

秋は図書館で ゆっくり過ごしませんか?



新津図書館 ☎22-0097
所在地:日宝町6-2
開館時間:月~木・土 午前10時~午後7時
日・祝 午前10時~午後5時
休館日:金曜、第1水曜、年末年始、蔵書点検期間

秋といえば読書。新津図書館には約14万冊の本や約100誌の雑誌などが所蔵され、ソファ席や窓沿いに並んだ席でゆったりと過ごすことができます。普段から使っている人も、使ったことがない人も、この機会にぜひ図書館をご利用ください。

11月30日(木)まで 秋の読書週間 開催中!

わたしの一冊

皆さんのおすすめの一冊を付箋に書いて紹介してください。あなたの一冊が誰かの出会いにつながります。紹介してくれた方には、先着で季節のしおりをプレゼント!

大人向け読書ノート

※なくなり次第終了

大人向けの読書ノート100部を配布します。読書の記録にご活用ください。

子ども向けうちどく読書ノート・ぬりえどくしょノート

秋のぬりえは「どんぐり」と「ふうせん」です。ノートやぬりえをいっぱいしたら、図書館の人に見せに来てください。シールをプレゼントします!

歴史講演会「お菓子と新潟」

日時 11月30日(木) 午後2時~3時半
会場 新津図書館
対象・定員 市内在住、在学、在勤の人・先着40人
講師 渡部 浩二さん(新潟県立歴史博物館)
申し込み 11月26日(日)までに同館

・意外と知らない図書館の便利なサービス・

その1 Book Pack(ブックパック)

企業・サークル・自治会など、団体向けの貸出制度です。1カ月間、100冊まで貸し出し可能です。
★「お客様セレクト」…来館して好きな本を選んで借ります。
★「図書館セレクト」…要望に応じて図書館司書がおすすめの本を用意します。

その2 AVブース

好きな作品を選んで見ることができます。初めて見る作品や懐かしの映画などを楽しめますか? CD・DVDは貸し出しもできます。

その3 いがた市電子図書館 電子雑誌閲覧サービス

お持ちのパソコンやスマートフォンで電子書籍を読むことができます。自動返却で来館不要!図書館に行く時間がない人も気軽に本を楽しむことができます。電子雑誌閲覧サービスも始まり、電子雑誌も読み放題です!

おすすめポイント!

閲覧室は大きな窓に囲まれ、新津川を一望できます。綺麗な景色を眺めながら、読書を楽しんでみませんか?

『きのこはともだち』
—さがす・みつける・たべる—
松岡 達英/構成 下田 智美/絵と文 偕成社 2001年

秋になるとたくさん見られるきのこ。とてもおいしそうですが、中には危険なきのこも。そんなきのこの見分け方や種類、生え方など、きのこの生態や疑問について、分かりやすく解説した絵本です。子どもだけでなく、大人も楽しめる一冊となっています。この秋、きのこ友達になってみませんか。

『楽しいバレエ図鑑』
新国立劇場バレエ団/協力 阿部 さや子/監修 小学館 2021年

芸術の秋。バレエについて知りたいのなら、写真たっぷりのこの本がおすすめです。バレエとは何か、から始まり、見せ場や衣装、歴史、有名な作品のガイド、ダンサーへのインタビュー、舞台に関わるさまざまな仕事の紹介、リハーサルの様子など、内容も盛りだくさん。全ての漢字にルビがあり、幅広い年代の方に楽しんでいただける本です。

『小さい魔女』
オトフリート・プロイスラー/著 大塚 勇三/訳 ウィニー・ガイラー/絵 Gakken 1978年

たった127歳の小さい魔女はまだまだひよっこ。でも、先輩魔女たちの意地悪には決して負けません。困っている人や弱い動物たちのために魔法を使い、「よい魔女」になるため奮闘します。さあ、彼女は1年後の魔女委員会の試験に合格して、魔女たちが集う「ワルプルギスの夜」に参加できるでしょうか。思いがけない結末をどうぞお楽しみに!

