども園おひさま内)

開館時間 月～金曜 午前9時～11時45分、午後1時～3時15分
 対象 就学前児
 ※初回のみ登録料(保険料)200円

♥簡単フォト教室 ※要申し込み
 スマホから一眼レフまで楽しく学べます!
 日時 12月8日(金)午前10時半～11時半
 定員 先着8組

♥オリジナルカレンダー作り ※要申し込み
 お子さんの写真で来年の干支「辰」を作ります
 日時 12月13日(水)・14日(木)
 ①午前10時から②午前11時から
 定員 ①各3組②各2組

たんたん ☎38-5977 (矢代田保育園併設)

開館時間 月～土曜 午前9時～11時半、午後1時～3時半(土曜は午前のみ)
 対象 就学前児
 木曜午前…登録制
 金曜午前…1歳6カ月未満

♥育児講座「幼児食について」 ※要申し込み
 栄養バランスや量、偏食などの疑問やお悩みに栄養士がお答えします!
 日時 12月13日(水)午前10時半～11時

♥クリスマスウィーク
 クリスマスソングに合わせてみんなで踊ったり、合奏したりして楽しみましょう!
 日にち 12月18日(月)～23日(土)

不登校などの悩みを抱える 小中学生勉強会

教員経験のある相談員が、学習・進路のアドバイスをします。

①	②	③	④
12月23日(土)	午前9時半～正午	午後0時45分～3時15分	数学・国語の基礎編①
12月24日(日)	午前9時半～正午	午後0時45分～3時15分	数学・国語の基礎編②
			数学・国語の基礎編③
			数学・国語の応用編

会場 新津地域交流センター
 対象 区内在住の不登校やひとり親世帯で学習や進路に悩む小学5年生～中学生
 内容 進路・学習相談、不登校相談
 ※保護者と一緒に相談する場合は要申し込み(保護者のみも可)
 不登校相談は23日午後・24日午前のみ
 申し込み 12月8日(金)までに①保護者氏名②児童・生徒氏名③勉強会参加希望日時④保護者相談希望日時⑤電話番号を健康福祉課児童福祉係(☎25-5683、✉kenko.a@city.niigata.lg.jp)または新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)

新津川水仙百年物語 100年後の新津川を水仙でいっぱい

11月3日(金・祝)、新津川柄目木付近で水仙の球根植えが行われました。これは新津川水仙百年物語が毎年実施していて、今回で14回目となりました。当日は柄目木、金沢町3・4丁目、滝谷町の各町内会、建設業各社などのボランティアが参加し、水仙の球根約4,500個を植えました。同団体の鬼島代表は、「地元と地域の企業の協力があって続けられている。散歩で通り掛かった人にきれいだと思ってもらえればうれしい」と話してくれました。



「ありだみかん」を子どもたちへ

11月13日(月)、(株)新津食品流通センター様を通じて、ありだ農業協同組合ありだ共選協議会様から、区内の小・中学校と市立幼稚園に有だみかん570キ。(約6,400個)が贈られました。同センターの片野社長は、「今年は甘くておいしい、いいみかんができました。ぜひ皆さんに味わってもらいたいです」と話しました。いただいたみかんは、11月下旬から12月初旬に区内の小・中学校と市立幼稚園の給食で提供されます。



左から 白田常務、片野社長(以上、株式会社新津食品流通センター)、長崎区長、岡嶋校長(新津第一小学校)

免疫力アップ& 痩せやすいカラダを 新津武道館冬のプログラム

プログラム	日時
リズム体操	月曜 午前10時～10時45分
かんたんサーキットトレーニング	木曜 午前10時15分～11時
はじめてのピラティス	金曜 午前10時～10時45分

対象・人数 高校生以上の人・各15人
 参加費 1回550円(支払いは秋葉区総合体育館窓口)
 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
 申し込み 参加希望日の1週間前の午前10時から秋葉区総合体育館へ電話(☎25-2400)または窓口

精神障がいを知ろう ～当事者が語る困りごと～

障がいへの理解を深め、地域で支えるための仕組みづくりを一緒に考えませんか。

日時 令和6年1月14日(日) 午前10時～正午
 会場 秋葉区文化会館 練習室1

対象・定員 精神疾患を抱える人、その家族、関心のある人・先着50人
 内容 当事者の声、ふれあいサロン「きゃんばす」の活動紹介
 申し込み 12月20日(水)までに健康福祉課障がい福祉係(☎25-5682)

超初心者 初めてのスマホ教室 全2回

日にち	内容	講師
12月12日(火)	「スマホ」って一体なんだろう? ～まずはスマホに触れてみよう～	ドコモショップ 新津店スタッフ
12月19日(火)	「スマホ」でできる便利な使い方 ～思っていたよりも簡単に操作できることを知る～	

会場 新津地域交流センター 301、302研修室
 時間 午前10時～正午
 対象 スマホになじみのない人(シニア世代の人大歓迎)
 定員 先着20人
 持ち物 筆記用具、飲み物 ※スマホは用意します
 申し込み 12月4日(月)～8日(金)の午前9時～午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

お知らせ

雪によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防ぐため、次のことに気を付けましょう。
 ①LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることがないように除雪しておきましょう。
 ②屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備にもご注意ください。
 ③排気筒や吸気口が雪でふさがれたり、排気筒に破損はないか点検してください。
 ※万一、ガス漏れや燃焼器具の異常があった場合は、すぐにお取引のあるLPガス販売店にご連絡ください。
 関 (一社)新潟県LPガス協会 (☎025-267-3171)

地域福祉推進のために 委員募集

秋葉区地域福祉計画・地域福祉活動計画を推進・検討する委員を募集します。委員には年に2回、平日中2時間程度の会議に出席してもらう予定です。
 ①令和6年4月1日現在、区内に在住する満18歳以上の人(他の市内付属機関などの委員を除く)・2人
 任期 令和6年4月1日から令和8年3月31日まで(2年間)
 作文テーマ 「人がつながり ともに支えあう やさしいまちの実現のために取り組むべきこと」(800字～1200字)
 関 1月9日(火)必着で、作文と①住所 ②氏名 ③生年月日 ④性別 ⑤電話番号を直接、郵送、ファクス、メールのいずれかで健康福祉課地域福祉担当(秋葉区役所1階13番窓口、〒956-8601住所記載不要、FAX 22-8250、✉kenko.a@city.niigata.lg.jp)
 関 同担当(☎25-5665)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆秋葉区の魅力を発信しています!