『生き物の死にざま』
稲垣 栄洋/著 草思社 2019年

数カ月も絶食して卵を守り続け、孵化を見届け死んでゆくタコの母から、実験用のネズミや食用に育てられるニワトリの、人の手でもたらされる死についてまで、さまざまな生き物たちの「死にざま」が、哲学的な問いも含みながら情感たっぷりに書かれた本です。あらゆる生き物が必ず迎える死を通して、命について考えさせられます。

司書さんのおすすめの本を紹介

健康・福祉ガイド

笑顔健康クッキング 要予約

回 12月7日(木)午前9時半～正午
 場 新津健康センター
 内 「脂質異常症を防ぐ血液サラサラ生活と減塩」のテーマで保健師・栄養士の話、調理の実習・試食
 込 先着20人
 料 400円(材料費)
 持 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、マスク、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
 申 11月8日(水)～12月1日(金)に健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

成人の健康相談 要予約

回 12月8日(金)①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～
 場 新津健康センター1階 機能訓練室
 申 健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

フレイル予防教室 要予約

開催日	内容
11/22(水)	「食生活改善」で低栄養予防、簡単な運動実技、座談会
2/2(金)	「口腔ケア」で歯と口を健康に、簡単な運動実技

時間 午前10時～11時半
 場 新関コミュニティセンター
 込 先着30人(1回のみ参加可)
 持 上履き、筆記用具、飲み物、動きやすい服装
 申 健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

特殊詐欺の被害を防止しよう!

10月18日(水)、アルビレックス新潟レディースの川澄奈穂美選手が秋葉警察署の一日警察署長に任命され、秋葉区特産の「花」にかけ、「家族とはなそう」をテーマに特殊詐欺に関するトークイベントを行いました。川澄選手は「自分も良い学びの機会になった。日頃から家族と連絡を取り、何かあれば家族に相談して被害に遭わないように気を付けてほしい」と注意を呼び掛けました。区内でも特殊詐欺の被害は発生しています。皆さんも人ごとと考えず、十分注意しましょう。



これってもしかして 認知症?

◆加齢による物忘れと認知症の違いは?
 年齢を重ねると、脳の老化によって誰もが物忘れをしやすくなりますが、加齢に伴う物忘れと認知症には違いがあります。こんな症状はありませんか?

- 経験したことの一部を忘れる
- 人の名前が出てこない
- 物忘れを自覚している
- ヒントがあれば思い出す
- 判断力は低下しない

加齢による物忘れ

- 経験したこと自体を忘れる
- 人の顔を忘れる
- 物忘れの自覚がない
- ヒントがあっても思い出せない
- 判断力が低下する

認知症による物忘れ

認知症にはいくつかの種類があり、症状も違い、それぞれにあった対応やケアが大切です。早く気付くことで進行を止めたり、遅らせたりできる場合もあります。

あれ?と思ったら、まずは相談しましょう

認知症について相談したいと思ったら、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへご相談ください

地域包括支援センター	・新津第一・新津第二中学校区 … 新津(古田3-2-7)	☎25-3081
	・新津第五中学校区 …… にいづ日宝町(日宝町5-25)	☎22-1931
	・小合・金津・小須戸中学校区 … こそど(小須戸3785-1)	☎61-1311

不登校などの悩みを抱える保護者相談会

教育と福祉の専門相談員が、次につながる提案をします。ひとりで悩まず、ぜひ相談してください。

日時 11月21日(火) 午前9時・10時・11時
 11月28日(火) 午後1時半・2時半・3時半 (相談時間は45分程度)
 会場 秋葉区役所1階 相談室 対象・定員 区内の小中学生の保護者・先着12人
 内容 不登校や学校に関すること、子どもとの関わり方、子どもと家族や環境のこと
 申し込み 11月10日(金)までに電話で健康福祉課児童福祉係(☎25-5683)または新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)



新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の女性 ☎21-4152

手形アート

成長の記念に手形を取りませんか?
 日時 11月12日(日)午前9時～正午
 定員 先着30組

おやこリトミック

親子で音楽とふれあいましょよう。
 日時 11月16日(木) 午前10時半～10時50分

出張! 妊娠・子育てほっとステーション

区役所の「妊娠・子育てほっとステーション」による出前講座です。
 日時 11月17日(金)午後1時半～2時 内容 赤ちゃんの冬の過ごし方

プレママ・パパセミナー ※要申し込み

日時 12月2日(土)午後1時半～2時半 会場 新津健康センター
 内容 赤ちゃんのいる暮らし、沐浴の仕方、おむつ交換など
 対象・定員 2024年2月～4月に出産予定の妊婦さんとそのパートナー・先着7組
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

子育てサロン ポッポー!

Xmasスペシャル

親子で楽しむクリスマス☆リトミック
 日時 12月7日(木)午前10時半～11時10分
 会場 新津地区公民館 保育室
 対象・定員 0歳～2歳児とその保護者・先着10組
 申し込み 11月24日(金)までの平日午前9時～午後5時に同館(☎22-9666)

子育て支援センター 11月のイベント

ほかほかルーム ☎24-9987
 (認定こども園おひさま内)
 開館時間 月～金曜 午前9時～11時45分、午後1時～3時15分
 対象 就学前児
 ※初回のみ登録料(保険料)200円

たんたん ☎38-5977
 (矢代田保育園併設)
 開館時間 月～土曜 午前9時～11時半、午後1時～3時半(土曜は午前のみ)
 対象 就学前児
 木曜午前…登録制
 金曜午前…1歳6カ月未満

♥ベビーマッサージ ※要申し込み
 親子でスキンシップをとりながら、心も体もリラックスしましょう
 日時 11月20日(月) 午前10時半～11時半
 持ち物 バスタオル、おむつ、飲み物
 定員 先着7組

♥リラックスヨガ ※要申し込み
 ヨガでリラックスしませんか?
 日時 11月10日(金)午前10時半～11時
 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
 対象 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

♥クリスマスクラフト ※要申し込み
 松ぼっくりやドライフラワーを使ってクリスマスインテリアを作ります
 日時 11月29日(水)・30日(木) ①午前9時45分②午前10時45分
 定員 各先着3組

♥こころ育児講座 ※要申し込み
 「親子コミュニケーション」
 イヤイヤ期の子育てアドバイス講座です
 日時 11月13日(月)午前10時～11時
 対象 1歳半～2歳過ぎのお子さんとその保護者

子育てサロン 小さな森の広場

問い合わせ 小さな森の広場 ☎080-1354-1656

小合コミュニティセンター
 日時 11月9日(木)午前9時半～11時半
 パパママブチ講座 ～ママとタッチケア～
 ※要申し込み
 日時 11月11日(土)午前10時～11時半
 会場 小須戸まづくりセンター1階

お知らせ

グリーン・アート・フェスタ

癒しの福祉ゾーン関係者、満日地区の皆さんや保育園児の作品を展示します。
 回 11月10日(金)～30日(木) 午前10時～午後4時(土日祝日休館)
 場 新津地区グリーンセンター 同センター(☎24-1746)

健幸卓球教室

回 12月5日～2月27日毎週火曜(12月19日、1月2日・9日・23日、2月13日を除く)

コース	時間	対象・定員
① 初心者基本コース	午後1時～2時半	高校生以上・各回先着10人
② 中級者応用コース	午後2時半～4時	高校生以上・各回先着10人
③ 小学生コース	午後5時～6時	小学生・各回先着10人
④ コース	午後6時～7時	小学生・各回先着10人

場 新津健康センター
 料 ①・②各1,000円、③・④各700円
 持 動きやすい服装、飲み物、ラケット(貸出可)
 申 開催日2日前の正午までに同センター(☎22-2940)

水洗便所改造助成金のお知らせ

浄化槽やくみ取り便所から下水道への切り替え工事の助成金です。処理開始から3年以内の改造工事が対象です。
 【1年以内の工事】30,000円
 【1年を超え3年以内の工事】20,000円
 ※新築や法人は対象外
 場 西部地域下水道事務所秋葉下水道分室(☎25-5810)

新津税務署からのお知らせ

インボイス制度説明会の開催

日時	会場
12/6(水) 午前10時～11時	新津税務署 2階会議室
午後1時半～2時半	

込 各回先着20人
 申 開催日の前週の金曜午後4時までに同署個人課税部門(☎22-2153)

電話で解決! 国税相談専用ダイヤルを開設
 国税に関する質問、相談にご利用ください。
 ☎0570-00-5901(全国一律料金)
 受付時間 平日午前8時半～午後5時(土日祝日、年末年始を除く)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています◆このナイトステーション2023酒つ衆つ歩つぼ開催中!11月15日水まで◆

小須戸アーカイブS 全国自作視聴覚教材 コンクール入選

旧小須戸町の歴史や文化、伝統を後世に残すために立ち上げられた「小須戸アーカイブS」が制作したDVD「小須戸まつりの歩み展2022&小須戸神楽舞」が全国自作視聴覚教材コンクール社会教育部門で入選を獲得しました。会長の高野さんは「皆さんの努力が今回の入選という形で残ったことがうれしい。今後もさまざまなテーマで、小須戸の歴史を映像として残していきたい」と話してくださいました。今回受賞した作品は、今後イベントなどで上映される予定です。



第17回秋葉区美術展覧会

美術を愛好する区民の創作作品を展示します。個性豊かな作品の数々を会場でお楽しみください。

日時 11月18日(土)~26日(日)
午前10時~午後5時(26日は午後3時まで)

会場 新津美術館 **入場無料**

表彰式 日時 11月26日(日)午前10時半から(一般観覧できます)

問い合わせ 新津地区公民館(☎22-9666)

※出品作品の搬入は、11月11日(土)午前9時~正午に新津美術館へ

秋葉区地域福祉推進フォーラム

日時 12月9日(土) 午後1時半~4時(開場は午後1時から)

会場 秋葉区文化会館

内容 第1部 社会福祉功労者表彰式
第2部 シンポジウム 伝えあう想いから支えあうカタチへ
~地域共生社会を目指して~

定員 会場参加300人・オンライン参加100人

申し込み 11月20日(月)までに
・会場参加…電話(☎24-8376)、ファクス(☎23-3322)、
メール(akiha@syakyo-niigatacity.or.jp)

・オンライン参加…申し込みフォーム(右二次元コード)

問い合わせ 秋葉区社会福祉協議会(☎24-8376)



山の手コミュニティ協議会

ふれあい花いっぱい運動 感謝状受賞

矢代田駅の美化活動に長年尽力したとして、東日本旅客鉄道株式会社 新潟支社長より、山の手コミュニティ協議会へ感謝状が贈呈されました。

同協議会は、春と秋の年2回「ふれあい花いっぱい運動」として矢代田駅周辺の美化活動を行い、今年で14年目を迎えました。同協議会横山会長は「『花は人を育て地域をつなぐ』のまちづくりが評価されうれしい。コミュニティ協議会を支えてくれる皆さんとワンチームでいただけた賞。これからも続けていきたい」と喜びの声を聞かせてくれました。



区民への情報掲示板

山びこコーナー

スポーツチャンバラ無料体験会

チャンバラごっこが護身道として発展した新しいスポーツです。「エアーツフト剣」を使用するので安全です。
日 ①12月3日②10日(日) 午前10時~11時半
場 ①小須戸武道館②新津B&G海洋センター
申 秋葉スポーツチャンバラクラブ
(☎090-1613-4879、
✉spochan.akiha2003@gmail.com)

2023秋葉区音楽祭

日 11月19日(日) 午後1時から
(開場は午後0時半から)
場 秋葉区文化会館ホール
内 秋葉区音楽協会加盟団体等による演奏など
入 先着486人(就学前児不可)
¥500円、中学生以下無料(要申し込み)
入場券取り扱い 秋葉区文化会館、参加団体
※入場券はあらかじめお求めください
問 同協会の町屋さん(☎22-2807)

将棋で脳トレしてみませんか

日 毎週月曜 午後1時~4時
場 新津地域交流センター
入 女性 ¥1回100円
問 新津将棋クラブの新井さん(☎24-2449)

「金子杯」バレーボール大会

日 11月19日(日) 午前9時15分から
(受付は午前8時半から)
場 新津B&G海洋センター
内 区内に在住・通学・勤務する人、または区内のチームで練習している人(高校生不可)
入 1チーム2,000円(大会当日に徴収)
日 11月12日(日)までに所定の参加申込書に必要事項を明記の上、新津B&G海洋センター(☎956-0802 七日町2186-9)
問 午後7時以降に同大会担当事務局の田中さん(☎23-1750)

秋葉区認知症介護者のつどい

認知症の家族を介護している人が集まり、日々の悩みや苦勞、介護のコツを話し合います。
日 11月9日(木) 午後1時半~3時
場 新津健康センター
内 認知症に関心のある人
¥100円
問 佐藤さん(☎090-7208-9344)

B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

日 11月11日(土) 午前10時~正午
場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)
相談方法
・電話相談(☎025-223-1130)
・個別相談(要事前申し込み)
問 同事務所(☎025-223-1130)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 12月3日号の原稿締め切り…11月7日(火) 12月17日号の原稿締め切り…11月21日(火)

からだづくり講座 12歳からのSDGs

日時 11月23日(木・祝) 午前10時~11時半

会場 新津健康センター

参加者全員に
秋葉区産もち麦
プレゼント!

講師 中村 純子さん(新潟医療福祉大学講師)
内容 お菓子やジュースの実験、栄養ビンゴゲーム(景品付き)
対象・定員 区内在住の小学6年生とその家族・先着120人
申し込み 11月17日(金)までに新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)
問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館
11/7(火)・14(火) 午前10時半から(0~3歳児対象)
11/7(火)・14(火) 午後3時半から
11/11(土)・18(土) 午後2時から
- 荻川地区図書館
11/11(土)・18(土) 午前10時半から
- 金津地区図書館
11/18(土) 午後2時から
- 小須戸地区図書館
11/18(土) 午前10時半から

各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要
日 11/6(月)・10(金)・13(月)・17(金)
午前10時~午後3時
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 行政相談(小須戸会場)
日 11/14(火) 午後1時半~3時半
場 小須戸まちづくりセンター
問 区民生活課(☎25-5674)
- 法律相談(弁護士相談) ※要予約
日 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
午後1時15分~4時15分
場 区民生活課(☎25-5674)

FM76.1MHz RADIO CHAT

11月5日~18日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆
毎週月~金曜午前10時~11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。
毎月第2金曜日は「自治協通信」のコーナー。11月10日は地域総務課の鈴木さんが出演し、10月31日開催の自治協議会の内容や、各部会の活動報告についてお知らせします。お楽しみに!

◆にいつ読み聞かせ(なじらねラジオ内)◆

毎週木曜日午前11時15分ごろから放送中。読み聞かせボランティアが気になる絵本や昔話を紹介します。
11月9日は「二度咲く」がキーワードの昔話「二度咲く野菊」、11月16日はかわいいすずめが登場する「すずめのうんどうぼうし つくります」です。登場人物や風景を想像しながら聴いてみてくださいね!

インターネットからも聴くことができます! 番組表はこちら↓



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX 23-5100 http://www.chat761.com

広告スペース

◆秋葉区フォトコンテスト開催中!あなたの見つけた秋葉区の魅力を写真でインスタグラムに投稿しよう!優秀作品には賞品をプレゼント◆